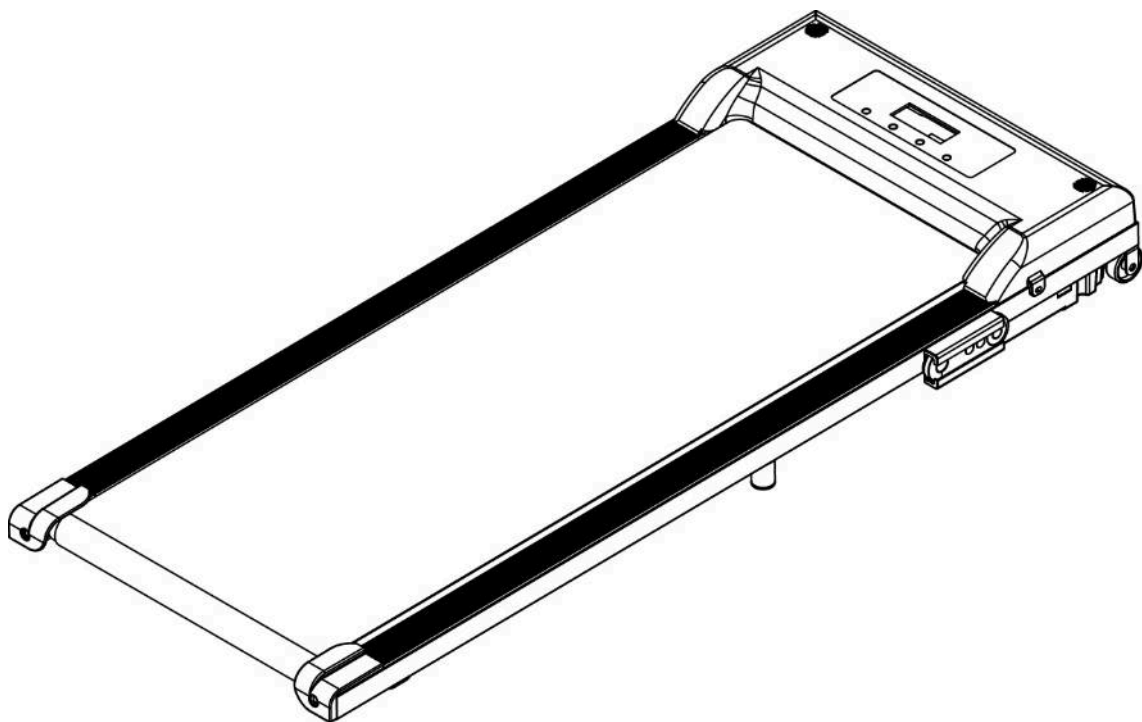


***Rebel***

# ACTIVE TREADMILL



## USER'S MANUAL

CS

DE

EN

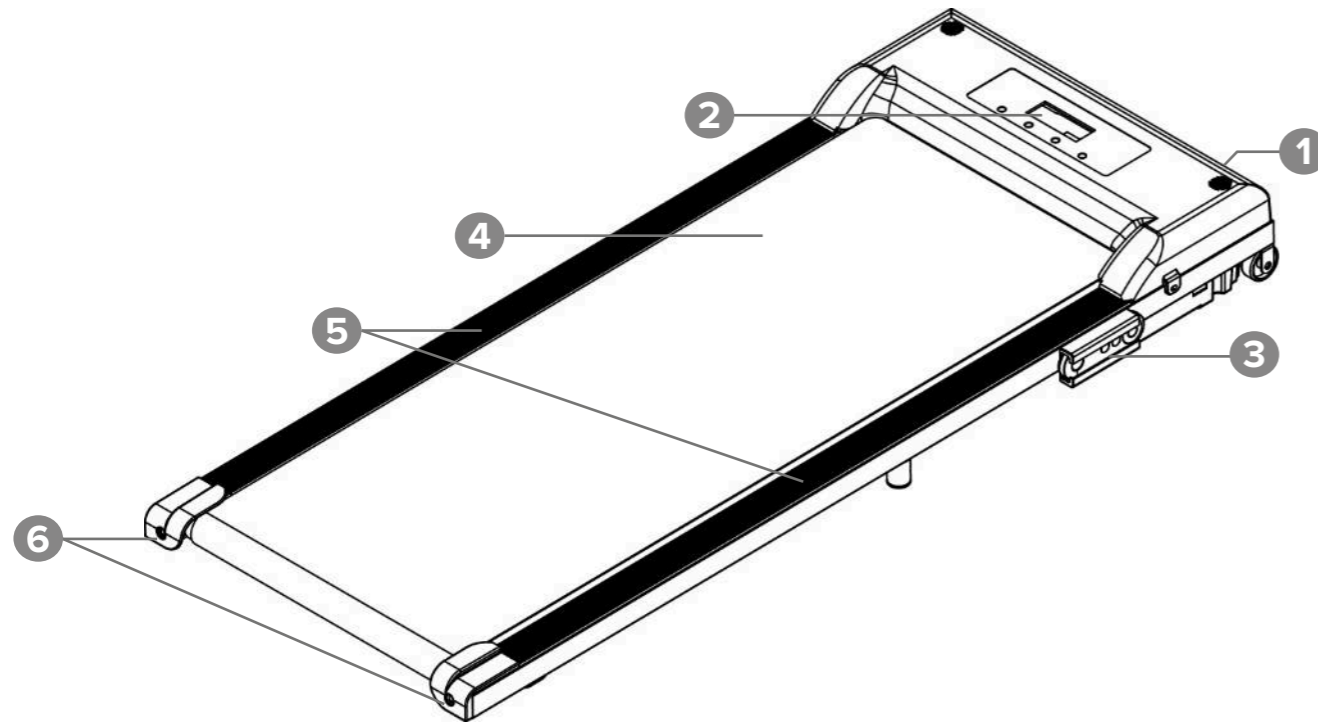
PL

RO

SK

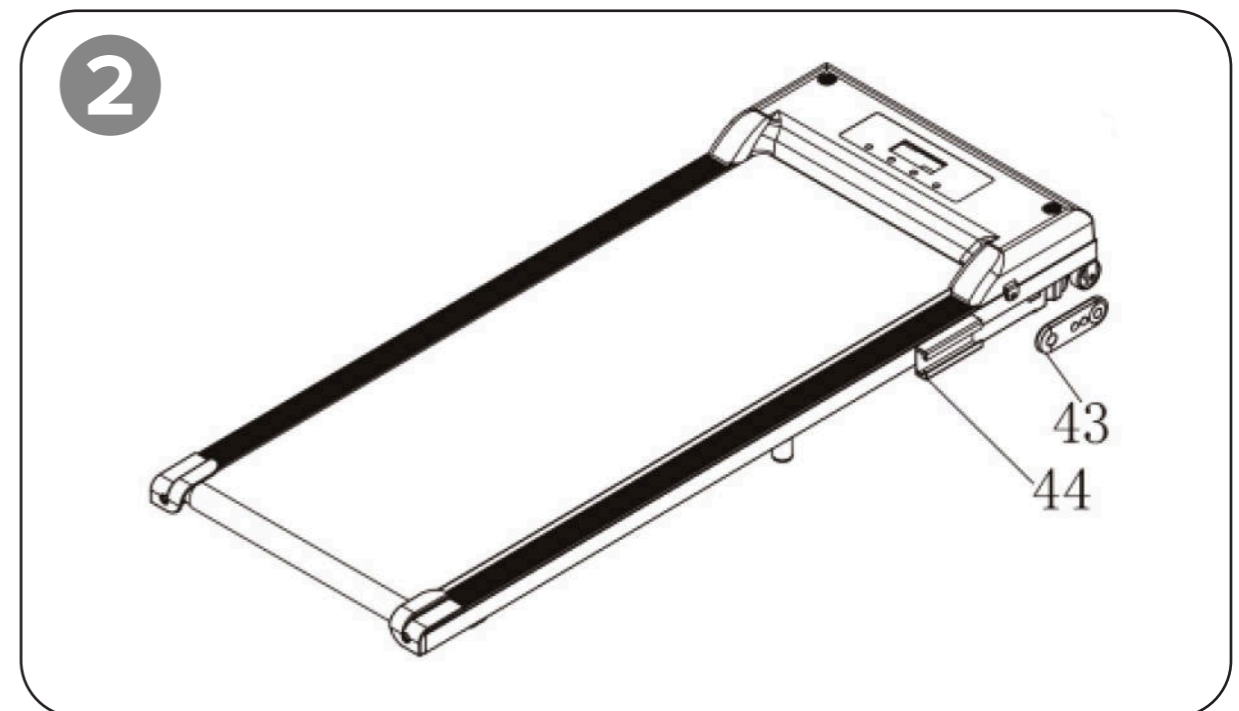
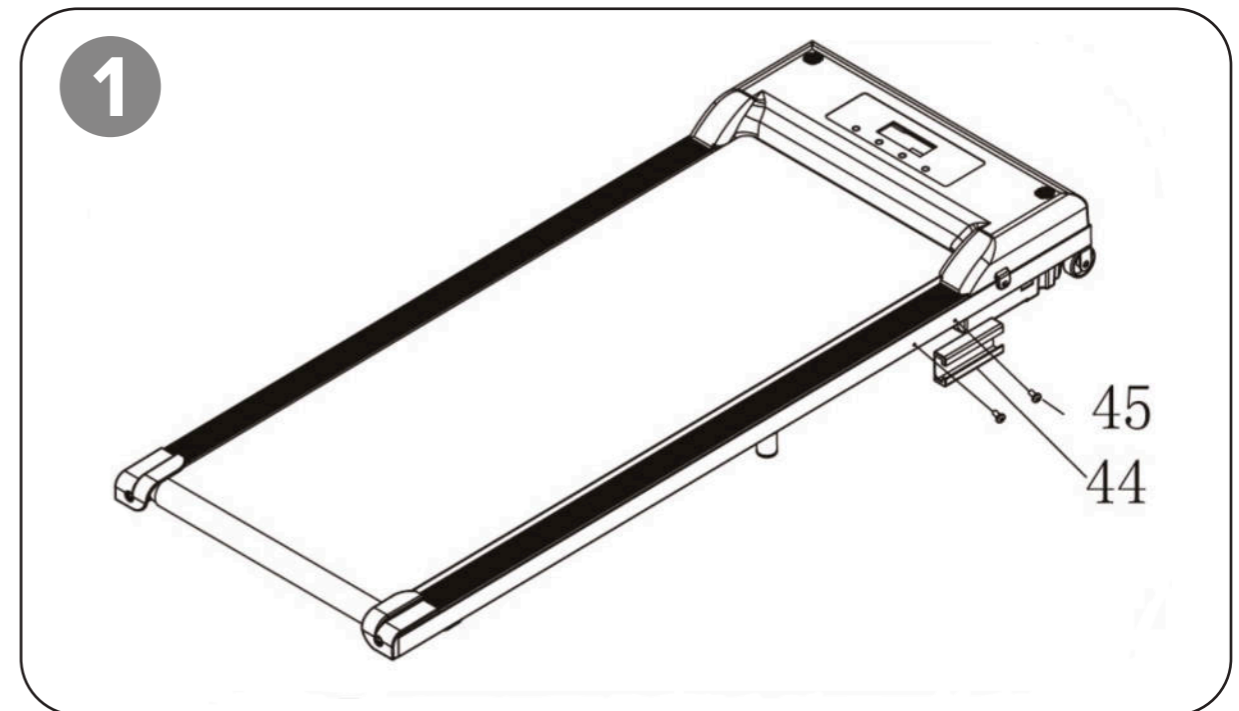
model: RBA-1014

# MONTÁŽ / MONTAGE / ASSEMBLY / MONTAŽ / ASAMBLARE



5		x1
44		x1

43		x1
45		x2



	CS	DE	EN	PL	RO	SK
1	Vypínač	EIN/AUS-Schalter [ON/OFF]	ON/OFF switch	Włącznik	Comutator ON/OFF	Prepínač
2	LED displej	LED-Bildschirm	LED display	Wyświetlacz LED	Afișaj LED	LED displej
3	Držák dálkového ovladače	Halterung für die Fernbedienung	Remote control holder	Uchwyt na pilot	Suport telecomandă	Držiak na diaľkové ovládanie
4	Běžecský pás	Laufband	Running belt	Pas biegowy	Bandă alergare	Bežecký pás
5	Boční lišta	Fußschiene	Foot rail	Szyna boczna	Bare pentru picioare	Bočná koľajnica
6	Seřizovací šrouby	Einstellungsschrauben	Adjustment screws	Śruby regulujące	Șuruburi de reglare	Nastavovacie skrutky

## OBEČNÉ BEZPEČNOSTÍ POKYNY

- Zařízení je určeno pouze pro vnitřní použití. Nepoužívejte venku.
- Zařízení umístěte na plochý a rovný povrch. Neumísťujte zařízení na tlustý koberec, mohlo by to ovlivnit správnou ventilaci zařízení. Neumísťujte zařízení do blízkosti kapaliny nebo venku.
- Před prvním použitím se ujistěte, že jsou všechny šrouby a matice dostatečně utaženy.
- Před každým použitím zkontrolujte, zda zařízení není poškozené.
- Nepoužívejte zařízení, pokud nefunguje správně nebo je poškozené.
- Nepokoušejte se opravit zařízení sami. Veškeré opravy by měly být svěřeny kvalifikovaným odborníkům. Demontáž zařízení je zakázána.
- Nepoužívejte neoriginální příslušenství.
- Čištění, údržba a skladování musí být prováděny v souladu s postupy uvedenými v tomto návodu. Zařízení skladujte v čistém a suchém místě.
- Při zvedání a přepravě zařízení je třeba dbát zvláštní opatrnosti. Při zvedání zařízení udržujte správný postoj, aby nedošlo k úrazu páteře. Použijte správnou techniku nebo požádejte o pomoc druhou osobu.

## ELEKTRICKÁ BEZPEČNOST

- Neodpojitelný napájecí kabel smí vyměnit pouze autorizovaný servis.
- Zařízení a napájecí kabel uchovávejte mimo dosah zdrojů tepla, vody, vlhkosti, ostrých hran a dalších faktorů, které by mohly způsobit poškození zařízení nebo kabelu.
- Zvláštní pozornost je třeba věnovat tomu, aby se napájecí kabel nedotýkal horkých/ostrých hran.

## BEZPEČNOST OSOB

**POZOR** Před zahájením cvičení se doporučuje poradit se s lékařem, zejména u osob starších 35 let nebo u osob se zdravotními problémy. Výrobce zařízení nese odpovědnost za zranění způsobená nedodržením těchto pokynů. Zařízení používejte pouze způsobem popsáním v tomto návodu.

- Cvičení by mělo být prováděno ve vhodném sportovním oblečení. Cvičení by se nemělo provádět v dlouhém a volném oděvu, který by mohl být zařízením vtažen dovnitř. Na cvičení byste měli nosit sportovní obuv s gumovou podrážkou.
- Udržujte vlasy, oděvy, šperky a jiné předměty v dostatečné vzdálenosti od pohyblivých částí zařízení. Vlasy nebo šperky mohou být vtaženy pohyblivými částmi.
- Cvičení by mělo být provedeno nejméně 40 minut po jídle.
- Abyste zajistili bezpečné cvičení a předešli zranění, měli byste před zahájením cvičení provést rozsvičku.

- Zařízení je určeno pro cvičení pro jednu osobu.
- Nepřetěžujte zařízení. Maximální hmotnost uživatele je 120 kg.
- Nesprávné nebo nadměrné cvičení může vést ke zranění nebo smrti. Pokud během cvičení pocítíte bolest na hrudi, nevolnost, závratě nebo potíže s dýcháním, okamžitě přestaňte cvičit a poradte se se svým lékařem, než budete pokračovat.
- Toto zařízení mohou používat děti starší 8 let a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi, jakož i osoby, které nemají žádné zkušenosti a nejsou s tímto zařízením obeznámeny, pokud je zajištěn dohled nebo poučení o používání zařízení bezpečným způsobem a rizika s tím související pochopily. Děti by měly být poučeny, aby s přístrojem nezacházely jako s hračkou. Čištění a údržbu zařízení by neměly provádět děti bez dozoru.
- Zařízení uchovávejte mimo dosah dětí a domácích mazlíčků.

## DALŠÍ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY PRO BĚŽECKÉ PÁSY

- Abyste předešli úrazu elektrickým proudem, nevkládejte žádné předměty do otvorů zařízení.
- Běžec pás nespouštějte, když stojíte na běžecím pásu. Vždy stůjte na bočních lištách a počkejte, až se pás začne pohybovat.
- Nenechávejte zařízení v chodu bez dozoru. Jestliže zařízení nepoužíváte, před údržbou, čištěním nebo přemístováním jej vždy odpojte od napájení.
- Kolem jednotky dodržujte vzdálenost 1 metr po stranách a 2 metry vzadu. Při používání běžecího pásu se ujistěte, že se v jeho blízkosti nenacházejí žádní lidé, zvířata nebo předměty.

## VAROVÁNÍ TÝKAJÍCÍ SE UZEMNĚNÍ

Toto zařízení musí být uzemněno. V případě poruchy běžecího pásu představuje uzemnění cestu nejmenšího odporu elektrického proudu, čímž se snižuje riziko úrazu elektrickým proudem. Toto zařízení je vybaveno zemnicím kabelem a zemnicí zástrčkou. Zástrčka musí být zapojena do vhodné zásuvky, která je správně nainstalována a uzemněna v souladu se všemi místními předpisy a nařízeními.

### NEBEZPEČÍ

Nesprávné připojení uzemňovacího kabelu zařízení může mít za následek riziko úrazu elektrickým proudem. Pokud máte pochybnosti, zda je výrobek správně uzemněn, obraťte se na kvalifikovaného elektrikáře nebo servisního technika. Neupravujte zástrčku dodanou s výrobkem – pokud nepasuje do zásuvky, nechte správnou zásuvku nainstalovat kvalifikovaným elektrikářem.

Tento výrobek je určen pro použití ve jmenovitém obvodu 220 – 240 V a má zemnicí zástrčku. Ujistěte se, že je zařízení zapojeno do zásuvky stejné konfigurace jako zástrčka. S tímto zařízením nepoužívejte adaptér.

## PŘEMISŤOVÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

Běžecký pás je vybaven transportními kolečky, díky kterým je možné jej přemísťovat.

1. Otočte se směrem k běžeckému pásu.
2. Uchopte okraj běžeckého pásu a zvedněte jej.
3. Přesuňte běžecký pás na požadované místo.


## INSTALACE BATERIÍ V DÁLKOVÉM OVLÁDAČI

1. Vysuňte přihrádku na boční straně dálkového ovladače.
2. Vložte 1 x baterie CR2032 podle vyznačené polarity.
3. Zasuňte přihrádku zpět na místo.

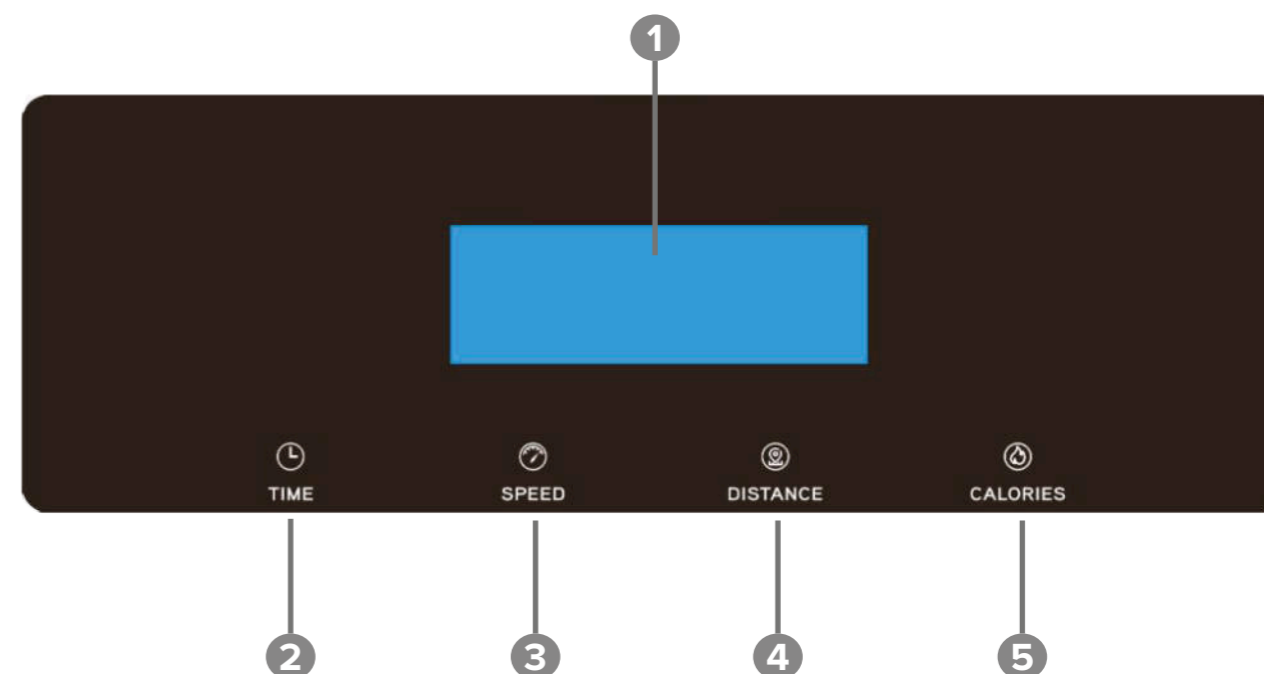
Upozornění:

- Používejte pouze baterie uvedené ve specifikaci zařízení.
- Pokud se zařízení nebude delší dobu používat, vyjměte z něj baterie.
- Pokud se dálkový ovladač nepoužívá, lze jej umístit do úložného prostoru na boční straně běžeckého pásu.

## PŘIPOJENÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

1. Běžecký pás musí být zapojen do uzemněné zásuvky.
2. Přepněte přepínač do polohy ON.
3. Stisknutím tlačítka  na dálkovém ovladači zahájíte trénink.

## POPIS DISPLEJE



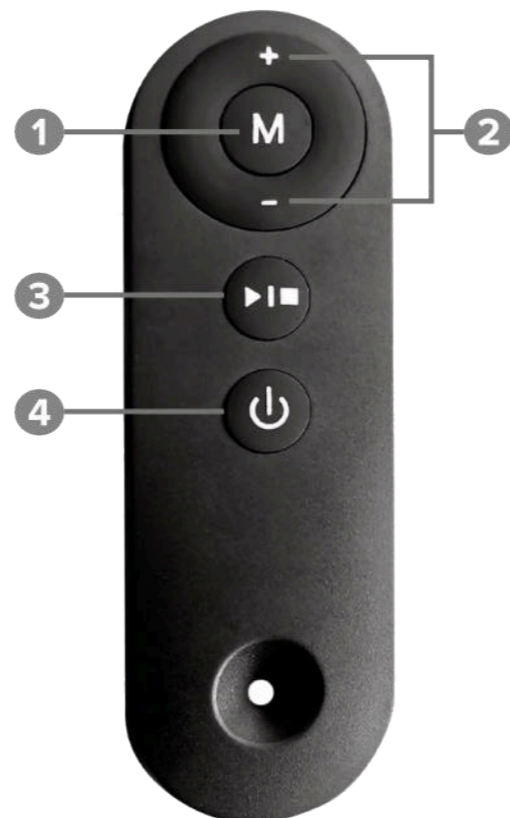
1. **DISPLEJ**
2. **ČAS** (minuty : sekundy): Uvádí čas tréninku.
3. **RYCHLOST** (km/h): Udává rychlost běžeckého pásu.
4. **VZDÁLENOST** (km): Ukazuje překonanou vzdálenost nebo zbývající vzdálenost.
5. **KALORIE**: Udává množství spálených kalorií nebo množství kalorií, které zbývají spálit.

### ROZSAH ZOBRAZENÝCH HODNOT

	ROZSAH NASTAVENÍ	ROZSAH ZOBRAZENÍ
<b>ČAS</b> (min : sek)	5:00 - 99:00	0:00 - 99:59
<b>RYCHLOST</b> (km/h)	1 - 8	1 - 8
<b>VZDÁLENOST</b> (km)	0.5 - 99.9	0.0 - 99.0
<b>KALORIE</b> (kcal)	10 - 999	0 - 999

## POPIS OVLADAČE

1. **TLAČÍTKO MODE:** přechod do režimu odpočítávání; stisknutím tohoto tlačítka přepnete mezi displejem odpočítávání času → displejem odpočítávání vzdálenosti → displejem odpočítávání kalorií.
2. **TLAČÍTKA SPEED +/-:** manuální nastavení rychlosti; tlačítka pro nastavení
3. **TLAČÍTKO START / STOP:** zahájení tréninku nebo pokračování v tréninku; pozastavení/ ukončení tréninku: stisknutím tlačítka během tréninku se trénink pozastaví, dalším stisknutím tohoto tlačítka se trénink ukončí a běžecký pás přejde do pohotovostního režimu.
4. **TLAČÍTKO ON/OFF:** zapnutí/vypnutí běžeckého pásu



## REŽIM ODPOČÍTÁVÁNÍ

V pohotovostním režimu stiskněte tlačítka MODE, pro vstup do nabídky režimu odpočítávání.

1. Dalším stisknutím tlačítka MODE, můžete přepínat mezi okny vzdálenosti, času a kalorií.
2. Když hodnota v okně bliká, použijte tlačítka SPEED +/-, pro přizpůsobení hodnot.
  - **ČAS:** Nastavení doby tréninku. Výchozí nastavení je 30:00 minut.
  - **VZDÁLENOST:** Nastavte vzdálenost, kterou chcete během tréninku urazit. Výchozí nastavení je 0,6 km.
  - **KALORIE:** Nastavte množství kalorií, které chcete během tréninku spálit. Výchozí nastavení je 50 kcal.
3. Po dokončení nastavení stiskněte tlačítka START a začněte trénink.
4. Po dokončení odpočítávání začne běžící pás pomalu zpomalovat, až se úplně zastaví. aż do całkowitego zatrzymania się.

**Funkce spánku:** Po 10 minutách nečinnosti v pohotovostním režimu, displej se vypne a běžecký pás přejde do režimu spánku. Stiskněte libovolné tlačítka pro jeho probuzení.

## ÚDRŽBA

Pravidelná údržba je důležitá pro optimální výkon a snížení opotřebení. Před každým použitím běžeckého pásu by měly být všechny části zkontrolovány a řádně utaženy. Okamžitě vyměňte všechny opotřebované díly.

**POZOR** Před jakýmkoli čištěním nebo údržbou vždy odpojte běžecký pás od zdroje napájení.

- Běžecký pás pravidelně čistěte a dbejte na to, aby byl čistý a suchý.
- Vnější části běžeckého pásu by měly být čistěny měkkým a mírně vlhkým hadříkem.
- Aby nedošlo k poškození konzole, nečistěte ji vlhkým hadříkem. Konzola by neměla přijít do styku s žádnými kapalinami. Čistěte je pouze pomocí suchého hadříku.
- Aby bylo zařízení udržováno v dobrém stavu co nejdéle a aby se prodloužila jeho životnost, doporučuje se, aby byl běžecký pás po 1,5 hodině používání vypnut přibližně na 10 minut. Po uplynutí této doby můžete pokračovat v tréninku.

## MAZÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

Tření mezi běžeckým pásem a běžeckou deskou má obrovský vliv na životnost a výkon běžeckého pásu, proto byste měli pravidelně používat mazivo na běžecký pás. Pravidelně kontrolujte povrch běžeckého pásu. Pokud vykazuje známky poškození, přestaňte běžecký pás používat a obraťte se na autorizované servisní středisko, které provede kontrolu/opravu.

Před mazáním vyčistěte prostor mezi pásem a běžeckou deskou, abyste se zbavili nečistot, které se tam nahromadily. K tomuto účelu použijte čistý a suchý hadřík.

Pro mazání používejte pouze mazivo dodávané s běžeckým pásem nebo jiné vyhrazené mazivo.

Běžecký pás byl předem namazán.

Mazání pojezdového pásu se doporučuje provádět podle následujícího rozpisu nebo když je patrné, že je běžecká deska suchá. Chcete-li zkontrolovat úroveň mazání, dosáhněte mezi pás a běžící desku a zkontrolujte, zda pod prsty cítíte mazivo. Takový test by měl být prováděn pravidelně.

Mazání běžeckého pásu provádějte podle následujícího rozpisu:

- používání s nízkou frekvencí (méně než 3 hodiny týdně) - jednou za rok
- používání se střední frekvencí (3-5 hodin týdně) - jednou za 6 měsíců
- používání s vysokou frekvencí (více než 5 hodin týdně) - jednou za 3 měsíce

**DŮLEŽITÉ:** Ujistěte se, že je běžecký pás odpojen od zdroje napájení, aby nedošlo ke zranění!

1. Jemně nadzvedněte běžecký pás, vymačkejte asi 5 ml maziva a rovnoměrně rozetřete po povrchu běžecké desky. To by mělo být provedeno na několika místech na obou stranách běžecké desky.
2. Po dokončení mazání položte opasek na desku, a aniž byste na běžeckém pásu stáli, spusťte jej. Nastavte rychlost na nízkou hodnotu a nechte běžecký pás běžet asi 5 až 10 minut, aby se mazivo rovnoměrně rozprostřelo po celém povrchu pásu.
3. Po uplynutí této doby běžecký pás vypněte.

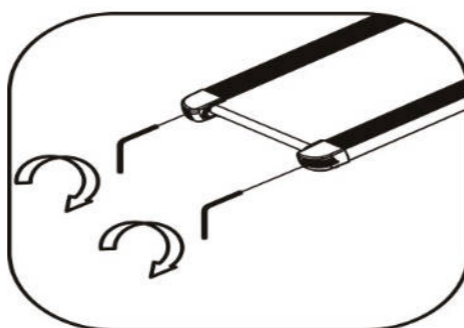
## SEŘIZOVÁNÍ NAPĚTÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

Běžecký pás byl předem namazán. Při používání běžeckého pásu má běžecký pás tendenci se natahovat, v důsledku čehož se uvolňuje. Příliš volný běžecký pás bude při běhu klouzat. Příliš napnutý ozubený řemen může snížit účinnost motoru a vést k rychlejšímu opotřebení válečků a běžeckého pásu.

**POZOR** Před zahájením seřizování odpojte bezpečnostní klíč a přepněte spínač do polohy OFF. Po provedení seřízení znovu nasadte bezpečnostní klíč, přepněte spínač do polohy ON, spusťte běžecký pás a zkontrolujte, zda je napnutí pásu správné.

Seřizovací šrouby jsou umístěny na konci pojezdové desky vpravo a vlevo.

**NAPÍNÁNÍ** - Pomocí dodaného imbusového klíče otočte oba seřizovací šrouby o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček.



**POVOLENÍ** - Pomocí přiloženého klíče na ampule otočte oba seřizovací šrouby o 1/4 otáčky proti směru hodinových ručiček.

Po provedení seřízení spusťte běžecký pás, nastupte na běžecký pás a zkontrolujte, zda pás neprokluzuje nebo se nezasekává.

Pokud je běžecký pás správně napnutý, lze jej zvednout do výšky 50 až 75 mm nad běžeckou desku.

**POZOR: Běžecký pás příliš neutahujte! To může snížit účinnost běžeckého pásu, vést k předčasnému opotřebení ložisek a poškození běžeckého pásu.**

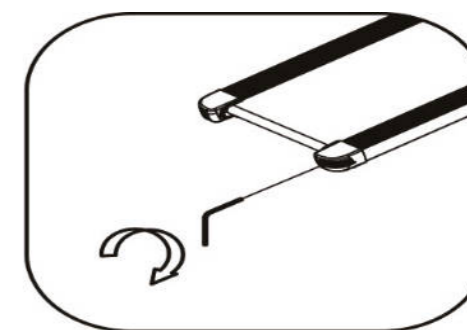
## CENTROVÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

Běžecký pás by se měl přesouvat uprostřed běžecké desky. Některé faktory (jako je přítlak a zatížení) mohou způsobit, že se běžecký pás při používání běžeckého pásu nakloní na jednu stranu. Pokud k tomu dojde, upravte polohu běžeckého pásu.

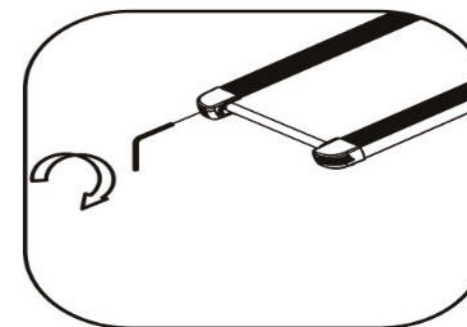
**POZOR** Před zahájením seřizování odpojte bezpečnostní klíč a přepněte spínač do polohy OFF. Po seřízení znovu nasadte bezpečnostní klíč, přepněte spínač do polohy ON, spusťte běžecký pás a zkontrolujte, zda je běžecký pás vycentrováný.

1. Spusťte běžecký pás, nastavte rychlost na 6 - 8 km (běžecký pás by měl zůstat prázdný) a sledujte odchylku běžeckého pásu:

- Pokud se běžecký pás nakloní k **pravému** okraji, otočte seřizovací šroub na pravé straně ve směru hodinových ručiček o 1/4 otáčky.



- Pokud se běžecký pás vychýlí k **levému** okraji, otočte seřizovací šroub na levé straně ve směru hodinových ručiček o 1/4 otáčky.



2. Sledujte běžecký pás. Úprava polohy běžeckého pásu může trvat až několik minut.
3. V případě potřeby pokračujte v otáčení o 1/4 otáčky, dokud nebude pás vycentrován.

# SPECIFIKACE

## HLAVNÍ VLASTNOSTI

Měřené hodnoty: čas, rychlost, vzdálenost, kalorie  
LED displej  
Systém odpružení  
Transportní kolečka  
Dálkový ovladač

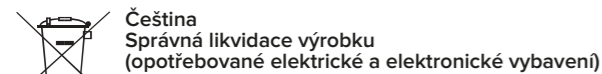
## TECHNICKÉ ÚDAJE

Třída zařízení: H  
Rozsah rychlostí: 1 – 8 km/h  
Běžecový pás: třívrstvý, 1,4 mm  
Tloušťka běžecové desky: 12 mm  
Maximální hmotnost uživatele: 120 kg  
Typ motoru: DC  
Maximální výkon motoru: 1,5 KM  
Konstantní výkon motoru: 1 KM  
Napájení dálkového ovládání: 1 x baterie CR2032  
Napájení: 230 V; 50 Hz

Úplný návod k použití tohoto zařízení je k dispozici na [www.rebelelectro.com](http://www.rebelelectro.com) a [www.lechpol.pl](http://www.lechpol.pl).

Toto zařízení splňuje evropskou normu EN957.

Zařízení bylo klasifikováno jako třída H a je určeno pouze pro domácí použití. Nelze jej použít pro komerční, terapeutické nebo rehabilitační účely.



Označení umístěné na výrobku anebo v textech, které se ho týkají, poukazuje na skutečnost, že po vypršení doby používání je zakázáno likvidovat tento výrobek společně s ostatním domovním odpadem. Pro to, abyste se vyhnuli škodlivému vlivu na přírodní prostředí a lidské zdraví v důsledku nekontrolované likvidace odpadů, oddělte tento výrobek od odpadů jiného typu a zodpovědně ho recyklujte za účelem propagace opětovného využití hmotných zdrojů coby stálé praxe. Pro více informací ohledně místa a způsobu recyklace tohoto výrobku, která bude bezpečná pro životní prostředí, domácí uživatelé mohou kontaktovat maloobchodní prodejnu, v níž výrobek zakoupili, nebo orgán místní samosprávy. Firemní uživatelé mohou kontaktovat dodavatele a zkontrolovat podmínky kupní smlouvy. Neodstraňujte výrobek společně s ostatními komerčními odpady.



Vyrobena v ČR pro Lechpol Electronics Leszek Sp.k., ul. Garwolińska 1, 08-400 Miętne, Polsko. [serwis@lechpol.pl](mailto:serwis@lechpol.pl)

# ALLGEMEINE SICHERHEITSAUWEISUNGEN

- Dieses Gerät dient nur zum Gebrauch in den Innenräumen. Es ist nicht für den Gebrauch im Freien angemessen.
- Positionieren Sie das Gerät auf einer freien ebenen Fläche. Das Gerät nicht auf dickem Teppich aufstellen, da dieses die Belüftung beeinträchtigt. Das Gerät nicht in die Nähe von Wasser oder im Freien aufstellen.
- Stellen Sie vor dem Gebrauch sicher, dass das Gerät korrekt zusammengebaut ist und alle Schrauben und Muttern fest angezogen sind.
- Überprüfen Sie das Gerät vor jedem Gebrauch auf Schadenszeichen.
- Benutzen Sie das Gerät niemals, wenn es nicht richtig funktioniert oder wenn es beschädigt wurde.
- Versuchen Sie nicht, dieses Gerät selbst zu reparieren. Nur autorisiertes und qualifiziertes Personal kann dieses Gerät reparieren. Das Gerät niemals demontieren.
- Verwenden Sie nur autorisiertes Zubehör.
- Reinigen, warten und lagern Sie dieses Gerät gemäß den Anweisungen, die in dieser Bedienungsanleitung weiter aufgeführt sind. Halten Sie den Lagerplatz sauber und trocken.
- Seien Sie immer beim Anheben und Bewegen des Gerätes vorsichtig. Achten Sie auf die korrekte Haltung, wenn Sie das Gerät bewegen, um die Verletzung der Wirbelsäule zu vermeiden. Bitte verwenden Sie richtigen Techniken oder Hilfe einer zweiten Person.

## ELEKTRISCHE SICHERHEIT

- Defektes Stromkabel darf nur von einem autorisierten Kundendienst ersetzt werden.
- Halten Sie das Gerät und sein Netzkabel fern von Hitze, Wasser, Feuchtigkeit, scharfen Kanten und andere Faktoren, die das Gerät oder das Netzkabel beschädigen könnten.
- Stellen Sie sicher, dass das Netzkabel keine heißen oder scharfen Elemente berührt.

## PERSÖNLICHE SICHERHEIT

**WARNUNG** Es wird empfohlen, sich vor dem Beginn Ihres Trainings mit einem Arzt oder einem medizinischen Fachmann zu beraten, insbesondere für diejenigen, die älter als 35 Jahren sind oder gesundheitliche Probleme haben. Wir sind nicht für eine daraus resultierende Verletzung verantwortlich, wenn die folgenden Anweisungen nicht befolgt werden. Verwenden Sie dieses Gerät nur für die beabsichtigte Verwendung, wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben.

- Tragen Sie geeignete Kleidung beim Trainieren. Tragen Sie keine lange, locker sitzende Kleidung, die im Gerät gefangen werden kann. Tragen Sie immer Lauf oder aerobe Schuhe mit Gummisohlen.
- Halten Sie Ihre Haare, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von beweglichen Teilen fern. Juwelen oder lange Haare können in beweglichen Teilen gefangen werden.
- Jede Übung kann erst nach 40 Minuten nach einer Mahlzeit durchgeführt werden.
- Um ein sicheres Training bereitzustellen und mögliche Verletzungen zu vermeiden, führen Sie immer ein Aufwärmen durch, bevor Sie mit dem Training beginnen.
- Nur eine Person sollte das Gerät gleichzeitig verwenden.
- Überladen Sie das Gerät nicht. Das maximale Benutzergewicht beträgt 120 kg.
- Eine falsche oder übermäßige Bewegung kann zu Verletzungen oder zum Tod führen. Wenn Sie Schmerzen haben, einschließlich Brustschmerzen, Übelkeit, Schwindel oder Atemnot, hören Sie sofort auf zu trainieren und konsultieren Ihren Arzt, bevor Sie fortfahren.
- Das Gerät kann von Kindern benutzt werden, die älter als 8 Jahre alt sind und von Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen, wenn sie von einer Person beaufsichtigt und geleitet werden, die für ihre Sicherheit zuständig ist, in einer vorsichtigen Art und Weise und die alle Sicherheitsvorkehrungen verstanden hat und befolgen wird. Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen. Kinder sollten nicht die Reinigung und Wartung des Gerätes ohne Aufsicht durchführen.
- Halten Sie die Kinder und Haustiere jederzeit vom Gerät fern.

## ZUSÄTZLICHE SICHERHEITSHINWEISE FÜR LAUFBÄNDER

- Um einen Stromschlag zu vermeiden, stecken Sie keine Gegenstände in die Öffnungen des Geräts.
- Starten Sie das Laufband niemals, während Sie auf dem Laufband stehen. Nach dem Einschalten und Einstellen der Geschwindigkeitsregelung kann es zu einer Pause kommen, bevor sich das Laufband in Bewegung setzt. Stellen Sie sich daher immer auf die Fußschiene an den Seiten des Rahmens, bis sich das Laufband bewegt.
- Lassen Sie dieses Gerät niemals unbeaufsichtigt, wenn es ans Stromnetz angeschlossen ist. Trennen Sie es immer vom Stromnetz, wenn Sie es nicht verwenden, bevor Sie es warten, reinigen oder bewegen.
- Sorgen Sie für einen sicheren Bereich von 1 x 2 m hinter dem Laufband. Stellen Sie sicher, dass sich während der Nutzung des Laufbands keine Gegenstände, Personen oder Tiere in diesem Bereich befinden.

## ERDUNGSANLEITUNG

Dieses Produkt muss geerdet werden. Wenn ein Laufband eine Fehlfunktion aufweist oder ausfällt, bietet die Erdung einen Weg mit dem geringsten Widerstand für den elektrischen Strom, um das Risiko eines Stromschlags zu verringern. Dieses Produkt ist mit einem Kabel mit einem Geräteerdungsleiter und einem Erdungsstecker ausgestattet. Der Stecker muss in eine geeignete Steckdose gesteckt werden, die gemäß allen örtlichen Vorschriften und Verordnungen ordnungsgemäß installiert und geerdet ist.

### GEFAHR

Bei unsachgemäßem Anschluss des Geräteerdungsleiters besteht die Gefahr eines Stromschlags. Wenden Sie sich an einen qualifizierten Elektriker oder Servicetechniker, wenn Sie Zweifel haben, ob das Produkt ordnungsgemäß geerdet ist. Ändern Sie den mit dem Produkt gelieferten Stecker nicht. Wenn er nicht in die Steckdose passt, lassen Sie von einem qualifizierten Elektriker eine geeignete Steckdose installieren.

Dieses Produkt ist für den Einsatz in einem Stromkreis mit Nennspannung von 220–240 Volt vorgesehen und verfügt über einen Erdungsstecker, der wie der Stecker in der Abbildung aussieht. Stellen Sie sicher, dass das Produkt an eine Steckdose angeschlossen ist, die die gleiche Konfiguration wie der Stecker hat. Für dieses Produkt sollte kein Adapter verwendet werden.

## BEWEGEN DES LAUFBANDES

Das Laufband ist mit Transporträdern ausgestattet, die den Transport erleichtern.

1. Stellen Sie sich mit dem Gesicht zum Laufband hin.
2. Halten Sie die Kante des Laufdecks fest und heben das Laufband an.
3. Bewegen Sie das Laufband an den gewünschten Standort.

## EINLEGEN DER BATTERIEN IN DIE FERNBEDIENUNG


1. Ziehen Sie das Batteriefach heraus.
2. Legen Sie 1 x CR2032 Batterie ein, unter Beachtung der korrekten Polarität.
3. Schließen Sie das Batteriefach.

Hinweise:

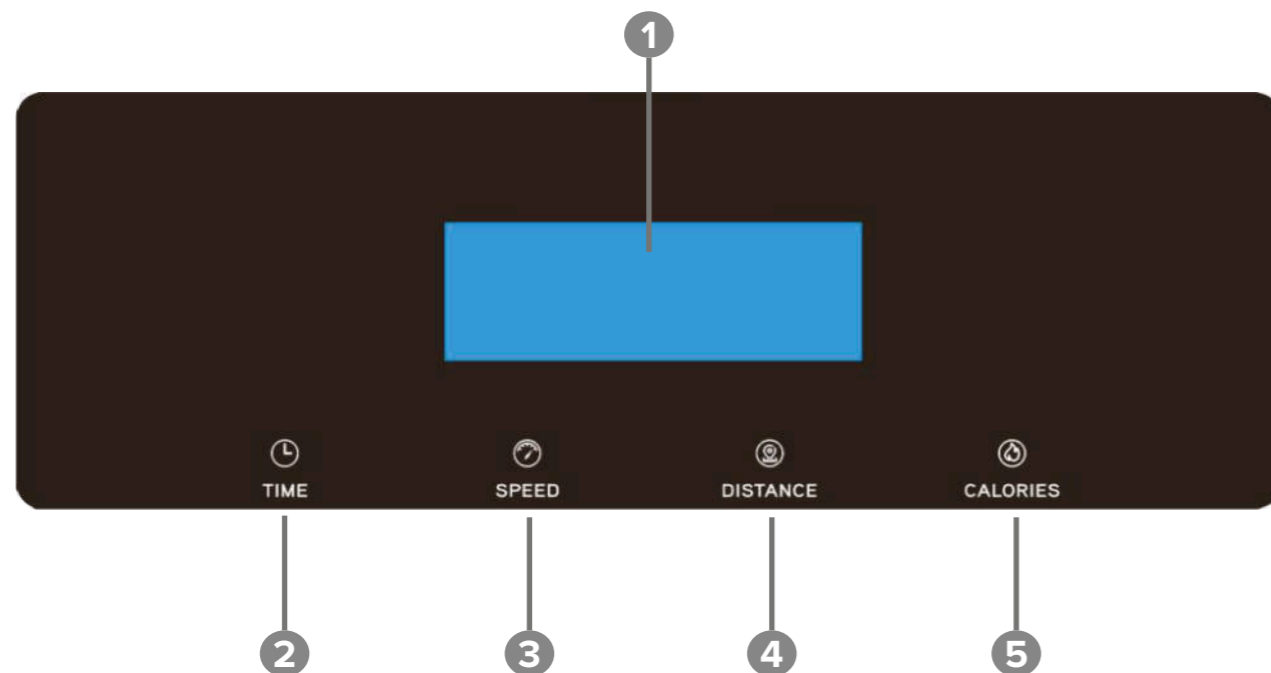
- Benutzen Sie nur die angegebenen Batterien.
- Lagern Sie das Produkt ohne Batterien, wenn es für längere Zeit nicht benutzt wird.
- Wenn die Fernbedienung nicht benutzt wird, können Sie diese an der dafür vorgesehenen Stelle an der Seite des Laufbandes aufbewahren.



## ANSCHLIESSEN UND BENUTZEN

1. Schließen Sie das Laufband an eine geerdete Steckdose an.
2. Stellen Sie den EIN/AUS-Schalter auf die Position EIN.
3. Drücken Sie die Taste  auf der Fernbedienung um Ihr Training zu beginnen.

## LCD BESCHREIBUNG



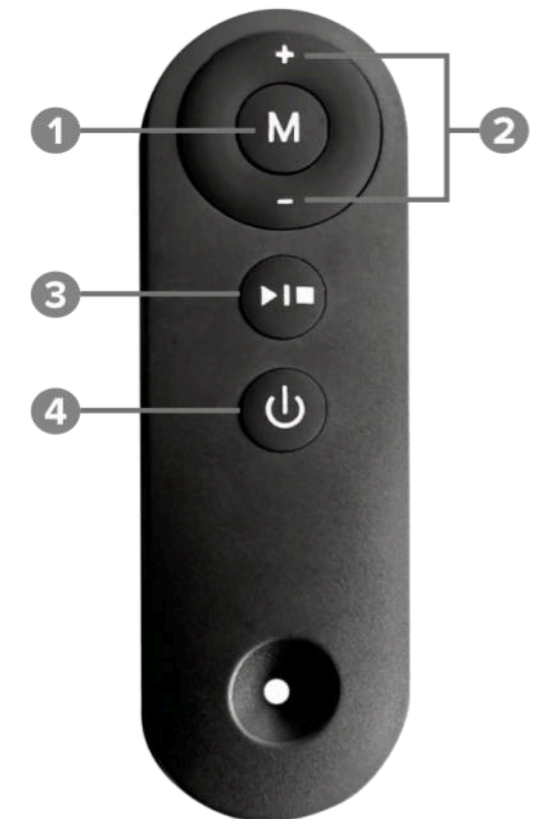
1. **DISPLAY**
2. **ZEIT [TIME]** (Minuten : Sekunden): Anzeige der Trainingszeit.
3. **GESCHWINDIGKEIT [SPEED]** (km/h): Zeigt die Geschwindigkeit des Laufbandes an.
4. **ENTFERNUNG [DISTANCE]** (km): Zeigt die während Ihres Trainings zurückgelegte oder noch Overbleibende Entfernung während Ihres Trainings.
5. **KALORIEN [CALORIES]**: Zeigt die während Ihres Trainings verbrannten oder noch zu verbrennenden Kalorien an.

### BEREICH DER ANGEZEIGTEN WERTE

	EINSTELLUNGS-BEREICH	ANZEIGE-BEREICH
<b>ZEIT</b> (min : sec)	5:00 - 99:00	0:00 - 99:59
<b>GESCHWINDIGKEIT</b> (km/h)	1 - 8	1 - 8
<b>ENTFERNUNG</b> (km)	0.5 - 99.9	0.0 - 99.0
<b>KALORIEN</b> (kcal)	10 - 999	0 - 999

## FERNBEDIENUNG BESCHREIBUNG

1. **TASTE MODUS [MODE]**: Wechseln in den Countdownmodus; wiederholt drücken zum Wechseln zwischen: Zeit Countdown → Entfernung Countdown → Kalorien Countdown
2. **TASTEN GESCHWINDIGKEIT +/-**: Manuelle Geschwindigkeits-Einstellung, Einstellungstasten
3. **TASTE START / STOPP [STOP]**: Beginnen des Trainings oder Fortfahren nach einer Pause; Pause/ Training beenden: während des Trainings einmal drücken für Pause; nochmals drücken um das Training zu beenden und in den Bereitschaftszustand zu wechseln.
4. **TASTE ON/OFF**: Schalten Sie das Laufband ein/aus



## COUNTDOWN MODUS

Im Bereitschafts-Modus drücken Sie die Taste MODE. Wechseln zum Menü Countdownmodus.

1. Drücken Sie die Taste MODE zum wechseln zwischen Entfernung, Zeit und Kalorien-Fenster.
2. Wenn der Wert in jedem Fenster blinkt, benutzen Sie die Tasten SPEED +/- um den gewünschten Wert einzustellen:
  - **ZEIT [TIME]**: Einstellen der Trainingszeit. Voreingestellter Wert ist 30.00.
  - **ENTFERNUNG [DISTANCE]**: Einstellen der Entfernung die Sie während Ihres Trainings zurücklegen möchten. Voreingestellter Wert ist 0,6 km.
  - **KALORIEN [CALORIES]**: Einstellen wie viele Kalorien Sie während Ihres Trainings verbrennen möchten. Voreingestellter Wert ist 50 kcal.
3. Wenn alles eingestellt ist, drücken Sie die Taste START um mit Ihrem Training zu beginnen.
4. Wenn der Countdown erreicht ist, stoppt das Laufband.

**Schlaffunktion:** Nach 10 Minuten im Bereitschafts-Modus und ohne Bedienung erlischt das Display und das Laufband wechselt in den Schlafmodus. Drücken Sie eine beliebige Taste, um das Laufband aufzuwecken.

# WARTUNG

Für eine optimale Leistung und zur Verringerung des Verschleißes ist eine regelmäßige Wartung wichtig. Überprüfen Sie vor jeder Verwendung des Laufbands alle Teile und ziehen diese ordnungsgemäß fest. Ersetzen Sie verschlissene Teile sofort.

## WARNUNG Das Laufband vor jeder Reinigung und Wartung vom Stromnetz trennen.

- Reinigen Sie das Laufband regelmäßig und halten das Laufband sauber und trocken.
- Verwenden Sie ein weiches und leicht feuchtes Tuch, um die Außenteile des Laufbandes zu reinigen.
- Um Schäden an der Konsole zu vermeiden, reinigen Sie diese nicht mit einem feuchten Tuch. Halten Sie Flüssigkeiten von der Konsole fern. Reinigen Sie diese nur mit einem trockenen Tuch.
- Um das Laufband besser zu warten und seine Lebensdauer zu verlängern, wird empfohlen, das Laufband nach 1,5 Stunden Nutzung auszuschalten und es 10 Minuten lang ruhen zu lassen, bevor Sie fortfahren.

# SCHMIEREN DES LAUFBANDES

Die Reibung zwischen Laufband und Laufdeck hat einen großen Einfluss auf die Lebensdauer und Leistung des Laufbandes, daher muss das Schmieröl regelmäßig aufgetragen werden. Überprüfen Sie regelmäßig die Oberfläche des Laufdecks. Wenn das Laufband beschädigt ist, verwenden Sie es nicht mehr und wenden Sie sich zur Überprüfung und/oder Reparatur an eine autorisierte Servicestelle.

Reinigen Sie vor dem Schmieren den Raum zwischen Deck und Riemen, um eventuell eingeschlossene Rückstände zu entfernen. Benutzen Sie dazu ein sauberes und trockenes Tuch.

Verwenden Sie zum Schmieren nur das mit dem Laufband gelieferte Schmiermittel oder andere spezielle Schmiermittel.

Das Laufband wurde zwischen Laufdeck und Laufband vorgeschmiert. Es wird empfohlen, das Schmiermittel zwischen dem Laufdeck und dem Laufband nach dem folgenden Zeitplan aufzutragen oder wenn Sie bemerken, dass das Deck trocken ist. Um zu prüfen, ob ausreichend Schmierung vorhanden ist, greifen Sie einfach zwischen das Band und das Deck, um zu überprüfen, ob die Schmierung vorhanden ist. Tun Sie dies regelmäßig.

Verwenden Sie zum Auftragen des Schmieröls den folgenden Zeitplan:

- Nutzung mit geringer Intensität (weniger als 3 Stunden pro Woche) – einmal im Jahr
- Nutzung mittlerer Intensität (3-5 Stunden pro Woche) – einmal alle sechs Monate
- Nutzung mit hoher Intensität (mehr als 5 Stunden pro Woche) – alle 3 Monate

## WICHTIG! Stellen Sie sicher dass das Laufband vom Stromnetz getrennt ist um Verletzungen zu vermeiden!

1. Heben Sie das Laufband leicht an und spritzen etwa 5 ml des Schmiermittels in einer Zick-Zack-Bewegung zwischen Laufband und Laufdeckoberfläche. Tun Sie dies an einigen Stellen auf beiden Seiten des Laufdecks.
2. Sobald Sie das Deck geschmiert haben, senken Sie das Laufband ab, bleiben von der Maschine fern und schalten diese ein. Lassen Sie das Laufband 5 bis 10 Minuten lang mit langsamer Geschwindigkeit laufen, damit das Laufband das Schmiermittel verteilen kann.
3. Wenn das alles erledigt ist, trennen Sie das Laufband vom Stromnetz.

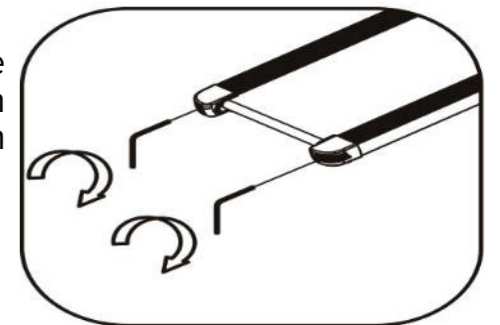
# EINSTELLUNG DER LAUFBANDSPANNUNG

Das Laufband ist vorgespannt. Bei der Nutzung des Laufbandes neigt das Laufband dazu, sich zu dehnen und lockert sich dadurch. Wenn das Laufband zu locker sitzt, verrutscht es beim Laufen. Wenn es zu eng ist, kann es zu einer Verringerung der Motorleistung und einem Verschleiß der Führungsrollen und des Laufbandes kommen.

**WARNUNG** Bevor Sie irgendwelche Einstellungen vornehmen, ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel ab und stellen den Netzschalter auf die Position AUS. Nachdem Sie die Einstellungen vorgenommen haben, setzen Sie den Sicherheitsschlüssel ein, stellen den Netzschalter auf die Position EIN und lassen das Laufband laufen, um zu sehen, ob die Spannung des Laufbandes richtig ist.

Einstellschrauben befinden sich links und rechts am Ende des Laufdecks.

**ZUM FESTZIEHEN** - Drehen Sie beide Einstellschrauben mit dem mitgelieferten Inbusschlüssel um eine Viertelumdrehung im Uhrzeigersinn.



**LÖSEN:** Drehen Sie beide Einstellschrauben mit dem mitgelieferten Inbusschlüssel um eine Viertelumdrehung gegen den Uhrzeigersinn.

Nachdem Sie die Einstellungen vorgenommen haben, lassen Sie das Laufband laufen und überprüfen Sie die richtige Spannung, indem Sie auf dem Band laufen und sicherstellen, dass es bei jedem Schritt nicht rutscht oder zögert..

Wenn das Laufband richtig gespannt ist, sollten Sie jede Kante des Bandes 50 bis 75 mm vom Laufdeck anheben können.

**WARNUNG:** Ziehen Sie das Laufband nicht zu fest an! Dies kann die Leistung des Laufbands beeinträchtigen, zu vorzeitigem Lagerverschleiß führen und das Laufband beschädigen.

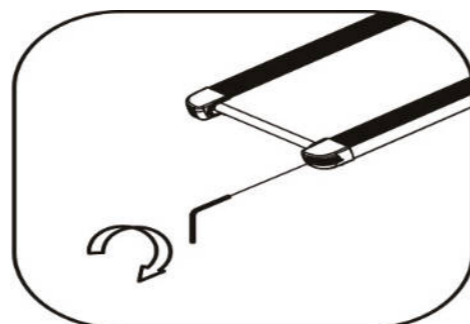
## LAUFBANDZENTRIERUNG

Das Laufband sollte möglichst mittig und gerade verlaufen. Einige Faktoren (z. B. Stress und Belastung) können dazu führen, dass sich das Laufband während des Gebrauchs in der Nähe einer Seite verschiebt. In diesem Fall müssen Einstellungen vorgenommen werden.

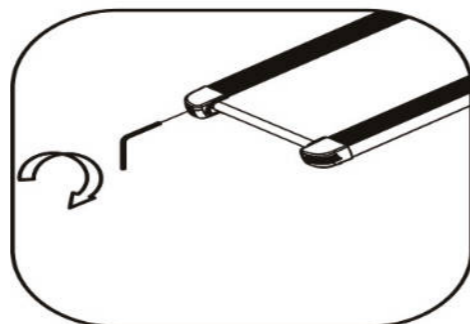
**WARNUNG** Bevor Sie irgendwelche Einstellungen vornehmen, ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel ab und stellen den Netzschalter auf die Position AUS. Nachdem Sie die Einstellungen vorgenommen haben, setzen Sie den Sicherheitsschlüssel wieder ein, stellen den Netzschalter auf die Position EIN und lassen das Laufband laufen, um zu sehen, ob das Laufband zentriert ist.

1. Lassen Sie das Laufband mit einer Geschwindigkeit von etwa 6 – 8 km/h laufen (ohne dass sich jemand auf dem Laufband befindet) und beobachten die Laufbandabweichung:

- Wenn sich das Laufband nach **rechts** verschiebt, drehen Sie die Einstellschraube rechts um  $\frac{1}{4}$  im Uhrzeigersinn.



- Wenn sich das Laufband nach **links** verschiebt, drehen Sie die Einstellschraube links um  $\frac{1}{4}$  im Uhrzeigersinn.



2. Beobachten Sie das Laufband. Es kann einige Minuten dauern, bis sich das Laufband eingestellt hat.
3. Machen Sie bei Bedarf weitere Vierteldrehungen, bis das Laufband zentriert ist.

## TECHNISCHE DATEN

### HAUPTEIGENSCHAFTEN

Messwerte: Zeit, Geschwindigkeit, Entfernung, Kalorien  
LED-Bildschirm  
Gepolstertes Deck  
Transporträder  
Fernbedienung

### TECHNISCHE DATEN

Geräteklasse: H  
Geschwindigkeitsbereich: 1 – 8 km/h  
Laufband: dreilagig, 1,4 mm  
Dicke des Laufdecks: 12 mm  
Max. Benutzergewicht: 120 kg  
Motortyp: Gleichstrom  
Max. Motorleistung: 1,5 PS  
Motorleistung: 1 PS Dauerleistung  
Stromversorgung der Fernbedienung: 1 x CR2032 Batterie  
Stromversorgung: 230 V; 50 Hz

Die vollständige Bedienungsanleitung finden Sie unter [rebelelectro.com](http://rebelelectro.com) oder [lechpol.pl](http://lechpol.pl)

Dieses Gerät entspricht der europäischen Norm EN957.

Dieses Gerät wurde in die Betriebsklasse H eingestuft und ist ausschließlich für den Heimgebrauch ausgelegt. Es kann nicht als kommerzielles, therapeutisches oder Rehabilitationsgerät verwendet werden.



Deutsch  
Korrekte Entsorgung dieses Produkts  
(Elektromüll)

(Anzuwenden in den Ländern der Europäischen Union und anderen europäischen Ländern mit einem separaten Sammelsystem) Die Kennzeichnung auf dem Produkt bzw. auf der dazugehörigen Literatur gibt an, dass es nach seiner Lebensdauer nicht zusammen mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgt werden darf. Entsorgen Sie dieses Gerät bitte getrennt von anderen Abfällen, um der Umwelt bzw. der menschlichen Gesundheit nicht durch unkontrollierte Müllbeseitigung zu schaden. Recyceln Sie das Gerät, um die nachhaltige Wiederverwertung von stofflichen Ressourcen zu fördern. Private Nutzer sollten den Händler, bei dem das Produkt gekauft wurde, oder die zuständigen Behörden kontaktieren, um in Erfahrung zu bringen, wie sie das Gerät auf umweltfreundliche Weise recyceln können. Gewerbliche Nutzer sollten sich an Ihren Lieferanten wenden und die Bedingungen des Kaufvertrags konsultieren. Dieses Produkt darf nicht zusammen mit anderem Gewerbemüll entsorgt werden.



Hergestellt in China für Lechpol Electronics Leszek Sp.k., ul. Garwolińska 1, 08-400 Miętne. [serwis@lechpol.pl](mailto:serwis@lechpol.pl)

## GENERAL SAFETY INSTRUCTIONS

- This equipment is for indoor use only. It is not appropriate for outdoor use.
- Position the equipment on a clear level surface. Do not place the equipment on thick carpet as it may interfere with proper ventilation. Do not place the equipment near water.
- Before use make sure the equipment is properly assembled and all bolts and nuts are firmly tightened.
- Inspect the equipment for any damage signs before each use.
- Never operate the equipment if it is not working properly or if it has been damaged.
- Do not attempt to repair this equipment yourself. Only authorized and qualified personnel may repair this equipment. Never disassemble this equipment.
- Use only authorized accessories.
- Clean, maintain and store this equipment in accordance with the instructions listed further in this user's manual. Keep the storage place clean and dry.
- Always exercise caution when assembling, lifting and moving the equipment. Pay attention to correct posture when moving the equipment to avoid spine injuries. Please use proper techniques or the help of a second person.

## ELECTRICAL SAFETY

- Fixed power cable may only be replaced in an authorized service point.
- Keep the equipment and the power cord away from heat, water, moisture, sharp edges and any other factor which may damage the equipment or its cord.
- Make sure the power cord does not touch any hot or sharp elements. Lifting and moving the equipment. Pay attention to correct posture when moving the equipment to avoid spine injuries. Please use proper techniques or the help of a second person.

## PERSONAL SAFETY

**WARNING** It is recommended to consult with a physician or health professional before starting your workout, especially for those who are 35 and above or who have health problems. The producer is not responsible for any resulting injury if the below instructions are not followed. Use this equipment only for its intended use as described in this User's manual.

- Wear appropriate clothing when exercising on the equipment. Do not wear long, loose fitting clothing that may be caught in the equipment. Always wear running or aerobic shoes with rubber soles.

- Keep your hair, clothing, jewelry and other objects away from moving parts. Jewel or long hair can be caught in moving parts.
- Any exercise can only be done after 40 minutes after a meal.
- To provide safe workout and avoid possible injuries, always perform a warm-up before starting your workout.
- Only one person should use the equipment at a time.
- Do not overload the equipment. The maximum user weight is 120 kg.
- Incorrect or excessive exercise may result in injury or death. If you experience any kind of pain including chest pains, nausea, dizziness or shortness of breath, stop exercising immediately and consult your physician before continuing.
- This appliance may be used by children who are above 8 years old and by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, if they are supervised and guided by a person who is responsible for their safety in a cautious manner for all the safety precautions being understood and followed. Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance. Children should not perform cleaning and servicing of the device unsupervised.
- Keep the children and pets away from the equipment at all times.

## ADDITIONAL SAFETY WARNINGS FOR TREADMILLS

- To avoid electric shock, do not insert any objects into any openings on the equipment.
- Never start the treadmill while you are standing on the walking belt. Always stand on the foot rails until the belt is moving.
- Never leave this equipment unattended when it is plugged in. Always disconnect it from the power supply when not in use, before servicing, cleaning or moving.
- Provide a safe area of 1 x 2 m behind the treadmill. Make sure there are no items, people or animals in that area when using the treadmill.

## GROUNDING INSTRUCTIONS

This product must be grounded. If a treadmill malfunctions or breaks down, grounding provides a path of least resistance for electrical current to reduce the risk of electric shock. This product is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.

### DANGER

Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product – if it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician.

This product is for use on a nominal 220-240 Volt circuit and has a grounding plug. Make sure that the product is connected to an outlet having the same configuration as the plug. No adapter should be used with this product.

## MOVING THE TREADMILL

The treadmill is equipped with transportation wheels that facilitate moving it.

1. Stand facing the treadmill.
2. Grab the edge of the running deck and lift the treadmill.
3. Move the treadmill to the desired location.


## REMOTE CONTROL BATTERY INSTALLATION

1. Slide out the battery tray.
2. Insert 1 x CR2032 battery with correct polarization.
3. Close the battery tray.

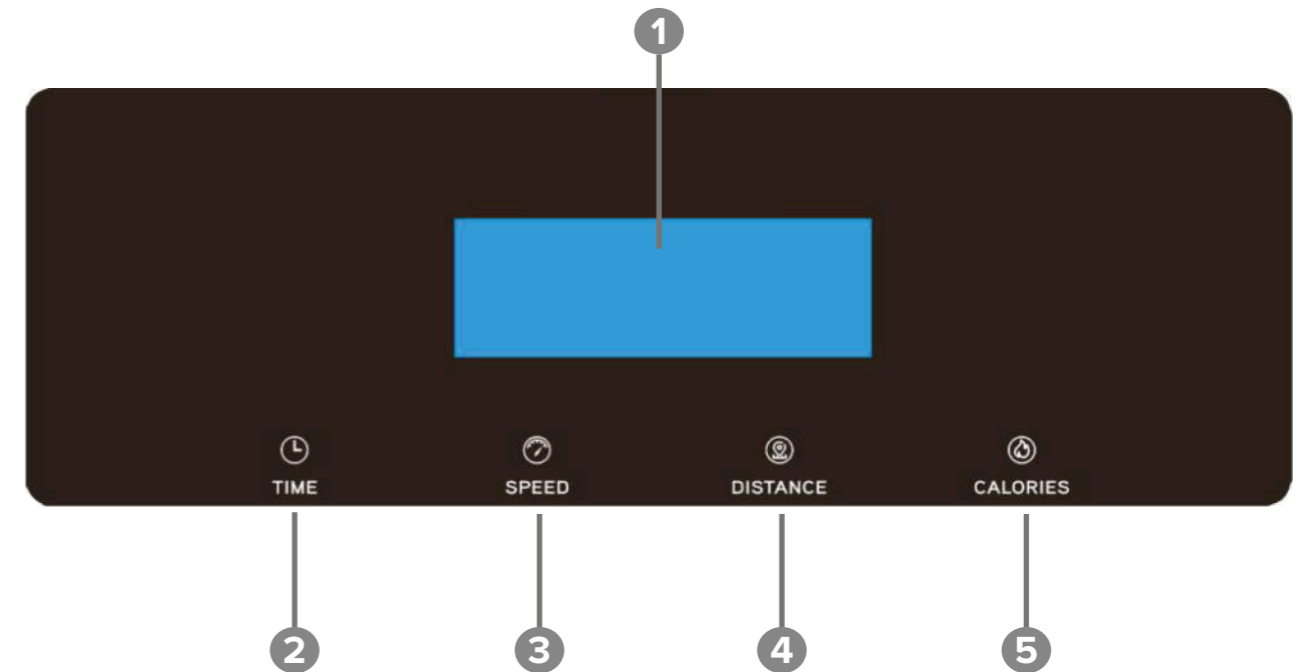
Notes:

- Use only specified batteries.
- Store the product without the battery inside if it is not going to be used for a long period of time.
- When the remote control is not used you can store it in the designated place on the side of the treadmill.

## CONNECTION AND USE

1. Plug the treadmill to the grounded wall outlet.
2. Set the ON/OFF switch to the ON position.
3. Press the  button on the remote control to start your workout.

## LED DESCRIPTION



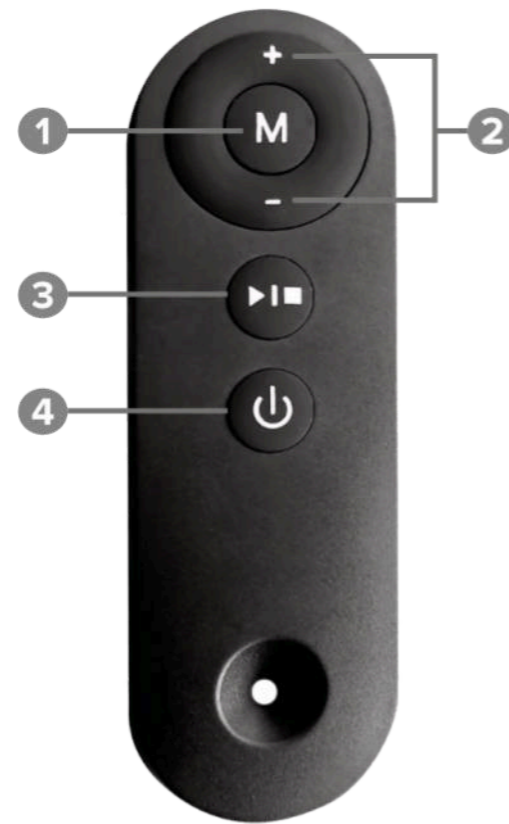
1. **DISPLAY**
2. **TIME** (minutes : seconds): Shows workout time.
3. **SPEED** (km/h): Indicates how fast the running belt is moving.
4. **DISTANCE** (km): Indicates distance traveled or remaining distance during your workout.
5. **CALORIES**: Indicates calories burnt or calories remaining to be burnt during your workout.

### RANGE OF DISPLAYED VALUES

	SETTING RANGE	DISPLAY RANGE
<b>TIME</b> (min : sec)	5:00 - 99:00	0:00 - 99:59
<b>SPEED</b> (km/h)	1 - 8	1 - 8
<b>DISTANCE</b> (km)	0.5 - 99.9	0.0 - 99.0
<b>CALORIES</b> (kcal)	10 - 999	0 - 999

## REMOTE CONTROL DESCRIPTION

- 1. MODE BUTTON:** enter countdown mode; keep pressing to switch between time countdown → distance countdown → calories countdown
- 2. SPEED +/- BUTTONS:** adjust speed manually, adjustment buttons
- 3. START / STOP BUTTON:** start your workout or resume after pause: pause/ end your workout: press once during workout to pause it; press second time to end workout and enter standby state
- 4. ON/OFF BUTTON:** turn on/off the treadmill



## COUNTDOWN MODE

In standby state, press the MODE button. You will enter countdown mode menu.

- Press the MODE button to switch between distance, time and calories windows.
- When the value in each window flashes, use the SPEED +/- buttons to adjust it to your preferences:
  - TIME:** Set the workout time. Default setting is 30.00.
  - DISTANCE:** Set the distance you want to travel during your workout. Default setting is 0,60 km.
  - CALORIES:** Set how many calories you want to burn during your workout. Default setting is 50 kcal.
- When all is set, press the START button to start your workout.
- After the countdown is finished, the treadmill will stop.

**Sleep function:** After 10 minutes in standby mode and no operation, the display will go off and the treadmill will enter sleep mode. Press any button to wake up the treadmill.

## MAINTENANCE

*Regular maintenance is important for optimal performance and to reduce wear. Inspect and properly tighten all parts each time the treadmill is used. Replace any worn parts immediately.*

**WARNING** Always unplug the treadmill before cleaning or any maintenance work.

- Regularly clean the treadmill and keep the running belt clean and dry.
- Use soft and slightly wet cloth to clean the exterior parts of the treadmill.
- To avoid damage to the console, do not clean it with wet cloth. Keep liquids away from the console. Clean it only with a dry cloth.
- In order to better maintain the treadmill and extend its lifespan, it is recommended that after 1,5 hour of use you turn off the treadmill and let it rest for 10 minutes before continuing.

## RUNNING BELT LUBRICATION

The friction between the running belt and the running deck has a great impact on the lifespan and performance of the treadmill so the lubricating oil must be applied regularly. Regularly inspect the running deck surface. If damaged, stop using the treadmill and contact with an authorized service point for check-up and/or repair.

Before lubricating, clean the space between the deck and the belt to remove any debris that may be trapped. Use a clean and dry cloth for that purpose.

To lubricate use only the lubricant that came with the treadmill or any other dedicated lubricants.

The treadmill has been pre-lubricated between the running deck and the running belt. It is recommended to apply the lubricant between the running deck and the running belt on the following schedule or if you notice that the deck is dry. To check if there is enough lubrication, simply reach between the belt and the deck to verify if the lubrication is present. Do this regularly.

Use the following schedule to apply the lubricating oil:

- low-intensity exploitation (less than 3 hours per week) – once a year
- medium-intensity exploitation (3-5 hours per week) – once every six months
- high-intensity exploitation (more than 5 hours per week) – every 3 months

**IMPORTANT! Make sure the treadmill is unplugged to prevent injury!**

- Lift the running belt slightly and squirt about 5 ml of the lubricant in a zig-zag motion between the running belt and the running deck surface. Do this in a few places on both sides of the running deck.
- Once you have lubricated the deck, lower the running belt, stay off the machine and turn it on. Run the belt at a slow speed for 5 to 10 minutes so that the treadmill can spread the lubricant.
- When all that is done, unplug the treadmill.

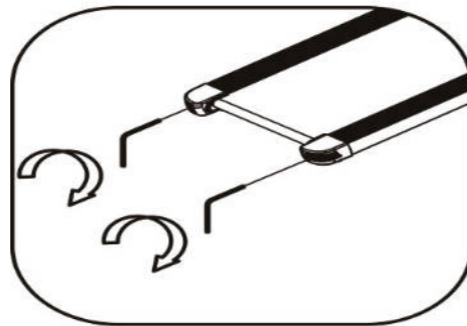
## BELT TENSION ADJUSTMENT

The running belt has been pre-tensioned. As the treadmill is used, the running belt tends to stretch, and as a consequence it looses. If the running belt is too loose, it will slip during running. If it is too tight, it may reduce the motor performance and wear the guide rollers and the running belt.

**WARNING** Before making any adjustments, detach safety key and set the power switch to the OFF position. After making the adjustments, install the safety key and set the power switch to the ON position and run the treadmill to see if the running belt tension is proper.

Adjustment screws are located on the left and on the right at the end of the running deck.

**TO TIGHTEN** - Using a hex wrench provided, turn both adjustment screws clockwise  $\frac{1}{4}$  of a turn.



**TO LOOSEN** - Using a hex wrench provided, turn both adjustment screws anticlockwise  $\frac{1}{4}$  of a turn.

After making the adjustments, run the treadmill and inspect for proper tension by walking on the belt and making sure it is not slipping or hesitating with each step.

When the running belt is properly tightened, you should be able to lift each edge of the belt 50 to 75 mm off the running deck.

**WARNING** Do not overtighten the running belt! It can decrease treadmill performance, cause premature bearing wear and damage the running belt.

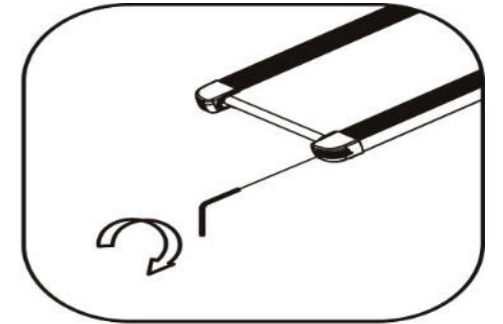
## BELT CENTERING

Running belt should run as centrally and straight as possible. Some factors (such as stress and load) can cause the running belt to shift near one side during use. When that occurs, it is necessary to make adjustments.

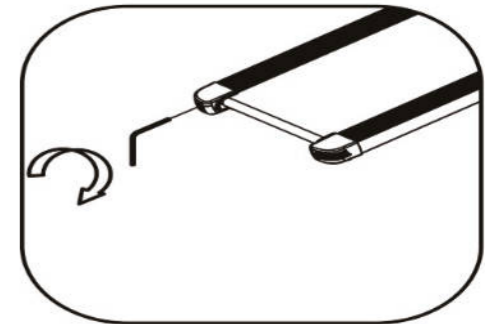
**WARNING** Before making any adjustments, detach safety key and set the power switch to the OFF position. After making the adjustments, install the safety key and set the power switch to the ON position and run the treadmill to see if the running belt has centered.

1. Run the treadmill at the speed of about 6 – 8 km/h (without anyone on the running belt) and observe the running belt deviation:

- If the running belt shifts to the **right**, rotate the adjustment bolt on the right  $\frac{1}{4}$  clockwise.



- If the running belt shifts to the **left**, rotate the adjustment bolt on the left  $\frac{1}{4}$  clockwise.



2. Observe the running belt. It may take a few minutes for the belt to adjust itself.
3. If necessary, continue to make the  $\frac{1}{4}$  turns until the running belt is centered.

# SPECIFICATION

## MAIN FEATURES

Measured values: time, speed, distance, calories  
LED display  
Cushioned deck  
Transport wheels  
Remote control

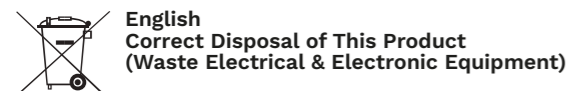
## TECHNICAL DATA

Equipment class: H  
Speed range: 1 – 8 km/h  
Running belt: three-ply, 1,4 mm  
Running deck thickness: 12 mm  
Max. user weight: 120 kg  
Motor type: DC  
Max. motor power: 1,5 HP  
Motor power: 1 CHP  
Remote control power supply: 1 x CR2032 battery  
Power supply: 230 V; 50 Hz

For full user's manual go to [rebelelectro.com](http://rebelelectro.com) or [lechpol.pl](http://lechpol.pl)

This equipment complies with the European standard EN957.

This equipment has been categorized as H operational use class and it is designed exclusively for home use. It cannot be used as commercial, therapeutic or rehabilitation equipment.



(Applicable in the European Union and other European countries with separate collection systems) This marking shown on the product or its literature, indicates that it should not be disposed with other household wastes at the end of its working life. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, please separate this from other types of wastes and recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. Household users should contact either the retailer where they purchased this product, or their local government office, for details of where and how they can take this item for environmentally safe recycling. Business users should contact their supplier and check the terms and conditions of the purchase contract. This product should not be mixed with other commercial wastes for disposal.

Made in China for Lechpol Electronics Leszek Sp.k., ul. Garwolińska 1, 08-400 Miętne. [serwis@lechpol.pl](mailto:serwis@lechpol.pl)

# OGÓLNE KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA

- Urządzenie jest przeznaczone tylko do użytku wewnętrznego. Nie należy korzystać z niego na zewnątrz.
- Urządzenie należy ustawić na płaskiej i równej powierzchni. Nie należy ustawiać urządzenia na grubym dywanie, może to mieć wpływ na prawidłową wentylację urządzenia. Nie ustawiać urządzenia w pobliżu cieczy lub na zewnątrz.
- Przed pierwszym użyciem należy upewnić się, że wszystkie śruby i nakrętki zostały dostatecznie mocno dokręcone.
- Przed każdym użyciem należy sprawdzić, czy sprzęt nie posiada żadnych uszkodzeń.
- Nie należy korzystać z urządzenia jeżeli nie działa poprawnie lub zostało uszkodzone.
- Nie należy podejmować prób samodzielnej naprawy urządzenia. Wszystkie naprawy należy powierzyć wykwalifikowanym specjalistom. Zabrania się demontażu urządzenia.
- Nie należy używać nieoryginalnych akcesoriów.
- Czyszczenie, konserwację i przechowywanie należy wykonywać zgodnie z procedurami przedstawionymi w niniejszej instrukcji. Urządzenie należy przechowywać w czystym i suchym miejscu.
- Podczas podnoszenia i transportu urządzenia należy zachować szczególną ostrożność. Podczas podnoszenia urządzenia należy utrzymywać prawidłową postawę, aby uniknąć kontuzji kręgosłupa. Należy używać poprawnej techniki lub poprosić drugą osobę o pomoc.

## BEZPIECZEŃSTWO ELEKTRYCZNE

- Przewód zasilający nieodłączalny może być wymieniany wyłącznie w autoryzowanym punkcie serwisowym.
- Sprzęt oraz kabel zasilający należy przechowywać z dala od źródeł ciepła, wody, wilgoci, ostrych krawędzi oraz innych czynników, które mogłyby spowodować uszkodzenie tego urządzenia lub kabla.
- Należy zwrócić szczególną uwagę, aby kabel zasilający nie dotykał gorących / ostrych krawędzi.

## BEZPIECZEŃSTWO OSÓB

**UWAGA** Przed rozpoczęciem ćwiczeń zaleca się konsultację z lekarzem, w szczególności osobom powyżej 35 roku życia lub osobom z problemami zdrowotnymi. Producent urządzenia nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje spowodowane nieprzestrzeganiem niniejszej instrukcji. Z urządzenia należy korzystać tylko w sposób przedstawiony w niniejszej instrukcji.



- Ćwiczenia należy wykonywać w odpowiednim ubraniu sportowym. Ćwiczeń nie należy wykonywać w długich i luźnych ubrań, które mogą zostać wciągnięte przez urządzenie. Do ćwiczeń należy założyć buty sportowe z gumową podeszwą.
- Włosy, ubranie, biżuterię i inne przedmioty należy trzymać z daleka od poruszających się części urządzenia. Włosy lub biżuteria mogą zostać wciągnięte przez poruszające się części.
- Ćwiczenia należy wykonywać co najmniej 40 minut po posiłku.
- Aby zapewnić bezpieczny trening oraz uniknąć kontuzji, przed rozpoczęciem ćwiczeń należy przeprowadzić rozgrzewkę.
- Urządzenie jest przeznaczone do ćwiczeń dla jednej osoby.
- Nie należy przeciążać urządzenia. Maksymalna waga użytkownika wynosi 120 kg.
- Nieprawidłowe lub nadmierne ćwiczenia mogą doprowadzić do kontuzji lub śmierci. Jeżeli podczas ćwiczeń odczuwany jest ból w klatce piersiowej, nudności, zawroty głowy lub trudności z oddychaniem, należy natychmiast zakończyć ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem przed kontynuowaniem.
- Niniejszy sprzęt może być użytkowany przez dzieci w wieku co najmniej 8 lat i przez osoby o obniżonych możliwościach fizycznych, czuciowych lub umysłowych, a także te, które nie posiadają doświadczenia i nie są zaznajomione ze sprzętem, jeżeli zapewniony zostanie nadzór lub instruktaż odnośnie użytkowania sprzętu w bezpieczny sposób tak, aby związane z tym zagrożenia były zrozumiałe. Należy poinstruować dzieci, aby nie traktowały urządzenia jako zabawki. Dzieci nie powinny wykonywać czyszczenia i konserwacji sprzętu bez nadzoru.
- Urządzenie należy trzymać poza zasięgiem dzieci i zwierząt.

## DODATKOWE OSTRZEŻENIA DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA DLA BIEŻNI

- Aby uniknąć porażenia prądem, nie należy umieszczać żadnych przedmiotów w otworach urządzenia.
- Nie należy uruchamiać bieżni, stojąc na pasie biegowym. Należy zawsze stać na szynach bocznych i poczekać, aż pas zacznie się poruszać.
- Nie należy pozostawiać urządzenia w czasie pracy bez nadzoru. Należy zawsze odłączać sprzęt od zasilania kiedy nie jest użytkowany, przed serwisowaniem, czyszczeniem lub przemieszczaniem.
- Należy zachować odstęp wokół urządzenia 1 m po bokach i 2 metry z tyłu. Podczas korzystania z bieżni należy upewnić się, że w jej pobliżu nie znajdują się ludzie, zwierzęta ani żadne przedmioty.

## OSTRZEŻENIA DOTYCZĄCE UZIEMIENIA

Ten sprzęt musi być uziemiony. W przypadku awarii bieżni, uziemienie zapewnia ścieżkę o najmniejszym oporze dla prądu elektrycznego, aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem. Ten sprzęt został wyposażony w przewód z uziemieniem oraz wtyczkę uziemiającą. Wtyczka musi być podłączona do odpowiedniego gniazdka, które jest prawidłowo zainstalowane i uziemione zgodnie ze wszystkimi lokalnymi przepisami i rozporządzeniami.

### NIEBEZPIECZEŃSTWO

Nieprawidłowe podłączenie przewodu uziemiającego urządzenia może powodować ryzyko porażenia prądem. W przypadku wątpliwości czy produkt jest prawidłowo uziemiony, należy skontaktować się z wykwalifikowanym elektrykiem lub serwisantem. Nie należy modyfikować wtyczki dołączonej do produktu- jeśli nie pasuje do gniazdka, należy zlecić zainstalowanie właściwego gniazdka wykwalifikowanemu elektrykowi.

Ten produkt jest przeznaczony do stosowania w obwodzie nominalnym 220 - 240-woltowym i ma wtyczkę uziemiającą. Należy upewnić się, że sprzęt jest podłączony do gniazdka o tej samej konfiguracji co wtyczka. Z tym sprzętem nie należy używać adaptera.

## PRZEMIESZCZANIE BIEŻNI

Bieżnia została wyposażona w kółka transportowe, dzięki którym możliwe jest jej przemieszczanie.

1. Zwrócić się w stronę bieżni.
2. Chwycić za krawędź płyty biegowej i podnieść bieżnię.
3. Przemieścić bieżnię w żądane miejsce.


## INSTALACJA BATERII W PILOCIE

1. Wysunąć tackę znajdującą się na bocznej ścianie pilota.
2. Umieścić 1 x baterię CR2032 zgodnie z zaznaczoną polaryzacją.
3. Wsunąć tackę z powrotem na miejsce.

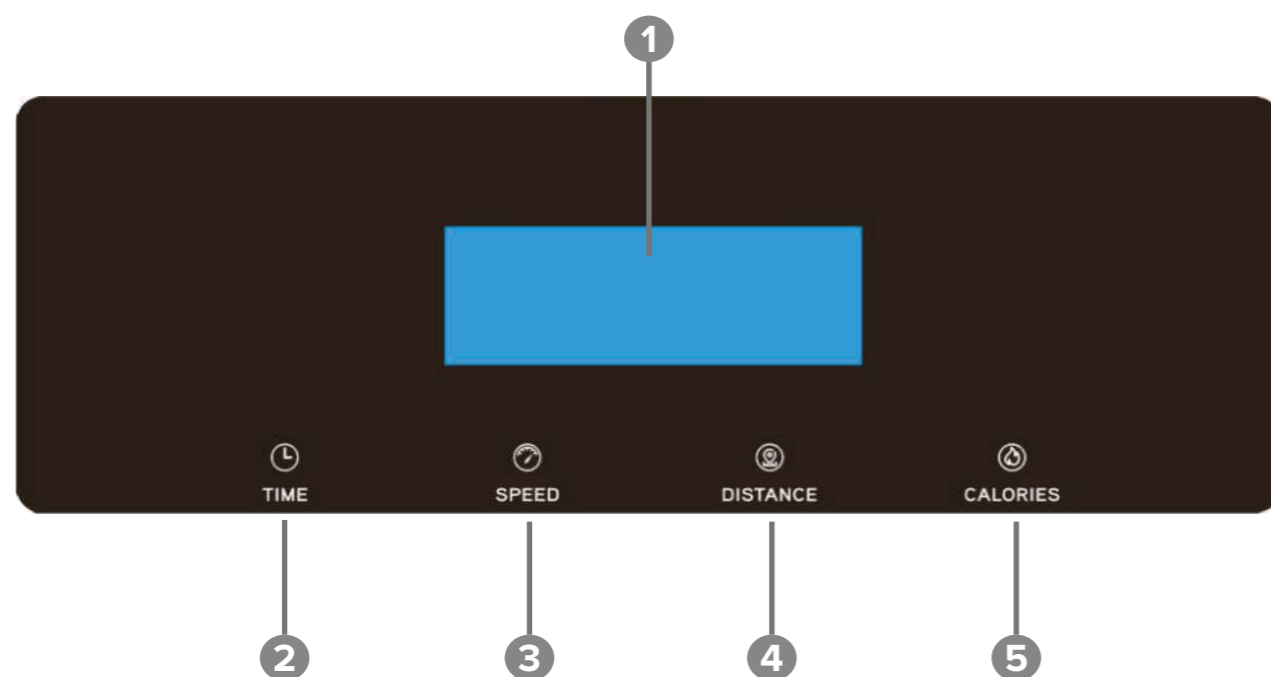
Uwagi:

- Używać wyłącznie baterii podanych w specyfikacji urządzenia.
- Jeśli urządzenie nie będzie używane przez dłuższy czas, należy wyjąć z niego baterię.
- Gdy pilot nie jest używany, można go umieścić w schowku znajdującym się z boku bieżni.

## PODŁĄCZANIE I WŁĄCZANIE BIEŻNI

1. Należy podłączyć bieżnię do uziemionego gniazdka.
2. Ustawić włącznik w pozycji ON.
3. Nacisnąć przycisk  na pilocie, aby rozpocząć trening.

## OPIS WYŚWIETLACZA



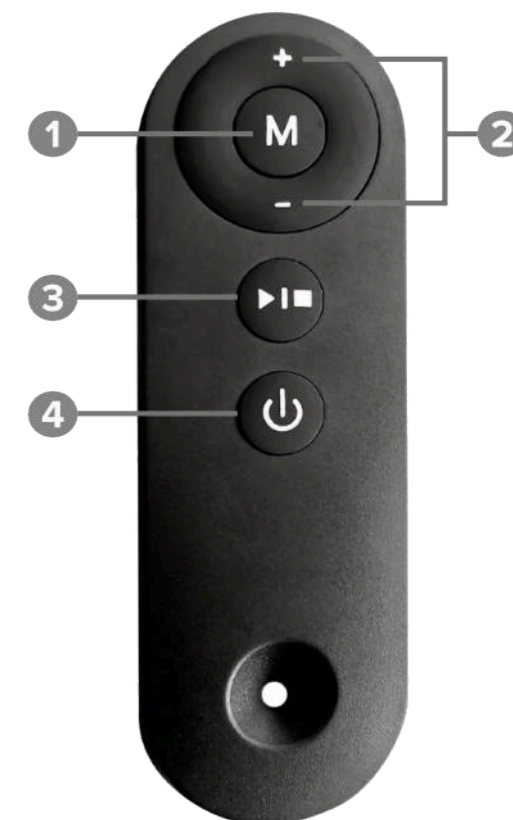
1. **WYŚWIETLACZ**
2. **CZAS** (minuty : sekundy): Wskazuje czas treningu.
3. **PRĘDKOŚĆ** (km/h): Wskazuje szybkość poruszania się pasa biegowego.
4. **DYSTANS** (km): Wskazuje przebyty dystans lub dystans pozostały do przebycia.
5. **KALORIE**: Wskazuje ilość spalonych kalorii lub ilość kalorii pozostałych do spalenia.

### ZAKRES WYŚWIETLANÝCH WARTOŚCI

	ZAKRES USTAWIEŃ	ZAKRES WYŚWIETLANIA
<b>CZAS</b> (min : sek)	5:00 - 99:00	0:00 - 99:59
<b>PRĘDKOŚĆ</b> (km/h)	1 - 8	1 - 8
<b>DYSTANS</b> (km)	0.5 - 99.9	0.0 - 99.0
<b>KALORIE</b> (kcal)	10 - 999	0 - 999

## OPIS PILOTA

1. **PRZYCISK MODE**: przejście do trybu odliczania; należy naciskać ten przycisk, aby zmieniać pomiędzy ekranem odliczania czasu → ekranem odliczania dystansu → ekranem odliczania kalorii
2. **PRZYCISKI SPEED +/-** : ręczne ustawienie prędkości; przyciski regulacji
3. **PRZYCISK START / STOP**: rozpoczęcie treningu lub wznowienie treningu; wstrzymanie / zakończenie treningu: naciśnięcie przycisku podczas treningu spowoduje jego wstrzymanie, naciśnięcie tego przycisku ponownie zakończy trening, a bieżnia przejdzie do trybu czuwania
4. **PRZYCISK ON/OFF**: włączenie/ wyłączenie bieżni



## TRYB ODLICZANIA

W trybie czuwania należy nacisnąć przycisk MODE, aby przejść do menu trybu odliczania.

1. Należy ponownie nacisnąć przycisk MODE, aby zmieniać pomiędzy oknami dystansu, czasu oraz kalorii.
2. Kiedy wartość w oknie miga, należy użyć przycisków SPEED +/-, aby dostosować wartości.
  - **CZAS**: Ustawienie czasu treningu. Domyślnie ustawienie to 30.00.
  - **DYSTANS**: Ustawienie dystansu, jaki ma zostać przebyty podczas treningu. Domyślne ustawienie to 0,6 km.
  - **KALORIE**: Ustawienie ilości kalorii, które mają zostać spalone podczas treningu. Domyślne ustawienie to 50 kcal.
3. Po zakończeniu wprowadzania ustawień należy nacisnąć przycisk START, aby rozpocząć trening.
4. Po zakończeniu odliczania, pas biegowy zacznie powoli wytracać prędkość aż do całkowitego zatrzymania się.

**Funkcja uśpienia:** Po 10 minutach bezczynności w trybie czuwania, wyświetlacz wyłączy się a bieżnia przejdzie w tryb uśpienia. Należy nacisnąć dowolny przycisk, aby ją wybudzić.

## KONSERWACJA

Regularna konserwacja jest ważna dla optymalnej wydajności i zredukowania zużycia. Przed każdym użyciem bieżni należy sprawdzić i odpowiednio dokręcić wszystkie części. Wszelkie zużyte części należy niezwłocznie wymienić.

**UWAGA** Należy zawsze odłączać bieżnię od źródła zasilania przed przystąpieniem do czyszczenia lub jakichkolwiek prac konserwacyjnych. .

- Należy regularnie czyścić bieżnię oraz dbać o to, aby pas biegowy był czysty oraz suchy.
- Zewnętrzne części bieżni należy czyścić za pomocą miękkiej i lekko wilgotnej ściereczki.
- Aby uniknąć uszkodzenia konsoli, nie należy czyścić jej za pomocą wilgotnej ściereczki. Konsola nie powinna mieć kontaktu z żadnymi płynami. Należy czyścić ją wyłącznie za pomocą suchej ściereczki.
- Aby jak najdłużej utrzymać sprzęt w dobrym stanie i przedłużyć jego żywotność, zaleca się, aby po 1,5 godziny użytkowania wyłączyć bieżnię na około 10 minut. Po upływie tego czasu można wznowić trening.

## SMAROWANIE PASA BIEGOWEGO

Tarcie pomiędzy pasem biegowym a płytą biegową ma ogromny wpływ na żywotność i wydajność bieżni, dlatego należy regularnie stosować smar do bieżni. Należy regularnie sprawdzać powierzchnię płyty biegowej. Jeśli posiada oznaki uszkodzenia, należy zaprzestać korzystania z bieżni i skontaktować się z autoryzowanym punktem serwisowym w celu sprawdzenia/naprawy.

Przed przystąpieniem do smarowania, należy wyczyścić przestrzeń pomiędzy pasem a płytą biegową, w celu pozbycia się nagromadzonych tam zanieczyszczeń. Do tego celu należy użyć czystej i suchej ściereczki.

Do smarowania należy używać wyłącznie smaru dołączonego do bieżni lub innego dedykowanego smaru.

Pas biegowy został fabrycznie nasmarowany.

Przeprowadzanie smarowania pasa biegowego jest zalecane według poniższego harmonogramu lub w momencie, gdy zauważalne będzie, że płyta biegowa jest sucha. Aby sprawdzić poziom nasmarowania, należy sięgnąć pomiędzy pas a płytę biegową i sprawdzić czy pod palcami wyczuwalny jest smar. Należy przeprowadzać taki test regularnie.

Należy smarować pas biegowy według poniższego harmonogramu:

- eksploatacja o niskiej częstotliwości (mniej niż 3 godziny tygodniowo) - raz w roku
- eksploatacja o średniej częstotliwości (3-5 godzin tygodniowo) - raz na 6 miesięcy
- eksploatacja o wysokiej częstotliwości (więcej niż 5 godzin tygodniowo) - raz na 3 miesiące

**WAŻNE!** Należy upewnić się, że bieżnia jest odłączona od źródła zasilania, aby uniknąć obrażeń!

1. Należy delikatnie podnieść pas biegowy, wycisnąć około 5 ml smaru i równomiernie rozprowadzić po powierzchni płyty biegowej. Należy to zrobić w kilku miejscach po obu stronach płyty biegowej.
2. Po zakończeniu smarowania, należy położyć pas na płycie, i nie stając na bieżni, uruchomić ją. Należy ustawić niską prędkość i pozostawić bieżnię uruchomioną przez około 5 do 10 minut, aby smar równomiernie rozprowadził się po całej powierzchni pasa.
3. Po tym czasie, należy wyłączyć bieżnię.

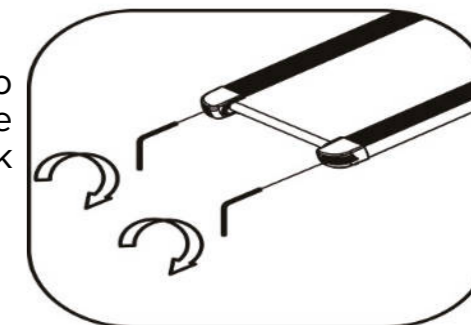
## REGULACJA NAPRĘŻENIA PASA BIEGOWEGO

Pas biegowy został fabrycznie naprężony. Podczas używania bieżni, pas biegowy ma tendencję do rozciągania się, w wyniku czego ulega poluzowaniu. Zbyt luźny pas biegowy będzie się ślizgał podczas biegu. Zbyt naprężony pas biegowy może zmniejszać wydajność silnika i prowadzić do szybszego zużywania się rolek oraz pasa biegowego.

**UWAGA** Przed przystąpieniem do regulacji należy odłączyć klucz bezpieczeństwa i ustawić włącznik w pozycji OFF. Po przeprowadzeniu regulacji należy ponownie zainstalować klucz bezpieczeństwa, ustawić włącznik w pozycji ON, uruchomić bieżnię i sprawdzić, czy naprężenie pasa jest właściwe.

Śruby regulacyjne znajdują się na końcu płyty biegowej po prawej oraz po lewej stronie.

**NAPRĘŻANIE** - Za pomocą klucza ampulowego dołączonego do zestawu należy obrócić obie śruby regulacyjne zgodnie z ruchem wskazówek zegara o 1/4 obrotu.



**LUZOWANIE** - Za pomocą klucza ampulowego dołączonego do zestawu należy obrócić obie śruby regulacyjne przeciwnie do ruchu wskazówek zegara o 1/4 obrotu.

Po przeprowadzeniu regulacji należy uruchomić bieżnię, wejść na pas biegowy i sprawdzić, czy pas nie ślizga się ani nie zacina.

Gdy pas biegowy jest odpowiednio naprężony, możliwe jest jego podniesienie na wysokość od 50 do 75 mm ponad płytę biegową.

**UWAGA** Nie należy zbyt mocno naprężać pasa biegowego! Może to zmniejszać wydajność bieżni, prowadzić do zbyt wczesnego zużywania się łożysk i uszkodzenia pasa biegowego.

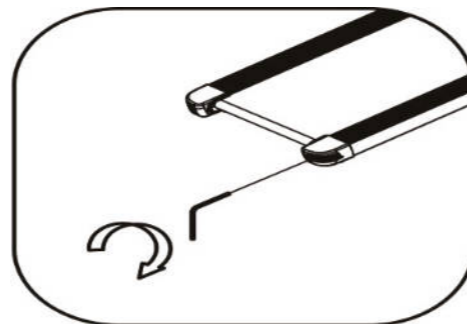
# CENTROWANIE PASA BIEGOWEGO

Pas biegowy powinien przesuwać się po środku płyty biegowej. Niektóre czynniki (takie jak nacisk oraz obciążenie) mogą sprawiać, że podczas użytkowania bieżni pas biegowy odchyła się w jedną ze stron. Jeśli takie zjawisko ma miejsce, należy wyregulować położenie pasa biegowego.

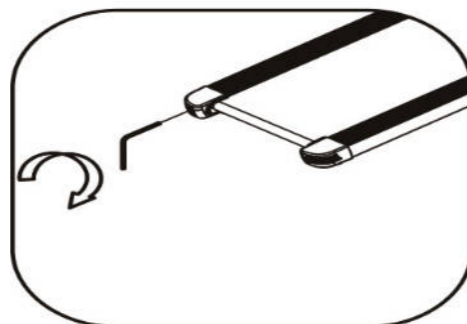
**UWAGA** Przed przystąpieniem do regulacji należy odłączyć klucz bezpieczeństwa i ustawić włącznik w pozycji OFF. Po przeprowadzeniu regulacji należy ponownie zainstalować klucz bezpieczeństwa, ustawić włącznik w pozycji ON, uruchomić bieżnię i sprawdzić, czy pas biegowy jest wycentrowany.

1. Należy uruchomić bieżnię, ustawić prędkość na 6 - 8 km (pas biegowy powinien pozostać pusty) i obserwować odchylenie pasa biegowego:

- Jeśli pas biegowy odchyła się do **prawej** krawędzi, należy obrócić śrubę regulacyjną po prawej stronie zgodnie z ruchem wskazówek zegara o 1/4 obrotu.



- Jeśli pas biegowy odchyła się do **lewej** krawędzi, należy obrócić śrubę regulacyjną po lewej stronie zgodnie z ruchem wskazówek zegara o 1/4 obrotu.



2. Należy obserwować pas biegowy. Regulacja położenia pasa biegowego może zająć do kilku minut.
3. Jeśli jest to konieczne, należy kontynuować wykonywanie 1/4 obrotu do momentu, aż pas wycentruje się.

# SPECYFIKACJA

## GLÓWNE CECHY

Mierzone wartości: czas, prędkość, dystans, kalorie  
Wyświetlacz LED  
System amortyzacji  
Kółka transportowe  
Pilot zdalnego sterowania

## DANE TECHNICZNE

Klasa urządzenia: H  
Zakres prędkości: 1 – 8 km/h  
Pas biegowy: trójwarstwowy, 1,4 mm  
Grubość płyty biegowej: 12 mm  
Maksymalna waga użytkownika: 120 kg  
Rodzaj silnika: DC  
Moc maksymalna silnika: 1,5 KM  
Moc stała silnika: 1 KM  
Zasilanie pilota: 1 x bateria CR2032  
Zasilanie: 230 V; 50 Hz

Pełna instrukcja obsługi tego urządzenia dostępna jest na stronie [rebelectro.com](http://rebelectro.com) oraz [www.lechpol.pl](http://www.lechpol.pl).

Niniejszy sprzęt jest zgodny z europejską normą EN957.

Sprzęt został zaliczony do klasy H i jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego. Nie może być używany w celach komercyjnych, terapeutycznych ani rehabilitacyjnych.

 Polska  
Prawidłowe usuwanie produktu  
(zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny)

Oznaczenie przekreślonego kosza umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać go z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych, jako stałej praktyki. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych powinni skontaktować się z punktem sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub z organem władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produktu nie należy usuwać razem z innymi odpadami komunalnymi. Taki sprzęt podlega selektywnej zbiórce i recyklingowi. Zawarte w nim szkodliwe substancje mogą powodować zanieczyszczenie środowiska i stanowić zagrożenie dla życia i zdrowia ludzi.



Wyprodukowano w CHRL dla Lechpol Electronics Leszek Sp.k., ul. Garwolińska 1, 08-400 Miętno. [serwis@lechpol.pl](mailto:serwis@lechpol.pl)

## INSTRUCȚIUNI GENERALE PRIVIND SIGURANȚA

- Acest echipament este destinat exclusiv utilizării în interior. Nu este potrivit pentru utilizare în aer liber.
- Poziționați echipamentul pe o suprafață plană. Nu puneți echipamentul pe un covor gros, deoarece poate interfera cu ventilația adecvată. Nu puneți echipamentul lângă apă sau în aer liber.
- Înainte de utilizare, asigurați-vă că echipamentul este asamblat corespunzător și că toate șuruburile și piulițele sunt bine strânse.
- Inspectați echipamentul pentru orice semne de deteriorare înainte de fiecare utilizare.
- Nu utilizați niciodată echipamentul dacă nu funcționează corespunzător sau dacă a fost deteriorat.
- Nu încercați să reparați singur acest echipament. Doar personalul autorizat și calificat poate repara acest echipament. Nu dezasamblați niciodată acest echipament.
- Utilizați doar accesoriile autorizate.
- Curățați, întrețineți și depozitați acest echipament în conformitate cu instrucțiunile enumerate mai departe în acest manual de utilizare. Păstrați locul de depozitare curat și uscat.
- Aveți întotdeauna grijă când ridicați și mutați echipamentul. Acordați atenție poziției corecte atunci când mutați echipamentul pentru a evita leziunile coloanei vertebrale. Vă rugăm să utilizați tehnici adecvate sau ajutorul unei a doua persoane.

## SIGURANȚA ELECTRICĂ

- Cablul de alimentare poate fi înlocuit doar într-un service autorizat.
- Țineți echipamentul și cablul de alimentare departe de căldură, apă, umiditate, margini ascuțite și orice alt factor care poate deteriora echipamentul sau cablul acestuia.
- Asigurați-vă că cablul de alimentare nu atinge niciun element fierbinte sau ascuțit.

## SIGURANȚA PERSONALĂ

**AVERTISMENT!** Este recomandat să consultați un medic sau un profesionist din domeniul sănătății înainte de a începe antrenamentul, în special pentru cei care au 35 de ani și peste sau care au probleme de sănătate. Nu suntem responsabili pentru nicio vătămare rezultată dacă nu sunt respectate instrucțiunile de mai jos. Utilizați acest echipament doar în scopul prevăzut, așa cum este descris în acest manual de utilizare.

- Purtați îmbrăcăminte adecvată când faceți exerciții pe echipament. Nu purtați haine lungi și largi, care ar putea fi prinse în echipament. Purtați întotdeauna pantofi pentru alergare sau aerobic cu tălpi de cauciuc.
- Țineți părul, îmbrăcămintea, bijuteriile și alte obiecte departe de părțile mobile. Bijuteriile sau părul lung pot fi prinse în părțile mobile.
- Orice exercițiu se poate face doar după 40 de minute după ce ați mâncat.
- Pentru a asigura un antrenament sigur și a evita posibilele răni, efectuați întotdeauna o încălzire înainte de a începe antrenamentul.
- Doar o singură persoană trebuie să folosească echipamentul odată.
- Nu supraîncărcați echipamentul. Greutatea maximă a utilizatorului este de 120 kg.
- Exercițiile incorecte sau excesive pot duce la rănire au deces. Dacă simțiți orice fel de durere, inclusiv dureri în piept, greață, amețeli sau dificultăți de respirație, opriți imediat exercițiile și consultați-vă medicul înainte de a continua.
- Acest aparat poate fi folosit de copii cu vârsta de peste 8 ani și de persoane cu capacități fizice, senzoriale sau mentale reduse sau cu lipsă de experiență și cunoștințe, doar dacă sunt supravegheați și îndrumați de o persoană care este responsabilă pentru siguranța lor într-un mod precaut pentru ca toate măsurile de siguranță să fie înțelese și respectate. Copiii trebuie supravegheați pentru a vă asigura că nu se joacă cu aparatul. Copiii nu trebuie să efectueze curățarea și întreținerea dispozitivului fără supraveghere.
- Țineți copiii și animalele de companie întotdeauna departe de echipament.

## AVERTIZĂRI SUPLIMENTARE PRIVIND SIGURANȚA PENTRU BANDA DE ALERGAT

- Pentru a evita șocurile electrice, nu introduceți niciun obiect în nicio deschidere a echipamentului.
- Nu porniți niciodată banda de alergare în timp ce stați pe banda rulantă. După pornirea alimentării și ajustarea controlului vitezei, poate exista o pauză înainte ca banda rulantă să înceapă să se miște, stați întotdeauna pe barele pentru picioare de pe părțile laterale ale cadrului până când banda se mișcă.
- Nu lăsați niciodată acest echipament nesupravegheat atunci când este conectat la priză. Deconectați-l întotdeauna de la sursa de alimentare când nu este utilizat, înainte de întreținere, curățare sau mutare.
- Asigurați o zonă sigură de 1 x 2 m în spatele benzii de alergare. Asigurați-vă că nu există obiecte, oameni sau animale în acea zonă atunci când utilizați banda de alergare.

## INSTRUCȚIUNI DE ÎMPĂMÂNTARE

Acest produs trebuie împământat. Dacă o bandă de alergare funcționează defectuos sau se defectează, împământarea oferă o cale de cea mai mică rezistență pentru curentul electric pentru a reduce riscul de șoc electric. Acest produs este echipat cu un cablu având un conductor de împământare a echipamentului și un ștecher de împământare. Ștecherul trebuie conectat la o priză adecvată, care este instalată și împământată corespunzător, în conformitate cu toate reglementările locale.

### PERICOL

Conectarea necorespunzătoare a conductorului de împământare a echipamentului poate duce la un risc de electrocutare. Verificați cu un electrician sau un service autorizat dacă aveți îndoieli cu privire la împământarea corectă a produsului. Nu modificați ștecherul furnizat împreună cu produsul – dacă nu se potrivește la priză, instalați o priză adecvată de către un electrician calificat.

Acest produs este destinat utilizării pe un circuit nominal de 220-240 VAC și are un ștecher de împământare care arată ca ștecherul din ilustrație. Asigurați-vă că produsul este conectat la o priză având aceeași configurație ca și ștecherul. Nu trebuie folosit niciun adaptor cu acest produs.

## MUTAREA BENZII DE ALERGAT

Banda de alergat este echipată cu roți de transport care facilitează depalsarea acesteia.

1. Stați cu fața la banda de alergare.
2. Țineți de marginea platformei de alergare și ridicați banda de alergare.
3. Mutați banda de alergare în locația dorită.


## INSTALARE BATERIE TELECOMANDĂ

1. Glisați în afară tava bateriei.
2. Introduceți 1 baterie CR2032 cu polarizarea corectă.
3. Închideți tava bateriei.

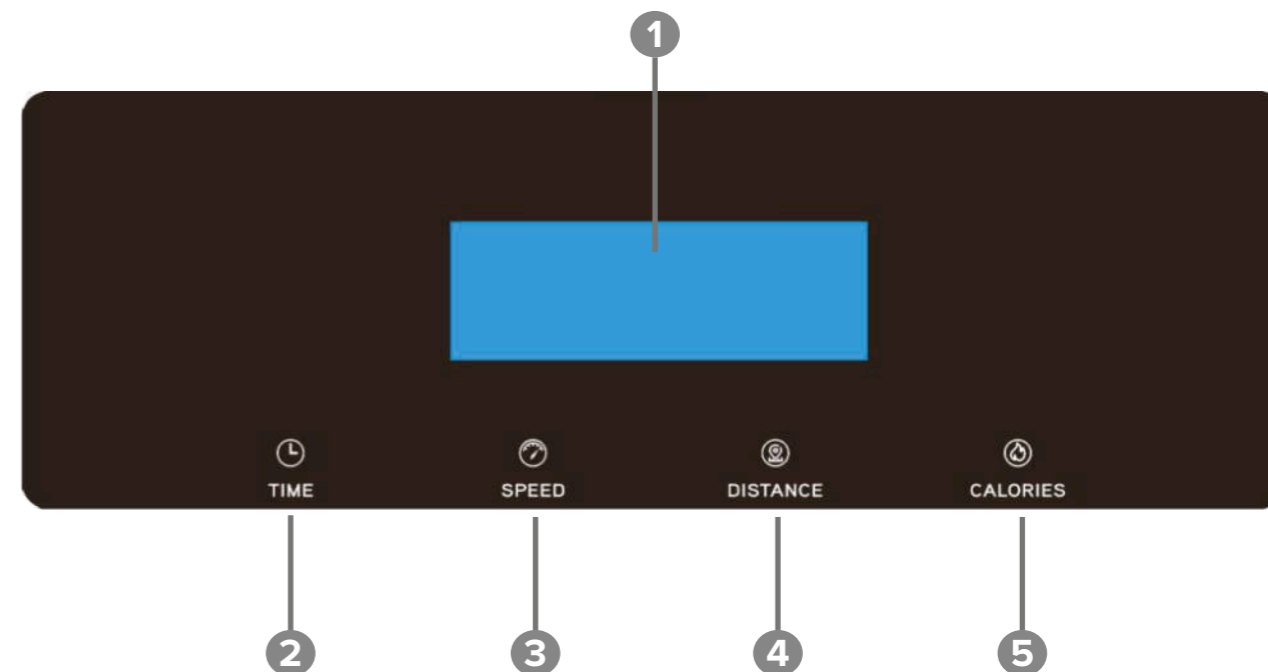
Nota:

- Utilizați doar bateriile specificate.
- Depozitați produsul fără baterie în interior dacă nu va fi utilizat o perioadă mai lungă de timp.
- Când telecomanda nu este folosită, o puteți depozita în locul desemnat pe partea laterală a benzii de alergare.

## CONECTARE ȘI UTILIZARE

1. Conectați banda de alergare la priza de perete cu împământare.
2. Setează comutatorul ON/OFF în poziția ON.
3. Apăsăți butonul  de pe telecomandă pentru a începe antrenamentul.

## DESCRIEREA CONSOLEI



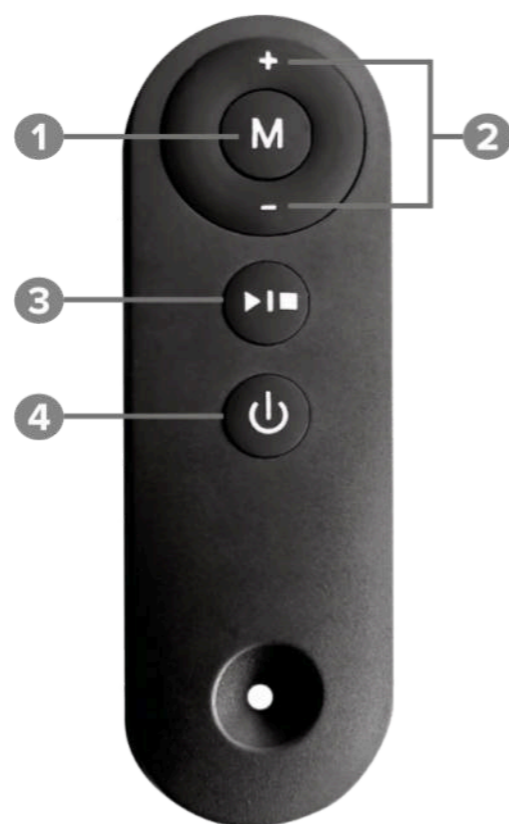
1. **AFIȘAJ**
2. **TIME** (minute:secunde): Afișează timpul de antrenament.
3. **SPEED** (km/h): Indică cât de repede se mișcă banda de rulare.
4. **DISTANCE** (km): Indică distanța parcursă sau distanța rămasă în timpul antrenamentului.
5. **CALORIES**: Indică kaloriile arse sau kaloriile rămase de ars în timpul antrenamentului.

### INTERVAL VALORI AFIȘATE

	INTERVAL SETARE	INTERVAL AFIȘARE
<b>TIME</b> (min : sec)	5:00 - 99:00	0:00 - 99:59
<b>SPEED</b> (km/h)	1 - 8	1 - 8
<b>DISTANCE</b> (km)	0.5 - 99.9	0.0 - 99.0
<b>CALORIES</b> (kcal)	10 - 999	0 - 999

## DESCRIEREA TELECOMANDĂ

- BUTON MODE:** intrați în modul numărătoare inversă; apăsați în continuare pentru a comuta între numărătoare inversă a timpului → numărătoare inversă a distanței → numărătoare inversă a caloriilor.
- BUTOANE SPEED +/-:** reglaj manual viteză, butoane de reglare.
- BUTON START / STOP:** începeți antrenamentul sau reluați-l după pauză; întrerupeți/încheiați antrenamentul: apăsați o dată în timpul antrenamentului pentru a-l întrerupe; apăsați a doua oară pentru a termina antrenamentul și a intra în starea de așteptare
- BUTON ON/OFF:** pornirea/oprirea benzii de alergare



## MOD NUMĂRĂTOARE INVERSĂ

În modul de așteptare, apăsați butonul MODE. Veți intra în meniul modului numărătoare inversă.

- Apăsați butonul MODE pentru a comuta între ferestrele de distanță, timp și calorii.
- Când valoarea din fiecare fereastră pâlpâie, utilizați butoanele SPEED +/- pentru a o ajusta la preferințele dumneavoastră:
  - TIME:** Setati durata antrenamentului. Setarea implicită este 30.00.
  - DISTANCE:** Setati distanța pe care doriți să o parcurgeți în timpul antrenamentului. Setarea implicită este 0,6 km.
  - CALORIES:** Setati câte calorii doriți să ardeți în timpul antrenamentului. Setarea implicită este 50 kcal.
- Când totul este setat, apăsați butonul START pentru a începe antrenamentul.
- După ce numărătoare inversă se termină, banda de alergare se va opri.

**Funcția Sleep:** După 10 minute în modul de așteptare și fără nicio operațiune, afișajul se va stinge și banda de alergare va intra în modul de repaus. Apăsați orice buton pentru a reactiva banda de alergare.

## ÎNTREȚINERE

*Întreținerea regulată este importantă pentru o performanță optimă și pentru a reduce uzura. Inspectați și strângeți corespunzător toate piesele de fiecare dată când banda de alergare este utilizată. Înlocuiți imediat toate piesele uzate.*

**AVERTISMENT! Deconectați întotdeauna banda de alergare înainte de curățare sau orice lucrări de întreținere.**

- Curățați în mod regulat banda de alergare și păstrați cureaua de alergare curată și uscată.
- Utilizați un material textil moale și ușor umed pentru a curăța părțile exterioare ale benzii de alergare.
- Pentru a evita deteriorarea consolei, nu o curățați cu un material textil umed. Țineți lichidele departe de consolă. Curățați-o doar cu un material textil uscat.
- Pentru a menține mai bine banda de alergare și pentru a prelungi durata de viață a acesteia, se recomandă ca după 1,5 ore de utilizare să opriți banda de alergat și să o lăsați să se odihnească timp de 10 minute înainte de a continua.

## LUBRIFIEREA CURELEI DE ALERGARE

Frecarea dintre cureaua de alergare și puntea de alergare are un impact mare asupra duratei de viață și a performanței benzii de alergare, astfel încât uleiul de lubrifiere trebuie aplicat în mod regulat. Inspectați în mod regulat suprafața platformei de rulare. Dacă este deteriorată, nu mai utilizați banda de alergare și contactați un service autorizat pentru verificare și/sau reparare.

Înainte de lubrifiere, curățați spațiul dintre punte și banda pentru a îndepărta orice resturi care ar putea fi prinse. Utilizați un material textil curat și uscat în acest scop.

Pentru lubrifiere, utilizați doar lubrifiantul livrat cu banda de alergare sau orice alți lubrifianți dedicați.

Banda de alergare a fost lubrifiată în prealabil între platforma de alergare și banda de alergare.

Se recomandă aplicarea lubrifiantului între puntea de rulare și banda de rulare în următorul program sau dacă observați că puntea este uscată. Pentru a verifica dacă există suficientă lubrifiere, pur și simplu atingeți între banda și punte pentru a verifica dacă lubrifierea este prezentă. Faceți acest lucru în mod regulat.

Utilizați următorul program pentru a aplica uleiul de lubrifiere:

- Exploatare de intensitate redusă (mai puțin de 3 ore pe săptămână) – o dată pe an
- Exploatare de intensitate medie (3-5 ore pe săptămână) – o dată la șase luni
- Exploatare de mare intensitate (mai mult de 5 ore pe săptămână) – la fiecare 3 luni

**IMPORTANT! Asigurați-vă că banda de alergare este deconectată pentru a preveni rănirea!**

1. Ridicați ușor banda de alergare și stropiți aproximativ 5 ml de lubrifiant într-o mișcare în zig-zag între centura de rulare și suprafața platformei de rulare. Faceți acest lucru în câteva locuri în ambele părți ale punții de alergare.
2. După ce ați lubrifiat puntea, coborâți banda de rulare, stați departe de aparat și porniți-l. Rulați banda cu o viteză mică timp de 5 până la 10 minute, astfel încât banda de alergare să poată răspândi lubrifiantul.
3. Când toate acestea sunt făcute, deconectați banda de alergare.

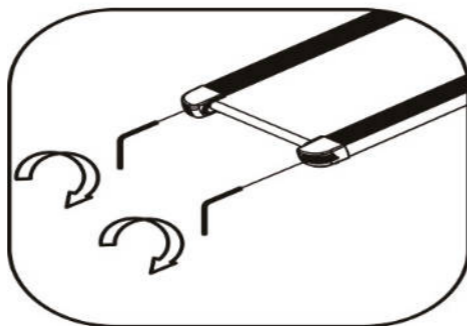
## REGLAREA TENSIUNII CURELEI

Cureaua de alergare a fost pretensionată. Pe măsură ce banda de alergare este utilizată, centura de alergare tinde să se întindă și, în consecință, se slăbește. Dacă centura de alergare este prea slăbită, va aluneca în timpul alergării. Dacă este prea strânsă, poate reduce performanța motorului și poate uza rolele de ghidare și cureaua de rulare.

**AVERTISMENT! Înainte de a face orice reglare, detașați cheia de siguranță și puneți comutatorul de alimentare în poziția OFF. După efectuarea ajustărilor, instalați cheia de siguranță și puneți comutatorul de alimentare în poziția ON și rulați banda de alergare pentru a vedea dacă tensiunea curelei de rulare este corectă.**

Șuruburile de reglare sunt situate în partea stângă și în dreapta la capătul platformei de rulare.

**PENTRU A STRÂNGE** – Folosind o cheie hexagonală furnizată, rotiți ambele șuruburi de reglare în sensul acelor de ceasornic  $\frac{1}{4}$  de tură.



**PENTRU A SLĂBI** – Folosind o cheie hexagonală furnizată, rotiți ambele șuruburi de reglare în sens invers acelor de ceasornic cu  $\frac{1}{4}$  de tură.

După efectuarea ajustărilor, rulați banda de alergare și verificați tensiunea corespunzătoare mergând pe centură și asigurându-vă că nu alunecă sau ezită la fiecare pas.

Când centura de alergare este strânsă corespunzător, ar trebui să puteți ridica fiecare margine a centurii la 50 până la 75 mm de pe puntea de rulare.

**AVERTISMENT! Nu strângeți prea mult cureaua de rulare! Poate scădea performanța benzii de alergare, poate cauza uzura prematură a rulmenților și poate deteriora cureaua de alergare.**

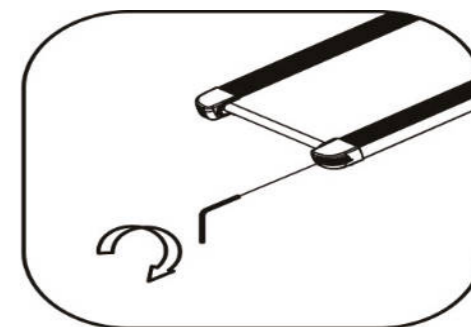
## CENTRARE BANDA

Banda de alergare trebuie să ruleze cât mai central și drept posibil. Unii factori (cum ar fi uzura și sarcina) pot determina deplasarea benzii de rulare aproape de o parte în timpul utilizării. Când se întâmplă acest lucru, este necesar să se facă ajustări.

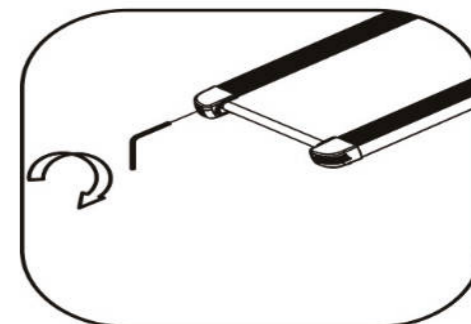
**AVERTISMENT! Înainte de a face orice reglare, detașați cheia de siguranță și puneți comutatorul de alimentare în poziția OFF. După efectuarea ajustărilor, instalați cheia de siguranță și puneți comutatorul de alimentare în poziția ON și rulați banda de alergare pentru a vedea dacă centura de alergare s-a centrat.**

1. Rulați banda de alergare cu o viteză de aproximativ 6 – 8 km/h (fără nimeni pe centura de alergare) și observați abaterea benzii de alergare:

- Dacă banda de rulare se deplasează spre **dreapta**, rotiți șurubul de reglare din dreapta  $\frac{1}{4}$  în sensul acelor de ceasornic.



- Dacă banda de rulare se deplasează spre **stânga**, rotiți șurubul de reglare din stânga  $\frac{1}{4}$  în sensul acelor de ceasornic.



2. Observați banda de rulare. Poate dura câteva minute pentru ca banda să se ajusteze singură.
3. Dacă este necesar, continuați să faceți  $\frac{1}{4}$  de tură până când centura de rulare este centrată.



# SPECIFICATII

## CARACTERISTICI PRINCIPALE

Valori măsurate: timp, viteză, distanță, calorii  
Afișaj LED  
Platformă cu amortizare  
Roți de transport  
Telecomandă

## DATE TEHNICE

Clasa de echipament: H  
Interval viteză: 1 – 8 km/h  
Curea de rulare: trei straturi, 1,4 mm  
Grosime platformă de rulare: 12 mm  
Greutate max. utilizator: 120 kg  
Tip motor: DC  
Putere motor max.: 1,5 CP  
Putere motor: 1 CHP  
Alimentare telecomandă: 1 baterie CR2032  
Alimentare: 230 V; 50 Hz

Pentru manualul complet al utilizatorului, accesați [rebelelectro.com](http://rebelelectro.com) sau [lechpol.pl](http://lechpol.pl)

Acest echipament respectă standardul european EN957.

Acest echipament a fost clasificat în clasa de utilizare operațională H și este proiectat exclusiv pentru uz casnic. NU poate fi folosit ca echipament comercial, terapeutic sau de reabilitare.



Romania  
Reciclarea corectă a acestui produs  
(reziduuri provenind din aparatură electrică și electronică)

Marcajele de pe acest produs sau menționate în instrucțiunile sale de folosire indică faptul că produsul nu trebuie aruncat împreună cu alte reziduuri din gospodărie atunci când nu mai este în stare de funcționare. Pentru a preveni posibile efecte daunatoare asupra mediului înconjurător sau a sănătății oamenilor datorate evacuării necontrolate a reziduurilor, vă rugăm să separați acest produs de alte tipuri de reziduuri și să-l reciclați în mod responsabil pentru a promova re folosirea resurselor materiale. Utilizatorii casnici sunt rugați să ia legătura fie cu distribuitorul de la care au achiziționat acest produs, fie cu autoritățile locale, pentru a primi informații cu privire la locul și modul în care pot depozita acest produs în vederea reciclării sale ecologice. Utilizatorii instituționali sunt rugați să ia legătura cu furnizorul și să verifice condițiile stipulate în contractul de vânzare. Acest produs nu trebuie amestecat cu alte reziduuri de natură comercială.

Distribuit de Lechpol Electronic SRL, Republicii nr. 5, Resita, CS, ROMANIA. [office@lechpol.ro](mailto:office@lechpol.ro)

# VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÉ OTÁZKY

- Zariadenie je určené len pre použitie vnútri. Nemalo by sa používať vonku.
- Zariadenie by malo byť umiestnené na plochom a rovnom povrchu. Neumiestňujte zariadenie na hrubý koberec, pretože to môže ovplyvniť správnu ventiláciu zariadenia. Neumiestňujte zariadenie do blízkosti tekutín alebo vonku.
- Pred prvým použitím sa uistite, že sú všetky skrutky a matice dostatočne utiahnuté.
- Pred každým použitím skontrolujte zariadenie, či nie je poškodené.
- Zariadenie nepoužívajte, ak nefunguje správne alebo je poškodené.
- Nepokúšajte sa opraviť zariadenie sami. Všetky opravy by mali byť zverené kvalifikovaným odborníkom. Je zakázané demontovať zariadenie.
- Nepoužívajte neoriginálne príslušenstvo.
- Čistenie, údržba a skladovanie sa musia vykonávať v súlade s postupmi uvedenými v tomto návode. Zariadenie by sa malo skladovať na čistom a suchom mieste.
- Buďte obzvlášť opatrní pri zdvíhaní a preprave zariadenia. Pri zdvíhaní zariadenia udržiavajte správnu polohu, aby ste predišli zraneniu chrbta. Použite správnu techniku alebo požiadajte o pomoc inú osobu.

## ELEKTRICKÁ BEZPEČNOSŤ

- Neodpojitelný napájací kábel môže vymeniť iba autorizované servisné stredisko.
- Zariadenie a napájací kábel by sa mali uchovávať mimo zdrojov tepla, vody, vlhkosti, ostrých hrán a iných faktorov, ktoré by mohli poškodiť zariadenie alebo kábel.
- Zvláštnu pozornosť je potrebné venovať tomu, aby sa napájací kábel nedotýkal horúcich predmetov / ostrých hrán.

## BEZPEČNOSŤ OSÔB

**POZOR** Pred začatím cvičenia sa odporúča poradiť sa s lekárom, najmä osobám starším ako 35 rokov alebo osobám so zdravotnými problémami. Výrobca zariadenia nezodpovedá za zranenia spôsobené nedodržaním týchto pokynov. Zariadenie používajte len takým spôsobom, ako je opísané v tomto návode.

- Cvičenie by sa malo vykonávať vo vhodnom športovom oblečení. Cvičenie by sa nemalo vykonávať v dlhom a voľnom oblečení, ktoré by sa mohlo zachytiť do zariadenia. Na cvičenie si zoberte športovú obuv s gumenou podrážkou.
- Udržujte vlasy, odev, šperky a iné predmety mimo pohyblivých častí zariadenia. Vlasy alebo šperky sa môžu zachytiť do pohyblivých častí.
- Cvičenie by sa malo vykonávať najmenej 40 minút po jedle.

- Aby ste si zaistili bezpečný tréning a predišli zraneniam, mali by ste sa pred začatím cvičenia rozcvičiť.
- Zariadenie je určené na cvičenie pre jednu osobu.
- Nepreťažujte zariadenie. Maximálna hmotnosť používateľa je 120 kg.
- Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže spôsobiť zranenie alebo smrť. Ak počas cvičenia pocítite bolesť na hrudníku, nevoľnosť, závraty alebo ťažkosti s dýchaním, okamžite prestaňte cvičiť a pred pokračovaním sa poraďte so svojim lekárom.
- Toto zariadenie môžu používať deti vo veku najmenej 8 rokov a osoby so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami alebo osoby, ktoré nemajú skúsenosti alebo nie sú oboznámené so zariadením, ak sú pod dohľadom alebo boli poučené o používaní zariadenia bezpečným spôsobom a pochopili súvisiace riziká. Deti by mali byť poučené, aby so zariadením nezaobchádzali ako s hračkou. Deti by nemali zariadenie čistiť ani udržiavať bez dozoru.
- Zariadenie uchovávajte mimo dosahu detí a zvierat.

## ĎALŠIE BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA PRE BEŽECKÉ TRENAŽÉRY

- Aby ste predišli úrazu elektrickým prúdom, nevkladajte do otvorov zariadenia žiadne predmety.
- Neštartujte bežecký trenažér, keď stojíte na bežeckom páse. Vždy sa postavte na bočné koľajnice a počkajte, kým sa pás začne pohybovať.
- Počas prevádzky nenechávajte zariadenie bez dozoru. Vždy odpojte zariadenie, keď ho nepoužívate, pred servisom, čistením alebo premiestňovaním.
- Udržujte vzdialenosť okolo zariadenia 1 m po stranách a 2 m vzadu. Pri používaní bežeckého trenažéra dbajte na to, aby sa v blízkosti nenachádzali ľudia, zvieratá ani iné predmety.

## UPOZORNENIA OHĽADOM UZEMNENIA

Toto zariadenie musí byť uzemnené. V prípade poruchy bežeckého trenažéra poskytuje uzemnenie cestu najmenšieho odporu pre elektrický prúd, aby sa znížilo riziko úrazu elektrickým prúdom. Toto zariadenie je vybavené uzemňovacím káblom a uzemňovacou zástrčkou. Zástrčka musí byť zapojená do vhodnej zásuvky, ktorá je správne nainštalovaná a uzemnená v súlade so všetkými miestnymi predpismi a nariadeniami.

### NEBEZPEČENSTVO

Nesprávne pripojenie uzemňovacieho vodiča zariadenia môže mať za následok riziko úrazu elektrickým prúdom. Ak si nie ste istí, či je výrobok správne uzemnený, obráťte sa na kvalifikovaného elektrikára alebo servisného technika. Zástrčku dodanú s výrobkom nemodifikujte - ak nepasuje do zásuvky, nechajte správnu zásuvku nainštalovať kvalifikovaným elektrikárom.

Tento produkt je navrhnutý na použitie v menovitom obvode 220 - 240 V a má uzemňovaciu zástrčku. Uistite sa, že je zariadenie zapojené do zásuvky, ktorá má rovnakú konfiguráciu ako zástrčka. S týmto zariadením nepoužívajte adaptér.

## PRENÁŠANIE BEŽECKÉHO TRENAŽÉRA

Bežecký trenažér je vybavený transportnými kolieskami, ktoré umožňujú jeho premiestňovanie.

1. Otočte sa smerom k bežeckému trenažéru.
2. Uchopte okraj bežeckej dosky a zdvihnite bežecký trenažér.
3. Presuňte bežecký trenažér na požadované miesto.


## INŠTALÁCIA BATÉRIE DO DIAĽKOVÉHO OVLÁDAČA

1. Vytiahnite zásobník umiestnený na bočnej stene diaľkového ovládača.
2. Vložte 1 x batériu CR2032 podľa vyznačenej polarizácie.
3. Zasuňte zásobník späť na miesto.

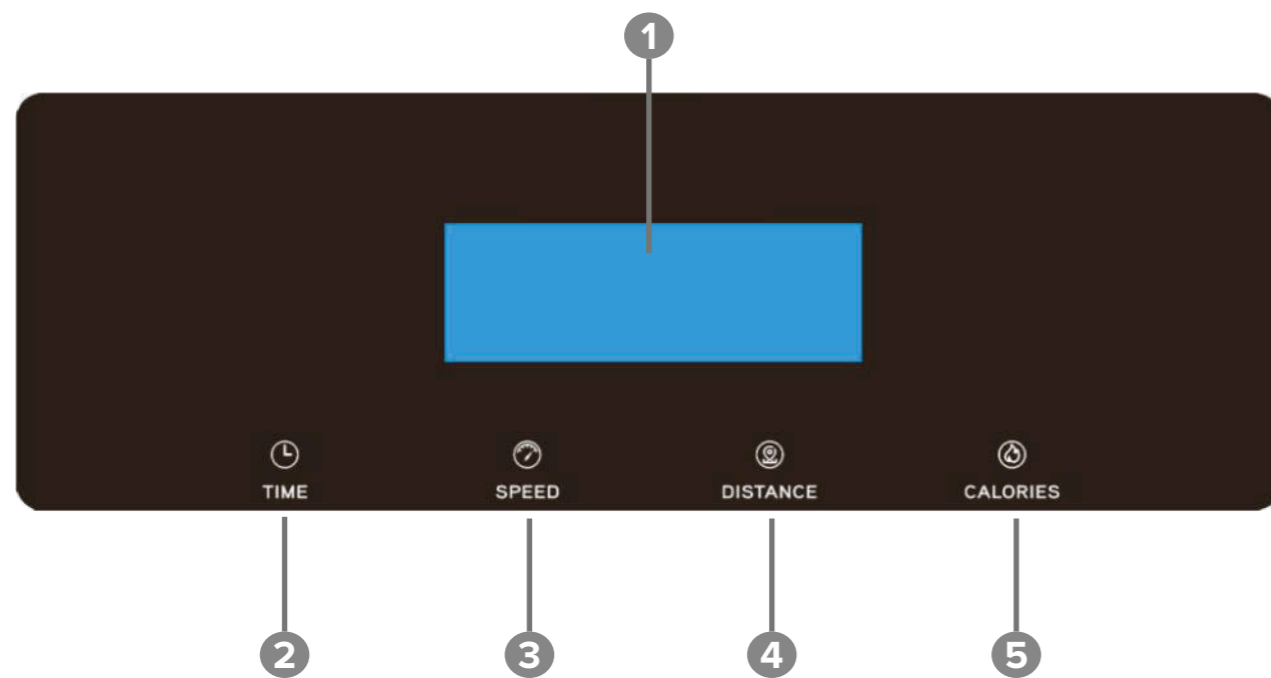
Komentáre:

- Používajte iba batérie uvedené v špecifikáciách zariadenia.
- Ak sa zariadenie nebude dlhší čas používať, vyberte z neho batériu.
- Keď sa diaľkový ovládač nepoužíva, možno ho umiestniť do odkladacej priehradky na boku bežiaceho trenažéra.

## PRIPOJENIE BEŽECKÉHO TRENAŽÉRA

1. Zapojte bežecký trenažér do uzemnenej zásuvky.
2. Nastavte prepínač do polohy ON.
3. Stlačením tlačidla  na diaľkovom ovládači spustíte tréning.

## OPIS DISPLEJA



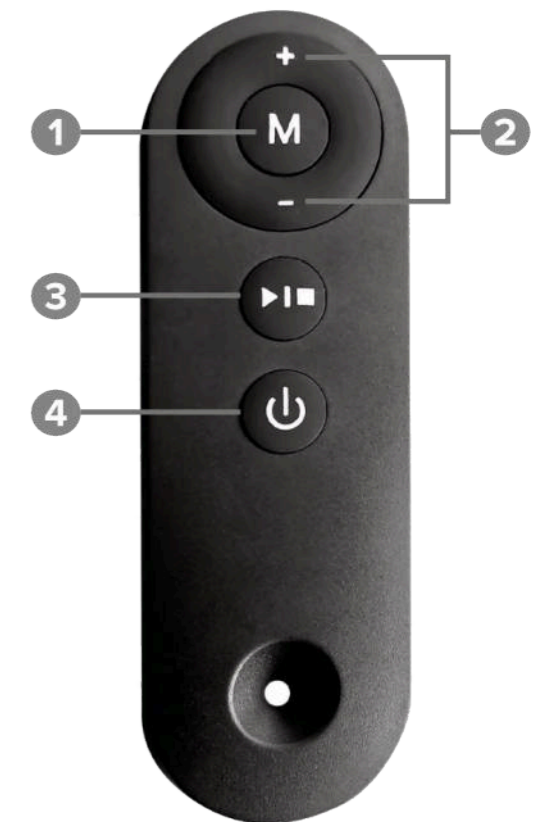
1. **DISPLEJ**
2. **ČAS** (minúty : sekundy): Udáva čas tréningu.
3. **RÝCHLOSŤ** (km/h): Udáva, ako rýchlo sa bežec pohybuje.
4. **VZDIALENOSŤ** (km): Udáva prejdenú vzdialenosť alebo zostávajúcu vzdialenosť.
5. **KALÓRIE**: Udáva počet spálených kalórií alebo počet kalórií zostávajúcich na spálenie.

### ROZSAH ZOBRAZOVANÝCH HODNÔT

	ROZSAH NASTAVENÍ	ROZSAH ZOBRAZENIA
<b>ČAS</b> (min : sek)	5:00 - 99:00	0:00 - 99:59
<b>RÝCHLOSŤ</b> (km/h)	1 - 8	1 - 8
<b>VZDIALENOSŤ</b> (km)	0.5 - 99.9	0.0 - 99.0
<b>KALÓRIE</b> (kcal)	10 - 999	0 - 999

## OPIS DIAĽKOVÉHO OVLÁDANIA

1. **TLAČIDLO MODE**: prepnutie do režimu odpočítavania; stlačením tohto tlačidla prepínate medzi obrazovkou odpočítavania času → obrazovkou odpočítavania vzdialenosti → obrazovkou odpočítavania kalórií
2. **TLAČIDLÁ SPEED +/-**: manuálne nastavenie rýchlosti; nastavovacie tlačidlá
3. **TLAČIDLO ŠTART/STOP**: spustenie tréningu alebo obnovenie tréningu; pozastavenie / ukončenie tréningu: stlačením tlačidla počas tréningu ho pozastavíte, opätovným stlačením tohto tlačidla tréning ukončíte a bežec prejde do pohotovostného režimu
4. **TLAČIDLO ON/OFF**: zapne/vypne bežec trenažér



## REŽIM ODPOČÍTAVANIA

V pohotovostnom režime stlačením tlačidla MODE vstúpite do ponuky režimu odpočítavania.

1. Opätovným stlačením tlačidla MODE môžete prechádzať oknami vzdialenosti, času a kalórií.
2. Keď hodnota v okne bliká, pomocou tlačidiel SPEED +/-, upravte hodnoty.
  - **ČAS**: Nastavenie času tréningu. Predvolené nastavenie je 30:00 minút.
  - **VZDIALENOSŤ**: Nastavenie vzdialenosti, ktorú treba prejsť počas tréningu. Predvolené nastavenie je 0,6 km.
  - **KALÓRIE**: Nastavenie množstva kalórií, ktoré sa majú spáliť počas tréningu. Predvolené nastavenie je 50 kcal.
3. Po dokončení nastavení stlačte tlačidlo START pre spustenie tréningu.
4. Keď odpočítavanie skončí, bežec začne pomaly spomaľovať, až kým sa úplne nezastaví.

**Funkcia spánku:** Po 10 minútach nečinnosti v pohotovostnom režime sa displej vypne a bežec trenažér prejde do režimu spánku. Stlačte ľubovoľné tlačidlo, aby ste ho zobudili.

# ÚDRŽBA

Pravidelná údržba je dôležitá pre optimálny výkon a zníženie opotrebovania. Pred každým použitím bežeckého trenažéra skontrolujte a riadne dotiahnite všetky diely. Akékoľvek opotrebované diely by sa mali okamžite vymeniť.

**POZOR** Pred čistením alebo vykonávaním akejkoľvek údržby bežecký trenažér vždy odpojte od zdroja napájania.

- Bežecký trenažér by ste mali pravidelne čistiť a udržiavať pás na behanie čistý a suchý.
- Vonkajšie časti bežeckého trenažéra by ste mali čistiť mäkkou a ľahko navlhčenou handričkou.
- Aby ste predišli poškodeniu konzoly, nečistite ju vlhkou handričkou. Konzola by nemala prísť do kontaktu so žiadnymi tekutinami. Čistite ju vždy len suchou handričkou.
- Pre udržanie zariadenia v dobrom stave čo najdlhšie a predĺženie jeho životnosti sa odporúča bežecký trenažér po 1,5 hodine používania vypnúť asi na 10 minút. Po tomto čase môžete pokračovať v tréningu.

## MAZANIE BEŽECKÉHO PÁSU

Trenie medzi bežeckým pásom a bežeckou doskou má obrovský vplyv na životnosť a výkon Vášho bežeckého trenažéra, preto by ste mali pravidelne používať mazivo pre bežecký trenažér. Povrch bežeckej dosky by sa mal pravidelne kontrolovať. Ak vykazuje známky poškodenia, prestaňte bežecký trenažér používať a kontaktujte autorizované servisné stredisko za účelom kontroly / opravy.

Pred mazaním vyčistite priestor medzi pásom a bežeckou doskou, aby ste odstránili všetky nečistoty, ktoré sa tam nahromadili. Na tento účel použite čistú a suchú handričku.

Na mazanie používajte iba mazivo dodané s bežeckým trenažérom alebo iné špeciálne mazivo.

Bežecký pás bol namazaný vo výrobe.

Odporúča sa namazať bežecký pás podľa nižšie uvedeného harmonogramu, alebo keď zistíte, že je bežecká doska suchá. Ak chcete skontrolovať úroveň mazania, siahnite medzi pás a bežeckú dosku a skontrolujte, či pod prstami cítite mazivo. Tento test by ste mali vykonávať pravidelne.

Namažte bežecký pás podľa nižšie uvedeného harmonogramu:

- prevádzka z nízkou frekvenciou (menej ako 3 hodiny týždenne) - raz ročne
- prevádzka so strednou frekvenciou (3-5 hodín týždenne) - raz za 6 mesiacov
- prevádzka s vysokou frekvenciou (viac ako 5 hodín týždenne) - raz za 3 mesiace

**DÔLEŽITÉ!** Uistite sa, že je bežecký trenažér odpojený od napájania, aby ste predišli zraneniu!

1. Bežecký pás jemne nadvihnite, vytlačte približne 5 ml maziva a rovnomerne ho rozotrite po povrchu bežeckej dosky. Toto by sa malo vykonať na niekoľkých miestach na oboch stranách bežeckej dosky.
2. Po namazaní položte pás na dosku a naštartujte ho bez toho, aby ste stáli na bežeckom trenažéri. Nastavte rýchlosť na nízku a nechajte bežecký trenažér bežať približne 5 až 10 minút, aby sa mazivo rovnomerne rozptýlilo po celom povrchu pásu.
3. Po uplynutí tejto doby bežecký trenažér vypnite.

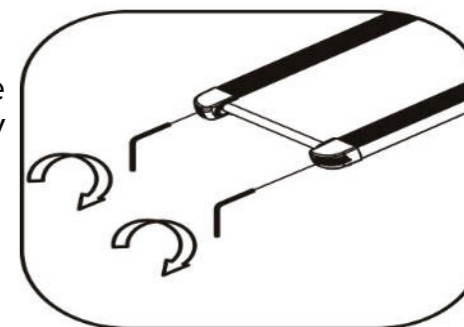
## NASTAVENIE NAPNUTIA BEŽECKÉHO PÁSU

Bežecký pás bol vopred napnutý vo výrobe. Počas používania bežeckého trenažéra má bežecký pás tendenciu sa natahovať, čo spôsobuje jeho uvoľnenie. Príliš voľný bežecký pás sa pri behu bude kĺzať. Príliš napnutý bežecký pás môže znížiť účinnosť motora a viesť k rýchlejšiemu opotrebovaniu valčekov a bežeckého pásu.

**POZOR** Pred vykonaním nastavení odpojte bezpečnostný kľúč a otočte spínač do polohy OFF. Po vykonaní nastavenia znova nainštalujte bezpečnostný kľúč, otočte spínač do polohy ON, spustite bežecký trenažér a skontrolujte, či je napnutie pásu správne.

Nastavovacie skrutky sú umiestnené na konci bežeckej dosky na pravej a ľavej strane.

**NAPÍNANIE** - Pomocou imbusového kľúča, ktorý je súčasťou súpravy, otočte obe nastavovacie skrutky v smere hodinových ručičiek o 1/4 otáčky.



**UVOLNENIE** - Pomocou imbusového kľúča, ktorý je súčasťou súpravy, otočte obe nastavovacie skrutky proti smeru hodinových ručičiek o 1/4 otáčky.

Po vykonaní nastavenia spustite bežecký trenažér, vojdite na bežecký pás a skontrolujte, či sa pás nešmýka alebo nezadrháva.

Keď je bežecký pás správne napnutý, je možné ho zdvihnúť do výšky 50 až 75 mm nad bežeckú dosku.

**POZOR** Nenapínajte bežecký pás príliš silne! Môže to znížiť účinnosť bežeckého trenažéra, viesť k predčasnemu opotrebovaniu ložísk a poškodeniu bežeckého pásu.

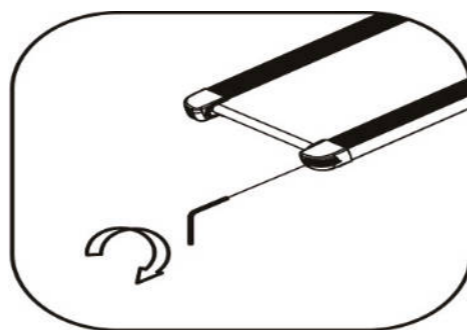
## CENTROVANIE BEŽECKÉHO PÁSU

Bežecký pás by sa mal posúvať v strede bežeckej dosky. Určité faktory (ako je tlak a zaťaženie) môžu spôsobiť, že sa bežecký pás počas používania bežeckeho trenážera vychýli na jednu stranu. Ak k tomu dôjde, je potrebné upraviť polohu bežeckeho pásu.

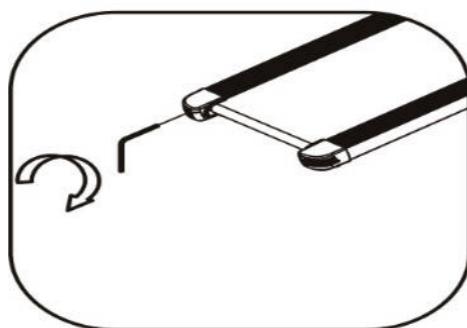
**POZOR** Pred vykonaním nastavení odpojte bezpečnostný kľúč a otočte spínač do polohy OFF. Po vykonaní nastavenia znova nainštalujte bezpečnostný kľúč, otočte spínač do polohy ON, spustite bežecký trenážer a skontrolujte, či je bežecký pás vycentrovaný.

1. Spustite bežecký trenážer, nastavte rýchlosť na 6 - 8 km (bežecký pás by mal zostať prázdny) a sledujte výchylku bežeckeho pásu:

- Ak sa bežecký pás vychýli k **pravému** okraju, otočte nastavovaciu skrutku na pravej strane v smere hodinových ručičiek o 1/4 otáčky.



- Ak sa bežecký pás vychýli k **ľavému** okraju, otočte nastavovaciu skrutku vľavo o 1/4 otáčky v smere hodinových ručičiek.



2. Nezabudnite sledovať bežecký pás. Nastavenie polohy bežeckeho pásu môže trvať až niekoľko minút.
3. V prípade potreby pokračujte o 1/4 otáčky, kým nebude pás vycentrovaný.

## ŠPECIFIKÁCIA

### HLAVNÉ VLASTNOSTI

Namerané hodnoty: čas, rýchlosť, vzdialenosť, kalórie  
LED displej  
Systém amortizácie  
Transportné kolieska  
Diaľkové ovládanie

### TECHNICKÉ ÚDAJE

Trieda zariadenia: H  
Rozsah rýchlosti: 1 – 8 km/h  
Bežecký pás: trojvrstvový, 1,4 mm  
Hrúbka bežeckej dosky: 12 mm  
Maximálna hmotnosť používateľa: 120 kg  
Typ motora: DC  
Maximálny výkon motora: 1,5 KM  
Konštantný výkon motora: 1 KM  
Napájanie diaľkového ovládača: 1 x batéria CR2032  
Napájanie: 230 V; 50 Hz

Úplný návod na obsluhu tohto zariadenia je dostupný na strane [www.rebellectro.com](http://www.rebellectro.com) a [www.lechpol.pl](http://www.lechpol.pl).

Toto zariadenie je v súlade s európskou normou EN957.

Zariadenie je klasifikované do triedy H a je určené len pre domáce použitie. Nesmie sa používať pre komerčné, terapeutické alebo rehabilitačné účely.



Slovensko  
Správna likvidácia tohto produktu  
(O odpade z elektronických zariadení a ich príslušenstva)

(Platí v Európskej únii a v ostatných európskych krajinách so systémom triedeného odpadu) Toto označenie na výrobku alebo v dokumentácii znamená, že by nemal byť likvidovaný s inými domácimi zariadeniami po skončení svojho funkčného obdobia. Aby sa zabránilo možnému znečisteniu životného prostredia alebo poškodeniu ľudského zdravia nekontrolovanou likvidáciou odpadu, oddelte ich prosíme od ďalších typov odpadov a recyklujte ich zodpovedne a podporte opätovné využitie materiálnych zdrojov. Domáci spotrebitelia by sa mali informovať u predajcu kde tento výrobok zakúpili ako ho správne recyklovať alebo kde by ho mohli odovzdať k recyklácii. Priemyselní používatelia by mali kontaktovať svojho dodávateľa a preveriť podmienky kúpnej zmluvy. Tento výrobok by sa nemal miešať s inými komerčnými produktmi, určenými na likvidáciu.



Vyrobene v Číne pre Lechpol Electronics Leszek Sp.k., ul. Garwolińska 1, 08-400 Miętne. [serwis@lechpol.pl](mailto:serwis@lechpol.pl)

***Rebel***  
ACTIVE