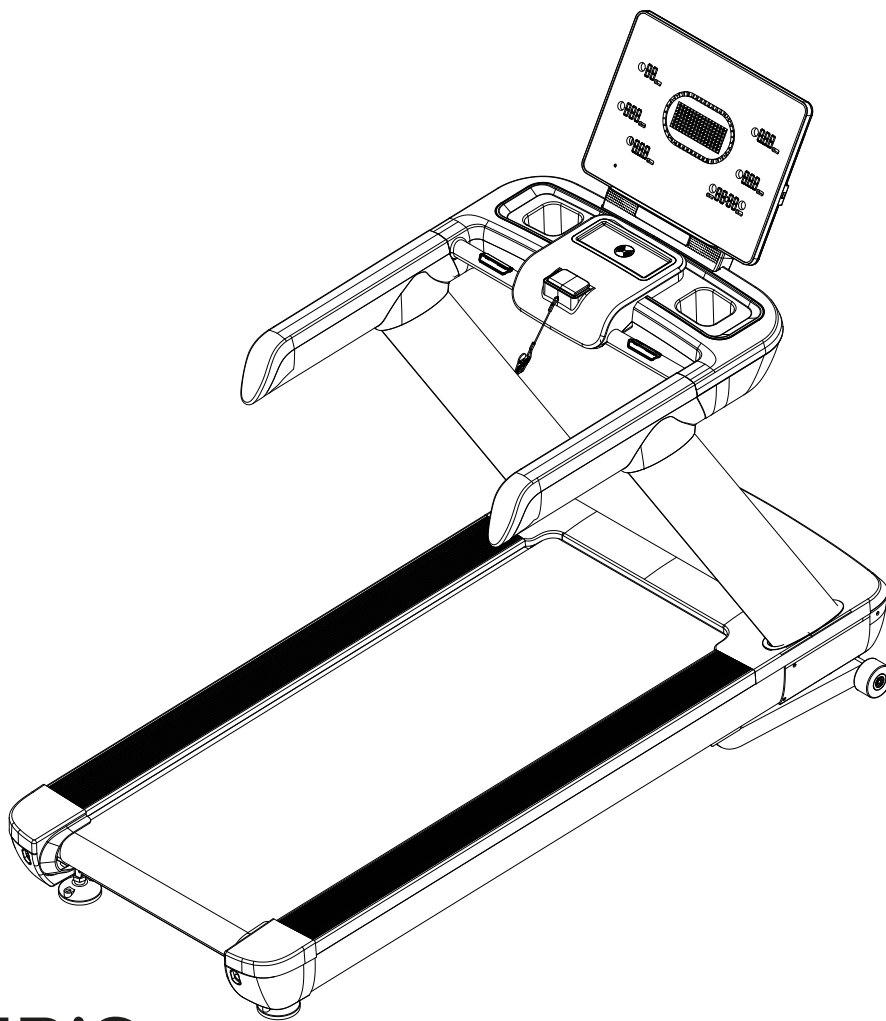


Rebel

ACTIVE TREADMILL



USER'S MANUAL

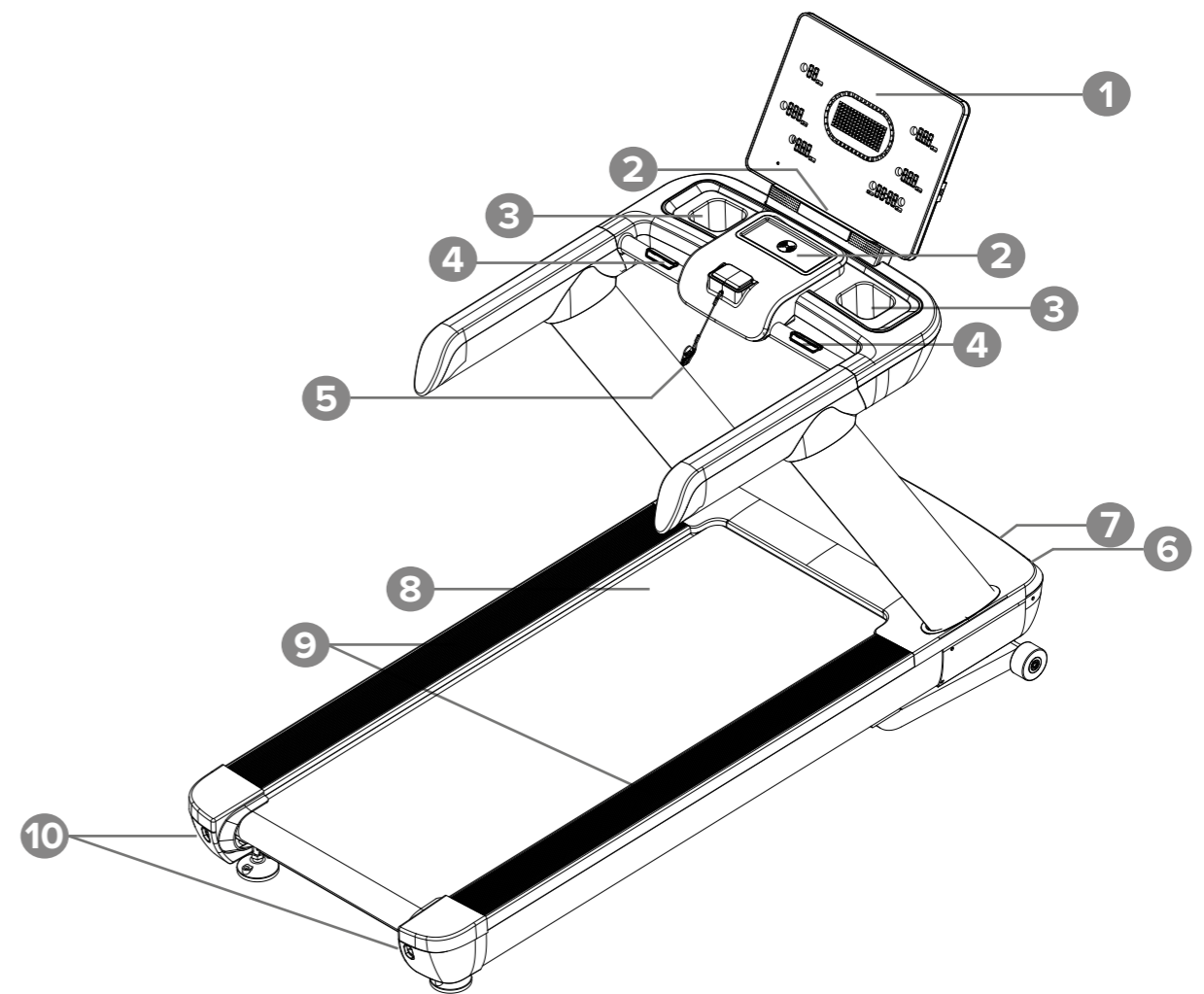
DE

EN

PL



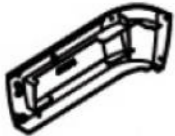


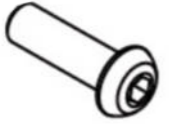
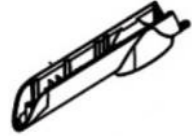
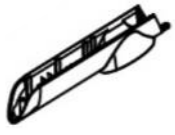

RO









model: RBA-1015

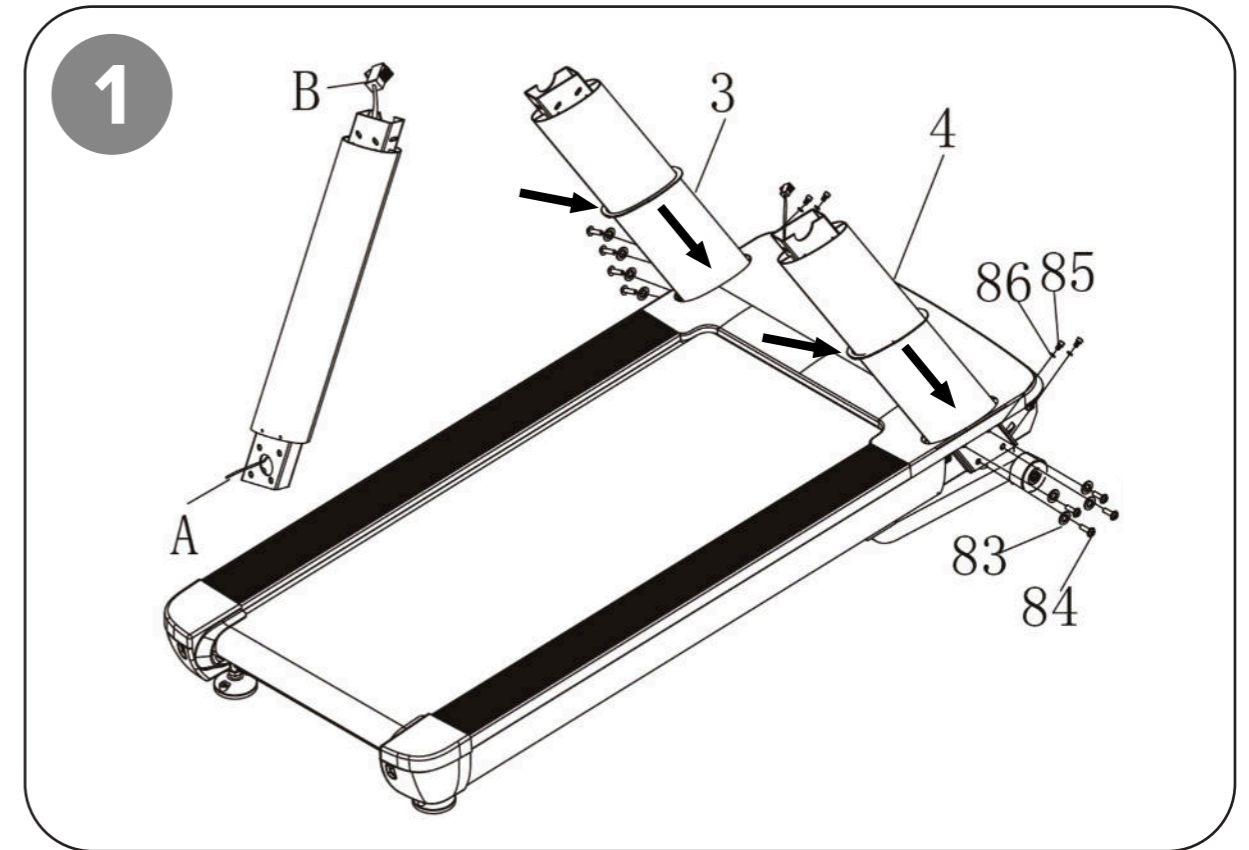


	DE	EN	PL	RO
1	Trainingscomputer	Console	Komputer treningowy	Consolă
2	Smartphone-/Tablet-Halterung	Smartphone/tablet holder	Uchwyt na telefon/tablet	Suport smartphone/tabletă
3	Flaschenhalter	Bottle holder	Półki na bidon	Suport sticlă
4	Pulssensoren	Heart rate sensors	Czujniki tętna	Senzori de ritm cardiac
5	Sicherheitsschlüssel	Safety key	Klucz bezpieczeństwa	Cheie de siguranță
6	EIN/AUS-Schalter [ON/OFF]	ON/OFF switch	Włącznik	Comutator ON/OFF
7	Steckdose	Power socket	Gniazdo zasilania	Priză de curent
8	Laufband	Running belt	Pas biegowy	Bandă alergare
9	Fußschiene	Foot rail	Szyna boczna	Bare pentru picioare
10	Einstellungsschrauben	Adjustment screws	Śruby regulujące	Șuruburi de reglare

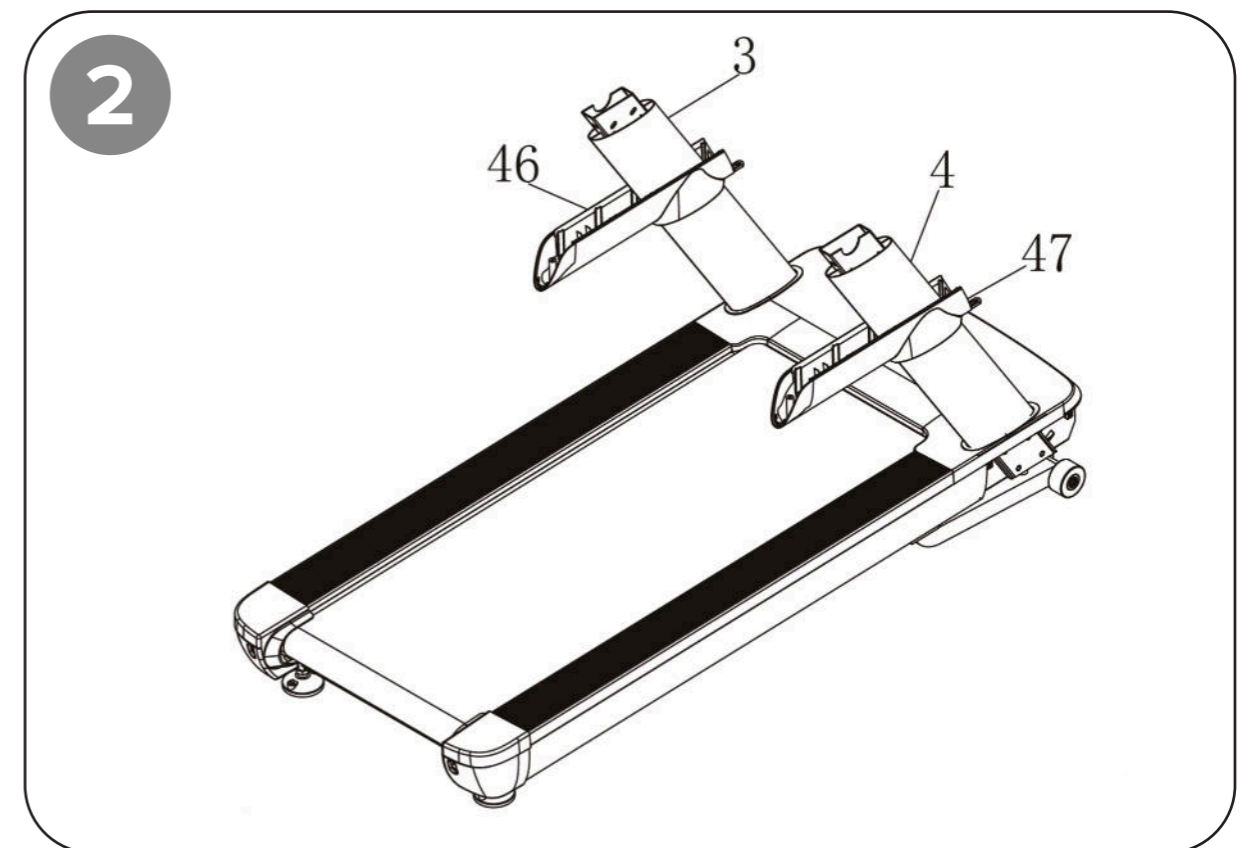
MONTAGE / ASSEMBLY / MONTAŽ / ASAMBLARE

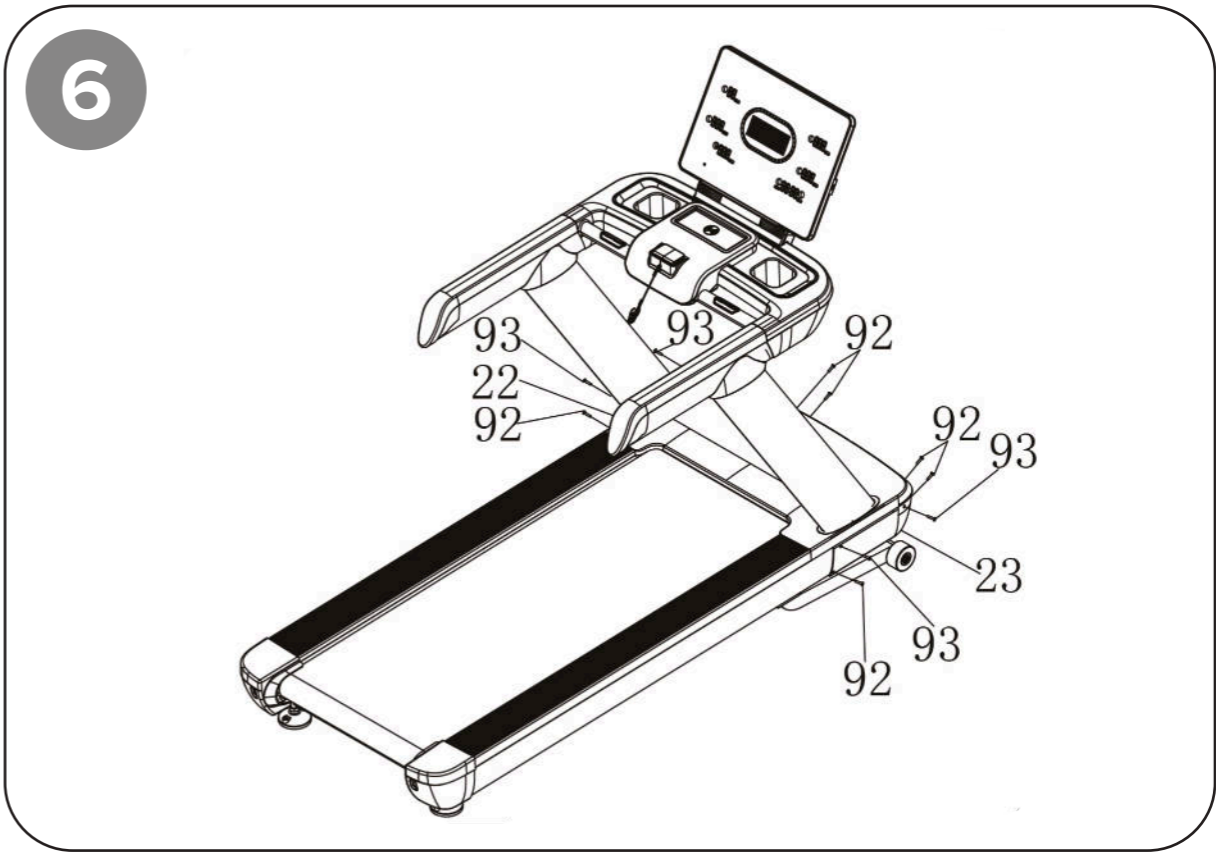
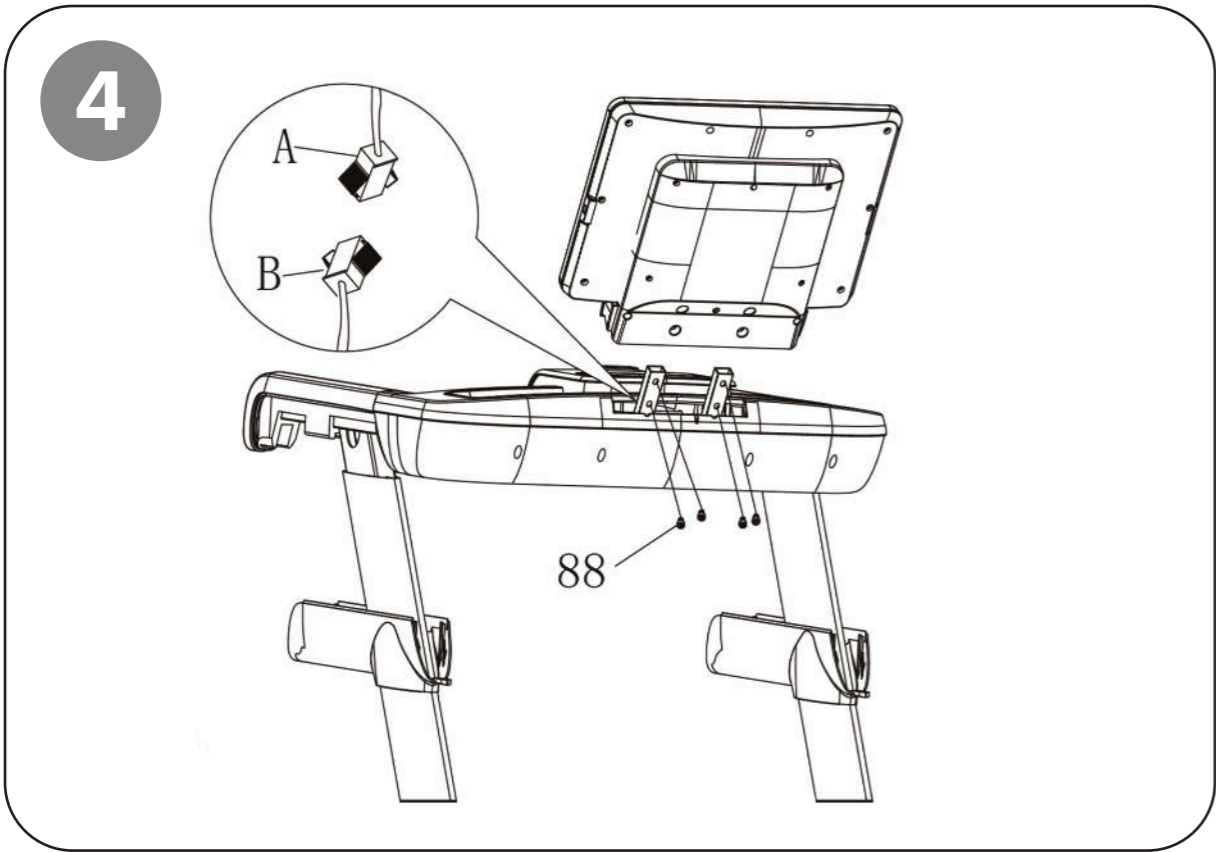
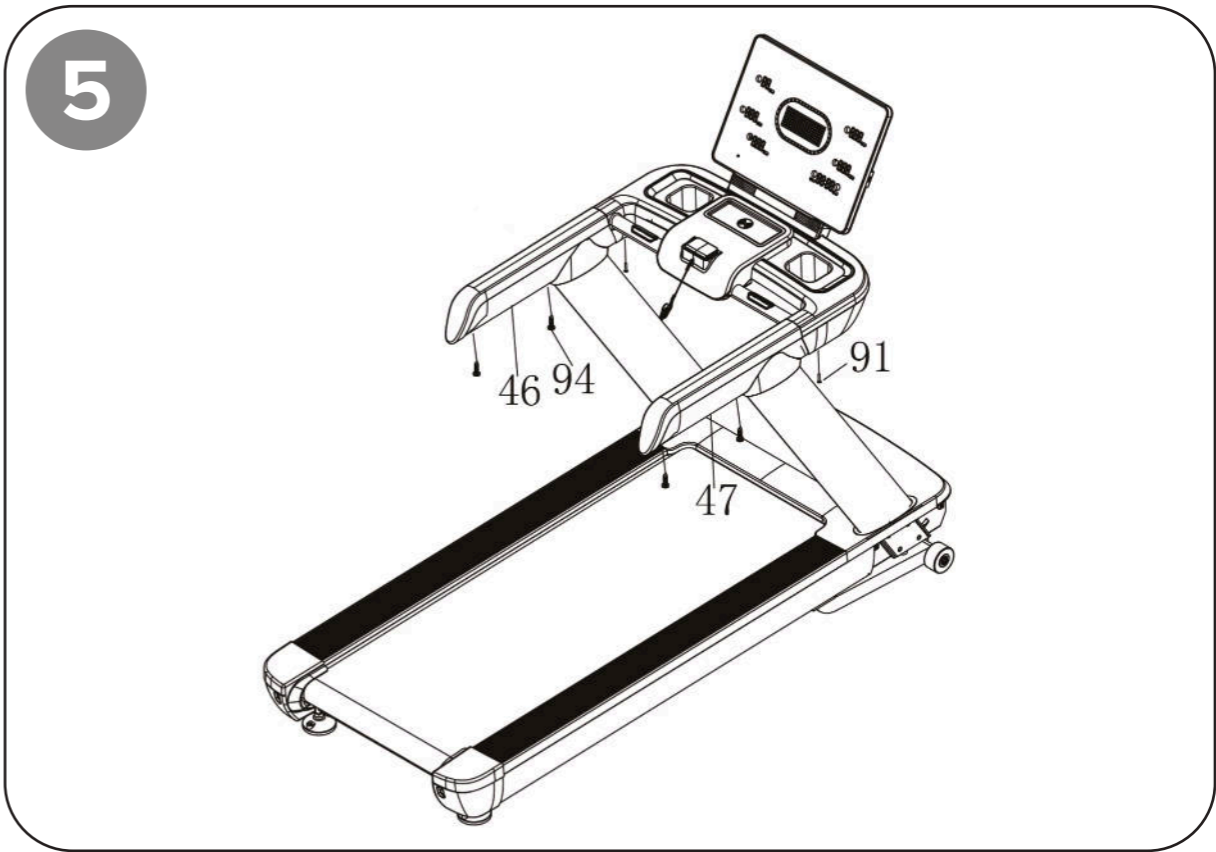
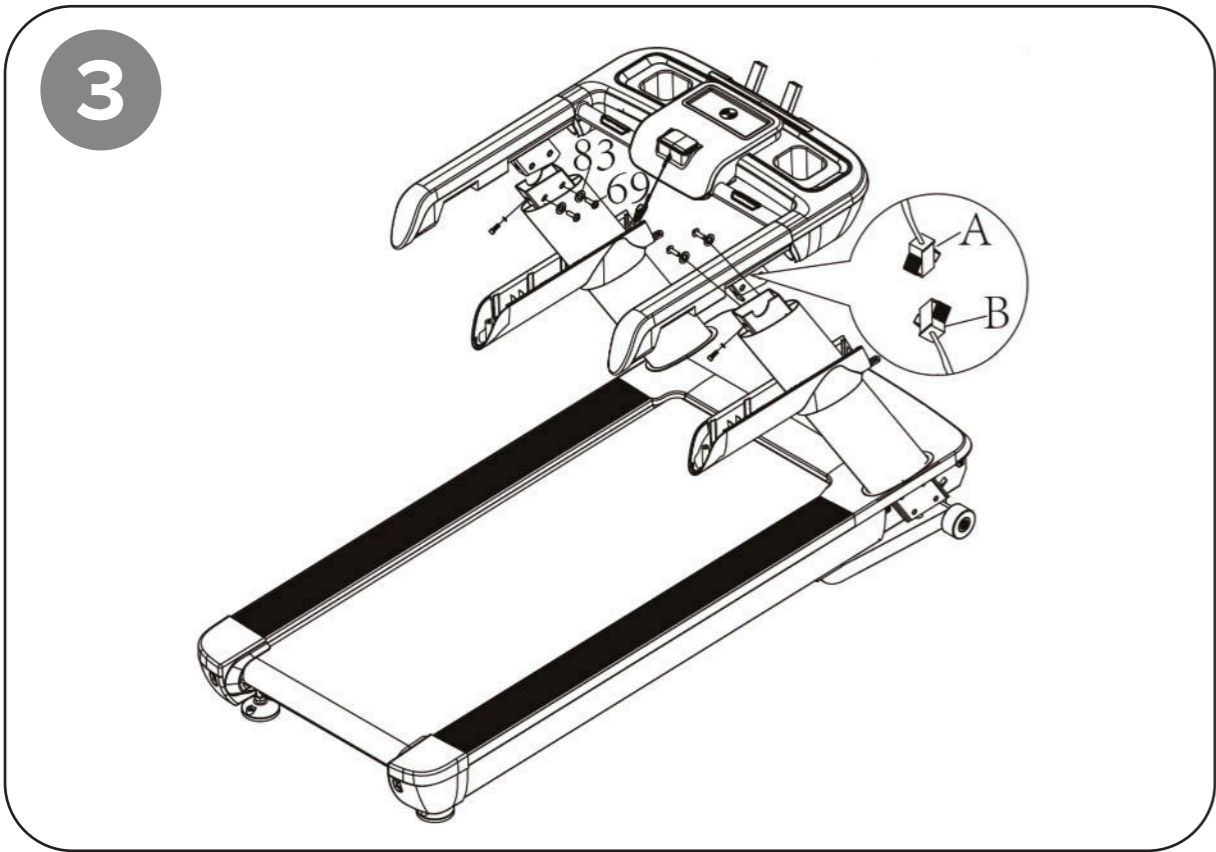
3		x1
4		x1
22		x1
23		x1
83		x14
84		x8
46		x1
47		x1
88		x4

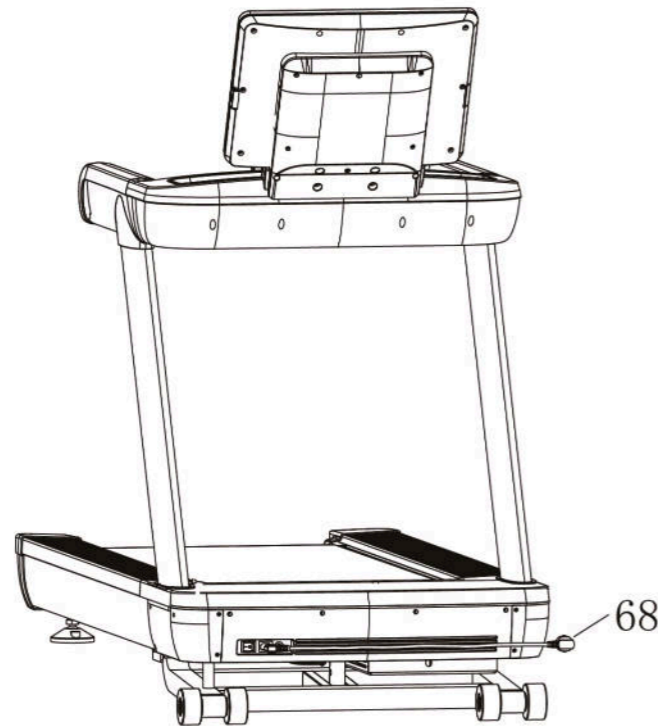
94		x4
68		x1
69		x6
91		x2
85		x4
86		x4
92		x6
93		x4



DE Setzen Sie das Kommunikationskabel in das untere Ende der rechten Stütze ein und ziehen das andere Ende des Kabels durch die Stütze.
EN Insert the communication wire into the lower end of the right upright and pull the other end of the wire through the upright.
PL Należy pamiętać o przełożeniu kabla przez prawy wspornik.
RO Introduceți firul de comunicare în capătul inferior al montantului drept și trageți celălalt capăt al firului prin montant.





7

ALLGEMEINE SICHERHEITSANWEISUNGEN

- Dieses Gerät dient nur zum Gebrauch in den Innenräumen. Es ist nicht für den Gebrauch im Freien angemessen.
- Positionieren Sie das Gerät auf einer freien ebenen Fläche. Das Gerät nicht auf dickem Teppich aufstellen, da dieses die Belüftung beeinträchtigt. Das Gerät nicht in die Nähe von Wasser oder im Freien aufstellen.
- Stellen Sie vor dem Gebrauch sicher, dass das Gerät korrekt zusammengebaut ist und alle Schrauben und Muttern fest angezogen sind.
- Überprüfen Sie das Gerät vor jedem Gebrauch auf Schadenszeichen.
- Benutzen Sie das Gerät niemals, wenn es nicht richtig funktioniert oder wenn es beschädigt wurde.
- Versuchen Sie nicht, dieses Gerät selbst zu reparieren. Nur autorisiertes und qualifiziertes Personal kann dieses Gerät reparieren. Das Gerät niemals demontieren.
- Verwenden Sie nur autorisiertes Zubehör.
- Reinigen, warten und lagern Sie dieses Gerät gemäß den Anweisungen, die in dieser Bedienungsanleitung weiter aufgeführt sind. Halten Sie den Lagerplatz sauber und trocken.
- Seien Sie immer beim Anheben und Bewegen des Gerätes vorsichtig. Achten Sie auf die korrekte Haltung, wenn Sie das Gerät bewegen, um die Verletzung der Wirbelsäule zu vermeiden. Bitte verwenden Sie richtigen Techniken oder Hilfe einer zweiten Person.

ELEKTRISCHE SICHERHEIT

- Defektes Stromkabel darf nur von einem autorisierten Kundendienst ersetzt werden.
- Halten Sie das Gerät und sein Netzkabel fern von Hitze, Wasser, Feuchtigkeit, scharfen Kanten und andere Faktoren, die das Gerät oder das Netzkabel beschädigen könnten.
- Stellen Sie sicher, dass das Netzkabel keine heißen oder scharfen Elemente berührt.

PERSÖNLICHE SICHERHEIT

WARNUNG Es wird empfohlen, sich vor dem Beginn Ihres Trainings mit einem Arzt oder einem medizinischen Fachmann zu beraten, insbesondere für diejenigen, die älter als 35 Jahren sind oder gesundheitliche Probleme haben. Wir sind nicht für eine daraus resultierende Verletzung verantwortlich, wenn die folgenden Anweisungen nicht befolgt werden. Verwenden Sie dieses Gerät nur für die beabsichtigte Verwendung, wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben.

WARNUNG Die Pulssensoren sind keine medizinischen Geräte. Verschiedene Faktoren, einschließlich der Bewegung des Benutzers, können die Genauigkeit der Pulsmessungen beeinflussen. Die Pulssensoren sind nur als Übungshilfen bei der Bestimmung der des Pulses im Allgemeinen gedacht. Puls-Überwachungssysteme können ungenau sein. Übertraining kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen. Wenn Sie sich nicht gut fühlen, hören Sie sofort auf zu trainieren.

- Tragen Sie geeignete Kleidung beim Trainieren. Tragen Sie keine lange, locker sitzende Kleidung, die im Gerät gefangen werden kann. Tragen Sie immer Lauf oder aerobe Schuhe mit Gummisohlen.
- Halten Sie Ihre Haare, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von beweglichen Teilen fern. Juwelen oder lange Haare können in beweglichen Teilen gefangen werden.
- Jede Übung kann erst nach 40 Minuten nach einer Mahlzeit durchgeführt werden.
- Um ein sicheres Training bereitzustellen und mögliche Verletzungen zu vermeiden, führen Sie immer ein Aufwärmen durch, bevor Sie mit dem Training beginnen.
- Nur eine Person sollte das Gerät gleichzeitig verwenden.
- Überladen Sie das Gerät nicht. Das maximale Benutzergewicht beträgt 180 kg.
- Eine falsche oder übermäßige Bewegung kann zu Verletzungen oder zum Tod führen. Wenn Sie Schmerzen haben, einschließlich Brustschmerzen, Übelkeit, Schwindel oder Atemnot, hören Sie sofort auf zu trainieren und konsultieren Ihren Arzt, bevor Sie fortfahren.
- Das Gerät kann von Kindern benutzt werden, die älter als 8 Jahre alt sind und von Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen, wenn sie von einer Person beaufsichtigt und geleitet werden, die für ihre Sicherheit zuständig ist, in einer vorsichtigen Art und Weise und die alle Sicherheitsvorkehrungen verstanden hat und befolgen wird. Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen. Kinder sollten nicht die Reinigung und Wartung des Gerätes ohne Aufsicht durchführen.
- Halten Sie die Kinder und Haustiere jederzeit vom Gerät fern.

ZUSÄTZLICHE SICHERHEITSHINWEISE FÜR LAUFBÄNDER

- Bevor Sie das Laufband benutzen, stellen Sie sicher, dass der Sicherheitsschlüssel an der Kleidung oder am Gürtel befestigt ist.
- Um einen Stromschlag zu vermeiden, stecken Sie keine Gegenstände in die Öffnungen des Geräts.

- Starten Sie das Laufband niemals, während Sie auf dem Laufband stehen. Nach dem Einschalten und Einstellen der Geschwindigkeitsregelung kann es zu einer Pause kommen, bevor sich das Laufband in Bewegung setzt. Stellen Sie sich daher immer auf die Fußschiene an den Seiten des Rahmens, bis sich das Laufband bewegt.
- Sollte das Laufband aufgrund von Problemen im elektronischen System plötzlich beschleunigen oder die Geschwindigkeit des Laufbands automatisch kontinuierlich erhöhen, ziehen Sie bitte sofort den Sicherheitsschalter ab und das Laufband stoppt sofort.
- Lassen Sie dieses Gerät niemals unbeaufsichtigt, wenn es ans Stromnetz angeschlossen ist. Trennen Sie es immer vom Stromnetz, wenn Sie es nicht verwenden, bevor Sie es warten, reinigen oder bewegen.
- Sorgen Sie für einen sicheren Bereich von 1 x 2 m hinter dem Laufband. Stellen Sie sicher, dass sich während der Nutzung des Laufbands keine Gegenstände, Personen oder Tiere in diesem Bereich befinden.
- Sie müssen sich beim ersten Trainingsbeginn an den Handgriffen festhalten, bis Sie sich mit dem Gerät vertraut gemacht haben.

ERDUNGSANLEITUNG

Dieses Produkt muss geerdet werden. Wenn ein Laufband eine Fehlfunktion aufweist oder ausfällt, bietet die Erdung einen Weg mit dem geringsten Widerstand für den elektrischen Strom, um das Risiko eines Stromschlags zu verringern. Dieses Produkt ist mit einem Kabel mit einem Geräteerdungsleiter und einem Erdungsstecker ausgestattet. Der Stecker muss in eine geeignete Steckdose gesteckt werden, die gemäß allen örtlichen Vorschriften und Verordnungen ordnungsgemäß installiert und geerdet ist.

GEFAHR

Bei unsachgemäßem Anschluss des Geräteerdungsleiters besteht die Gefahr eines Stromschlags. Wenden Sie sich an einen qualifizierten Elektriker oder Servicetechniker, wenn Sie Zweifel haben, ob das Produkt ordnungsgemäß geerdet ist. Ändern Sie den mit dem Produkt gelieferten Stecker nicht. Wenn er nicht in die Steckdose passt, lassen Sie von einem qualifizierten Elektriker eine geeignete Steckdose installieren.

Dieses Produkt ist für den Einsatz in einem Stromkreis mit Nennspannung von 220–240 Volt vorgesehen und verfügt über einen Erdungsstecker, der wie der Stecker in der Abbildung aussieht. Stellen Sie sicher, dass das Produkt an eine Steckdose angeschlossen ist, die die gleiche Konfiguration wie der Stecker hat. Für dieses Produkt sollte kein Adapter verwendet werden.

ANLEITUNGEN ZUM SICHERHEITSSCHLÜSSEL

Zu Ihrer Sicherheit ist das Gerät mit dem **SICHERHEITSSCHLÜSSEL** ausgestattet. Der Sicherheitsschlüssel ist bereits auf der Konsole installiert. Wenn das Sicherheitsschlüsselband ausreichend gezogen wird, stoppt das Gerät automatisch. **Daher muss das Band des Sicherheitsschlüssels mit dem Clip vor jedem Training an der Kleidung befestigt werden.** Wenn Sie das Laufband schnell stoppen möchten, die Geschwindigkeit nicht mehr kontrollieren können oder ein anderer Notfall eintritt, ziehen Sie am Sicherheitsschlüsselband.

BEWEGEN DES LAUFBANDES

Das Laufband ist mit Transporträdern ausgestattet, die den Transport erleichtern.

1. Stellen Sie sich mit dem Gesicht zum Laufband hin.
2. Halten Sie die Kante des Laufdecks fest und heben das Laufband an.
3. Bewegen Sie das Laufband an den gewünschten Standort.

ANSCHLIESSEN UND BENUTZEN

1. Stecken Sie das Netzkabel in die Steckdose auf der Rückseite des Laufbandes.
2. Schließen Sie das Laufband an eine geerdete Steckdose an.
3. Stellen Sie den EIN/AUS-Schalter auf die Position EIN.
4. Drücken Sie die Taste START um Ihr Training zu beginnen.

TECHNISCHE DATEN

HAUPTTEIGENSCHAFTEN

Pulssensoren
LED-Bildschirm
Schnellauswahltasten
Sicherheitsschlüssel
Smartphone-/Tablett-Halterung
Flaschenhalter
Gepolstertes Deck
Transporträder

TRAININGSCOMPUTER

Anzahl Trainingsprogramme: 24
Anzahl der Benutzerprogramme: 3
Messwerte: Puls, Körperfett, Zeit, Geschwindigkeit, Entfernung, Kalorien

TECHNISCHE DATEN

Geräteklasse: HS
Neigung: automatisch
Neigungsbereich: 0 – 20%
Geschwindigkeitsbereich: 1 – 25 km/h
Laufband: dreilagig, 2,5 mm
Dicke des Laufdecks: 25 mm
Max. Benutzergewicht: 180 kg
Motortyp: AC
Max. Motorleistung: 4 PS
Motorleistung: 3 PS Dauerleistung
Stromversorgung: 230 V; 50 Hz

Die vollständige Bedienungsanleitung finden Sie unter rebelelectro.com oder lechpol.pl

Dieses Gerät entspricht der europäischen Norm EN957.

Dieses Gerät wurde in die Betriebsklasse HS eingestuft und ist für den Heimgebrauch und Kommerzielles ausgelegt. Es kann nicht als therapeutisches oder Rehabilitationsgerät verwendet werden.



Deutsch
Korrekte Entsorgung dieses Produkts
(Elektromüll)

(Anzuwenden in den Ländern der Europäischen Union und anderen europäischen Ländern mit einem separaten Sammelsystem) Die Kennzeichnung auf dem Produkt bzw. auf der dazugehörigen Literatur gibt an, dass es nach seiner Lebensdauer nicht zusammen mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgt werden darf. Entsorgen Sie dieses Gerät bitte getrennt von anderen Abfällen, um der Umwelt bzw. der menschlichen Gesundheit nicht durch unkontrollierte Müllbeseitigung zu schaden. Recyceln Sie das Gerät, um die nachhaltige Wiederverwertung von stofflichen Ressourcen zu fördern. Private Nutzer sollten den Händler, bei dem das Produkt gekauft wurde, oder die zuständigen Behörden kontaktieren, um in Erfahrung zu bringen, wie sie das Gerät auf umweltfreundliche Weise recyceln können. Gewerbliche Nutzer sollten sich an Ihren Lieferanten wenden und die Bedingungen des Kaufvertrags konsultieren. Dieses Produkt darf nicht zusammen mit anderem Gewerbemüll entsorgt werden.



Hergestellt in China für Lechpol Electronics Leszek Sp.k., ul. Garwolińska 1, 08-400 Miętne.

GENERAL SAFETY INSTRUCTIONS

- This equipment is for indoor use only. It is not appropriate for outdoor use.
- Position the equipment on a clear level surface. Do not place the equipment on thick carpet as it may interfere with proper ventilation. Do not place the equipment near water.
- Before use make sure the equipment is properly assembled and all bolts and nuts are firmly tightened.
- Inspect the equipment for any damage signs before each use.
- Never operate the equipment if it is not working properly or if it has been damaged.
- Do not attempt to repair this equipment yourself. Only authorized and qualified personnel may repair this equipment. Never disassemble this equipment.
- Use only authorized accessories.
- Clean, maintain and store this equipment in accordance with the instructions listed further in this user's manual. Keep the storage place clean and dry.
- Always exercise caution when assembling, lifting and moving the equipment. Pay attention to correct posture when moving the equipment to avoid spine injuries. Please use proper techniques or the help of a second person.

ELECTRICAL SAFETY

- Fixed power cable may only be replaced in an authorized service point.
- Keep the equipment and the power cord away from heat, water, moisture, sharp edges and any other factor which may damage the equipment or its cord.
- Make sure the power cord does not touch any hot or sharp elements. Lifting and moving the equipment. Pay attention to correct posture when moving the equipment to avoid spine injuries. Please use proper techniques or the help of a second person.

PERSONAL SAFETY

WARNING It is recommended to consult with a physician or health professional before starting your workout, especially for those who are 35 and above or who have health problems. The producer is not responsible for any resulting injury if the below instructions are not followed. Use this equipment only for its intended use as described in this User's manual.

WARNING The pulse sensors are not medical devices. Various factors, including the user's movement, may affect the accuracy of heart rate readings. The pulse sensors are intended only as exercise aids in determining heart rate trends in general.

Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercising may result in serious injury or death. If you are not feeling well, stop exercising immediately.

- Wear appropriate clothing when exercising on the equipment. Do not wear long, loose fitting clothing that may be caught in the equipment. Always wear running or aerobic shoes with rubber soles.
- Keep your hair, clothing, jewelry and other objects away from moving parts. Jewel or long hair can be caught in moving parts.
- Any exercise can only be done after 40 minutes after a meal.
- To provide safe workout and avoid possible injuries, always perform a warm-up before starting your workout.
- Only one person should use the equipment at a time.
- Do not overload the equipment. The maximum user weight is 180 kg.
- Incorrect or excessive exercise may result in injury or death. If you experience any kind of pain including chest pains, nausea, dizziness or shortness of breath, stop exercising immediately and consult your physician before continuing.
- This appliance may be used by children who are above 8 years old and by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, if they are supervised and guided by a person who is responsible for their safety in a cautious manner for all the safety precautions being understood and followed. Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance. Children should not perform cleaning and servicing of the device unsupervised.
- Keep the children and pets away from the equipment at all times.

ADDITIONAL SAFETY WARNINGS FOR TREADMILLS

- Before using the treadmill, make sure that the safety key is attached to the clothing or belt.
- To avoid electric shock, do not insert any objects into any openings on the equipment.
- Never start the treadmill while you are standing on the walking belt. Always stand on the foot rails until the belt is moving.
- If the treadmill suddenly accelerates or the speed of the treadmill automatically increases continuously due to problems in electronic system, please immediately unplug the safety switch and the treadmill will stop immediately.
- Never leave this equipment unattended when it is plugged in. Always disconnect it from the power supply when not in use, before servicing, cleaning or moving.
- Provide a safe area of 1 x 2 m behind the treadmill. Make sure there are no items, people or animals in that area when using the treadmill.
- You must hold on to the handrails until you become comfortable and familiar with the equipment at your first start the workout.

GROUNDING INSTRUCTIONS

This product must be grounded. If a treadmill malfunctions or breaks down, grounding provides a path of least resistance for electrical current to reduce the risk of electric shock. This product is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.

DANGER

Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product – if it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician.

This product is for use on a nominal 220-240 Volt circuit and has a grounding plug. Make sure that the product is connected to an outlet having the same configuration as the plug. No adapter should be used with this product.

SAFETY KEY INSTRUCTIONS

For your safety the device is equipped with the **SAFETY KEY**. It is already installed on the console. If the safety key cord is pulled enough, the equipment automatically stops. **Therefore, the safety key cord with the clip must be attached to your clothing before every training session.** If you want to quickly stop the treadmill, if you can no longer control the speed, or if another emergency occurs, pull the safety key cord.

MOVING THE TREADMILL

The treadmill is equipped with transportation wheels that facilitate moving it.

1. Stand facing the treadmill.
2. Grab the edge of the running deck and lift the treadmill.
3. Move the treadmill to the desired location.

CONNECTION AND USE

1. Plug the power cord to the power socket on the back of the treadmill.
2. Plug the treadmill to the grounded wall outlet.
3. Set the ON/OFF switch to the ON position.
4. Press the START button to start your workout.

SPECIFICATION

MAIN FEATURES

Heart rate sensors
LED display
Quick selection buttons
Safety key
Smartphone/tablet holder
Bottle holder
Cushioned deck
Transport wheels

CONSOLE

Number of workout programs: 24
Number of user programs: 3
Measured values: heart rate, body fat, time, speed, distance, calories

TECHNICAL DATA

Equipment class: HS
Incline: automatic
Incline range: 0 – 20%
Speed range: 1 – 25 km/h
Running belt: three-ply, 2,5 mm
Running deck thickness: 25 mm
Max. user weight: 180 kg
Motor type: AC
Max. motor power: 4 HP
Motor power: 3 CHP
Power supply: 230 V; 50 Hz

For full user's manual go to rebelelectro.com or lechpol.pl

This equipment complies with the European standard EN957.

This equipment has been categorized as HS operational use class and it is designed for home and commercial use. It cannot be used as therapeutic or rehabilitation equipment.



English
Correct Disposal of This Product
(Waste Electrical & Electronic Equipment)

(Applicable in the European Union and other European countries with separate collection systems) This marking shown on the product or its literature, indicates that it should not be disposed with other household wastes at the end of its working life. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, please separate this from other types of wastes and recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. Household users should contact either the retailer where they purchased this product, or their local government office, for details of where and how they can take this item for environmentally safe recycling. Business users should contact their supplier and check the terms and conditions of the purchase contract. This product should not be mixed with other commercial wastes for disposal.



Made in China for Lechpol Electronics Leszek Sp.k., ul. Garwolińska 1, 08-400 Miętne.

OGÓLNE KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA

- Urządzenie jest przeznaczone tylko do użytku wewnętrznego. Nie należy korzystać z niego na zewnątrz.
- Urządzenie należy ustawić na płaskiej i równej powierzchni. Nie należy ustawiać urządzenia na grubym dywanie, może to mieć wpływ na prawidłową wentylację urządzenia. Nie ustawiać urządzenia w pobliżu cieczy lub na zewnątrz.
- Przed pierwszym użyciem należy upewnić się, że wszystkie śruby i nakrętki zostały dostatecznie mocno dokręcone.
- Przed każdym użyciem należy sprawdzić, czy sprzęt nie posiada żadnych uszkodzeń.
- Nie należy korzystać z urządzenia jeżeli nie działa poprawnie lub zostało uszkodzone.
- Nie należy podejmować prób samodzielnej naprawy urządzenia. Wszystkie naprawy należy powierzyć wykwalifikowanym specjalistom. Zabrania się demontażu urządzenia.
- Nie należy używać nieoryginalnych akcesoriów.
- Czyszczenie, konserwację i przechowywanie należy wykonywać zgodnie z procedurami przedstawionymi w niniejszej instrukcji. Urządzenie należy przechowywać w czystym i suchym miejscu.
- Podczas podnoszenia i transportu urządzenia należy zachować szczególną ostrożność. Podczas podnoszenia urządzenia należy utrzymywać prawidłową postawę, aby uniknąć kontuzji kręgosłupa. Należy używać poprawnej techniki lub poprosić drugą osobę o pomoc.

BEZPIECZEŃSTWO ELEKTRYCZNE

- Przewód zasilający nieodłączalny może być wymieniany wyłącznie w autoryzowanym punkcie serwisowym.
- Sprzęt oraz kabel zasilający należy przechowywać z dala od źródeł ciepła, wody, wilgoci, ostrych krawędzi oraz innych czynników, które mogłyby spowodować uszkodzenie tego urządzenia lub kabla.
- Należy zwrócić szczególną uwagę, aby kabel zasilający nie dotykał gorących / ostrych krawędzi.

BEZPIECZEŃSTWO OSÓB

UWAGA Przed rozpoczęciem ćwiczeń zaleca się konsultację z lekarzem, w szczególności osobom powyżej 35 roku życia lub osobom z problemami zdrowotnymi. Producent urządzenia nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje spowodowane nieprzestrzeganiem niniejszej instrukcji. Z urządzenia należy korzystać tylko w sposób przedstawiony w niniejszej instrukcji.

UWAGA Czujniki tętna nie są urządzeniami medycznymi. Różne czynniki, w szczególności sposób poruszania się użytkownika, mogą mieć wpływ na dokładność odczytu tętna. Czujniki tętna są przeznaczone jedynie do określania orientacyjnego tętna podczas ćwiczeń.

Czujniki tętna posiadają margines błędu. Przeciążenie organizmu podczas ćwiczeń może prowadzić do kontuzji lub śmierci. W przypadku złego samopoczucia należy natychmiast przerwać ćwiczenia.

- Ćwiczenia należy wykonywać w odpowiednim ubraniu sportowym. Ćwiczeń nie należy wykonywać w długich i luźnych ubrań, które mogą zostać wciągnięte przez urządzenie. Do ćwiczeń należy założyć buty sportowe z gumową podeszwą.
- Włosy, ubranie, biżuterię i inne przedmioty należy trzymać z daleka od poruszających się części urządzenia. Włosy lub biżuteria mogą zostać wciągnięte przez poruszające się części.
- Ćwiczenia należy wykonywać co najmniej 40 minut po posiłku.
- Aby zapewnić bezpieczny trening oraz uniknąć kontuzji, przed rozpoczęciem ćwiczeń należy przeprowadzić rozgrzewkę.
- Urządzenie jest przeznaczone do ćwiczeń dla jednej osoby.
- Nie należy przeciążać urządzenia. Maksymalna waga użytkownika wynosi 180 kg.
- Nieprawidłowe lub nadmierne ćwiczenia mogą doprowadzić do kontuzji lub śmierci. Jeżeli podczas ćwiczeń odczuwany jest ból w klatce piersiowej, nudności, zawroty głowy lub trudności z oddychaniem, należy natychmiast zakończyć ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem przed kontynuowaniem.
- Niniejszy sprzęt może być użytkowany przez dzieci w wieku co najmniej 8 lat i przez osoby o obniżonych możliwościach fizycznych, czuciowych lub umysłowych, a także te, które nie posiadają doświadczenia i nie są zaznajomione ze sprzętem, jeżeli zapewniony zostanie nadzór lub instruktaż odnośnie użytkowania sprzętu w bezpieczny sposób tak, aby związane z tym zagrożenia były zrozumiałe. Należy poinstruować dzieci, aby nie traktowały urządzenia jako zabawki. Dzieci nie powinny wykonywać czyszczenia i konserwacji sprzętu bez nadzoru.
- Urządzenie należy trzymać poza zasięgiem dzieci i zwierząt.

DODATKOWE OSTRZEŻENIA DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA DLA BIEŻNI

- Przed rozpoczęciem korzystania z bieżni, należy upewnić się, że klucz bezpieczeństwa jest przymocowany do ubrania lub paska użytkownika.
- Aby uniknąć porażenia prądem, nie należy umieszczać żadnych przedmiotów w otworach urządzenia.
- Nie należy uruchamiać bieżni, stojąc na pasie biegowym. Należy zawsze stać na szynach bocznych i poczekać, aż pas zacznie się poruszać.
- Jeśli prędkość, z jaką porusza się pas biegowy nagle się zwiększa, należy natychmiast wyjąć klucz bezpieczeństwa, dzięki czemu bieżnia natychmiast się zatrzyma.
- Nie należy pozostawiać urządzenia w czasie pracy bez nadzoru. Należy zawsze odłączać sprzęt od zasilania kiedy nie jest użytkowany, przed serwisowaniem, czyszczeniem lub przemieszczaniem.
- Należy zachować odstęp wokół urządzenia 1 m po bokach i 2 metry z tyłu. Podczas korzystania z bieżni należy upewnić się, że w jej pobliżu nie znajdują się ludzie, zwierzęta ani żadne przedmioty.
- Przy pierwszym treningu na bieżni, należy trzymać się uchwytów, aby poczuć się wystarczająco komfortowo i stabilnie.

OSTRZEŻENIA DOTYCZĄCE UZIEMIENIA

Ten sprzęt musi być uziemiony. W przypadku awarii bieżni, uziemienie zapewnia ścieżkę o najmniejszym oporze dla prądu elektrycznego, aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem. Ten sprzęt został wyposażony w przewód z uziemieniem oraz wtyczkę uziemiającą. Wtyczka musi być podłączona do odpowiedniego gniazdka, które jest prawidłowo zainstalowane i uziemione zgodnie ze wszystkimi lokalnymi przepisami i rozporządzeniami.

NIEBEZPIECZEŃSTWO

Nieprawidłowe podłączenie przewodu uziemiającego urządzenia może powodować ryzyko porażenia prądem. W przypadku wątpliwości czy produkt jest prawidłowo uziemiony, należy skontaktować się z wykwalifikowanym elektrykiem lub serwisantem. Nie należy modyfikować wtyczki dołączonej do produktu- jeśli nie pasuje do gniazdka, należy zlecić zainstalowanie właściwego gniazdka wykwalifikowanemu elektrykowi.

Ten produkt jest przeznaczony do stosowania w obwodzie nominalnym 220 - 240-woltowym i ma wtyczkę uziemiającą. Należy upewnić się, że sprzęt jest podłączony do gniazdka o tej samej konfiguracji co wtyczka. Z tym sprzętem nie należy używać adaptera.

OSTRZEŻENIA DOTYCZĄCE KLUCZA BEZPIECZEŃSTWA

Dla bezpieczeństwa użytkownika, sprzęt został wyposażony w **KLUCZ BEZPIECZEŃSTWA**. Został on fabrycznie zainstalowany na konsoli. Kiedy przewód klucza zostanie wystarczająco wyciągnięty, bieżnia natychmiast się zatrzyma. **Z tego powodu, klips znajdujący się na końcu przewodu klucza bezpieczeństwa powinien być przymocowany do ubrania użytkownika przed rozpoczęciem każdego treningu.** Gdy użytkownik chce szybko zatrzymać bieżnię, jeśli występują problemy z kontrolowaniem prędkości lub w przypadku każdej innej sytuacji awaryjnej, należy pociągnąć przewód klucza.

PRZEMIESZCZANIE BIEŻNI

Bieżnia została wyposażona w kółka transportowe, dzięki którym możliwe jest jej przemieszczanie.

1. Zwrócić się w stronę bieżni.
2. Chwycić za krawędź płyty biegowej i podnieść bieżnię.
3. Przenieść bieżnię w żądane miejsce.

PODŁĄCZANIE I WŁĄCZANIE BIEŻNI

1. Należy podłączyć kabel zasilający do gniazda znajdującego się z tyłu bieżni.
2. Należy podłączyć bieżnię do uziemionego gniazdka.
3. Ustawić włącznik w pozycji ON.
4. Należy nacisnąć przycisk START, aby rozpocząć trening.

SPECYFIKACJA

GLÓWNE CECHY

Czujniki tętna
Wyświetlacz LED
Przyciski szybkiego dostępu
Klucz bezpieczeństwa
Uchwyt na telefon/tablet
Półki na bidon
System amortyzacji
Kółka transportowe

KOMPUTER TRENINGOWY

Liczba programów treningowych: 24
Liczba programów użytkownika: 3
Mierzone wartości: tętno, poziom tkanki tłuszczowej, czas, prędkość, dystans, kalorie

DANE TECHNICZNE

Klasa urządzenia: HS
Regulacja kąta nachylenia: automatyczna
Zakres kąta nachylenia: 0 – 20%
Zakres prędkości: 1 – 25 km/h
Pas biegowy: trójwarstwowy, 2,5 mm
Grubość płyty biegowej: 25 mm
Maksymalna waga użytkownika: 180 kg
Rodzaj silnika: AC
Moc maksymalna silnika: 4 KM
Moc stała silnika: 3 KM
Zasilanie: 230 V; 50 Hz

Pełna instrukcja obsługi tego urządzenia dostępna jest na stronie rebelelectro.com oraz www.lechpol.pl.

Niniejszy sprzęt jest zgodny z europejską normą EN957.

Sprzęt został zaliczony do klasy HS i jest przeznaczony do użytku domowego oraz komercyjnego. Nie może być używany w celach terapeutycznych ani rehabilitacyjnych.



Polska
Prawidłowe usuwanie produktu
(zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny)



Oznaczenie przekreślonego kosza umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać go z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych, jako stałej praktyki. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych powinni skontaktować się z punktem sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub z organem władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produktu nie należy usuwać razem z innymi odpadami komunalnymi. Taki sprzęt podlega selektywnej zbiórce i recyklingowi. Zawarte w nim szkodliwe substancje mogą powodować zanieczyszczenie środowiska i stanowić zagrożenie dla życia i zdrowia ludzi.

Wyprodukowano w CHRL dla Lechpol Electronics Leszek Sp.k., ul. Garwolińska 1, 08-400 Miętne.

INSTRUCȚIUNI GENERALE PRIVIND SIGURANȚA

- Acest echipament este destinat exclusiv utilizării în interior. Nu este potrivit pentru utilizare în aer liber.
- Poziționați echipamentul pe o suprafață plană. Nu puneți echipamentul pe un covor gros, deoarece poate interfera cu ventilația adecvată. Nu puneți echipamentul lângă apă sau în aer liber.
- Înainte de utilizare, asigurați-vă că echipamentul este asamblat corespunzător și că toate șuruburile și piulițele sunt bine strânse.
- Inspectați echipamentul pentru orice semne de deteriorare înainte de fiecare utilizare.
- Nu utilizați niciodată echipamentul dacă nu funcționează corespunzător sau dacă a fost deteriorat.
- Nu încercați să reparați singur acest echipament. Doar personalul autorizat și calificat poate repara acest echipament. Nu dezamblați niciodată acest echipament.
- Utilizați doar accesorii autorizate.
- Curățați, întrețineți și depozitați acest echipament în conformitate cu instrucțiunile enumerate mai departe în acest manual de utilizare. Păstrați locul de depozitare curat și uscat.
- Aveți întotdeauna grijă când ridicați și mutați echipamentul. Acordați atenție poziției corecte atunci când mutați echipamentul pentru a evita leziunile coloanei vertebrale. Vă rugăm să utilizați tehnici adecvate sau ajutorul unei a doua persoane.

SIGURANȚA ELECTRICĂ

- Cablul de alimentare poate fi înlocuit doar într-un service autorizat.
- Țineți echipamentul și cablul de alimentare departe de căldură, apă, umiditate, margini ascuțite și orice alt factor care poate deteriora echipamentul sau cablul acestuia.
- Asigurați-vă că cablul de alimentare nu atinge niciun element fierbinte sau ascuțit.

SIGURANȚA PERSONALĂ

AVERTISMENT! Este recomandat să consultați un medic sau un profesionist din domeniul sănătății înainte de a începe antrenamentul, în special pentru cei care au 35 de ani și peste sau care au probleme de sănătate. Nu suntem responsabili pentru nicio vătămare rezultată dacă nu sunt respectate instrucțiunile de mai jos. Utilizați acest echipament doar în scopul prevăzut, așa cum este descris în acest manual de utilizare.

AVERTISMENT! Senzorii de puls nu sunt dispozitive medicale. Diferiți factori, inclusiv mișcarea utilizatorului, pot afecta acuratețea citirilor ritmului cardiac. Senzorii de puls sunt menționați doar ca ajutoare pentru exerciții în determinarea tendințelor ritmului cardiac în general.

Sistemele de monitorizare a ritmului cardiac pot fi inexacte. Efortul excesiv poate duce la vătămări grave sau deces. Dacă nu vă simțiți bine, opriți imediat exercițiile.

- Purtați îmbrăcăminte adecvată când faceți exerciții pe echipament. Nu purtați haine lungi și largi, care ar putea fi prinse în echipament. Purtați întotdeauna pantofi pentru alergare sau aerobic cu tălpi de cauciuc.
- Țineți părul, îmbrăcăminte, bijuteriile și alte obiecte departe de părțile mobile. Bijuteriile sau părul lung pot fi prinse în părțile mobile.
- Orice exercițiu se poate face doar după 40 de minute după ce ați mâncat.
- Pentru a asigura un antrenament sigur și a evita posibilele răni, efectuați întotdeauna o încălzire înainte de a începe antrenamentul.
- Doar o singură persoană trebuie să folosească echipamentul odată.
- Nu supraîncărcați echipamentul. Greutatea maximă a utilizatorului este de 180 kg.
- Exercițiile incorecte sau excesive pot duce la rănire au deces. Dacă simțiți orice fel de durere, inclusiv dureri în piept, greață, amețeli sau dificultăți de respirație, opriți imediat exercițiile și consultați-vă medicul înainte de a continua.
- Acest aparat poate fi folosit de copii cu vârsta de peste 8 ani și de persoane cu capacități fizice, senzoriale sau mentale reduse sau cu lipsă de experiență și cunoștințe, doar dacă sunt supravegheați și îndrumați de o persoană care este responsabilă pentru siguranța lor într-un mod precaut pentru ca toate măsurile de siguranță să fie înțelese și respectate. Copiii trebuie supravegheați pentru a vă asigura că nu se joacă cu aparatul. Copiii nu trebuie să efectueze curățarea și întreținerea dispozitivului fără supraveghere.
- Țineți copiii și animalele de companie întotdeauna departe de echipament.

AVERTIZĂRI SUPLIMENTARE PRIVIND SIGURANȚA PENTRU BANDA DE ALERGAT

- Înainte de a utiliza banda de alergare, asigurați-vă că cheia de siguranță este atașată la îmbrăcăminte sau la centură.
- Pentru a evita șocurile electrice, nu introduceți niciun obiect în nicio deschidere a echipamentului.
- Nu porniți niciodată banda de alergare în timp ce stați pe banda rulantă. După pornirea alimentării și ajustarea controlului vitezei, poate exista o pauză înainte ca banda rulantă să înceapă să se miște, stați întotdeauna pe barele pentru picioare de pe părțile laterale ale cadrului până când banda se mișcă.
- Dacă banda de alergare accelerează brusc sau viteza acesteia crește automat în mod continuu din cauza unor probleme în sistemul electronic, vă rugăm să deconectați imediat comutatorul de siguranță și banda de alergare se va opri imediat.
- Nu lăsați niciodată acest echipament nesupravegheat atunci când este conectat la priză. Deconectați-l întotdeauna de la sursa de alimentare când nu este utilizat, înainte de întreținere, curățare sau mutare.
- Asigurați o zonă sigură de 1 x 2 m în spatele benzii de alergare. Asigurați-vă că nu există obiecte, oameni sau animale în acea zonă atunci când utilizați banda de alergare.
- Trebuie să vă țineți de mânere până când vă simțiți confortabil și familiarizați cu echipamentul la prima începere a antrenamentului.

INSTRUCȚIUNI DE ÎMPĂMÂNTARE

Acest produs trebuie împământat. Dacă o bandă de alergare funcționează defectuos sau se defectează, împământarea oferă o cale de cea mai mică rezistență pentru curentul electric pentru a reduce riscul de șoc electric. Acest produs este echipat cu un cablu având un conductor de împământare a echipamentului și un ștecher de împământare. Ștecherul trebuie conectat la o priză adecvată, care este instalată și împământată corespunzător, în conformitate cu toate reglementările locale.

PERICOL

Conectarea necorespunzătoare a conductorului de împământare a echipamentului poate duce la un risc de electrocutare. Verificați cu un electrician sau un service autorizat dacă aveți îndoieli cu privire la împământarea corectă a produsului. Nu modificați ștecherul furnizat împreună cu produsul – dacă nu se potrivește la priză, instalați o priză adecvată de către un electrician calificat.

Acest produs este destinat utilizării pe un circuit nominal de 220-240 VAC și are un ștecher de împământare care arată ca ștecherul din ilustrație. Asigurați-vă că produsul este conectat la o priză având aceeași configurație ca și ștecherul. Nu trebuie folosit niciun adaptor cu acest produs.

INSTRUCȚIUNI CHEIE DE SIGURANȚĂ

Pentru siguranța dumneavoastră, dispozitivul este echipat cu **CHEIE DE SIGURANȚĂ**. Cheia de siguranță este deja instalată pe consolă. Dacă cablul cheii de siguranță este tras suficient, echipamentul se oprește automat. **Prin urmare, cablul cheii de siguranță cu clema trebuie atașate de îmbrăcăminte înainte de fiecare sesiune de antrenament.** Dacă doriți să opriți rapid banda de alergare, dacă nu mai puteți controla viteza sau dacă apare o altă urgență, trageți cablul cheii de siguranță.

MUTAREA BENZII DE ALERGAT

Banda de alergat este echipată cu roți de transport care facilitează depalsarea acesteia.

1. Stați cu fața la banda de alergare.
2. Țineți de marginea platformei de alergare și ridicați banda de alergare.
3. Mutați banda de alergare în locația dorită.

CONECTARE ȘI UTILIZARE

1. Conectați cablul de alimentare la priza de pe spatele benzii de alergat.
2. Conectați banda de alergare la priza de perete cu împământare.
3. Setează comutatorul ON/OFF în poziția ON.
4. Apăsăți butonul START pentru a începe antrenamentul.

SPECIFICATII

CARACTERISTICI PRINCIPALE

Senzori ritm cardiac
Afișaj LED
Butoane selectare rapidă
Cheie de siguranță
Suport smartphone/tabletă
Suport sticlă
Platformă cu amortizare
Roți de transport

CONSOLĂ

Număr de programe de antrenament: 24
Număr de programe de utilizator: 3
Valori măsurate: ritm cardiac, grăsime corporală, timp, viteză, distanță, calorii

DATE TEHNICE

Clasa de echipament: HS
Înclinare: automată
Ajustare înclinare: 0 - 20%
Interval viteză: 1 – 25 km/h
Curea de rulare: trei straturi, 2,5 mm
Grosime platformă de rulare: 25 mm
Greutate max. utilizator: 180 kg
Tip motor: AC
Putere motor max.: 4 CP
Putere motor: 3 CHP
Alimentare: 230 V; 50 Hz

Pentru manualul complet al utilizatorului, accesați rebelelectro.com sau lechpol.pl

Acest echipament respectă standardul european EN957.

Acest echipament a fost clasificat în clasa de utilizare operațională HS și este proiectat pentru uz casnic și comercial. NU poate fi folosit ca echipament terapeutic sau de reabilitare.



Romania
Reciclarea corectă a acestui produs
(reziduuri provenind din aparatura electrică și electronică)



Marcajale de pe acest produs sau menționate în instrucțiunile sale de folosire indică faptul că produsul nu trebuie aruncat împreună cu alte reziduuri din gospodărie atunci când nu mai este în stare de funcționare. Pentru a preveni posibile efecte daunatoare asupra mediului înconjurător sau a sănătății oamenilor datorate evacuării necontrolate a reziduurilor, vă rugăm să separați acest produs de alte tipuri de reziduuri și să-l reciclați în mod responsabil pentru a promova refolosirea resurselor materiale. Utilizatorii casnici sunt rugați să ia legătura fie cu distribuitorul de la care au achiziționat acest produs, fie cu autoritățile locale, pentru a primi informații cu privire la locul și modul în care pot depozita acest produs în vederea reciclării sale ecologice. Utilizatorii instituționali sunt rugați să ia legătura cu furnizorul și să verifice condițiile stipulate în contractul de vânzare. Acest produs nu trebuie amestecat cu alte reziduuri de natură comercială.

Distribuit de Lechpol Electronic SRL, Republicii nr. 5, Resita, CS, ROMANIA.

Rebel
ACTIVE