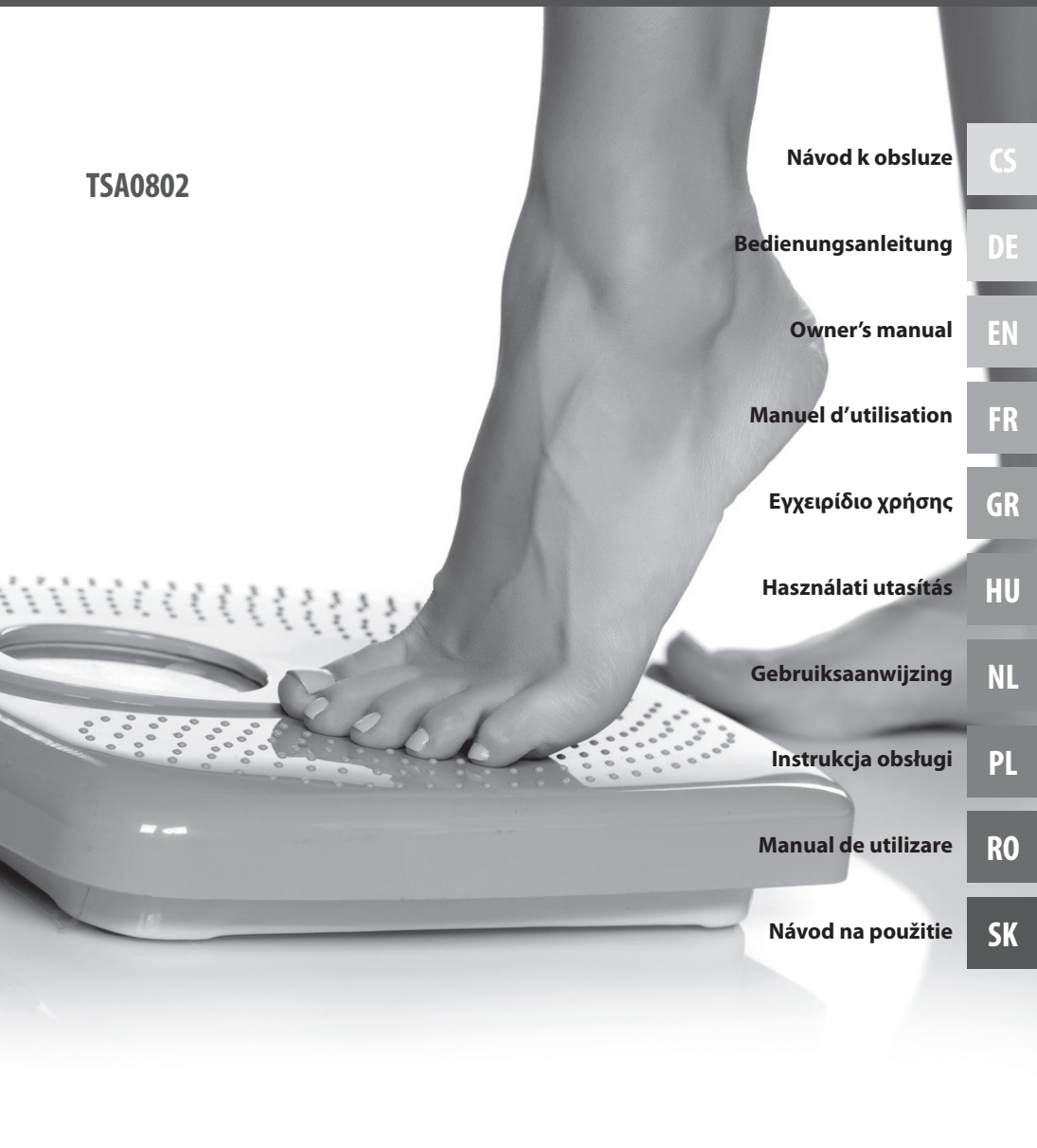


# reesa®

## Bathroom scale

TSA0802



Návod k obsluze

CS

Bedienungsanleitung

DE

Owner's manual

EN

Manuel d'utilisation

FR

Εγχειρίδιο χρήσης

GR

Használati utasítás

HU

Gebruiksaanwijzing

NL

Instrukcja obsługi

PL

Manual de utilizare

RO

Návod na použitie

SK



Děkujeme, že jste si koupili zařízení TEESA. Před použitím si pečlivě přečtěte uživatelskou příručku a uložte ji pro pozdější použití. Výrobce neodpovídá za nesprávné používání a provoz tohoto zařízení.

## BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Při používání zařízení by měla být dodržována základní bezpečnostní opatření, včetně níže uvedených:

1. Před použitím si pečlivě přečtěte návod k použití a uschovejte jej pro budoucí použití.
2. Umístěte váhu na rovný a stabilní povrch.
3. Zařízení není voděodolné. Zařízení nikdy neponořujte do vody či jiných kapalin.
4. Zařízení je určeno pouze pro vnitřní použití.
5. Zařízení je určeno pouze pro soukromé použití; nesmí být používáno pro lékařské nebo komerční účely.
6. Zařízení by neměly používat osoby s kardiostimulátorem nebo těhotné ženy.
7. Lidé, kteří mají kovové implantáty, mohou získat nepřesné výsledky měření.
8. Zařízení není hračka. Uchovávejte je mimo dosah dětí.
9. Zařízení musí být chráněno před vlhkostí, zdroji tepla a extrémními teplotami, hořlavými látkami a rozpouštědly.
10. Nepoužívejte zařízení, pokud nefunguje správně nebo má viditelná poškození.
11. Dejte pozor na správnou polarizaci baterií.
12. Pokud se zařízení nebude delší dobu používat, vyjměte z něj baterie.
13. Baterie uchovávejte mimo dosah dětí.
14. Zařízení nesmíte opravovat sami. Zařízení mohou opravit pouze autorizované a kvalifikované osoby. Demontáž zařízení je zakázána.
15. Zařízení čistěte jen měkkým a navlhčeným hadříkem. K čištění tohoto zařízení nepoužívejte chemikálie ani detergenty.

**DŮLEŽITÉ:** Není určeno pro profesionální použití. Váha NENÍ lékařským zařízením. Výsledky měření získané touto váhou jsou orientační a neměly by být považovány za lékařskou diagnózu, použity pro léčebné účely nebo jako preventivní opatření proti nemoci nebo onemocnění. Před provedením změn ve stravě a tím i změnou tělesné hmotnosti se nejprve poradte se svým lékařem.

## HLAVNÍ VLASTNOSTI

- Zařízení využívá pokročilou technologii BIA (Bioelectrical Impedance Analysis - Bioelektrická impedanční analýza). Metoda BIA měří procento obsahu vody a tuku v těle pomocí bezpečného elektrického proudu s nízkou intenzitou. Analýza složení těla se provádí pomocí elektrického odporu tělesných tkání a elektrické vodivosti svalové tkáně.
- Vysoce kvalitní senzory zajišťují přesné výsledky měření.
- Tvrzené sklo
- Paměť 10 uživatelů

## TLAČÍTKA



- SET (NASTAVIT): povolit, vybrat, potvrdit
- ▲: nahoru
- ▼: dolů

## OBSLUHA

- Před prvním použitím se ujistěte, že jsou baterie vloženy správně; a že byla odstraněna izolační fólie, pokud tam byla. Dejte pozor na správnou polarizaci.
- Umístěte váhu na plochý, stabilní povrch.
- Chcete-li změnit měrnou jednotku, stiskněte tlačítko UNIT na zadní straně váhy, zatímco se na displeji zobrazuje hodnota „0“.

## MĚŘENÍ HMOTNOSTI A PROCENTUÁLNÍHO OBSAHU TUKU A VODY

Váha:

1. Při měření by měl uživatel stát vzpřímeně na váze. Výsledek vážení se zobrazí na displeji.
2. Pokud váha nebude používána, automaticky se vypne.

## NASTAVENÍ A ULOŽENÍ DAT UŽIVATELE V PAMĚTI ZAŘÍZENÍ

Zadávání dat

1. Pokud chcete zadat data, stiskněte tlačítko SET. Pomocí tlačítek ▲ nebo ▼ vyberte individuální číslo uživatele (p0-p9). Po dosažení zvoleného čísla potvrďte tlačítkem SET. Poznámka: Čísla P0-P9 odpovídají 10 uživatelům. Zapamatujte si vybrané číslo pro budoucí použití.
2. Chcete-li nastavit pohlaví, vyberte (muž) nebo (žena) pomocí tlačítek ▲ nebo ▼ to choose male or female when the gender symbol flashes on the screen and then press SET to confirm.
3. Pomocí tlačítek ▲ nebo ▼ nastavte věk (10–80) a potvrďte tlačítkem SET.
4. Pomocí tlačítek ▲ nebo ▼ nastavte výšku (100-240) a potvrďte tlačítkem SET.

Měření hmotnosti a procentuálního obsahu tuku a vody

1. Chcete-li provést vážení, staňte na váhu bosýma nohama a udržujte chodidla v kontaktu se senzory.
2. Hmotnost se zobrazí na displeji.
3. Mělo by se udržet stejnou polohu; na displeji se zobrazí přesné výsledky v pořadí (tuk,

voda, procento svalů, hmotnost kostí, BMI a minimální denní kalorický příjem).  
Procentuální obsah tuku a vody:

Věk	Žena		Muž		Poznámky
	Tuková tkáň %	Voda %	Tuková tkáň %	Voda %	
≤ 30	4.0-20.5	66.0-54.7	4.0-15.5	66.0-58.1	podváha
	20.6-25.0	57.6-51.6	15.6-20.0	58.0-55.0	normální
	25.1-30.5	51.5-47.8	20.1-24.5	54.9-51.9	nadváha
	30.6-80.0	47.7-13.8	24.6-80.0	51.8-13.8	obezita
> 30	4.0-25.0	66.0-51.6	4.0-19.5	66.0-55.4	podváha
	25.1-30.0	51.5-48.1	19.6-24.0	55.3-52.3	normální
	30.1-35.0	48.0-44.7	24.1-28.5	52.2-49.2	nadváha
	35.1-80.0	44.6-13.8	28.6-80	49.1-13.8	obezita

Procentuální obsah svalů:

Svalová tkáň %		
	Žena	Muž
Mírný	>34%	>40%

Hmotnost kostí:

Žena			
Tělesná hmotnost	<45 kg	45-60 kg	>60 kg
Hmotnost kostí:	>1.8 kg	>2.2 kg	>2.5 kg
Muž			
Tělesná hmotnost	<60 kg	60-75 kg	>75 kg
Hmotnost kostí:	>2.5 kg	>2.9 kg	>3.2 kg

Minimální denní kalorický požadavek

Minimální denní kalorický požadavek označuje minimální množství kalorií, které vaše tělo používá k podpoře základních životních funkcí (dýchání, fyziologické funkce atd.). Mějte na vědomí, že tato hodnota závisí na mnoha faktorech (pohlaví, typ postavy, výška, věk atd.) a může konzumovat 45% až 70% celkového denního kalorického požadavku.

Upozornění: Váha udává odhadovanou hodnotu minimálního denního kalorického požadavku. Skutečná hodnota se může lišit od hodnoty určené tímto zařízením.

**DŮLEŽITÉ:** Výše uvedené tabulky ukazují pouze přibližné hodnoty jednotlivých parametrů.

Doporučení:

4. Pro zajištění nejspolehlivějších výsledků se doporučuje provádět vážení každý den ve stejnou dobu.
5. Umístěte váhu na rovný a stabilní povrch.
6. Neumísťujte zařízení na mokrý, velmi horký nebo velmi studený povrch.
7. Neskákejte na váhu.
8. Demontáž zařízení je zakázána.
9. Než vstoupíte na váhu, sundejte si boty.
10. Neponořujte zařízení do jakékoliv kapaliny. K čištění používejte pouze měkké, mírně navlhčené hadříky.
11. Indikátor „Lo“ na displeji označuje vybitou baterii. Baterie musí být vyměněny, aby byla zajištěno správné fungování zařízení.
12. Indikátor „Err“ na displeji označuje přetížení.
13. Indikátor „Err2“ na displeji označuje chybu při měření procentuálního obsahu tuku.
14. Pokud je výsledek měření menší než 5%, zobrazí se na displeji nápis „FATL“. Pokud je výsledek vyšší než 50%, zobrazí se na displeji nápis „OTEC“.

## SPECIFIKACE

Maximální zatížení: 150 kg

Minimální zatížení: 6 kg

Přesnost: 0,1 kg

Jednotky vážení: kg / lb / st

Funkční tlačítka

LCD displej

Paměť 10 uživatelů

Měření tělesné hmotnosti, obsahu tuku, svalové a kostní tkáně, obsahu vody v těle; výpočet BMI a min. denní kalorický požadavek \

Automatické zapnutí/vypnutí

Napájení: baterie CR2032



**Čeština**

**Správná likvidace výrobku**

**(opotřebované elektrické a elektronické vybavení)**



Označení umístěné na výrobku anebo v textech, které se ho týkají, poukazuje na skutečnost, že po vypršení doby používání je zakázáno likvidovat tento výrobek společně s ostatním domovním odpadem. Pro to, abyste se vyhnuli škodlivému vlivu na přírodní prostředí a lidské zdraví v důsledku nekontrolované likvidace odpadů, oddělte tento výrobek od odpadů jiného typu a zodpovědně ho recyklujte za účelem propagace opětovného využití hmotných zdrojů coby stálé praxe. Pro více informací ohledně místa a způsobu recyklace tohoto výrobku, která bude bezpečná pro životní prostředí, domácí uživatelé mohou kontaktovat maloobchodní prodejnu, v níž výrobek zakoupili, nebo orgán místní samosprávy. Firemní uživatelé mohou kontaktovat dodavatele a zkontrolovat podmínky kupní smlouvy. Neodstraňujte výrobek společně s ostatními komerčními odpady.

Vyrobena v ČR pro Lechpol Electronics Leszek Sp.k., ul. Garwolińska 1, 08-400 Miętne, Polsko.

Danke für den Kauf des TEESA Gerätes. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig vor der Benutzung und bewahren diese auf für späteres Nachschlagen.

Der Händler übernimmt keine Verantwortung für Schäden, die durch unsachgemäße Handhabung und Verwendung des Produktes verursacht wurden.

## SICHERHEITSANWEISUNGEN

Befolgen Sie die grundlegenden Sicherheitsanweisungen, einschließlich der folgenden:

1. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig und bewahren diese auf für späteres Nachschlagen.
2. Stellen Sie das Gerät auf einer ebenen, stabilen und festen Oberfläche.
3. Das Produkt ist nicht wasserfest. Gerät nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten stellen.
4. Gerät nur für den Innenbereich.
5. Das Produkt ist nicht für den medizinischen oder kommerziellen Gebrauch bestimmt.
6. Schwangere Frauen oder Personen mit Schrittmachern sollten dieses nicht Gerät verwenden.
7. Personen mit Metallimplantaten können keine genauen Messwerte erhalten.
8. Das Gerät ist kein Spielzeug. Halten Sie es außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren.
9. Schützen Sie das Produkt vor extremen Temperaturen, direkter Sonneneinstrahlung, hoher Luftfeuchtigkeit, Feuchtigkeit, brennbaren Gasen, Dämpfen und Lösungsmitteln.
10. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn es nicht ordnungsgemäß funktioniert oder sichtbar beschädigt ist.
11. Achten Sie auf die richtige Polarität beim Einlegen der Batterien.
12. Die Batterien sollten aus dem Gerät entfernt werden, wenn es für eine lange Zeit nicht benutzt wird.
13. Die Batterien außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
14. Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren. Nur autorisiertes und qualifiziertes Personal darf dieses Produkt reparieren. Dieses Produkt niemals zerlegen.
15. Reinigen Sie das Gerät mit einem weichen, leicht feuchten Tuch. Verwenden Sie keine chemischen oder Scheuermittel um dieses Produkt zu reinigen.

**WICHTIG:** Nicht für den professionellen Einsatz. Diese Waage ist kein medizinisches Gerät. Die Messungen die von dieser Waage erhalten werden, sind nur als Referenz und sind nicht zur Verwendung für die Diagnose, Behandlung und Vorsorge gegen Krankheiten oder einer Erkrankung. Wenn Sie Ihr Gewicht und die allgemeine Körperstruktur beeinflussen möchten, sollten Sie zuerst einen Arzt aufzusuchen.

## HAUPTMERKMALE

- Dieses Produkt benutzt fortgeschrittene BIA (bioelektrische Impedanzanalyse) Technologie. BIA misst Körperfeuchtigkeit und Körperfettanteil indem es ein sicheres, elektrisches Niedrigpegel Signal durch den Körper sendet. Dieses Signal wird durch einen Computer analysiert, um den Körperfett und Hydratation Prozentsatz zu bestimmen.
- Hochpräzision Sensor um präzise Messungen erhalten.

- Sicherheitsglas
- Persönliche Daten können für bis zu 10 Benutzer im Speicher des Geräts gespeichert werden.

### TASTEN



- SET: Einschalten, auswählen, bestätigen
- ▲: Aufwärts
- ▼: Abwärts

DE

### BEDIENUNG

- Vor dem ersten Gebrauch, stellen Sie sicher, dass die Batterie eingesetzt ist, und der Isolierstreifen herausgenommen wurde. Achten Sie auf die korrekte Polarität.
- Setzen Sie die Waage auf ebenen, stabilen, flachen Boden.
- Im Wiegemodus, wenn das Display „0.0“ zeigt, können Sie auf der Rückseite der Waage „UNIT“ drücken um die Einheiten (kg, st, lb) zu wählen.

### MESSUNG VON GEWICHT, KÖRPERFETT, HYDRATION PROZENT

Gewicht:

1. Stellen Sie sich aufrecht auf der Waage und halten das Gleichgewicht. Display zeigt Ihr Gewicht.
2. Nach dem wiegen wird sich die Waage automatisch ausschalten, wenn nicht weiter verwendet.

### EINSTELLEN UND SPEICHERN DER PERSÖNLICHEN DATEN IM SPEICHER

Einstellen persönlicher Daten

1. Drücken Sie die Taste SET. Benutzen Sie die Taste ▲ oder ▼ zur Auswahl Ihrer persönlichen Benutzernummer (p0-p9). Wenn Sie die persönliche Benutzernummer erreichen, die Sie verwenden möchten, drücken Sie SET zum bestätigen.

Hinweis: Die digitale P0-P9 stellen jeweils 10 Benutzer dar. Merken Sie sich diese Nummer für zukünftige Benutzung.

2. Drücken Sie ▲ oder ▼ um männlich  oder weiblich  auszuwählen, wenn das Geschlechts-Symbol auf dem Bildschirm blinkt und drücken Sie dann SET zum bestätigen.



3. Drücken Sie ▲ oder ▼ um das Alter auszuwählen (10-80), drücken Sie SET zum bestätigen.
4. Drücken Sie ▲ oder ▼ um die Höhe auszuwählen (100-240), drücken Sie SET zum bestätigen.

Messung von Gewicht, Körperfett, Hydratation Prozent

1. Stellen Sie sich barfuss auf die Waage, halten Kontakt mit den Elektroden.
2. Ihr Gewicht wird zuerst angezeigt werden.
3. Fahren Sie fort aufrecht zu stehen; das Display zeigt sequentielle Messungen an (Fettanteil Hydratation (TBW - Gesamtkörperwasseranteil), Muskelanteil, Knochengewicht, BMI, minimaler täglicher Kalorienbedarf)

Körperfettanteil und Hydratation Diagramm:

Alter	Weiblich		Männlich		Hinweis
	Fett %	Hydratation %	Fett %	Hydratation %	
≤ 30	4.0-20.5	66.0-54.7	4.0-15.5	66.0-58.1	Untergewicht
	20.6-25.0	57.6-51.6	15.6-20.0	58.0-55.0	Gesund
	25.1-30.5	51.5-47.8	20.1-24.5	54.9-51.9	Übergewicht
	30.6-80.0	47.7-13.8	24.6-80.0	51.8-13.8	Fettleibig
> 30	4.0-25.0	66.0-51.6	4.0-19.5	66.0-55.4	Untergewicht
	25.1-30.0	51.5-48.1	19.6-24.0	55.3-52.3	Gesund
	30.1-35.0	48.0-44.7	24.1-28.5	52.2-49.2	Übergewicht
	35.1-80.0	44.6-13.8	28.6-80	49.1-13.8	Fettleibig

DE

Muskel-Prozentsatz Diagramm:

Muskel-Prozentsatz		
	Weiblich	Männlich
Gemäßigt	>34%	>40%

Knochen-Prozentsatz Diagramm:

Weiblich			
Körpergewicht	<45 kg	45-60 kg	>60 kg
Knochengewicht	>1.8 kg	>2.2 kg	>2.5 kg
Männlich			
Körpergewicht	<60 kg	60-75 kg	>75 kg
Knochengewicht	>2.5 kg	>2.9 kg	>3.2 kg

## Minimaler täglicher Kalorienbedarf

Minimaler täglichen Kalorienbedarf stellt die minimale Menge an Kalorien dar, die der menschlichen Körper zum funktionieren verbraucht (Atmung, physiologische Prozesse usw.). Bitte beachten Sie, dass der Wert den Sie von dieser Waage erhalten, von mehreren verschiedenen Faktoren abhängt (Geschlecht, Körperbau, Größe, Alter usw.) und kann von 45% bis 70% des gesamten täglichen Energieverbrauchs betragen.

Hinweis: Die Waage zeigt den geschätzten minimalen täglichen Kalorienbedarf. Der tatsächliche Wert kann sich von dem durch die Skala gemessen, unterscheiden.

WICHTIG: Die obigen Diagramme sind nur als Referenz dargestellt.

### Hinweise:

1. Um genaue Messungen zu gewährleisten, empfehlen wir Ihnen die Waage jeden Tag zur gleichen Zeit zu benutzen.
2. Stellen Sie die Waage auf eine ebene, stabile und feste Oberfläche.
3. Stellen Sie die Waage nicht auf nasse, extrem heiße oder kalte Oberfläche.
4. Springen oder stampfen Sie nicht auf die Waage.
5. Versuchen Sie nicht die Waage zu zerlegen.
6. Tragen Sie keine Schuhe, wenn Sie auf der Waage stehen.
7. Das Gerät niemals in Wasser tauchen. Benutzen Sie ein sauberes, weiches, leicht feuchtes Tuch, um dieses Gerät zu reinigen.
8. „Lo“ auf dem Waagedisplay bedeutet, dass die Batterie fast leer ist. Ersetzen Sie die Batterie.
9. „Err“ auf dem Waagedisplay bedeutet Überladung.
10. „Err2“ auf dem Waagedisplay zeigt Fettanteil-Messfehler.
11. Wenn der Körperfettanteil weniger als 5% beträgt, zeigt das Waagedisplay „FATL“ Bei mehr als 50% zeigt das Waagedisplay „FATH“

## TECHNISCHE DATEN

Wägbereich (Max):150 kg

Mindestgewicht: 6 kg

Einteilung: 0,1 kg

Gewichtseinheit: kg / lb / st

Funktionstasten

LCD Display

10 Benutzer-Speicherplätze

Messung: Gewicht, Körperfett , Muskeln und Knochen Prozentsatz, Hydratation, BMI, täglicher Kalorienbedarf

Automatische Ein/Aus Funktion

Stromversorgung: CR2032 Batterie



**Deutsch**  
**Korrekte Entsorgung dieses Produkts**  
**(Elektromüll)**



(Anzuwenden in den Ländern der Europäischen Union und anderen europäischen Ländern mit einem separaten Sammelsystem)

Die Kennzeichnung auf dem Produkt bzw. auf der dazugehörigen Literatur gibt an, dass es nach seiner Lebensdauer nicht zusammen mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgt werden darf. Entsorgen Sie dieses Gerät bitte getrennt von anderen Abfällen, um der Umwelt bzw. der menschlichen Gesundheit nicht durch unkontrollierte Müllbeseitigung zu schaden. Recyceln Sie das Gerät, um die nachhaltige Wiederverwertung von stofflichen Ressourcen zu fördern. Private Nutzer sollten den Händler, bei dem das Produkt gekauft wurde, oder die zuständigen Behörden kontaktieren, um in Erfahrung zu bringen, wie sie das Gerät auf umweltfreundliche Weise recyceln können. Gewerbliche Nutzer sollten sich an Ihren Lieferanten wenden und die Bedingungen des Verkaufsvertrags konsultieren. Dieses Produkt darf nicht zusammen mit anderem Gewerbemüll entsorgt werden.

Hergestellt in China für Lechpol Electronics Leszek Sp.k., ul. Garwolińska 1, 08-400 Miętne.

Thank you for purchasing TEESA appliance. Please read this operation instruction carefully before use, and keep it for future use.

Distributor does not take responsibility for damages caused by inappropriate handling and use of the product.

## SAFETY INSTRUCTIONS

Follow basic safety precautions, including the following:

1. Read this instruction manual carefully and keep it for future reference.
2. Place the device on flat, stable and firm surface.
3. The product is not waterproof. Do not place the appliance in water or any liquid.
4. Appliance for indoor use only.
5. The product is not intended for medical or commercial use.
6. Pregnant women nor persons with pacemakers should not use this product.
7. Persons with metal implants will be unable to obtain accurate readings.
8. The device is not a toy. Keep it out of the reach of children.
9. Protect the product from extreme temperatures, direct sunlight, high humidity, moisture, flammable gases, vapors and solvents.
10. Do not use this device if it is not working properly or is visibly damaged.
11. Pay attention to correct polarity while inserting the batteries.
12. Battery should be removed from the device if it is not used for a long period of time.
13. Keep the batteries out of reach of children.
14. Do not attempt to repair this appliance yourself. Only authorized and qualified personnel may repair this device. Never disassemble this product.
15. Clean this device with soft, slightly damp cloth only. Do not use any chemical agents or abrasives to clean this product.

**IMPORTANT:** Not for professional use. This scale is NOT a medical device. The measurements obtained by this scale are for reference only and are not supposed to use for diagnosis, treatment or precaution against disease or illness. If you wish to influence your weight and overall body structure, make sure to seek medical advice first.

## KEY FEATURES

- This product adopts advanced BIA (Bioelectrical Impedance Analysis) technology. BIA measures body hydration and body fat percentage by sending a safe, low-level electrical signal through the body. This signal is analyzed by a computer to determine the body fat and hydration percentage.
- High precision sensor to obtain precise measurements.
- Tempered glass
- Personal data can be stored in the memory of the unit for up to 10 users.

## BUTTONS



- SET: power on, select, confirm
- ▲: Up
- ▼: Down

## OPERATION

- Prior to first use, make sure the battery is inserted, and the insulating strip is taken out. Pay attention to correct polarization.
- Put the scale on even, stable, flat floor.
- Under the weighing condition, when the display show "0.0" you can press "UNIT" on the back of the scale to choose units (kg, st, lb).

## MEASURING WEIGHT, BODY FAT, HYDRATION PERCENTAGE

EN

Weight:



1. Stand on the scale erectly and maintain your balance. Display will indicate your weight.
2. After weighing, the scale will automatically turn off if no further using.

## SETTING AND STORING PERSONAL DATA IN MEMORY

Set personal data

1. Press SET key. Use ▲ or ▼ key to select your personal user's number (p0-p9). Once you reach the personal key you wish to use, press SET to confirm.

Hint: The digital P0-P9 represents each of 10 users. Remember this number for future reference.

2. Press ▲ or ▼ to choose male  or female  when the gender symbol flashes on the screen and then press SET to confirm.
3. Press ▲ or ▼ to choose age (10-80), press SET to confirm.
4. Press ▲ or ▼ to choose height (100-240), press SET to confirm.

Measuring weight, body fat, hydration percentage

1. Stand bare foot on scale, maintain contact with electrodes.
2. Your weight will be display first.
3. Continue to stand erectly; the screen will display measurements sequentially (fat percentage, hydration (TBW – total body water percentage), muscle percentage, bone weight, BMI, minimum daily calories requirement)

## Body fat percentage and hydration chart:

Age	Female		Male		Note
	Fat %	Hydration %	Fat %	Hydration %	
≤ 30	4.0-20.5	66.0-54.7	4.0-15.5	66.0-58.1	underweight
	20.6-25.0	57.6-51.6	15.6-20.0	58.0-55.0	healthy
	25.1-30.5	51.5-47.8	20.1-24.5	54.9-51.9	overweight
	30.6-80.0	47.7-13.8	24.6-80.0	51.8-13.8	obese
> 30	4.0-25.0	66.0-51.6	4.0-19.5	66.0-55.4	underweight
	25.1-30.0	51.5-48.1	19.6-24.0	55.3-52.3	healthy
	30.1-35.0	48.0-44.7	24.1-28.5	52.2-49.2	overweight
	35.1-80.0	44.6-13.8	28.6-80	49.1-13.8	obese

## Muscle percentage chart:

Muscle percentage		
	Female	Male
Moderate	>34%	>40%

## Bone weight chart:

Female			
Body weight	<45 kg	45-60 kg	>60 kg
Bone weight	>1.8 kg	>2.2 kg	>2.5 kg
Male			
Body weight	<60 kg	60-75 kg	>75 kg
Bone weight	>2.5 kg	>2.9 kg	>3.2 kg

## Minimum daily calories requirement

Minimum daily calories requirement represents the minimum amount of calories human body consumes to keep it functioning (breathing, physiological processes etc.). Please note, the value obtained by this scale depends on several various factors (sex, body type, height, age etc.) and may consume from 45% to 70% of the total daily energy consumption.

Note: the scale displays estimated minimum daily calories value. The actual value may differ from the one measured by the scale.

**IMPORTANT:** The charts presented above are for reference only.

## Tips:

1. To ensure accurate measurements, we suggest using scale at the same time every day.
2. Place the scale on flat stable and firm surface.
3. Do not place scale on wet, extremely hot or cold surfaces.
4. Do not jump or stomp on the scale.
5. Do not attempt to disassemble the scale.
6. Do not wear shoes when standing on the scale.
7. Never submerge the unit in water. Use clean, soft, slightly damp cloth to clean this device.
8. "Lo" on scale display indicate that the battery is out of power. Replace the battery.
9. "Err" on the scale display indicates overload.
10. "Err2" display indicates fat percentage measurement error.
11. If body fat percentage is less than 5%, indicator displays "FATL" If more than 50% indicator displays "FATH"

## SPECIFICATION

Maximum load: 150 kg

Minimal load: 6 kg

Division: 0,1 kg

Weight unit: kg / lb / st

Function keys

LCD Display

10 users memory

Measures: weight, body fat, muscle and bone percentage, hydration, BMI, daily calories requirement

Auto on/off function

Power supply: CR2032 battery

EN



**English**

**Correct Disposal of This Product  
(Waste Electrical & Electronic Equipment)**



(Applicable in the European Union and other European countries with separate collection systems)  
This marking shown on the product or its literature, indicates that it should not be disposed with other household wastes at the end of its working life. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, please separate this from other types of wastes and recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. Household users should contact either the retailer where they purchased this product, or their local government office, for details of where and how they can take this item for environmentally safe recycling. Business users should contact their supplier and check the terms and conditions of the purchase contract. This product should not be mixed with other commercial wastes for disposal.

Made in China for Lechpol Electronics Leszek Sp.k., ul. Garwolińska 1, 08-400 Miętnie.

Merci d'avoir acheté l'appareil TEESA. Avant l'utilisation de l'appareil, lire attentivement le mode d'emploi et le garder pour une consultation ultérieure. Le fabricant n'est pas responsable d'une utilisation inappropriée du produit.

## SÉCURITÉ

Lors de l'utilisation de l'appareil, suivre les consignes de sécurité essentielles, y compris celles énoncées ci-dessus:

1. Avant l'utilisation de l'appareil, lire attentivement le mode d'emploi et le garder pour une utilisation ultérieure éventuelle.
2. Placer la balance sur une surface plane et stable.
3. L'appareil n'est pas imperméable. Ne pas plonger l'appareil dans de l'eau ou dans tout autre liquide.
4. L'appareil est exclusivement destiné à une utilisation en intérieur.
5. L'appareil est uniquement destiné à une utilisation privée, il ne peut pas être utilisé à des fins médicales ou commerciales.
6. L'appareil ne devrait pas être utilisé par des personnes avec des stimulateurs cardiaques ni par les femmes enceintes.
7. Les personnes avec des implants métalliques peuvent obtenir des résultats non précis.
8. L'appareil n'est pas un jouet. Entreposer l'appareil dans un endroit hors de portée des enfants.
9. Protéger l'appareil contre l'humidité, les sources de chaleur et les températures extrêmes, les substances inflammables et les solvants.
10. Ne pas utiliser l'appareil s'il ne marche pas correctement ou s'il est visiblement endommagé.
11. Veiller à l'emplacement correct de la pile, selon les pôles.
12. Si l'appareil n'est pas utilisé pendant une longue période de temps, retirer les piles.
13. Garder les piles hors de portée des enfants.
14. Il est interdit de réparer l'appareil par vous-même. Seules les personnes autorisées et dûment qualifiées peuvent réparer l'appareil. Il est interdit de démonter l'appareil.
15. Nettoyez l'appareil à l'aide d'un chiffon doux, légèrement humidifié. N'utilisez pas de produits chimiques ou de détergents pour nettoyer l'appareil.

**IMPORTANT :** Pas pour un usage professionnel. La balance N'est PAS un appareil médical. Les résultats des pesées sont à caractère illustratif et ne doivent pas être considérés comme un diagnostic médical, utilisés à des fins de traitement ou comme une mesure de prévention contre les maladies. Avant de modifier votre régime et par conséquent votre poids, consultez un médecin.

## CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

- L'appareil dispose de la technologie avancée BIA (Bioelectrical Impedance Analysis - l'impédance bioélectrique). L'impédance bioélectrique mesure le pourcentage d'eau et de graisse dans l'organisme à l'aide d'un courant électrique à basse tension, complètement sûr pour l'utilisateur. L'analyse de la composition corporelle se fait par l'utilisation de la résistance électrique des tissus de l'organisme et de la conductibilité électrique des tissus musculaires.
- Des capteurs de très haute qualité permettent d'obtenir des résultats précis.
- Verre trempé
- Mémoire 10 utilisateurs



## BUTTONS



- SET (RÉGLAGE) : marche, sélectionner, confirmer
- ▲ : monter
- ▼ : descendre

## UTILISATION

- Avant la première utilisation, s'assurer que les piles sont bien installées et que le film d'isolation a bien été retiré, s'il y en avait un. Veiller à placer correctement les piles selon les pôles.
- Placer la balance sur une surface stable et plane.
- Pour changer les unités de mesure, appuyer la touche UNIT à l'arrière de la balance, lorsque sur l'écran d'affichage s'affiche la valeur « 0 ».

## PESÉE ET POURCENTAGE D'EAU ET DE GRAISSE

Poids:

1. Lors de la pesée, l'utilisateur doit se tenir droit sur la balance. Le résultat de la pesée s'affiche sur l'écran.
2. La balance s'éteint automatiquement si elle n'est pas utilisée.

FR

## RÉGLAGES ET SAUVEGARDE DES DONNÉES DE L'UTILISATEUR DANS LA MÉMOIRE DE L'APPAREIL

Saisie des données

1. Pour saisir les données, appuyer sur la touche SET. À l'aide des touches ▲ ou ▼, choisir le numéro personnel de l'utilisateur (p0-p9). Une fois le numéro sélectionné, confirmer à l'aide de la touche SET.

Remarque : les numéros P0-P9 correspondent aux 10 utilisateurs suivants. Se souvenir du numéro sélectionné pour l'utiliser par la suite.

2. Pour régler le sexe, choisir (homme) ou (femme) à l'aide des touches ▲ ou ▼.
3. À l'aide des touches ▲ ou ▼, régler l'âge (10-80) et confirmer à l'aide de la touche SET.
4. À l'aide des touches ▲ ou ▼, régler la taille (100-240) et confirmer à l'aide de la touche SET.

Pesée et mesure du pourcentage de graisse et d'eau

1. Pour effectuer la mesure, monter sur la balance les pieds nus, en gardant le contact entre les senseurs et les pieds.
2. Le poids s'affiche sur l'écran.
3. Rester dans la même position, les résultats des mesures plus précises (pourcentage de graisses, d'eau, de muscles, d'os, l'indice de masse corporelle et la ration minimale de calories quotidienne) s'affichent sur l'écran.

Pourcentage de graisse et d'eau:

Âge	Femme		Homme		Remarques
	Tissu adipeux %	Eau %	Tissu adipeux %	Eau %	
≤ 30	4.0-20.5	66.0-54.7	4.0-15.5	66.0-58.1	insuffisance pondérale
	20.6-25.0	57.6-51.6	15.6-20.0	58.0-55.0	normal
	25.1-30.5	51.5-47.8	20.1-24.5	54.9-51.9	surpoids
	30.6-80.0	47.7-13.8	24.6-80.0	51.8-13.8	obésité
> 30	4.0-25.0	66.0-51.6	4.0-19.5	66.0-55.4	insuffisance pondérale
	25.1-30.0	51.5-48.1	19.6-24.0	55.3-52.3	normal
	30.1-35.0	48.0-44.7	24.1-28.5	52.2-49.2	surpoids
	35.1-80.0	44.6-13.8	28.6-80	49.1-13.8	obésité

Pourcentage de muscles:

Tissu musculaire %		
	Femme	Homme
Moyen	>34%	>40%

Poids des os:

Femme			
Poids corporel	<45 kg	45-60 kg	>60 kg
Poids des os	>1.8 kg	>2.2 kg	>2.5 kg
Homme			
Poids corporel	<60 kg	60-75 kg	>75 kg
Poids des os	>2.5 kg	>2.9 kg	>3.2 kg

Ration minimale de calories quotidienne

La ration minimale de calories quotidiennes indique la valeur calorique minimale que l'organisme utilise pour maintenir les fonctions vitales de base (la respiration, les fonctions physiologiques, etc.). Ne pas oublier que cette valeur dépend de nombreux facteurs (le sexe, la morphologie, la taille, l'âge, etc.) et qu'elle peut absorber de 45% à 70% de la ration quotidienne totale de calories.

Attention : la balance indique la valeur estimée de la ration minimale de calories quotidienne. La valeur réelle peut diverger de celle indiquée par l'appareil.

**IMPORTANT** : Les tableaux présentés ci-dessus n'indiquent que des valeurs estimatives des paramètres particuliers.

Conseils :

1. Pour assurer des résultats les plus fiables possibles, il est conseillé d'effectuer des pesées tous les jours aux mêmes horaires.
2. Placer la balance sur une surface plane et stable.
3. Ne pas placer l'appareil sur une surface mouillée, très chaude ou très froide.
4. Ne pas sauter sur la balance.
5. Il est interdit de démonter l'appareil.
6. Enlever les chaussures avant de monter sur la balance.
7. Il est interdit de plonger l'appareil dans un quelconque liquide. N'utiliser qu'un chiffon doux légèrement humide pour nettoyer l'appareil.
8. L'indicateur « Lo » sur l'écran d'affichage indique que la pile est déchargée. Pour assurer le fonctionnement correct de l'appareil, remplacer la pile.
9. L'indicateur « Err » sur l'écran d'affichage indique une surcharge.
10. L'indicateur « Err2 » sur l'écran d'affichage indique une erreur de la mesure du pourcentage de graisse.
11. Si le résultat est inférieur à 5%, le message « FATL » s'affiche sur l'écran d'affichage. Si le résultat dépasse 50%, le message « FATH » s'affiche sur l'écran d'affichage.

## SPÉCIFICATION

Charge maximale : 150 kg

Charge minimale : 6 kg

Précision : 0,1 kg

Unités de mesure: kg / lb / st

Touches de fonction

Écran d'affichage LCD

Mémoire 10 utilisateurs

Pesée, mesure du pourcentage de graisses, de muscles et d'os, d'eau dans l'organisme, calcul de l'indice de masse corporelle et de la ration minimale de calories quotidienne\

Mise en marche/arrêt automatique

Alimentation : pile CR2032

FR



**France**  
Élimination appropriée du produit  
(déchets d'équipements électriques et électroniques)



Les marquages apposés sur le produit ou dans les textes y correspondants indiquent que l'appareil, une fois le délai d'usage passé, doit être éliminé avec les autres déchets ménagers. Pour éviter les effets néfastes sur l'environnement et la santé humaine, suite à une élimination de déchets non contrôlée, veuillez séparer le produit des autres déchets et recycler de manière responsable, pour promouvoir la réutilisation des matériaux comme une pratique durable. Pour de plus amples informations concernant le lieu et le recyclage en toute sécurité du produit, les utilisateurs dans les ménages doivent contacter le distributeur chez qui ils ont acheté le produit ou une autorité locale compétente dans le domaine. Les utilisateurs dans les entreprises doivent contacter leur fournisseur et vérifier les conditions du contrat d'achat. Ne pas éliminer le produit avec d'autres déchets commerciaux.

Fabriqué en RPC pour Lechpol Electronics Leszek Sp.k., ul. Garwolińska 1, 08-400 Miętne.

Σας ευχαριστούμε για την αγορά της συσκευής TEESA. Διαβάστε προσεκτικά αυτό το εγχειρίδιο χρήσης πριν τη χρήση και φυλάξτε το για μελλοντική χρήση.

Ο διανομέας δεν αναλαμβάνει καμία ευθύνη για ζημιές που προκλήθηκαν από ακατάλληλο χειρισμό και χρήση του προϊόντος.

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Ακολουθήστε τις βασικές προφυλάξεις ασφαλείας, συμπεριλαμβανομένων των εξής:

1. Διαβάστε αυτό το εγχειρίδιο οδηγιών προσεκτικά και φυλάξτε το για μελλοντική αναφορά.
2. Τοποθετήστε τη συσκευή σε επίπεδη και σταθερή επιφάνεια.
3. Το προϊόν δεν είναι αδιάβροχο. Μην τοποθετείτε τη συσκευή σε νερό ή οποιοδήποτε υγρό.
4. Συσκευή για εσωτερική χρήση μόνο.
5. Το προϊόν δεν προορίζεται για ιατρική ή εμπορική χρήση.
6. Οι έγκυες γυναίκες και τα άτομα με βηματοδότη δεν πρέπει να χρησιμοποιούν αυτό το προϊόν.
7. Τα άτομα με μεταλλικά εμφυτεύματα δεν θα είναι σε θέση να λάβουν ακριβείς μετρήσεις.
8. Η συσκευή δεν είναι παιχνίδι. Κρατήστε τη μακριά από παιδιά.
9. Προστατεύστε το προϊόν από ακραίες θερμοκρασίες, άμεσο ηλιακό φως, υψηλή υγρασία, υγρασία, εύφλεκτα αέρια, ατμούς και διαλύτες.
10. Μην χρησιμοποιείτε αυτή τη συσκευή εάν δεν λειτουργεί σωστά ή είναι καταφανώς καταστραμμένη.
11. Προσέξτε τη σωστή πολικότητα κατά την εισαγωγή των μπαταριών.
12. Η μπαταρία πρέπει να αφαιρεθεί από τη συσκευή εάν δεν χρησιμοποιείται για μεγάλο χρονικό διάστημα.
13. Κρατήστε τις μπαταρίες μακριά από παιδιά.
14. Μην επιχειρήσετε να επισκευάσετε μόνοι σας αυτή τη συσκευή. Μόνο εξουσιοδοτημένο και εξειδικευμένο προσωπικό μπορεί να επιδιορθώσει τη συσκευή. Ποτέ μην αποσυναρμολογείτε αυτό το προϊόν.
15. Καθαρίστε τη συσκευή μόνο με μαλακό, ελαφρώς υγρό πανί. Μην χρησιμοποιείτε χημικούς παράγοντες ή λιπαντικά για να καθαρίσετε αυτό το προϊόν.

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:** Όχι για επαγγελματική χρήση. Αυτή η κλίμακα DEN είναι ιατρική συσκευή. Οι μετρήσεις που λαμβάνονται με αυτή την κλίμακα είναι μόνο για αναφορά και δεν υποτίθεται ότι χρησιμοποιούνται για τη διάγνωση, τη θεραπεία ή την προφύλαξη από ασθένειες. Εάν επιθυμείτε να επηρεάσετε το βάρος και τη συνολική δομή του σώματός σας, φροντίστε πρώτα να αναζητήσετε ιατρική συμβουλή.

## KEY FEATURES

- Αυτό το προϊόν υιοθετεί προηγμένη τεχνολογία BIA (Bioelectrical Impedance Analysis). Το BIA μετρά το ποσοστό ενυδάτωσης του σώματος και το ποσοστό σωματικού λίπους στέλνοντας ένα ασφαλές, χαμηλού επιπέδου ηλεκτρικό σήμα μέσω του σώματος. Αυτό το σήμα αναλύεται από έναν υπολογιστή για τον προσδιορισμό του σωματικού λίπους και του ποσοστού ενυδάτωσης.
- Αισθητήρας υψηλής ακρίβειας για ακριβείς μετρήσεις.
- Tempered glass γυαλί
- Τα προσωπικά δεδομένα μπορούν να αποθηκευτούν στη μνήμη της μονάδας για έως και 10 χρήστες.

## BUTTONS



- SET: ενεργοποίηση, επιλογή, επιβεβαίωση
- ▲: Πάνω
- ▼: Κάτω

## ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

- Πριν από την πρώτη χρήση, βεβαιωθείτε ότι έχει τοποθετηθεί η μπαταρία και ότι έχει αφαιρεθεί η μονωτική ταινία. Δώστε προσοχή στη σωστή πόλωση.
- Βάλτε την κλίμακα σε ίσιο, σταθερό, επίπεδο πάτωμα.
- Κάτω από την κατάσταση ζύγισης, όταν η οθόνη δείχνει "0.0" μπορείτε να πατήσετε "UNIT" στο πίσω μέρος της κλίμακας για να επιλέξετε μονάδες (kg, st, lb).

## ΜΕΤΡΗΣΗ ΒΑΡΟΥΣ, ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΛΙΠΟΥΣ, ΠΟΣΟΣΤΟΥ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗΣ

Βάρος:

1. Σταθείτε σταθερά στην ζυγαριά και διατηρήστε την ισορροπία σας. Στην οθόνη θα εμφανιστεί το βάρος σας.
2. Μετά τη ζύγιση, η κλίμακα θα απενεργοποιηθεί αυτόματα αν δεν χρησιμοποιηθεί περαιτέρω.



GR

## ΡΥΘΜΙΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΣΤΗΝ ΜΝΗΜΗ

Ορίστε προσωπικά δεδομένα

1. Πιέστε το κουμπί SET. Πιέστε ▲ ή ▼ για να επιλέξετε τον προσωπικό αριθμό χρήστη (p0-p9). Μόλις φτάσετε στο προσωπικό κλειδί που θέλετε να χρησιμοποιήσετε, πατήστε SET για επιβεβαίωση.

Υπόδειξη: Το ψηφιακό P0-P9 αντιπροσωπεύει καθένα από τους 10 χρήστες. Θυμηθείτε αυτόν τον αριθμό για μελλοντική αναφορά.

2. Πιέστε ▲ ή ▼ για να επιλέξετε αρσενικό  ή θηλυκό  όταν το σύμβολο φύλου αναβοσβήνει στην οθόνη και στη συνέχεια πατήστε SET για επιβεβαίωση.
3. Πιέστε ▲ ή ▼ για επιλογή ηλικίας (10-80), πιέστε SET για επιβεβαίωση.
4. Πιέστε ▲ ή ▼ για επιλογή ύψους (100-240), πιέστε SET για επιβεβαίωση.

Μέτρηση βάρους, σωματικού λίπους, και ποσοστού ενυδάτωσης

1. Ανεβείτε στην ζυγαριά, διατηρήστε επαφή με τα ηλεκτρόδια.
2. Το βάρος σας θα εμφανιστεί πρώτα.
3. Συνεχίστε να στέκεστε όρθιοι. Η οθόνη θα εμφανίζει διαδοχικά μετρήσεις (ποσοστό

Λίπους, ενυδάτωση (TBW - συνολικό ποσοστό νερού στο σώμα), ποσοστό μυών, βάρος οστών, BMI, ελάχιστη ημερήσια απαίτηση θερμίδων)

Ποσοστό σωματικού λίπους και γράφημα ενυδάτωσης:

Age	Θηλυκό		Αρσενικό		Σημείωση
	Λίπος %	Ενυδάτωση %	Λίπος %	Ενυδάτωση %	
≤ 30	4.0-20.5	66.0-54.7	4.0-15.5	66.0-58.1	λιποβαρής
	20.6-25.0	57.6-51.6	15.6-20.0	58.0-55.0	υγιής
	25.1-30.5	51.5-47.8	20.1-24.5	54.9-51.9	υπέρβαρος
	30.6-80.0	47.7-13.8	24.6-80.0	51.8-13.8	παχύσαρκος
> 30	4.0-25.0	66.0-51.6	4.0-19.5	66.0-55.4	λιποβαρής
	25.1-30.0	51.5-48.1	19.6-24.0	55.3-52.3	υγιής
	30.1-35.0	48.0-44.7	24.1-28.5	52.2-49.2	υπέρβαρος
	35.1-80.0	44.6-13.8	28.6-80	49.1-13.8	παχύσαρκος

Διάγραμμα ποσοστού μυών:

Ποσοστό μυών		
	Θηλυκό	Αρσενικό
Μέτριος	>34%	>40%

Διάγραμμα βάρους οστών:

Θηλυκό			
Σωματικό βάρος	<45 kg	45-60 kg	>60 kg
Σωματικό βάρος	>1.8 kg	>2.2 kg	>2.5 kg
Αρσενικό			
Σωματικό βάρος	<60 kg	60-75 kg	>75 kg
Σωματικό βάρος	>2.5 kg	>2.9 kg	>3.2 kg

Ελάχιστη ημερήσια απαίτηση θερμίδων

Η ελάχιστη απαίτηση ημερησίων θερμίδων αντιπροσωπεύει την ελάχιστη ποσότητα θερμίδων που καταναλώνει το ανθρώπινο σώμα για να διατηρεί τη λειτουργία του (αναπνοή, φυσιολογικές διεργασίες κ.λπ.). Σημειώστε ότι η τιμή που προκύπτει από αυτήν την κλίμακα εξαρτάται από διάφορους παράγοντες (φύλο, τύπο σώματος, ύψος, ηλικία κ.λπ.) Και μπορεί να καταναλώνει από 45% έως 70% της συνολικής ημερήσιας κατανάλωσης ενέργειας.

Σημείωση: Η κλίμακα εμφανίζει εκτιμώμενη ελάχιστη ημερήσια θερμιδική αξία. Η πραγματική τιμή μπορεί να διαφέρει από αυτή που μετράται από την κλίμακα.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Τα παραπάνω διαγράμματα είναι μόνο για αναφορά

## Συμβουλές:

1. Για να διασφαλίσουμε ακριβείς μετρήσεις, προτείνουμε να χρησιμοποιείτε κλίμακα την ίδια ώρα κάθε μέρα.
2. Τοποθετήστε την κλίμακα σε σταθερή και σταθερή επιφάνεια.
3. Μην τοποθετείτε κλίμακα σε υγρές, πολύ ζεστές ή κρύες επιφάνειες.
4. Μην πηδαίετε ή χτυπάτε στην κλίμακα.
5. Μην επιχειρήσετε να αποσυναρμολογήσετε την κλίμακα.
6. Μη φοράτε υποδήματα όταν στέκεστε στην κλίμακα.
7. Ποτέ μην βυθίζετε τη συσκευή στο νερό. Χρησιμοποιήστε καθαρό, μαλακό, ελαφρά βρεγμένο πανί για να καθαρίσετε τη συσκευή.
8. Το "Lo" στην οθόνη κλίμακας δείχνει ότι η μπαταρία είναι εκτός λειτουργίας. Αντικαταστήστε την μπαταρία.
9. Το "Err" στην οθόνη κλίμακας υποδηλώνει υπερφόρτωση.
10. Η ένδειξη "Err2" δείχνει σφάλμα μέτρησης ποσοστού λίπους.
11. Εάν το ποσοστό σωματικού λίπους είναι μικρότερο από 5%, η ένδειξη εμφανίζει το μήνυμα "FATL" Εάν στην ένδειξη πάνω από 50% εμφανίζεται η ένδειξη "FATH"

## SPECIFICATION

Μέγιστο φορτίο: 150 kg

Ελάχιστο φορτίο: 6 kg

Διαίρεση: 0,1 kg

Μονάδα βάρους: kg / lb / st

Πλήκτρα λειτουργιών

Οθόνη LCD

10 μνήμες χρηστών

Μετρά: βάρος, σωματικό λίπος, ποσοστό μυών και οστών, ενυδάτωση, ΔΜΣ, απαίτηση ημερήσιων θερμίδων

Λειτουργία αυτόματης ενεργοποίησης / απενεργοποίησης

Τροφοδοσία: μπαταρία CR2032

GR



**Ελληνικά**  
**Σωστή απόρριψη αυτού του προϊόντος**  
**(Απορρίμματα Ηλεκτρικού & Ηλεκτρονικού Εξοπλισμού)**



(Εφαρμόζεται στην Ευρωπαϊκή Ένωση και σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες με συστήματα χωριστής συλλογής) Αυτή η σήμανση που εμφανίζεται στο προϊόν ή στη βιβλιογραφία του, υποδηλώνει ότι δεν θα πρέπει να απορρίπτεται μαζί με άλλα οικιακά απόβλητα στο τέλος της εργασιακής τους ζωής. Για να αποφευχθεί πιθανή βλάβη του περιβάλλοντος ή της ανθρώπινης υγείας από την ανεξέλεγκτη διάθεση των αποβλήτων, διαχωρίστε τα από τα άλλα είδη αποβλήτων και ανακυκλώστε με υπευθυνότητα για την προώθηση της βιώσιμης επαναχρησιμοποίησης των υλικών πόρων. Οι οικιακοί χρήστες θα πρέπει να επικοινωνήσουν είτε με τον έμπορο λιανικής πώλησης από τον οποίο αγόρασαν αυτό το προϊόν είτε με το γραφείο της τοπικής κυβέρνησης για λεπτομέρειες σχετικά με το πού και πώς μπορούν να πάρουν αυτό το στοιχείο για περιβαλλοντικά ασφαλή ανακύκλωση. Οι επιχειρησιακοί χρήστες θα πρέπει να επικοινωνούν με τον προμηθευτή τους και να ελέγχουν τους όρους και τις προϋποθέσεις της σύμβασης αγοράς. Αυτό το προϊόν δεν πρέπει να αναμειγνύεται με άλλα εμπορικά απόβλητα για διάθεση.

Κατασκευασμένο στην Κίνα για την Lechpol Electronics Leszek Sp.k., ul. Garwolińska 1, 08-400 Miętne.

Köszönjük, hogy TEESA készüléket vásárolt. A használat előtt alaposan tanulmányozza át a kezelési útmutatót és tartsa meg a későbbi esetleges felhasználáshoz. A gyártó nem vállal felelősséget a nem rendeltetésszerű használatért.

## BIZTONSÁGI KÉRDÉSEK

A készülék kezelésekor be kell tartani az alapvető biztonsági előírásokat, különös tekintettel az alábbiakra:

1. A használat előtt alaposan tanulmányozza át a kezelési útmutatót és tartsa meg a későbbi esetleges felhasználáshoz.
2. A mérleget stabil, egyenes felületre kell helyezni.
3. A készülék nem vízálló. Ne merítse vízbe, vagy bármilyen egyéb folyadékba a készüléket.
4. A készüléket kizárólag csak belső térben használja.
5. A készülék kizárólag személyes használatra használható; nem felhasználható közületi, vagy orvosi célokra.
6. A készüléket nem használhatja szívritmus-szabályzóval rendelkező, vagy terhes személy.
7. Olyan személyek, akik fém implantátummal rendelkeznek, nem megfelelő értéket kaphatnak.
8. A készülék nem játékszer. Tárolja gyermekektől nem hozzáférhető helyen.
9. A készüléket védje nedvességtől, hőforrástól és extrém hőmérsékletektől, könnyen gyulladó anyagoktól és oldószerektől.
10. Ne használja a készüléket, ha nem működik megfelelően, vagy látható meghibásodással rendelkezik.
11. Legyen figyelemmel az elemek megfelelő polaritására.
12. Amennyiben a készüléket hosszabb ideig nem használja, vegye ki belőle az elemeket.
13. Az elemeket tartsa gyermekektől távol.
14. Tilos a készülék saját kezű javítása. Kizárólag felhatalmazott és szakképzett személyek javíthatják a készüléket. Tilos a készülék szétszerelése.
15. A készülék tisztítását csak egy puha és nedves törlőkendő segítségével végezze. Ne használjon vegyszereket vagy tisztítószereket ezen készülék tisztításához.

**FONTOS:** Nem professzionális használatra. A mérleg NEM orvosi készülék. Az ezen mérleggel kapott mérési eredmények szemléletesek, és nem kezelhetők orvosi diagnózisként, kezelési célokra, vagy betegség vagy betegség elleni megelőző intézkedésként. Mielőtt bármilyen módosítást végezne étrendjében és így megváltoztatná a testsúlyát, először kérjen tanácsot orvosától.

## FŐ ELŐNYÖK

- A készülék fejlett BIA (Bioelectrical Impedance Analysis - Bioelektromos Impedancia Elemzést) használ. A BIA százalékos mérést végez a testben található víz és zsírtömeg tekintetében a felhasználóra biztonságos alacsony feszültségű elektromos árammal. A testösszetétel elemzése a test szöveteinek elektromos ellenállásán és az izomszövet elektromos vezetőképességén alapul.
- A magas minőségű érzékelő biztosítja a pontos mérési eredményt.
- Edzett üveg
- 10 felhasználó memória



## GOMBOK



- SET (BEÁLLÍT): bekapcsol, kiválaszt, elfogad
- ▲: fel
- ▼: le

## KEZELÉS

- Az első használat előtt bizonyosodjon meg, hogy az elemek megfelelően kerültek behelyezésre; illetve ha szigetelő fólia volt behelyezve, akkor az eltávolításra került. Legyen figyelemmel az elemek megfelelő polaritására.
- A mérleget stabil, egyenes felületre kell helyezni.
- A mérési egység megváltoztatásához meg kell nyomni a UNIT gombot a mérleg hátulján, mikor a kijelzőn megjelenik az érték „0”.

## TESTTÖMEG, VÍZ ÉS ZSÍRTÖMEG SZÁZALÉK MÉRÉS

Súly:

1. A mérés alatt a használó egyenesen álljon a mérlegen. A kijelzőn megjelenik a mért érték.
2. A mérleg automatikusan kikapcsol, ha nincs használatban.

## BEÁLLÍTÁSA ÉS ELMENTÉSE A FELHASZNÁLÓI ADATOKNAK A KÉSZÜLÉK MEMÓRIÁBA

HU

Adatok bevitele

1. Az adatok beviteléhez meg kell nyomni a SET gombot. A gombok segítségével ▲ vagy ▼ válassza ki az egyedi felhasználói azonosítót. A kívánt szám elérésekor fogadja el a SET gombbal. Tanács: a P0-P9 számok felelnek meg a 10 felhasználónak. Jegyezze meg a kiválasztott számot a későbbi felhasználáshoz.
2. A nem beállításához, válassza ki (férfi), vagy (nő) a gombok segítségével w ▲ vagy ▼ .
3. A gombok segítségével w ▲ vagy ▼ válassza ki az évet (10-80) és fogadja el a SET gombbal.
4. A gombok segítségével w ▲ vagy ▼ válassza ki a magasságot (100-240) és fogadja el a SET gombbal.

Testtömeg, víz és zsírszázalék mérés

1. A méréshez álljon a mérlegre meztelen talppal, hogy a talpai az érzékelőkkel érintkezzenek.
2. A kijelzőn megjelenik a súly.
3. Maradjon továbbra is mozdulatlanul; a kijelzőn megjelennek sorrendben a pontos

értékek (százalékos zsírtömeg, víz, izom, csonttömeg BMI index, illetve a minimális napi kalóriabeviteli érték).

Százalékos zsírtömeg és víz érték:

Kor	Nő		Férfi		Figyelmeztetés
	Zsírszövet %	Víz %	Zsírszövet %	Víz %	
≤ 30	4.0-20.5	66.0-54.7	4.0-15.5	66.0-58.1	nem mérhető
	20.6-25.0	57.6-51.6	15.6-20.0	58.0-55.0	normális
	25.1-30.5	51.5-47.8	20.1-24.5	54.9-51.9	túlsúly
	30.6-80.0	47.7-13.8	24.6-80.0	51.8-13.8	elhízott
> 30	4.0-25.0	66.0-51.6	4.0-19.5	66.0-55.4	nem mérhető
	25.1-30.0	51.5-48.1	19.6-24.0	55.3-52.3	normális
	30.1-35.0	48.0-44.7	24.1-28.5	52.2-49.2	túlsúly
	35.1-80.0	44.6-13.8	28.6-80	49.1-13.8	elhízott

Izom százalék:

Izomszövet %		
	Nő	Férfi
Mérséklet	>34%	>40%

Csont tömeg:

Nő			
Testsúly	<45 kg	45-60 kg	>60 kg
Csont tömeg:	>1.8 kg	>2.2 kg	>2.5 kg
Férfi			
Testsúly	<60 kg	60-75 kg	>75 kg
Csont tömeg:	>2.5 kg	>2.9 kg	>3.2 kg

Minimális napi kalóriabeviteli érték

A minimális napi kalóriabeviteli érték mutatja a minimális napi kalóriát, melyet a amelyet a test az élet alapvető funkcióinak támogatására használ (légzés, fiziológiai tevékenységek, stb.). Vegye figyelembe, hogy ezen érték több tényezőtől függ (nem, testfelépítés, magasság, életkor, stb.) és az összes napi kalória 45-70% -át el tudja fogyasztani.

Figyelem: a mérleg körülbelüli minimális napi kalóriabeviteli értéket ad. A valós érték eltérhet a mérleg által mutatottól.

**FONTOS:** A fenti táblázat kizárólag hozzávetőlegesen mutatja az adott paraméterek értékeit. Tanács:

1. A lehető legmegbízhatóbb eredmények érdekében ajánlott a méréseket naponta, ugyanabban az időpontban elvégezni.
2. A mérleget stabil, egyenes felületre kell helyezni.
3. A készüléket ne helyezze nedves, túl forró, vagy túl hideg felületre.
4. Na ugráljon a mérlegen.
5. Tilos a készülék szétszerelése.
6. Mielőtt a mérlegre lép, vegye le a cipőt.
7. Tilos a készülék bármiféle folyadékba való merítése. A tisztításhoz kizárólag puha, enyhén nedves törülköndőt használjon.
8. Az „Lo” jelzés a kijelzőn az elem lemerülését mutatja. A készülék megfelelő működéséhez ki kell cserélni az elemeket.
9. Az „Err” jelzés a kijelzőn túlterhelést jelent.
10. Az „Err2” jelzés a kijelzőn hibás zsírtömeg százalékos mérési eredményt jelent.
11. Ha a mérési érték alacsonyabb, mint 5%, a kijelzőn megjelenik a felirat „FATL”. Ha a mérési érték meghaladja az 50%, a kijelzőn megjelenik a felirat „FATH”.

## TULAJDONSÁGOK

Maximális terhelés: 150 kg

Minimális terhelés: 6 kg

Pontosság: 0,1 kg

Mérési egység: kg /lb /st

Funkció gombok

LCD kijelző

10 felhasználó memória

Testtömeg mérés, zsírtömeg százalékos, izom és csonttömeg érték, szervezet víztartalma; BMI mérés, illetve minimális napi kalóriabeviteli szükséglet\

Automatikus bekapcsolás/kikapcsolás

Tápellátás: CR2032 elem



**Magyar**  
**Megfelelő hulladék kezelés**  
**(használt elektromos és elektronikus eszközök)**



A terméken vagy a kapcsolódó szövegekben található jelölés azt jelzi, hogy élettartama végén nem szabad más háztartási hulladékkal együtt megsemmisíteni. Az ellenőrizetlen hulladékkezelés következtében a környezet és az emberi egészség károsodásának elkerülése érdekében kérjük, különítse el a terméket más hulladékfajtáktól, a felelősségteljes újrahasznosítás, az anyagi erőforrások újra felhasználásának, mint állandó gyakorlatnak az elősegítése érdekében. A háztartási felhasználók a termék környezetre nem káros újra hasznosításának érdekében vegyék fel a kapcsolatot a kiskereskedői hálózattal, ahol vették a terméket, vagy a helyi hatóságokkal, hogy információt szerezzenek, hogy hol és milyen módon semmisíthetik meg a terméket. Az üzleti felhasználóknak kapcsolatba kell lépniük beszállítójukkal, és ellenőrizniük kell a vételi szerződés feltételeit. A terméket nem szabad más kommunális hulladékkal együtt megsemmisíteni.

Gyártotta CHRL a Lechpol Electronics Leszek Sp.k., Garwolińska utca 1, 08-400 Miętne.

Bedankt voor het aanschaffen van het TEESA-apparaat. Lees vóór gebruik de gebruikshandleiding zorgvuldig door en bewaar deze voor later gebruik. De fabrikant is niet verantwoordelijk voor oneigenlijk gebruik en bediening van dit apparaat.

## SAFETY INSTRUCTIONS

Follow basic safety precautions, including the following:

1. Read this instruction manual carefully and keep it for future reference.
2. Place the device on flat, stable and firm surface.
3. The product is not waterproof. Do not place the appliance in water or any liquid.
4. Appliance for indoor use only.
5. The product is not intended for medical or commercial use.
6. Pregnant women nor persons with pacemakers should not use this product.
7. Persons with metal implants will be unable to obtain accurate readings.
8. The device is not a toy. Keep it out of the reach of children.
9. Protect the product from extreme temperatures, direct sunlight, high humidity, moisture, flammable gases, vapors and solvents.
10. Do not use this device if it is not working properly or is visibly damaged.
11. Pay attention to correct polarity while inserting the batteries.
12. Battery should be removed from the device if it is not used for a long period of time.
13. Keep the batteries out of reach of children.
14. Do not attempt to repair this appliance yourself. Only authorized and qualified personnel may repair this device. Never disassemble this product.
15. Clean this device with soft, slightly damp cloth only. Do not use any chemical agents or abrasives to clean this product.

**IMPORTANT:** Not for professional use. This scale is NOT a medical device. The measurements obtained by this scale are for reference only and are not supposed to use for diagnosis, treatment or precaution against disease or illness. If you wish to influence your weight and overall body structure, make sure to seek medical advice first.

## KEY FEATURES

- This product adopts advanced BIA (Bioelectrical Impedance Analysis) technology. BIA measures body hydration and body fat percentage by sending a safe, low-level electrical signal through the body. This signal is analyzed by a computer to determine the body fat and hydration percentage.
- High precision sensor to obtain precise measurements.
- Tempered glass
- Personal data can be stored in the memory of the unit for up to 10 users.

## BUTTONS



- SET: power on, select, confirm
- ▲: Up
- ▼: Down

## OPERATION

- Prior to first use, make sure the battery is inserted, and the insulating strip is taken out. Pay attention to correct polarization.
- Put the scale on even, stable, flat floor.
- Under the weighing condition, when the display show "0.0" you can press "UNIT" on the back of the scale to choose units (kg, st, lb).

## MEASURING WEIGHT, BODY FAT, HYDRATION PERCENTAGE

Weight:



1. Stand on the scale erectly and maintain your balance. Display will indicate your weight.
2. After weighing, the scale will automatically turn off if no further using.

## SETTING AND STORING PERSONAL DATA IN MEMORY

Set personal data

1. Press SET key. Use ▲ or ▼ key to select your personal user's number (p0-p9). Once you reach the personal key you wish to use, press SET to confirm.

Hint: The digital P0-P9 represents each of 10 users. Remember this number for future reference.

2. Press ▲ or ▼ to choose male  or female  when the gender symbol flashes on the screen and then press SET to confirm.
3. Press ▲ or ▼ to choose age (10-80), press SET to confirm.
4. Press ▲ or ▼ to choose height (100-240), press SET to confirm.

Measuring weight, body fat, hydration percentage

1. Stand bare foot on scale, maintain contact with electrodes.
2. Your weight will be display first.
3. Continue to stand erectly; the screen will display measurements sequentially (fat percentage, hydration (TBW – total body water percentage), muscle percentage, bone weight, BMI, minimum daily calories requirement)

Body fat percentage and hydration chart:

Age	Female		Male		Note
	Fat %	Hydration %	Fat %	Hydration %	
≤ 30	4.0-20.5	66.0-54.7	4.0-15.5	66.0-58.1	underweight
	20.6-25.0	57.6-51.6	15.6-20.0	58.0-55.0	healthy
	25.1-30.5	51.5-47.8	20.1-24.5	54.9-51.9	overweight
	30.6-80.0	47.7-13.8	24.6-80.0	51.8-13.8	obese
> 30	4.0-25.0	66.0-51.6	4.0-19.5	66.0-55.4	underweight
	25.1-30.0	51.5-48.1	19.6-24.0	55.3-52.3	healthy
	30.1-35.0	48.0-44.7	24.1-28.5	52.2-49.2	overweight
	35.1-80.0	44.6-13.8	28.6-80	49.1-13.8	obese

Muscle percentage chart:

Muscle percentage		
	Female	Male
Moderate	>34%	>40%

Bone weight chart:

Female			
Body weight	<45 kg	45-60 kg	>60 kg
Bone weight	>1.8 kg	>2.2 kg	>2.5 kg
Male			
Body weight	<60 kg	60-75 kg	>75 kg
Bone weight	>2.5 kg	>2.9 kg	>3.2 kg

Minimum daily calories requirement

Minimum daily calories requirement represents the minimum amount of calories human body consumes to keep it functioning (breathing, physiological processes etc.). Please note, the value obtained by this scale depends on several various factors (sex, body type, height, age etc.) and may consume from 45% to 70% of the total daily energy consumption.

Note: the scale displays estimated minimum daily calories value. The actual value may differ from the one measured by the scale.

**IMPORTANT:** The charts presented above are for reference only.

## Tips:

1. To ensure accurate measurements, we suggest using scale at the same time every day.
2. Place the scale on flat stable and firm surface.
3. Do not place scale on wet, extremely hot or cold surfaces.
4. Do not jump or stomp on the scale.
5. Do not attempt to disassemble the scale.
6. Do not wear shoes when standing on the scale.
7. Never submerge the unit in water. Use clean, soft, slightly damp cloth to clean this device.
8. "Lo" on scale display indicate that the battery is out of power. Replace the battery.
9. "Err" on the scale display indicates overload.
10. "Err2" display indicates fat percentage measurement error.
11. If body fat percentage is less than 5%, indicator displays "FATL" If more than 50% indicator displays "FATH"

## SPECIFICATION

Maximum load: 150 kg

Minimal load: 6 kg

Division: 0,1 kg

Weight unit: kg / lb / st

Function keys

LCD Display

10 users memory

Measures: weight, body fat, muscle and bone percentage, hydration, BMI, daily calories requirement

Auto on/off function

Power supply: CR2032 battery



**Netherlands**

**Correcte verwijdering van het product**

**(afgedankte elektrische en elektronische apparatuur)**



De markering op het product of in gerelateerde teksten geeft aan dat het aan het einde van zijn levensduur niet met ander huishoudelijk afval mag worden weggegooid. Om schade aan het milieu en de menselijke gezondheid door ongecontroleerde afvalverwijdering te voorkomen, dient u het product van andere soorten afval te scheiden en op een verantwoorde manier te recyclen om het hergebruik van materiële bronnen als een permanente handelwijze te promoten. Huishoudelijke gebruikers moeten contact opnemen met de winkel waar ze het product hebben gekocht of met de plaatselijke overheid voor informatie over waar en hoe ze dit product, met oog op het milieu, kunnen recyclen. Zakelijke gebruikers moeten contact opnemen met hun leverancier en de voorwaarden van het koopcontract raadplegen. Het product mag niet worden weggegooid met ander consumptie-afval.

Gemaakt in de VRC voor Lechpol Electronics Leszek Sp.k., ul. Garwolińska 1, 08-400 Miętne.

Dziękujemy za zakup urządzenia TEESA. Przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z treścią instrukcji obsługi, oraz zachować ją w celu późniejszego wykorzystania. Producent nie ponosi odpowiedzialności za nieprawidłowe użycie produktu.

### KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA

Podczas obsługi urządzenia, należy przestrzegać podstawowych zasad bezpieczeństwa, włączając te wyszczególnione poniżej:

1. Przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z treścią instrukcji obsługi, oraz zachować ją w celu późniejszego wykorzystania.
2. Wagę należy umieścić na równej, stabilnej powierzchni.
3. Urządzenie nie jest wodoodporne. Nie należy zanurzać urządzenia w wodzie lub jakimkolwiek innym płynie.
4. Urządzenie wyłącznie do użytku wewnątrz pomieszczeń.
5. Urządzenie przeznaczone jest wyłącznie do użytku prywatnego; nie może być wykorzystywane w celach medycznych ani komercyjnych.
6. Urządzenie nie powinno być używane przez osoby z rozrusznikami serca ani kobiety w ciąży.
7. Osoby które posiadają metalowe implanty mogą uzyskać niedokładne wyniki pomiarów.
8. Urządzenie nie jest zabawką. Należy je przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.
9. Urządzenie należy chronić przed wilgocią, źródłami ciepła oraz ekstremalnymi temperaturami, substancjami łatwopalnymi i rozpuszczalnikami.
10. Nie należy używać urządzenia jeśli nie działa poprawnie lub posiada widoczne uszkodzenia.
11. Należy zwrócić uwagę na poprawną polaryzację baterii.
12. Jeśli urządzenie nie jest używane przez dłuższy czas, należy wyjąć z niego baterie.
13. Baterie należy przechowywać poza zasięgiem dzieci.
14. Zabrania się własnoręcznej naprawy sprzętu. Jedynie osoby do tego upoważnione i wykwalifikowane mogą naprawiać urządzenie. Zabrania się demontażu urządzenia.
15. Urządzenie należy czyścić jedynie za pomocą miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki. Nie należy używać środków chemicznych lub detergentów do czyszczenia tego urządzenia.

**WAŻNE:** Nie do użytku profesjonalnego. Waga NIE jest urządzeniem medycznym. Wyniki pomiarów uzyskanych przez tę wagę mają charakter poglądowy i nie należy ich traktować jako diagnozy medycznej, używać w celach leczenia czy jako środek zapobiegawczy przed chorobą lub schorzeniem. Przed wprowadzeniem zmian w diecie i tym samym zmiany wagi ciała, należy najpierw zasięgnąć porady lekarza.

### GŁÓWNE CECHY

- Urządzenie stosuje zaawansowaną technologię BIA (Bioelectrical Impedance Analysis - Analizę Impedancji Bioelektrycznej). Metoda BIA dokonuje pomiaru procentowej zawartości wody i tłuszczu w organizmie za pomocą bezpiecznego dla użytkownika prądu elektrycznego o niskim natężeniu. Analiza składu ciała odbywa się przy



wykorzystaniu oporu elektrycznego tkanek organizmu i zdolności przewodnictwa elektrycznego tkanki mięśniowej.

- Wysokiej jakości sensory zapewniają precyzyjne wyniki pomiarów.
- Szkło hartowane
- Pamięć 10 użytkowników

#### PRZYCISKI



- SET (USTAW): włącz, wybierz, potwierdź
- ▲: w górę
- ▼: w dół

#### OBSŁUGA

- Przed pierwszym użyciem, należy się upewnić, że baterie są umieszczone prawidłowo; oraz, że jeśli znajdowała się tam folia izolująca, została usunięta. Należy zwrócić uwagę na poprawną polaryzację.
- Wagę należy umieścić na płaskiej, stabilnej powierzchni.
- Aby zmienić jednostki pomiaru, należy nacisnąć przycisk UNIT z tyłu wagi podczas gdy na ekranie wyświetlana jest wartość „0”.

#### POMIAR WAGI ORAZ PROCENTOWEJ ZAWARTOŚCI TŁUSZCZU I WODY

Waga:



1. Podczas dokonywania pomiaru użytkownik powinien stać wyprostowany na wadze. Na ekranie wyświetli się wynik pomiaru.
2. Waga wyłączy się automatycznie jeśli nie będzie używana.

#### USTAWIENIA I ZAPISYWANIE DANYCH UŻYTKOWNIKA W PAMIĘCI URZĄDZENIA

Wprowadzanie danych

1. Aby wprowadzić dane, należy nacisnąć przycisk SET. Za pomocą przycisków ▲ lub ▼, należy wybrać indywidualny numer użytkownika (p0-p9). Po osiągnięciu wybranego numeru, należy zatwierdzić przyciskiem SET.

Wskazówka: numery P0-P9 odpowiadają 10 kolejnym użytkownikom. Należy zapamiętać wybrany numer w celu późniejszego wykorzystania.

2. Aby ustawić płeć, należy wybrać (mężczyzna)  lub (kobieta)  za pomocą przycisków ▲ lub ▼.
3. Za pomocą przycisków ▲ lub ▼ ustawić wybrany wiek (10-80) i zatwierdzić przyciskiem SET.
4. Za pomocą przycisków ▲ lub ▼ ustawić wzrost (100-240) i zatwierdzić przyciskiem SET.

#### Pomiar wagi oraz procentowej zawartości tłuszczu i wody

1. Aby dokonać pomiaru, należy stanąć na wadze bosymi stopami, utrzymując kontakt stóp z sensorami.
2. Na ekranie zostanie wyświetlona waga.
3. Należy pozostać w niezmienionej pozycji; na ekranie zostaną wyświetlone kolejno wyniki dokładnych pomiarów (procentowa zawartość tłuszczu, wody, mięśni, waga kości, indeks BMI oraz minimalne dzienne zapotrzebowanie kalorii).

#### Procentowa zawartość tłuszczu i wody:

Wiek	Kobieta		Mężczyzna		Uwagi
	Tkanka tłuszczowa %	Woda %	Tkanka tłuszczowa %	Woda %	
≤ 30	4.0-20.5	66.0-54.7	4.0-15.5	66.0-58.1	niedowaga
	20.6-25.0	57.6-51.6	15.6-20.0	58.0-55.0	norma
	25.1-30.5	51.5-47.8	20.1-24.5	54.9-51.9	nadwaga
	30.6-80.0	47.7-13.8	24.6-80.0	51.8-13.8	otyłość
> 30	4.0-25.0	66.0-51.6	4.0-19.5	66.0-55.4	niedowaga
	25.1-30.0	51.5-48.1	19.6-24.0	55.3-52.3	norma
	30.1-35.0	48.0-44.7	24.1-28.5	52.2-49.2	nadwaga
	35.1-80.0	44.6-13.8	28.6-80	49.1-13.8	otyłość

#### Procentowa zawartość mięśni:

Tkanka mięśniowa %		
	Kobieta	Mężczyzna
Umiarkowana	>34%	>40%

Waga kości:

Kobieta			
Waga ciała	<45 kg	45-60 kg	>60 kg
Waga kości	>1.8 kg	>2.2 kg	>2.5 kg
Mężczyzna			
Waga ciała	<60 kg	60-75 kg	>75 kg
Waga kości	>2.5 kg	>2.9 kg	>3.2 kg

Minimalne dzienne zapotrzebowanie kalorii

Minimalne dzienne zapotrzebowanie kalorii wskazuje minimalną wartość kalorii jaką organizm zużywa w celu podtrzymania podstawowych funkcji życiowych (oddychanie, czynności fizjologiczne itp.). Należy zauważyć, że wartość ta jest uzależniona od wielu czynników (płeć, typ budowy ciała, wzrost, wiek, itp.) i może pochłaniać od 45% do 70% łącznego dziennego zapotrzebowania kalorii.

Uwaga: waga podaje szacowaną wartość minimalnego dziennego zapotrzebowania kalorii. Rzeczywista wartość może różnić się od tej podanej przez to urządzenie.

**WAŻNE:** Powyżej przedstawione tabele przedstawiają jedynie orientacyjne wartości poszczególnych parametrów.

Wskazówki:

1. W celu zapewnienia jak najbardziej rzetelnych wyników, zaleca się przeprowadzać pomiary codziennie o tej samej porze.
2. Wagę należy umieścić na równej, stabilnej powierzchni.
3. Urządzenia nie należy umieszczać na mokrej, bardzo gorącej lub bardzo zimnej powierzchni.
4. Nie należy wskakiwać na wagę.
5. Zabrania się demontażu urządzenia.
6. Przed wejściem na wagę, należy zdjąć obuwie.
7. Zabrania się zanurzać urządzenie w jakimkolwiek płynie. Do czyszczenia należy używać wyłącznie miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki.
8. Wskaźnik „Lo” na wyświetlaczu oznacza wyczerpaną baterię. Aby zapewnić prawidłowe działanie urządzenia należy wymienić baterie.
9. Wskaźnik „Err” na wyświetlaczu oznacza przeciążenie.
10. Wskaźnik „Err2” na wyświetlaczu oznacza błąd pomiaru procentowej zawartości tłuszczu.
11. Jeśli wynik pomiaru jest niższy niż 5%, na ekranie wyświetli się napis „FATL”. Jeśli wynik przekracza 50%, na ekranie wyświetli się „FATH”.

## SPECYFIKACJA

Maksymalne obciążenie: 150 kg

Minimalne obciążenie: 6 kg

Dokładność: 0,1 kg

Jednostki pomiaru: kg / lb / st

Przyciski funkcyjne

Wyświetlacz LCD

Pamięć 10 użytkowników

Pomiar masy ciała, zawartości tkanki tłuszczowej, mięśniowej i kostnej, zawartości wody w organizmie; obliczanie BMI oraz min. dzienne zapotrzebowanie kalorii

Automatyczne włączenie/wyłączenie

Zasilanie: bateria CR2032



**Poland**

**Prawidłowe usuwanie produktu**

**(zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny)**



Oznaczenie umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych jako stałej praktyki. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych powinni skontaktować się z punktem sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub z organem władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produktu nie należy usuwać razem z innymi odpadami komercyjnymi. Taki sprzęt podlega selektywnej zbiórce i recyklingowi. Zawarte w nim szkodliwe substancje mogą powodować zanieczyszczenie środowiska i stanowić zagrożenie dla życia i zdrowia ludzi.

Wyprodukowano w CHRL dla Lechpol Electronics Leszek Sp.k., ul. Garwolińska 1, 08-400 Miętne.

Va multumim pentru achiziționarea aparatului TEESA. Va rugăm să citiți cu atenție manualul înainte de a utiliza aparatul și păstrați manualul pentru consultări ulterioare. Distribuitorul nu își asumă nici o responsabilitate pentru posibilele daune cauzate de o utilizare necorespunzătoare a aparatului.

## INSTRUCȚIUNI PRIVIND SIGURANȚA

Urmați următoarele măsuri de siguranță:

1. Va rugăm să citiți cu atenție manualul înainte de a utiliza aparatul și păstrați manualul pentru consultări ulterioare.
2. Așezați dispozitivul pe o suprafață uscată, plată și stabilă
3. Produsul nu este rezistent la apă. Nu scufundați niciodată aparatul în apă sau în orice alt lichid.
4. A se utiliza doar în interior.
5. Produsul nu este destinat uzului medical sau comercial
6. Persoanelor care au un stimulator cardiac sau alte implanturi electronice, precum și femeilor gravide, le este interzisă utilizarea cântarului pentru măsurarea grăsimii corporale.
7. Nu păstrați aparatul la îndemana copiilor. Copiii trebuie supravegheați, pentru a vă asigura că nu se joacă cu produsul.
8. Nu amplasați aparatul în medii umede, la temperaturi extreme, în lumina directă a razelor solare, în medii cu umiditate ridicată, cu gaze inflamabile, vapori sau solvenți.
9. Înainte de a porni aparatul verificați ca acesta să nu prezinte urme vizibile de deteriorare.
10. Introduceți bateriile respectând polaritatea corectă.
11. Bateriile trebuie scoase din aparat dacă acesta nu este utilizat pentru o perioadă mai îndelungată.
12. Nu lăsați bateriile la îndemana copiilor.
13. În cazul în care aparatul are o funcționare defectuoasă sau prezintă anomalii, contactați imediat un centru de service autorizat. Nu dezasaamblați aparatul.
14. Curățați acest aparat cu o cârpă moale, ușor umezită. Nu folosiți agenți chimici sau abrazivi pentru a curăța cântarul.

**IMPORTANT:** Acest produs nu este destinat utilizării profesionale. Acest cântar nu este dispozitiv medical.

Măsurătorile obținute prin acest cântar sunt doar de referință și nu ar trebui folosite pentru diagnostic, tratament și precauție împotriva bolilor sau a unei boli. Pentru rezultate exacte referitoare la starea de sănătate a corpului dumneavoastră, consultați medicul.

## CARACTERISTICI

- Acest produs utilizează tehnologia avansată BIA (analiza impedanței bioelectrice). BIA măsoară hidratarea a corpului și procentul de grăsime a corpului, prin trimiterea unui semnal electric de nivel scăzut, în condiții de siguranță, în corp. Acest semnal este analizat de un calculator pentru a determina grăsimea corporală și procentul de hidratare.
- Senzorul de mare precizie permite obținerea de măsurători precise.

- Sticla rezistentă.
- Datele cu caracter personal pot fi stocate în memoria aparatului pentru un număr de până la 10 utilizatori.

## BUTOANE



- SETARE: pornire, selectare, confirmare
- ▲: Sus
- ▼: Jos

## FUNCTIONARE

- Înainte de prima utilizare, asigurați-vă că este introdusă bateria, iar banda izolatoare pusă pe contactul bateriei este eliminată. Respectați polaritatea corectă.
- Așezați dispozitivul pe o suprafață uscată, plată și stabilă.
- Pe afișaj va apărea zero "0.00". Apasați butonul UNIT, pentru a putea selecta unitatea de măsură dorită „kg”, „lb”, „st”.



## GREUTATE CORPORALA, GRASIME CORPORALA, APA DIN CORP

Greutate:

1. Stați nemișcat și nu coborâți de pe cântar până la terminarea măsurătorilor și afișarea rezultatelor.
2. După afișarea valorii pe ecran cântarul se oprește automat.

## CÂNTĂRIREA ȘI MĂSURAREA PARAMETRILOR CORPORALI

Selectați și setarea parametrilor

1. Apasați tasta SET. Utilizați tasta ▲ sau ▼ pentru a selecta numărul dvs. personal (număr utilizator p0-p9). Odată ce ați ajuns la setarea dorită, apăsați SET pentru confirmare. Utilizați datele din tabele ca informații de referință.
2. Apasați ▲ sau ▼ pentru a selecta unul din simbolurile care reprezintă genul: masculin  sau feminin . Când simbolul de gen se aprinde intermitent, apăsați SET pentru confirmare.
3. Apasați ▲ sau ▼ pentru a selecta vârsta (10-80), apoi apăsați SET pentru confirmare.

4. Apasati ▲ sau ▼ pentru a selecta înălțimea (100-240 cm), apoi apasati SET pentru confirmare.

Cantarierea si masurarea greutatii corporale, grasimii corporale si continutul de apa din corp

1. Atunci cand va cantariti, trebuie sa fiti desculți si sa aveti talpile puțin umezite. Astfel, conductibilitatea electrica va fi mai buna.
2. Va afisata greutatea dumneavoastra.
3. Stati nemiscat, ecranul va afisa greutatea, grasimea corporala, apa din corp, masa musculara si masa osoasa, BMI si cerința zilnică de calorii

Raportul dintre conținutul de apă și grasime corporala:

Varsta	Femei		Barbati		Nota
	Grasime corporala %	Apa din corp %	Grasime corporala %	Apa din corp %	
≤ 30	4.0-20.5	66.0-54.7	4.0-15.5	66.0-58.1	Subponderal
	20.6-25.0	57.6-51.6	15.6-20.0	58.0-55.0	Normal
	25.1-30.5	51.5-47.8	20.1-24.5	54.9-51.9	Supraponderal
	30.6-80.0	47.7-13.8	24.6-80.0	51.8-13.8	Obez
> 30	4.0-25.0	66.0-51.6	4.0-19.5	66.0-55.4	Subponderal
	25.1-30.0	51.5-48.1	19.6-24.0	55.3-52.3	Normal
	30.1-35.0	48.0-44.7	24.1-28.5	52.2-49.2	Supraponderal
	35.1-80.0	44.6-13.8	28.6-80	49.1-13.8	Obez

Tabel masa musculara:

Procent masa musculara		
	Femei	Barbati
Moderat	>34%	>40%

Procent masa musculara

Femei			
Greutate corporala	<45 kg	45-60 kg	>60 kg
Masa osoasa	>1.8 kg	>2.2 kg	>2.5 kg
Barbati			
Greutate corporala	<60 kg	60-75 kg	>75 kg
Masa osoasa	>2.5 kg	>2.9 kg	>3.2 kg

## Cerinta zilnica de calorii

Numărul de calorii de care avem nevoie zilnic variază, desigur, în funcție de sex, vârstă, înălțime, tipul corporal, stilul de viață și starea generală de sănătate.

Nota: cantarul va afisa cerința zilnică de calorii.

Valoarea reala poate fi diferita de cea masurata de cantar.

**IMPORTANT:** Măsurătorile obținute prin acest cantar sunt doar ca referință.

### Sfaturi generale:

1. Pentru ca rezultatele masuratorilor pe care le faceti sa fie comparabile, este recomandat sa va cantariti mereu la aceeasi ora.
2. Asezati dispozitivul pe o suprafata uscata, plata si stabila.
3. Nu așezați cantarul pe suprafețe umede, extrem de calde sau reci.
4. Nu săriți pe cântar, nu loviți cântarul.
5. Nu incercati sa demontati cantarul.
6. Cand va urcati pe cantar nu purtati pantofi.
7. Aveți grijă ca apa să nu pătrundă în interiorul aparatului! Curatati acest aparat cu o carpa moale, usor umezita.
8. Când ecranul LCD afișează mesajul „LO” trebuie să înlocuiți bateriile cu unele noi.
9. Când ecranul LCD afișează mesajul „ Err „, înseamnă că a fost depășită greutatea maximă suportată de cântar.
10. Când ecranul LCD afișează mesajul “Err 2”, este indicată o eroare la măsurarea procentului de grăsime corporală.
11. Daca procentul de grasime corporala este mai mic de 5%, indicatorul va afisa “FATL” daca mai mult de 50% indicatorul va afisa “FATH”

## SPECIFICATIILE:

Sarcina maxima 150 kg

Sarcina minima: 6 kg

Diviziune: 0,1 kg

Unitate de masura: kg / lb / st

Tasta selectare functii

Ecran LCD

Memorie pentru 10 utilizatori.

Masura: greutatea, grasimea corporala, apa din corp, masa musculara si masa osoasa, BMI si cerința zilnică de calorii

Funcția Oprire/Pornire automata

Alimentare: baterie CR2032



**Romania****Reciclarea corecta a acestui produs****(reziduuri provenind din aparatura electrica si electronica)**

Marcajale de pe acest produs sau mentionate in instructiunile sale de folosire indica faptul ca produsul nu trebuie aruncat impreuna cu alte reziduuri din gospodarie atunci cand nu mai este in stare de functionare. Pentru a preveni posibile efecte daunatoare asupra mediului inconjurator sau a sanatatii oamenilor datorate evacuării necontrolate a reziduurilor, vă rugăm să separați acest produs de alte tipuri de reziduuri și să-l reciclați în mod responsabil pentru a promova refolosirea resurselor materiale. Utilizatorii casnici sunt rugați să ia legătura fie cu distribuitorul de la care au achiziționat acest produs, fie cu autoritățile locale, pentru a primi informații cu privire la locul și modul în care pot depozita acest produs în vederea reciclării sale ecologice. Utilizatorii instituționali sunt rugați să ia legătura cu furnizorul și să verifice condițiile stipulate în contractul de vânzare. Acest produs nu trebuie amestecat cu alte reziduuri de natură comercială. Este interzisă depozitarea deșeurilor de echipamente marcate cu simbolul unui coș de gunoi alături de alte deșeururi. Acest echipament este supus colectării și reciclării selective. Substanțele nocive pe care le conține pot provoca poluarea mediului și reprezintă o amenințare pentru sănătatea umană.

**RO**

Distribuit de Lechpol Electronics SRL, Republicii nr. 5, Resita, CS, ROMANIA.

Ďakujeme Vám za zakúpenie výrobku značky TEESA. Pred použitím si pozorne prečítajte tento návod na použitie a uschovajte ho pre prípadné neskoršie použitie.

Výrobca nezodpovedá za škody spôsobené nesprávnym používaním.

## BEZPEČNOSTNÉ PREDPISY

Počas používania spotrebiča dbajte na základné bezpečnostné opatrenia, vrátane tých, ktoré sú uvedené nižšie:

1. Pred použitím si pozorne prečítajte tento návod na použitie a uschovajte ho pre prípadné neskoršie použitie.
2. Váha by mala byť umiestnená na rovnom a stabilnom povrchu.
3. Spotrebič nie je vodotesný. Neponárajte ho do vody, alebo inej tekutiny.
4. Spotrebič používajte výlučne len v interiéri.
5. Zariadenie je určené na súkromné použitie; nesmie byť použité na lekárske a komerčné účely.
6. Spotrebič by nemali používať osoby s kardiostimulátorom a tehotné ženy.
7. Osoby, ktoré majú kovové implantáty môžu dosiahnuť skreslené výsledky merania.
8. Zariadenie nie je hračka. Uchovávajte ho mimo dosahu detí.
9. Chráňte zariadenie pred vlhkosťou, zdrojmi tepla, extrémnymi teplotami, horľavými látkami a pred rozpúšťadlami.
10. Nepoužívajte spotrebič ak nefunguje správne, alebo má viditeľné znaky poškodenia.
11. Dbajte na správnu polaritu batérií.
12. Ak spotrebič nepoužívate dlhší čas, vyberte z neho batérie.
13. Udržujte batérie mimo dosahu detí.
14. Je zakázané spotrebič vlastnoručne opravovať alebo demontovať. Len oprávnené a kvalifikované osoby môžu vykonávať opravy.
15. Zariadenie čistite iba mäkkou, vlhkou utierkou. Na čistenie nepoužívajte chemikálie ani rozpúšťadlá.

**Dôležité:** Nie je určené pre profesionálne použitie. Váha nie je zdravotníckou pomôckou. Výsledky meraní získané pomocou tejto váhy majú informatívny charakter. Nesmú byť použité na stanovenie lekárskej diagnózy, za účelmi liečby, alebo ako preventívne opatrenie pred chorobou či ochorením. Pred vykonaním zmien v stravovaní a tým aj v hmotnosti, by ste sa mali najprv poradiť s lekárom.

## HLAVNÁ CHARAKTERISTIKA

- Zariadenie využíva pokročilú technológiu BIA (Bioelectrical Impedance Analysis – Analýza bioelektrickej impedancie). Metóda BIA meria pomer obsahu vody a tuku v tele, pomocou elektrického prúdu s nízkou intenzitou, bezpečného pre užívateľa. Analýza zloženia tela je vykonaná pomocou elektrického odporu tkanív a schopnosti elektrickej vodivosti svalového tkaniva.
- Vysoko kvalitné senzory zaručujú presné výsledky merania.
- Tvrdené sklo
- Pamäť pre 10 užívateľov

## TLAČIDLÁ



- SET (NASTAV): zapni, vyber, potvrd'
- ▲: hore
- ▼: dole

## POUŽITIE

- Pred použitím sa uistite, či sú batérie správne umiestnené; a izolačná fólia batérií bola odstránená. Dbajte na správnu polaritu batérií.
- Váhu umiestnite na rovný a stabilný povrch.
- Ak chcete zmeniť mernú jednotku, stlačte tlačidlo UNIT na zadnej strane váhy počas zobrazenia hodnoty „0“ na displeji.

## MERANIE HMOTNOSTI S OBSAHU TUKU A VODY

Hmotnosť:



1. Počas merania stojte na váhe vzpriamene. Na displeji sa zobrazí výsledok merania.
2. Váha sa automaticky vypne, ak sa nepoužíva.

## NASTAVENIE A ULOŽENIE ÚDAJOV UŽÍVATEĽA

Vloženie údajov

1. Pre vloženie údajov stlačte tlačidlo SET. Pomocou tlačidiel ▲ alebo ▼, vyberte číselnú pozíciu užívateľa (0-9). Vybranú pozíciu potvrdte tlačidlom SET.

Poznámka: čísla P0-P9 zodpovedajú ďalším desiatim užívateľom. Zapamätajte si uloženú pozíciu pre neskoršie použitie.

2. Pre nastavenie pohlavia vyberte (muž)  alebo (žena)  pomocou tlačidiel ▲ alebo ▼.
3. Pomocou tlačidiel ▲ alebo ▼ vyberte vek (10-80) a potvrdte tlačidlom SET.
4. Pomocou tlačidiel ▲ alebo ▼ nastavte výšku (100-240) a potvrdte tlačidlom SET.

Meranie hmotnosti s obsahom tuku a vody

1. Pre vykonanie merania je potrebné postaviť sa na váhu bosými nohami a tak udržať kontakt nôh so senzormi.
2. Na displeji sa zobrazí hmotnosť.
3. Zotrvajte v nezmenenej pozícii; na displeji sa postupne zobrazia výsledky meraní (percento tuku, vody, svalovej hmoty, kostnej hmotnosti, indexu BMI a minimálnej potrebnej dennej dávky kalórií.

Podiel tuku a vody v tele:

Vek	Žena		Muž		Hodnotenie
	Tuk %	Voda %	Tuk %	Voda %	
≤ 30	4.0-20.5	66.0-54.7	4.0-15.5	66.0-58.1	podváha
	20.6-25.0	57.6-51.6	15.6-20.0	58.0-55.0	norma
	25.1-30.5	51.5-47.8	20.1-24.5	54.9-51.9	nadváha
	30.6-80.0	47.7-13.8	24.6-80.0	51.8-13.8	obezita
> 30	4.0-25.0	66.0-51.6	4.0-19.5	66.0-55.4	podváha
	25.1-30.0	51.5-48.1	19.6-24.0	55.3-52.3	norma
	30.1-35.0	48.0-44.7	24.1-28.5	52.2-49.2	nadváha
	35.1-80.0	44.6-13.8	28.6-80	49.1-13.8	obezita

Podiel svalovej hmoty v tele:

Svalové tkanivo %		
	Žena	Muž
Výsledok merania	>34%	>40%

Kostná hmotnosť:

Žena			
Hmotnosť tela	<45 kg	45-60 kg	>60 kg
Hmotnosť kostí	>1.8 kg	>2.2 kg	>2.5 kg
Muž			
Hmotnosť tela	<60 kg	60-75 kg	>75 kg
Hmotnosť kostí	>2.5 kg	>2.9 kg	>3.2 kg

Minimálna denná potrebná dávka kalórií

Minimálna denná potrebná dávka kalórií udáva minimálny obsah kalórií, ktoré telo využíva na udržanie základných životných funkcií (dýchanie, fyziologické funkcie, atď.). Je potrebné poznamenať, že táto hodnota závisí na mnohých faktoroch (pohlavie, stavba tela, výška, vek, atď.) a môže predstavovať 45% až 70% z celkovej potrebnej dennej dávky.

**Poznámka:** váha udáva odhadovanú hodnotu minimálnej potrebnej dennej dávky kalórií. Skutočná hodnota sa môže líšiť od hodnoty podanej týmto zariadením.

**Upozornenie:** Vyššie uvedené tabuľky ukazujú len približné hodnoty jednotlivých parametrov.

## Rady a tipy:

1. Pre zabezpečenie najspoľahlivejších výsledkov sa odporúča vykonávať meranie každý deň v rovnakom čase.
2. Váha by mala byť umiestnená na rovnom a stabilnom povrchu.
3. Váhu nekladte na mokrý, veľmi horúci alebo veľmi studený povrch.
4. Na váhu nevyskakujte.
5. Je zakázané spotrebič demontovať.
6. Pred vstupom na váhu sa vyzujte.
7. Neponárajte zariadenie do žiadnej tekutiny. Na čistenie používajte mäkkú, navlhčenú handričku.
8. Symbol „Lo“ na displeji signalizuje vybitú batériu. Aby bolo zaistené správne fungovanie zariadenia, vymeňte batérie.
9. Symbol „Err“ na displeji signalizuje preťaženie.
10. Symbol „Err2“ na displeji signalizuje chybu merania pomeru tuku v tele.
11. V prípade, že výsledok merania je nižší ako 5%, na displeji sa zobrazí nápis „FATL“. Ak je výsledok väčší ako 50%, na displeji sa zobrazí nápis „FATH“.

## ŠPECIFIKÁCIA

Maximálne zaťaženie: 150 kg

Minimálne zaťaženie: 6 kg

Presnosť: 0,1 kg

Jednotky merania: kg / lb / st

Funkčné tlačidlá

LCD displej

Pamäť pre 10 užívateľov

Meranie telesnej hmotnosti, telesného tuku, svalovej a kostnej hmoty, obsahu vody v organizme; výpočet BMI a minimálnej dennej potrebnej dávky kalórií.

Automatické zapnutie/vypnutie

Napájanie: batéria CR2032



**Slovensko**

**Správna likvidácia tohto produktu**

**(O odpade z elektronických zariadení a ich príslušenstva)**



(Platí v Európskej únii a v ostatných európskych krajinách so systémom triedeného odpadu) Toto označenie na výrobku alebo v dokumentácii znamená, že by nemal byť likvidovaný s inými domácimi zariadeniami po skončení svojho funkčného obdobia. Aby sa zabránilo možnému znečisteniu životného prostredia alebo poškodeniu ľudského zdravia nekontrolovanou likvidáciou odpadu, oddelte ich prosíme od ďalších typov odpadov a recyklujte ich zodpovedne a podporte opätovné využitie materiálnych zdrojov. Domáci spotrebitelia by sa mali informovať u predajcu kde tento výrobok zakúpili ako ho správne recyklovať alebo kde by ho mohli odovzdať k recyklácii. Priemyselní používatelia by mali kontaktovať svojho dodávateľa a preveriť podmienky kúpnej zmluvy. Tento výrobok by sa nemal miešať s inými komerčnými produktmi, určenými na likvidáciu.

**SK**

Vyrobené v Číne pre Lechpol Electronics Leszek Sp.k., ul. Garwolińska 1, 08-400 Miętne.

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



teesa®

[www.teesa.pl](http://www.teesa.pl)