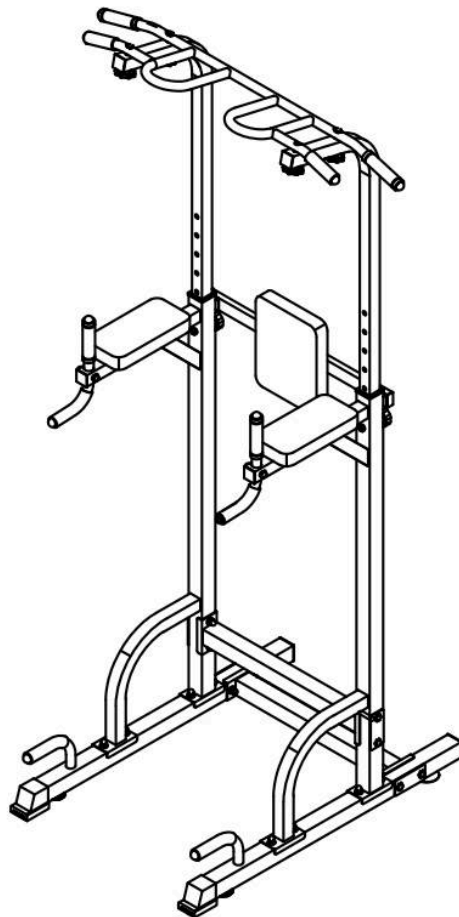


***Rebel***

**ACTIVE**

# MULTI FUNCTION POWER TOWER



**USER'S  
MANUAL**

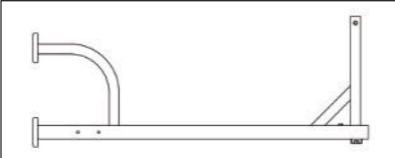
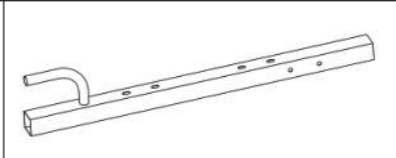
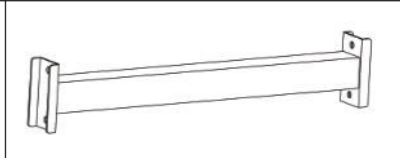
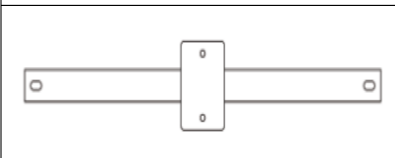
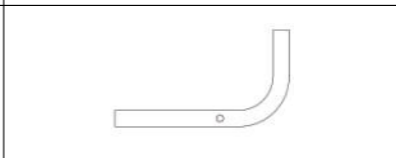
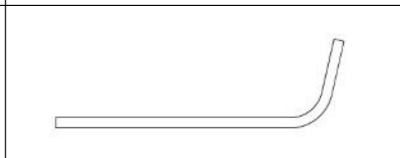
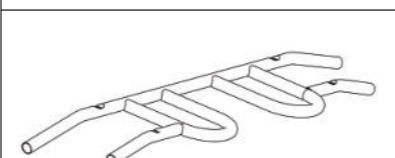
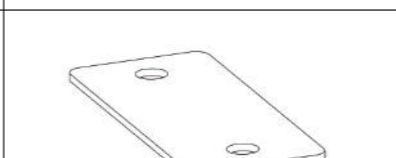
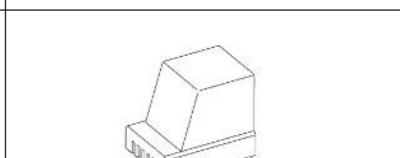
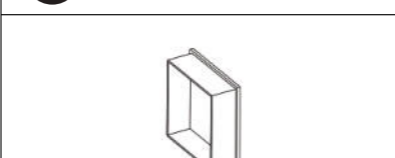
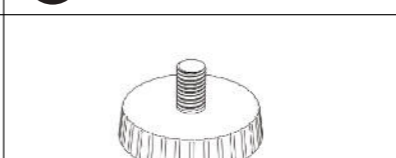
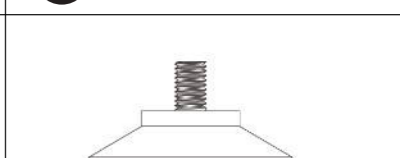
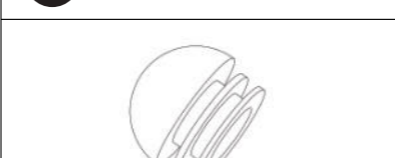
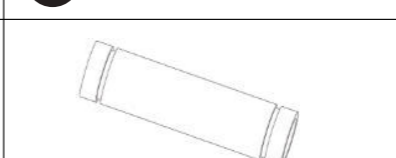
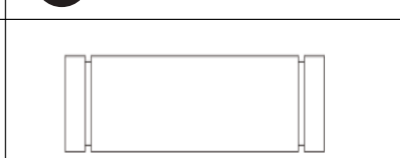
**DE**

**EN**







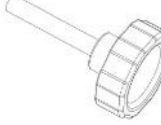



**PL**

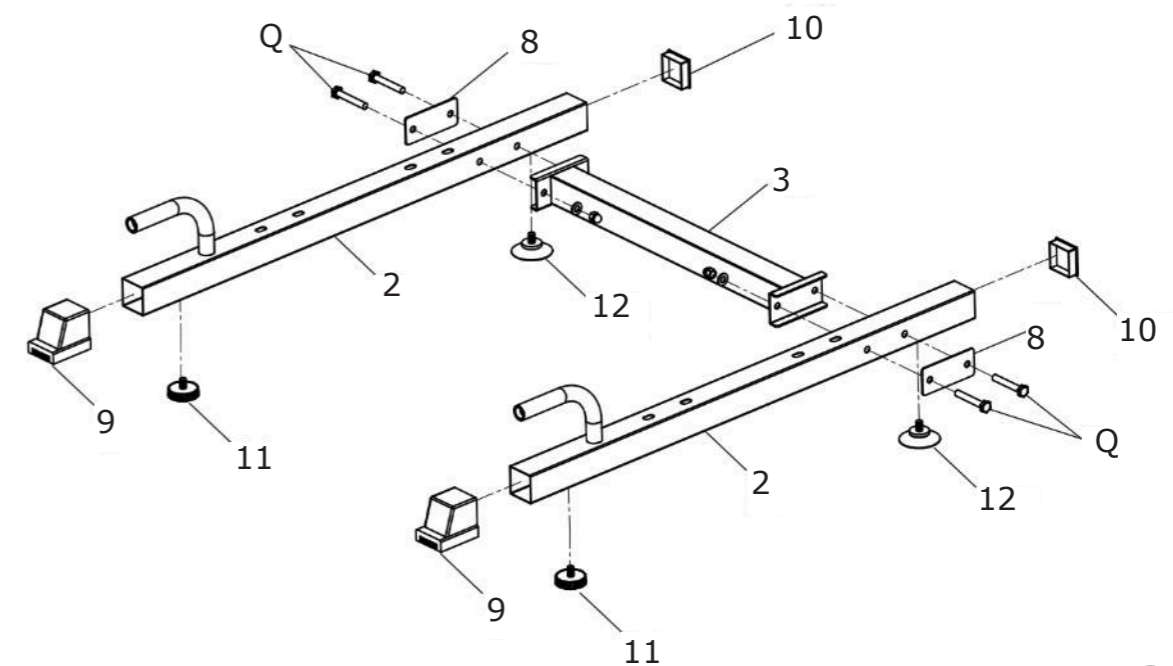
**RO**

model: RBA-2404

 <b>1</b> x1	 <b>2</b> x2	 <b>3</b> x2
 <b>4</b> x1	 <b>5</b> x2	 <b>6</b> x2
 <b>7</b> x1	 <b>8</b> x4	 <b>9</b> x2
 <b>10</b> x1	 <b>11</b> x2	 <b>12</b> x2
 <b>13</b> x10	 <b>14</b> x2	 <b>15</b> x8

# MONTAGE / ASSEMBLY / MONTAŻ / ASAMBLARE

	<b>16</b> x1		<b>17</b> x2		<b>a</b> M10x65 x16
	<b>b</b> M10x 50 x2		<b>c</b> M10x35 x2		<b>d</b> M8x50 x4
	<b>e</b> x2		<b>f</b> M8x15 x2		<b>g</b> M10x80 x4
	<b>x2</b>				



**1**

Setzen Sie die GummifüÙe (9)(10) in das Unterteil (2) ein. Distanzstück (3) einsetzen und mit Verstärkungen (8) und Schrauben M10x65 (Q) befestigen. Untere Beine (11)(12) anschrauben.

DE

Insert the rubber feet (9)(10) into the bottom fixture (2). Insert the part (3) and secure it with the reinforcement pieces (8) by screwing the M10x65 (Q) bolts. Screw in the bottom feet (11)(12).

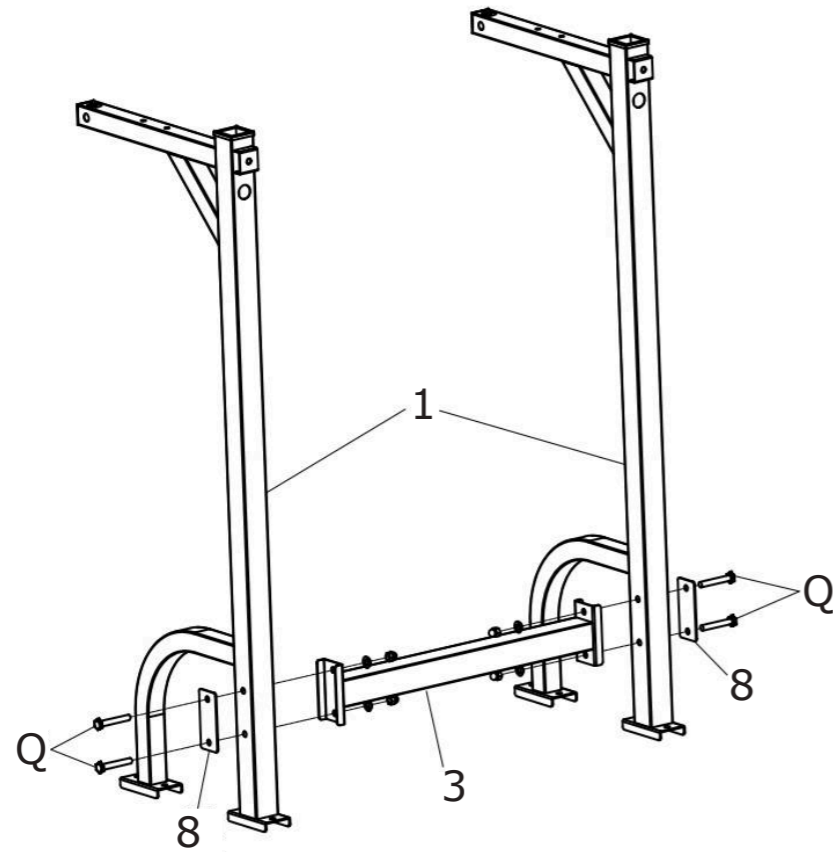
EN

Włóżyć gumowe nóżki (9)(10) do dolnej części (2). Włóżyć rozpórkę (3) i zabezpieczyć ją wzmocnieniami (8) i śrubami M10x65 (q). Przykręcić dolne nóżki (11)(12).

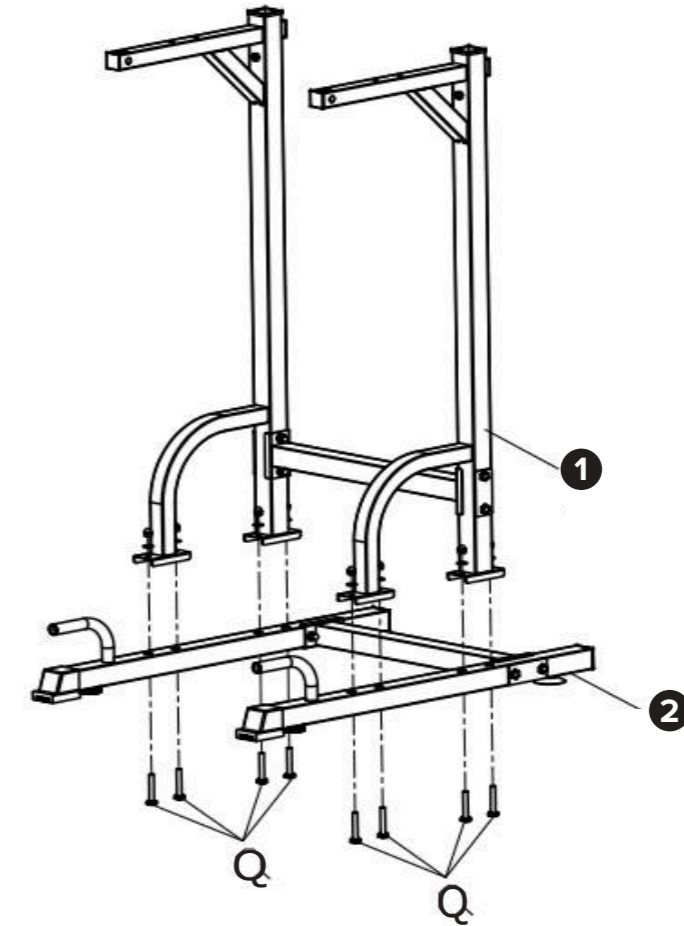
PL

Introduceți picioarele de cauciuc (9) (10) în dispozitivul de fixare inferior (2). Introduceți piesa (3) și fixați-o cu piesele de armare (8) prin înșurubarea șuruburilor M10x65 (Q). Înșurubați picioarele inferioare (11) (12).

RO



2



3

**DE** Verbinden Sie die beiden Rahmenteile (1) mit einem Distanzstück (3) und befestigen diese mit Verstärkungen (8) und Schrauben M10x65 (Q).

**EN** Join the two parts of frame (1) with connection frame (3) using reinforcement pieces (8) and M10x65 bolts (Q).

**PL** Połączyć ze sobą dwie części ramy (1) poprzez rozpórkę (3) i zabezpieczyć je wzmocnieniami (8) i śrubami M10x65 (q).

**RO** Uniți cele două părți ale cadrului (1) cu cadrul de conectare (3) folosind piese de armare (8) și șuruburi M10x65 (Q).

Verbinden Sie die Bestandteile aus Schritt 1 und 2 und befestigen diese mit Schrauben M10x65 (Q), wie in der Abbildung gezeigt.

Connect the components from step 1 and step 2 with M10x65 bolts (Q) as shown on the picture.

Połączyć ze sobą konstrukcje z kroków 1 i 2 i zabezpieczyć je śrubami M10x65 (q), zgodnie z rysunkiem.

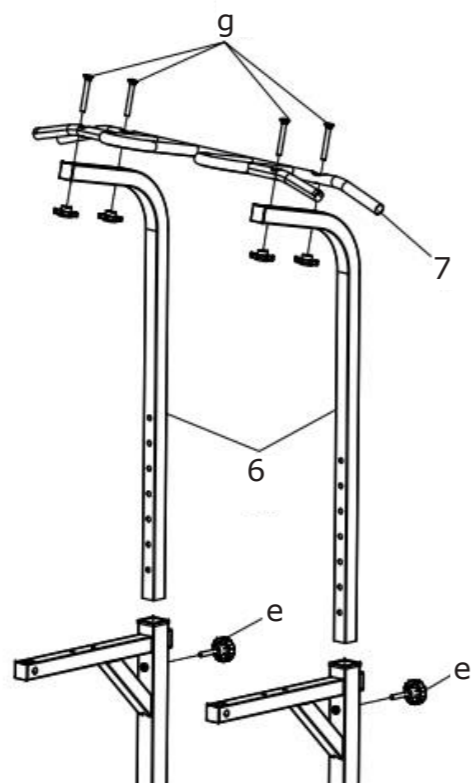
Conectați componentele de la pasul 1 și pasul 2 cu șuruburi M10x65 (Q), așa cum arată în imagine.

DE

EN

PL

RO



4

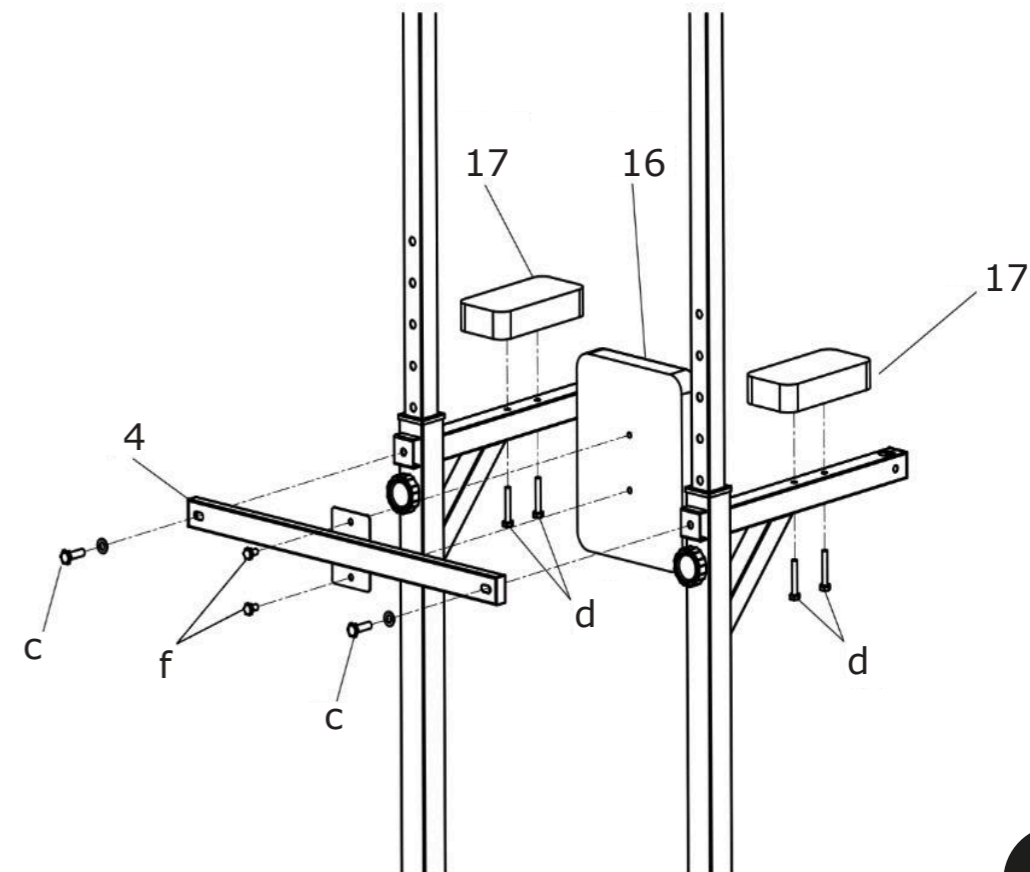
**DE** Setzen Sie die obere Säule (6) in den Hauptrahmen ein und befestigen diese mit den Einstellmuttern (e). Befestigen Sie den oberen Rahmen (7) mit Schrauben M10x80 (g) an der oberen Säule.

**EN** Insert the upper column (6) into the body frame and secure it with security knob (e). Put the top handle frame (7) to the upper column and secure it with M10x80 (g) bolts.

**PL** Włożyć górną kolumnę (6) do ramy głównej i zabezpieczyć nakrętkami regulującymi (e). Przykręcić górną ramę (7) do górnej kolumny śrubami M10x80 (g).

**RO** Introduceți coloana superioară (6) în cadru și fixați-o cu butonul de siguranță (e). Puneți cadrul mânerului superior (7) pe coloana superioară și fixați-l cu șuruburi M10x80 (g).

8



5

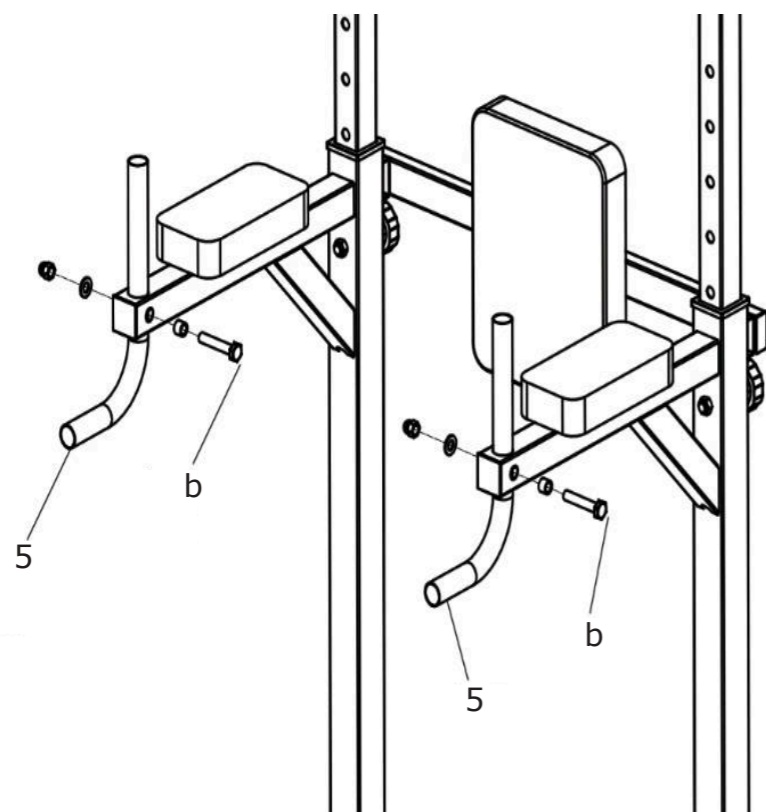
**DE** Befestigen Sie den Rückenlehnenrahmen (4) mit Schrauben M10x35 (c) am Hauptrahmen. Befestigen Sie die Rückenlehne (16) mit Schrauben M8x15 (f) am Rückenlehnenrahmen (4). Befestigen Sie die Armlehnen (17) mit Schrauben M8x50 (d) am Hauptrahmen.

**EN** Put the backrest frame (4) to the front step assembly and secure it with M10x35 (c) bolts. Put the backrest (16) to the backrest frame and secure it with M8x15 (f) bolts. Put the arm rests (17) on the main frame and secure them with M8x50 (d) bolts.

**PL** Przykręcić ramę oparcia (4) do ramy głównej śrubami M10x35 (c). Przykręcić oparcie (16) do ramy oparcia (4) śrubami M8x15 (f). Przykręcić podłokietniki (17) śrubami M8x50 (d).

**RO** Puneți cadrul spătarului (4) pe ansamblul treptei din față și fixați-l cu șuruburi M10x35 (c). Puneți spătarul (16) pe cadrul spătarului și fixați-l cu șuruburi M8x15 (f). Puneți cotierele (17) pe cadrul principal și fixați-le cu șuruburi M8x50 (d).

9



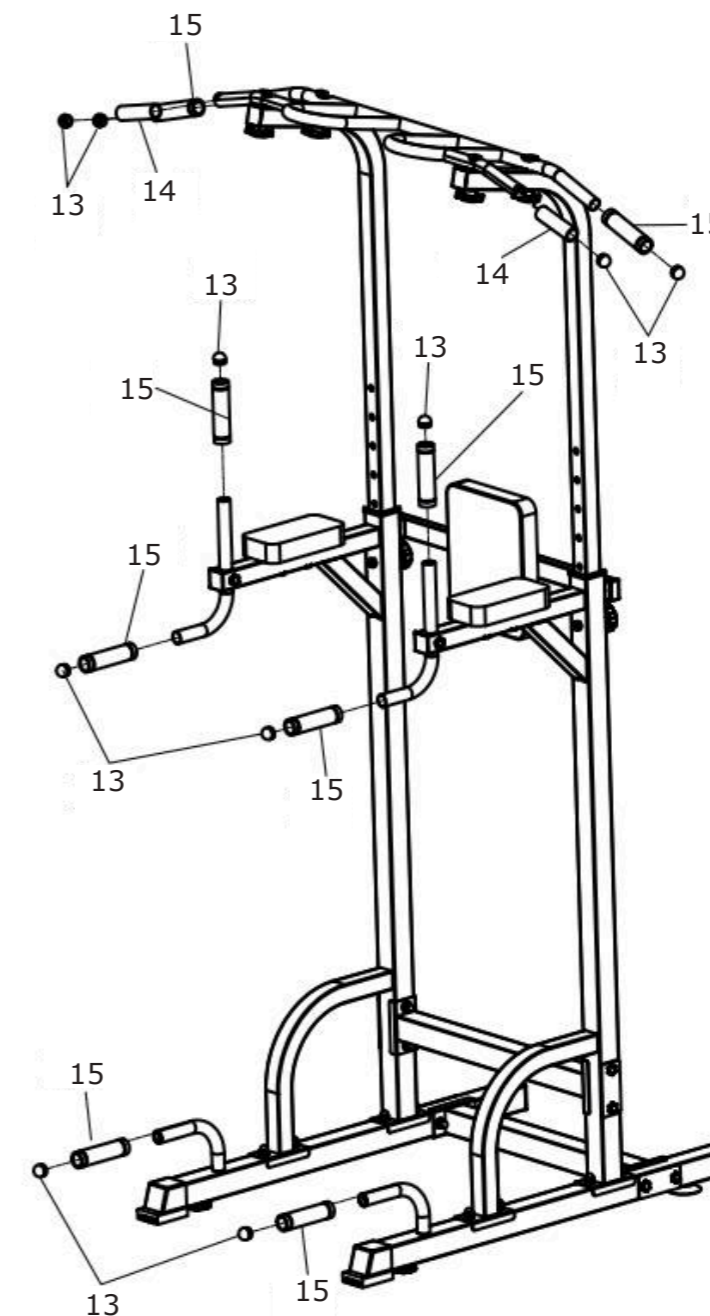
6

**DE** Setzen Sie die Armlehnenrohre (5) in die Löcher ein und befestigen diese mit Schrauben M10x50 (b).

**EN** Slide the armrest tubes (5) into the fixture and secure them with M10x50 (b) bolts.

**PL** Włożyć rurki podłokietników (5) do otworów i zabezpieczyć śrubami M10x50 (b).

**RO** Glisați tuburile cotierei (5) în dispozitiv și fixați-le cu șuruburi M10x50 (b).



7

**DE** Stecken Sie die Schaumstoffhalter (14)(15) in die in der Abbildung gezeigten Löcher.

**EN** Put the grips (14)(15) into the correct spots, as shown on the picture.

**PL** Włożyć piankowe uchwyty (14)(15) do otworów pokazanych na rysunku.

**RO** Puneți mânerele (14) (15) în locurile corecte, așa cum se arată în imagine.



## SICHERHEITSANWEISUNGEN FÜR TRAININGSBÄNKE UND -REGALE

- Lesen Sie alle Anweisungen in dieser Bedienungsanleitung und alle Warnhinweise, bevor Sie das Gerät zusammenbauen und verwenden.
- Dieses Gerät ist nur für den Heimgebrauch bestimmt. Benutzen Sie dieses Gerät nicht in gewerblichen Umgebungen.
- Dieses Gerät ist nur für den Innenbereich bestimmt. Benutzen Sie dieses Gerät nicht im Freien.
- Stellen Sie das Gerät auf einer freien, ebenen Fläche auf.
- Stellen Sie vor der Verwendung sicher, dass das Gerät ordnungsgemäß zusammengebaut ist und alle Schrauben und Muttern fest angezogen sind. Überprüfen Sie regelmäßig den festen Sitz der Schrauben und Muttern.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn es beschädigt ist.
- Verwenden Sie nur autorisiertes Zubehör.
- Überschreiten Sie nicht das maximale Benutzergewicht.
- Falsches oder übermäßiges Training kann zu Verletzungen oder zum Tod führen. Wenn Sie Schmerzen jeglicher Art verspüren, einschließlich Brustschmerzen, Übelkeit, Schwindel oder Kurzatmigkeit, brechen Sie das Training sofort ab und konsultieren Ihren Arzt, bevor Sie fortfahren.
- Stellen Sie vor dem Training sicher, dass Sie sich aufwärmen.
- Tragen Sie beim Training angemessene Kleidung (einschließlich Sportschuhe).
- Versuchen Sie nicht, dieses Gerät selbst zu reparieren. Nur autorisiertes und qualifiziertes Personal darf dieses Gerät reparieren.

## SAFETY INFORMATION FOR WORKOUT BENCHES AND RACKS

- Read all instructions in this manual and all warnings before assembling and using the equipment.
- This equipment is intended for home use only. Do not use this equipment in commercial setting.
- This equipment is intended for indoor use only. Do not use this equipment outdoors.
- Position the equipment on a clear level surface.
- Before use make sure the equipment is properly assembled and all bolts and nuts are firmly tightened. Check the tightness of the bolts and nuts regularly.
- Do not use the equipment if it has been damaged.
- Use only authorized accessories.
- Do not exceed the maximum user weight.
- Incorrect or excessive exercise may result in injury or death. If you experience any kind of pain including chest pains, nausea, dizziness or shortness of breath, stop exercising immediately and consult your physician before continuing.
- Before exercising make sure to do warm-up.
- Wear appropriate clothing during workout (including athletic shoes).
- Do not attempt to repair this equipment yourself. Only authorized and qualified personnel may repair this equipment.

## **KWESTIE BEZPIECHEŃSTWA DOTYCZĄCE ŁAWEK TRENINGOWYCH I STOJAKÓW**

- Przed rozpoczęciem montażu i korzystania ze sprzętu należy zapoznać się z niniejszą instrukcją obsługi.
- Sprzęt jest przeznaczony tylko do użytku domowego. Nie należy korzystać ze sprzętu do celów komercyjnych.
- Sprzęt jest przeznaczony wyłącznie do użytku wewnętrznego. Ze sprzętu nie należy korzystać na zewnątrz.
- Sprzęt należy ustawić na płaskiej i stabilnej powierzchni.
- Przed rozpoczęciem korzystania ze sprzętu należy upewnić się, że wszystkie śruby i nakrętki zostały dokręcone z odpowiednią siłą. Poziom dokręcenia należy sprawdzać okresowo.
- Ze sprzętu nie należy korzystać, jeżeli został uszkodzony.
- Należy używać tylko akcesoriów autoryzowanych przez producenta.
- Nie należy przekraczać maksymalnej wagi użytkownika.
- Nieprawidłowe lub nadmierne ćwiczenia mogą prowadzić do kontuzji lub śmierci. W przypadku wystąpienia bólu klatki piersiowej, nudności lub zawrotów głowy należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem.
- Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy wykonać rozgrzewkę.
- Ćwiczenia należy wykonywać w odpowiednim stroju sportowym (włącznie z odpowiednim obuwiem).
- Sprzętu nie należy naprawiać własnoręcznie. Wszelkie naprawy należy powierzyć serwisowi producenta.

## **INFORMAȚII PRIVIND SIGURANȚA PENTRU BĂNCI ȘI SUPORTURI DE ANTRENAMENT**

- Citiți toate instrucțiunile din acest manual și toate avertismentele înainte de asambla și utiliza echipamentul.
- Acest echipament este destinat doar pentru uz casnic. Nu utilizați acest echipament în medii comerciale.
- Acest echipament este destinat doar utilizării în interior. Nu utilizați acest echipament în aer liber.
- Poziționați echipamentul pe o suprafață plană.
- Înainte de utilizare, asigurați-vă că echipamentul este asamblat corespunzător și că toate șuruburile și piulițele sunt bine strânse. Verificați în mod regulat strângerea șuruburilor și piulițelor.
- Nu utilizați echipamentul dacă acest a fost deteriorat.
- Utilizați doar accesorii autorizate.
- Nu depășiți greutatea maximă a utilizatorului.
- Exercițiile incorecte sau excesive pot duce la rănire sau deces. Dacă simțiți orice fel de durere, inclusiv dureri în piepr, greață, amețeli sau dificultăți de respirație, opriți imediat exercițiile și consultați-vă medicul înainte de a continua.
- Înainte de a face exerciții, asigurați-vă că faceți o încălzire.
- Purtați îmbrăcăminte adecvată în timpul antrenamentului (inclusiv pantofi sport).
- Nu încercați să reparați singur acest echipament. Numai personalul autorizat și calificat poate repara acest echipament.





***Rebel***  
ACTIVE