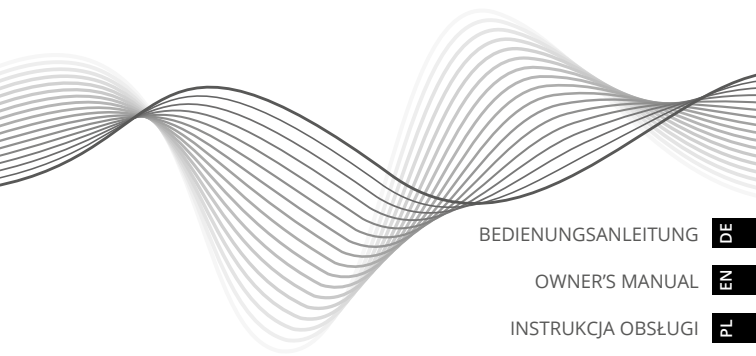


Sport watch  
KM0073



BEDIENUNGSANLEITUNG

DE

OWNER'S MANUAL

EN

INSTRUKCJA OBSŁUGI

PL

MANUAL DE UTILIZARE

RO



## SICHERHEITSANLEITUNGEN

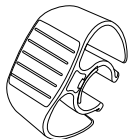
Lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor dem ersten Gebrauch und bewahren Sie auf zum späteren Nachschlagen.

1. Der Hersteller ist nicht verantwortlich für Beschädigungen, hervorgerufen durch unsachgemäße Benutzung und Umgang mit dem Gerät.
2. Das Produkt nicht im Feuer entsorgen. Die Batterie kann explodieren was zu Verletzungen führen kann.
3. Verwenden Sie das Gerät nicht weiter wenn es beschädigt ist.
4. Das Gerät nicht zerlegen, ändern oder versuchen dieses zu reparieren. Bei Beschädigung, wenden Sie sich an einen autorisierten Kundendienst für Überprüfung / Reparatur. Alle eigenen Reparatur-Versuche am Gerät, beinhaltet das Risiko von dauerhaften Schäden am Gerät und führt zum Garantie-Verlust.
5. Setzen Sie es nicht direktem Sonnenlicht oder ultravioletten Strahlungen aus.

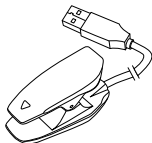
**Wichtig!**

Dies ist kein medizinisches Gerät. Die Uhr ist nicht für die Diagnose, Behandlung und Vorsorge gegen Krankheiten bestimmt.

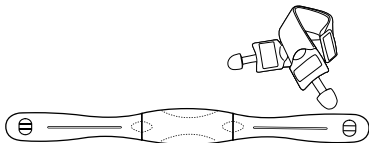
## ZUBEHÖR



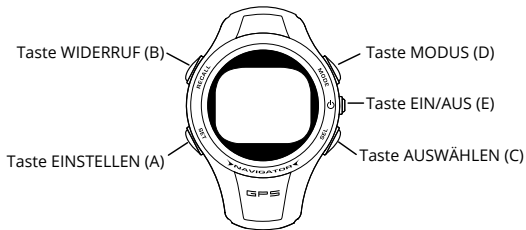
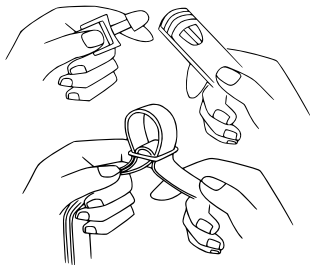
Montageklemme



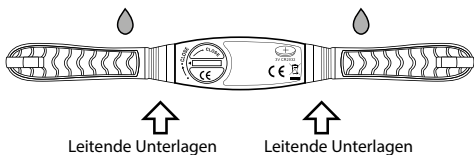
USB clip



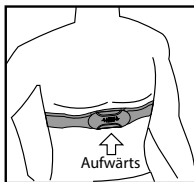
Brustgurt

**PRODUKTBESCHREIBUNG****BRUSTGURT**

Es wird empfohlen, die leitenden Sender-Unterlagen mit Wasser, Speichel oder EKG-Gel zu befeuchten, um zu jeder Zeit einen guten Kontakt mit der Haut zu gewährleisten.



Stellen Sie den elastischen Gurt, so ein, dass er eng um die Brust passt, genau unterhalb der Brustmuskeln. Siehe Abbildung.



## GPS

Beachten Sie, dass der GPS-Empfang direkt abhängig von zahlreichen Faktoren ist, einschließlich der Topographie, Umwelt, Wetterbedingungen, usw. Alle Hindernisse, um dieses Gerät herum, können die Leistung und die Genauigkeit dieses Gerätes stören. Wenn Sie sich innerhalb eines Gebäudes befinden, die Uhr mit Kleidung bedeckt ist, bei schlechtem Wetter, starker Schneefall, usw., kann der Empfang gestört oder nicht vorhanden sein.

- Dieses Gerät ist für anspruchsvolle Tätigkeiten, die eine genaue Berechnung erfordern nicht geeignet (z.B. Gleitschirmfliegen, Fallschirmspringen usw.)
- Gerät nur für den privaten Gebrauch; nicht für den gewerblichen Einsatz.

**Tipp:** Halten Sie das Gerät still für einige Minuten in einem offenen Bereich, bevor Sie es benutzen.

Speicher für GPS Daten: 350 Stunden

GPS Genauigkeit: 5 Meter

Die Angabe der Genauigkeit wird von 50% CEP (Streukreisradius) abgeleitet. Das bedeutet, dass 50% aller Messungen bei sehr gutem Satellitenempfang innerhalb des angegebenen Radius von 5 m sind. Jedoch bedeutet dies auch, dass sich die Hälfte der Messpunkte außerhalb dieses Radius befindet.

In diesem Fall befinden sich 95% aller gemessenen Punkte innerhalb eines Kreises von zweimal dem angegebenen Radius. Dies bedeutet, dass bei sehr gutem Satellitenempfang fast alle Punkte innerhalb eines Kreises von 10 m Radius sind. Die ermittelte Position ist im schlimmsten Fall praktisch immer etwa 10m genau.

## BEDIENUNG

1. Drücken und halten der Taste EIN/AUS für etwa 3 Sekunden um die GPS Funktion einzuschalten.
2. Drücken und halten der Taste EIN/AUS für etwa 3 Sekunden um die GPS Funktion auszuschalten.

Beim einschalten des Gerätes, wird automatisch nach einem GPS-Signal gesucht. Das Signal wird durch das blinkende Satelliten-Symbol in der oberen linken Ecke des Displays angezeigt werden.

Bitte beachten Sie, kann es bis zu 15 Minuten vom ersten Start in einer neuen Umgebung dauern, bis der erste Satellitenempfang auftritt. Dann wird das SAT-Symbol dauerhaft auf dem Display angezeigt. Je stärker das Signal, desto mehr Wellen sind um das Satelliten-Symbol:



Schwacher Empfang



Guter Empfang



Sehr guter Empfang

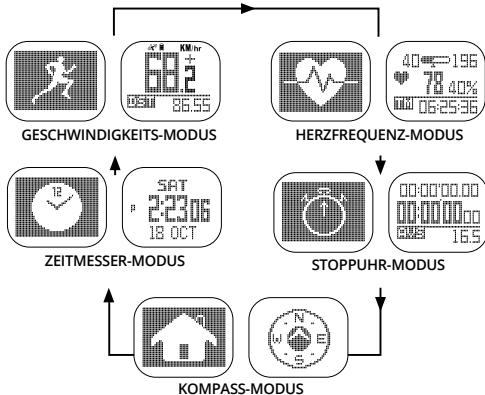


Bestmöglicher Empfang

Wenn das Gerät innerhalb von 30 Minuten kein Satelliten-Signal gefunden hat, wird die GPS Funktion ausgeschaltet. Erneutes drücken und halten der Taste EIN/AUS um erneut nach GPS Signal zu suchen.

## MODUS

Drücken Sie wiederholt die Taste MODUS um in den Funktionsmodus zu gelangen:

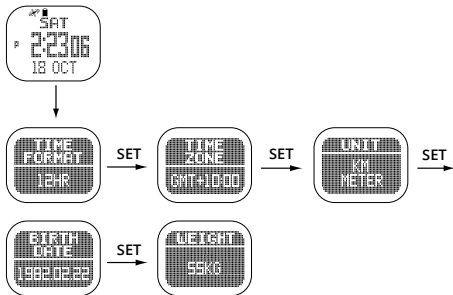


## ZEITMESSER-MODUS

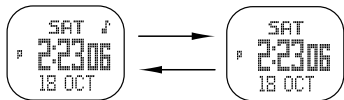
Während des Empfangs des Satellitensignals (siehe Abschnitt Empfang des GPS-Signals) werden Uhrzeit und Datum automatisch eingestellt. Die manuelle Zeiteinstellung ist nicht möglich. Hinweis: Denken Sie daran, dass das GPS-Signal die GMT-Zeit sendet (Greenwich Mean Time), sodass Sie für eine korrekte Zeitanzeige, eventuell eine andere Zeitzone einstellen müssen.

## Einstellen der Zeitzone:

1. Drücken und halten der Taste EINSTELLEN für etwa 3 Sekunden zum Aufruf des Menüs Persönliche Einstellungen.
2. Drücken Sie die Taste WIDERRUF/AUSWÄHLEN zum Umschalten zwischen 12/24 Stunden-Anzeige. Drücken Sie die Taste EINSTELLEN zum bestätigen.
3. Drücken Sie die Taste WIDERRUF/AUSWÄHLEN zum einstellen der Zeitzone. Drücken Sie die Taste EINSTELLEN zum bestätigen.
4. Drücken Sie die Taste WIDERRUF/AUSWÄHLEN zur Auswahl des Einheitssystems (Kilometer / Meilen). Drücken Sie die Taste EINSTELLEN zum bestätigen.
5. Drücken Sie die Taste WIDERRUF/AUSWÄHLEN zum eingeben Ihres Geburtsdatums. Drücken Sie die Taste EINSTELLEN zum bestätigen.
6. Drücken Sie die Taste WIDERRUF/AUSWÄHLEN zum eingeben Ihres Gewichts. Drücken Sie die Taste EINSTELLEN zum bestätigen.
7. In jedweder Einstellungs-Phase können Sie die Einstellung durch drücken der Taste MODUS verlassen.

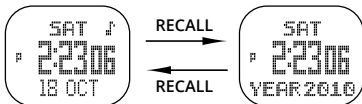


## AKUSTISCHES STUNDENSIGNAL



Drücken Sie die Taste EINSTELLEN um das Stundensignal ein-/auszuschalten.



**ANZEIGEN VON TAG UND MONAT / JAHR****ALARM-EINSTELLUNGEN**

1. Drücken Sie die Taste AUSWÄHLEN zum Aufruf des Menüs Alarm-Einstellungen.
2. Drücken und halten der Taste EINSTELLEN für etwa 3 Sekunden um die Einstellungen zu ändern.
3. Drücken Sie die Taste WIDERRUF um die Einstellung um 1 zu verringern.
4. Drücken Sie die Taste AUSWÄHLEN um die Einstellung um 1 zu erhöhen.
5. Drücken Sie die Taste EINSTELLEN zum bestätigen.
6. Drücken Sie die Taste MODUS zum speichern der Einstellungen und das Menü zu verlassen.

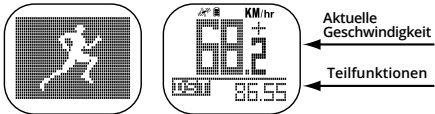
**ALARM EIN/AUS**

Hinweis: Das Alarmsignal ertönt 1 Minute, zur Unterbrechung drücken Sie beliebige Taste.

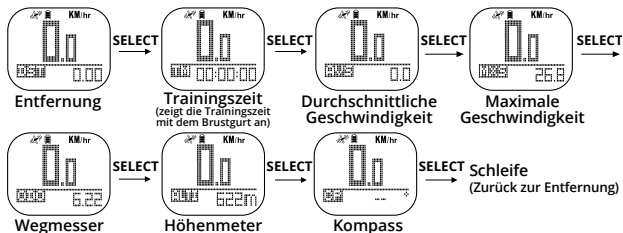


## GESCHWINDIGKEITS-MODUS

Drücken Sie wiederholt die Taste MODUS um in den GESCHWINDIGKEITS-MODUS zu gelangen.



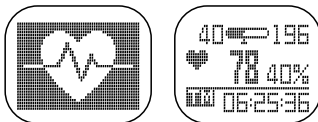
Im GESCHWINDIGKEITS-MODUS, drücken Sie die Taste AUSWÄHLEN um die angezeigte Information im unteren Teil des Displays zu ändern.



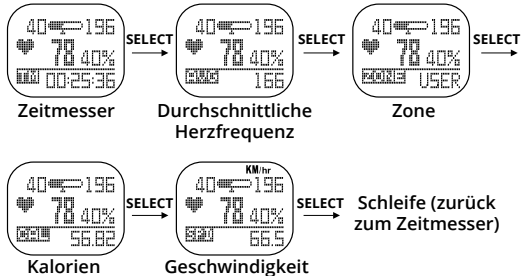
- DST: Entfennung; drücken und halten der Taste EINSTELLEN für Nulleinstellung
- TM: Trainingszeit (während des Stillstandes wird die Zeit angehalten); nur wenn GPS Empfang vorhanden ist; drücken und halten der Taste EINSTELLEN für Nulleinstellung
- AVS: Durchschnittliche Geschwindigkeit; drücken und halten der Taste EINSTELLEN für Nulleinstellung
- MXS: Maximale Geschwindigkeit; drücken und halten der Taste EINSTELLEN für Nulleinstellung
- ODO: Gesamte Entfennung; drücken und halten der Taste EINSTELLEN für Nulleinstellung
- ALT: Aktuelle Höhe
- CP: Kompass (ein Pfeil zeigt die Richtung an (N - Norden, E - Osten, W - Westen, S - Süden) in welche Sie sich bewegen)

## HERZFREQUENZ-MODUS

Drücken Sie wiederholt die Taste MODUS bis Sie in den HERZFREQUENZ-MODUS gelangen.



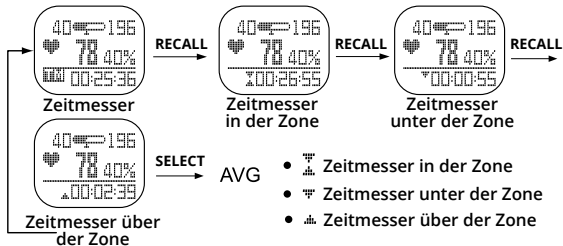
Im HERZFREQUENZ-MODUS, drücken Sie die Taste AUSWÄHLEN um die angezeigte Information im unteren Teil des Displays zu ändern.



- TM: Trainingmodus (zeigt die Gesamtzeit, in der Sie den Brustgurt benutzt haben); drücken und halten der Taste EINSTELLEN für Nulleinstellung
- AVG: Durchschnittliche Herzfrequenz; drücken und halten der Taste EINSTELLEN für Null-Einstellung
- ZONE: Trainingszone
- CAL: verbrannte Kalorien; drücken und halten der Taste EINSTELLEN für Nulleinstellung
- SPD: aktuelle Geschwindigkeit

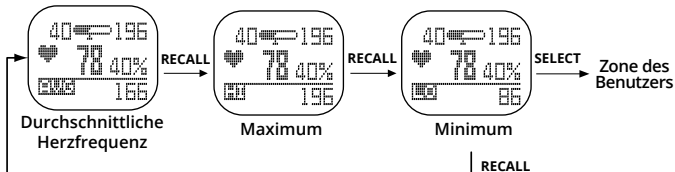
## HERZFREQUENZ UNTERMODUS (ZEITMESSER)

Drücken Sie die Taste WIDERRUF um die angezeigte Information im unteren Teil des Displays zu ändern.



Zeitmessung beginnt wenn das Pulsesignal empfangen wird.

## HERZFREQUENZ UNTERMODUS (AVG)



Drücken und halten der Taste EINSTELLEN für Nulleinstellung

## HEART RATE SUBMODE ZONE

Drücken Sie die Taste WIDERRUF um die angezeigte Information im unteren Teil des Displays zu ändern.

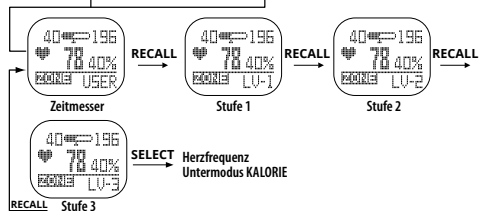


Drücken Sie die Taste EINSTELLEN um den ZONENALARM EIN-/AUSZUSCHALTEN



Drücken und halten der Taste EINSTELLEN zum einstellen der PERSÖNLICHEN ZONE

Drücken Sie die Taste WIDERRUF um die Einstellung um 1 zu verringern, drücken Sie die Taste AUSWÄHLEN um die Einstellung um 1 zu erhöhen (drücken und halten für schnellen Vorlauf/ Rücklauf). Drücken Sie die Taste EINSTELLEN zum bestätigen. Drücken Sie die Taste MODUS zum verlassen.



## SEIEN SIE SICH IHRER GRENZEN BEWUSST UND LEGEN SIE SICH EINEN PERSÖNLICHEN TRAININGS-BEREICH FEST

Den Trainingsbereich bestimmen Sie mit der Einstellung der oberen und unteren Grenze der Herzfrequenz. Diese Grenzen stellen eine konkrete Prozentzahl Ihrer maximalen Herzfrequenz (MHF) dar.

Um Ihre MHF zu finden, benutzen Sie die untere Formel:

$MHF = 220 - \text{Ihr Alter}$

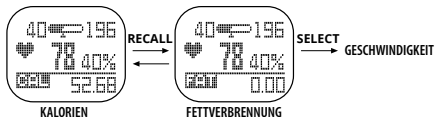
z.B. Alter: 20 > MHF:  $220 - 20 = 200$

Wenn Ihre aktuelle Herzfrequenz 150 beträgt, dann ist dies 75% Ihrer MHF und solch ein Wert (75%) wird angezeigt.

Bitte beachten Sie, dies ist eine geschätzte Berechnung und kann vom tatsächlichen Wert abweichen. Dies ist kein medizinisches Gerät!

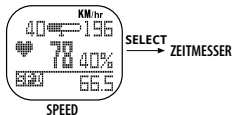
## HERZFREQUENZ UNTERMODUS (KALORIEN/FETTVERBRENNUNG)

Drücken Sie die Taste WIDERRUF um die angezeigte Information im unteren Teil des Displays zu ändern.



Drücken und halten der Taste EINSTELLEN für Nulleinstellung.

## HERZFREQUENZ UNTERMODUS (GESCHWINDIGKEITS-MODUS)



Bitte beachten, Geschwindigkeitsmessungen sind nur bei Empfang von GPS Signal möglich.

## DE TRAININGSZEIT

Im Modus Herzfrequenz drücken Sie wiederholt die Taste AUSWÄHLEN, bis der ZEITMESSER erscheint. Die Trainingszeit erscheint im unteren Teil des Displays, in der Mitte der Herzfrequenz. Die Anzeige der Trainingszeit wird automatisch aktiviert, sobald das Gerät das Signal der Herzfrequenz empfängt. Die Trainingszeit zeigt die Gesamtzeit, in der Sie den Brustgurt benutzt haben, und in der der Herzfrequenz-Monitor in der Uhr ein Herzfrequenzsignal empfing, auch wenn Sie vom Herzfrequenzmodus zu einem anderen Modus übergehen.

Drücken Sie kurz die Taste WIDERRUF, wobei Sie zwischen folgenden Angaben wählen können  
TIMER= Gesamttrainingszeit

(⤴): Zeit, in der Sie sich im gewählten Trainingsbereich befanden

(▲): Zeit, in der Sie sich über dem gewählten Trainingsbereich befanden

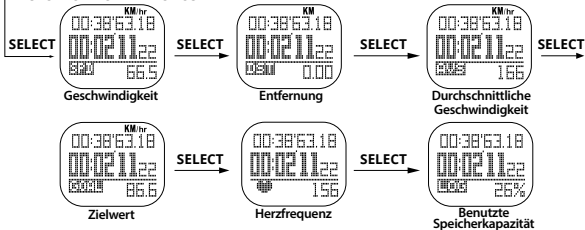
(▼): Zeit, in der Sie sich unter dem gewählten Trainingsbereich befanden

**STOPPUHRMODUS**

Drücken Sie wiederholt die Taste MODUS, bis Sie in den ZEITMESSER-MODUS gelangen.



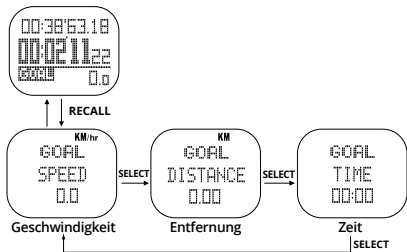
GESAMTZEIT  
ZEIT EINER RUNDE  
TEILFUNKTION

**STOPPUHR UNTERMODUS**

## ZIELWERT EINSTELLEN

Im STOPPUHRMODUS, drücken Sie die Taste AUSWÄHLEN um die angezeigte Information im unteren Teil des Displays zu ändern bis Sie Ihren ZIELWERT erreichen.

Wenn die Stoppuhr funktioniert, drücken Sie die Taste EINSTELLEN um die Stoppuhr anzuhalten.



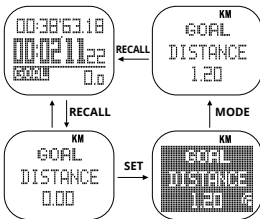
Drücken Sie die Taste WIDERRUF um den Zielwert einzustellen. Drücken Sie die Taste AUSWÄHLEN um eine der Informationen Geschwindigkeit/Entfernung/Zeit auszuwählen. Drücken Sie die Taste EINSTELLEN zum Ein-/Ausschalten des akustischen Signals des Zielwertes.

Drücken und halten der Taste EINSTELLEN zum Aufruf des Menü Zieleinstellung.

Drücken Sie die Taste AUSWÄHLEN um den Wert zu erhöhen, Taste WIDERRUF um die Einstellung zu verringern, Taste MODUS zum bestätigen.

Drücken Sie die Taste EINSTELLEN zum Ein-/Ausschalten des akustischen Signals des Zielwertes. Drücken Sie die Taste WIDERRUF für die Rückkehr zum Stoppuhrmodus. Drücken Sie die Taste EINSTELLEN um mit der Stoppuhr fortzusetzen.

HINWEIS: Benutzer kann nur einen Zielwert einstellen





1. Bei Erreichung der Zielentfernung ertönt für 10 s ein akustisches Signal. Die Entfernung beginnt wieder ab Null.
2. Die Uhr piept, wenn die Zielgeschwindigkeit nicht erreicht wird.
3. Bei Erreichung des Zeitziels ertönt für 10 Sekunden ein akustisches Signal. Der Zeitmesser beginnt wieder ab Null.

## GESPEICHERTE DATEN

Hinweis: Denken Sie daran, dass die GPS- und Herzfrequenzdaten im Gerät nur während der gerade verlaufenden Zeitmessung gespeichert werden. Während der Zeitmessung können Sie jeden Modus aktivieren, wobei die Aufzeichnung der GPS- und Herzfrequenzdaten fortgesetzt wird, solange Sie die Zeitmessung im Stoppuhrmodus nicht unterbrechen oder solange der Speicher nicht voll ist.

2. Drücken Sie die Taste EINSTELLEN um die Zeitmessung zu starten. Während der Zeitmessung werden GPS und Pulsdaten aufgezeichnet. Maximale Speicherkapazität: 350 Stunden.
3. Um die Zeitmessung, sowie die Aufzeichnung von GPS und Pulsdaten zu stoppen, drücken Sie erneut die Taste EINSTELLEN.
4. Um die Zeitmessung sowie die Aufzeichnung von GPS und Pulsdaten fortzusetzen, drücken Sie erneut die Taste EINSTELLEN, um erneut zu stoppen drücken Sie die Taste EINSTELLEN.
5. Um die Zeitmessung zurückzusetzen und die aufgezeichneten GPS und Pulsdaten zu speichern, drücken Sie die Taste EINSTELLEN für etwa 3 Sekunden während der gestoppten Zeitmessung. Ihr Lauf ist nun als eine Aufzeichnung im Gerät gespeichert.
6. Wenn Sie die Zeitmessung erneut beginnen indem Sie erneut die Taste EINSTELLEN drücken, wird eine neue Aufnahme gestartet, usw.

Löschen des Speichers:

Wenn die Zeitmessung bei Null ist, drücken Sie die Taste EINSTELLEN für etwa 3 Sekunden.

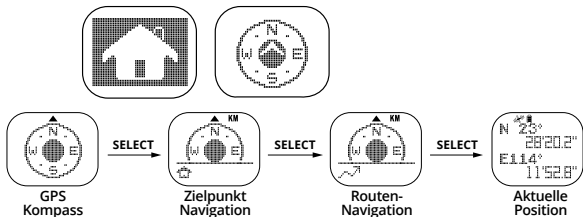
## LÖSCHEN ALER IN DER UHR GESPEICHERTEN DATEN

Im der Stoppuhr Speicheranzeige, drücken und halten der Taste EINSTELLEN für etwa 5 Sekunden um den Speicher zu löschen.



**KOMPASS MODUS (FUNKTIONIERT NUR MIT SATELLITENSIGNAL)**

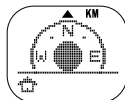
Drücken Sie wiederholt die Taste MODUS um in den KOMPASSMODUS zu gelangen.

**GPS KOMPASS**

Die Uhr zeigt die Wegrichtung des Benutzers an



Mittlerer Pfeil zeigt Richtung nach Hause an



Zielpunktnavigation

Die Uhr kann 16 Zielpunkte speichern (1 Heimatposition und 15 Zielpunkte). Zum einstellen des Zielpunktes:

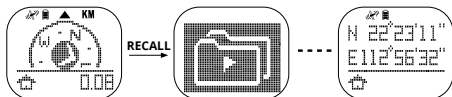
1. Am Zielpunkt gehen Sie zum Bildschirm Aktuelle Position (drücken Sie wiederholt die Taste AUSWÄHLEN). Drücken und halten der Taste EINSTELLEN um den Zielpunkt zu speichern
2. Drücken Sie die Taste WIDERRUF/AUSWÄHLEN zur Auswahl der Nummer des Fahnsymbols oder Heimsymbol.
3. Drücken Sie die Taste EINSTELLEN zum bestätigen.



Fahnsymbol  
01-15



Heimsymbol



Navigation mittels der Zielpunkte:

Im MODUS Zielpunktnavigation, drücken Sie die Taste WIDERRUF zur Anzeige der Zielpunkt-daten, drücken Sie die Taste AUSWÄHLEN um den gewünschten Zielpunkt auszuwählen. Nach der Auswahl, drücken Sie die Taste WIDERRUF um zum Zielpunkt-Navigationsmodus zurück-zukehren. Der Pfeil in der Mitte zeigt in die Richtung des Zielortes an, die untere Zahl die Entfernung zu ihm.

HINWEIS: Zu Beginn, oder wenn der Benutzer sich nicht bewegt, zeigt der Pfeil nach vorn. Sobald sich der Benutzer bewegt, weist der Pfeil zum Zielpunkt.

## ROUTENAVIGATION



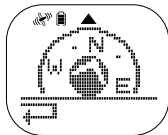
Route vom Computer herunterladen.

Am Ausgangspunkt der Route schalten Sie das GPS ein.

Der Pfeil in der Mitte zeigt in Richtung des nächsten Zielpunktes an, die untere Zahl die verbleibende Entfernung bis zum Ziel der Route.

## HEIMKEHREN

Bevor Sie Ihre Reise starten, schalten Sie die Stoppuhr ein um die Aufzeichnung zu starten. Wenn Sie heimkehren möchten, verwenden Sie die Funktion Heimkehren. Drücken Sie die Taste WIDERRUF, dann die Taste AUSWÄHLEN, sodass die Heimatposition angezeigt wird. Drücken und halten der Taste EINSTELLEN zur Erneuerung der Funktion Heimkehren und starten Sie die Navigation. Richten Sie sich nach dem Pfeil.



Das Herunterladen der Route ist nur im Modus Routen-Navigation möglich. Die Aufzeichnung der Route in der Uhr kann nur für die Funktion Heimkehren verwendet werden.

Wenn Sie die durch die Uhr im Modus Routen-Navigation aufgezeichnete Route benutzen wollen, müssen Sie zunächst die Route in den Computer laden und diese zurück in die Uhr installieren.

**Positionsanzeige**

Wenn GPS Empfang zur Verfügung steht, wird Längen- und Breitengrad angezeigt.

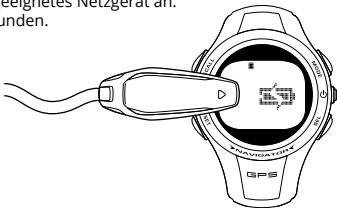
Hinweis: Während der Routen-Navigation oder der Heimkehr müssen Sie im Untermodus Routen-Navigation verbleiben, andernfalls werden Sie nicht vom GPS-Gerät auf der Route verfolgt.

## AUFLADEN

### Aufladen der Uhr

Auf der Rückseite der Uhr befinden sich vier Kontakte. Schließen Sie das Verbindungskabel (gemäß Abb.) an das Gehäuse der Uhr so an, dass die vier Stifte des Kabels den vier Kontakten auf der Rückseite der Uhr entsprechen. Schließen Sie das Kabel an den USB Steckplatz am Computer oder ein geeignetes Netzgerät an.

Das Aufladen dauert ungefähr 3 Stunden.

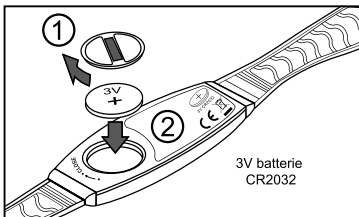


Wenn die Batterie zu schwach wird, erscheint am Bildschirm das Symbol Niedrige Batterie



### Brustgurt

Mithilfe einer kleineren Münze entfernen Sie den Batteriedeckel von der Unterseite des Gurtes. Legen Sie die 3V-Batterie so ein, dass der Pluspol (+) zu Batteriedeckel zeigt und schließen wieder den Deckel.



## REINIGUNG

Reinigen Sie das Gerät nur mit einem sauberen, leicht angefeuchteten Tuch. Verwenden Sie keine Lösungsmittel oder andere Reinigungsmittel. Achten Sie darauf, dass auf dem Geräte keine Wassertropfen zurückbleiben. Wasser kann dauerhafte Farbflecke verursachen.

Hinweis: Herunterladen des Leitfaden der Computersoftware für dieses Gerät unter [www.krugermatz.com](http://www.krugermatz.com).

## LERNEN SIE MEHR

Weitere Informationen zu diesem Produkt finden Sie auf [www.kruger-matz.com](http://www.kruger-matz.com).  
Besuchen Sie [www.kruger-matz.com](http://www.kruger-matz.com) Website für weitere Produkte und Zubehör.  
Im Falle irgendwelcher Zweifel oder Fragen siehe unsere Häufig gestellte Fragen-Seite.

Die Spezifikationen können ohne Ankündigung geändert werden.  
"Hiermit erklärt die Firma Lechpol dass sich das Gerät KM0528 im Einklang mit den grundlegenden Anforderungen und anderen relevanten Bestimmungen der Richtlinie 2014/53/UE befindet. Konformitätserklärung zum Download auf [www.lechpol.eu](http://www.lechpol.eu)"



**Deutsch**  
**Korrekte Entsorgung dieses Produkts**  
**(Elektromüll)**



DE

(Anzuwenden in den Ländern der Europäischen Union und anderen europäischen Ländern mit einem separaten Sammelsystem)  
Die Kennzeichnung auf dem Produkt bzw. auf der dazugehörigen Literatur gibt an, dass es nach seiner Lebensdauer nicht zusammen mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgt werden darf. Entsorgen Sie dieses Gerät bitte getrennt von anderen Abfällen, um der Umwelt bzw. der menschlichen Gesundheit nicht durch unkontrollierte Müllbeseitigung zu schaden. Recyceln Sie das Gerät, um die nachhaltige Wiederverwertung von stofflichen Ressourcen zu fördern. Private Nutzer sollten den Händler, bei dem das Produkt gekauft wurde, oder die zuständigen Behörden kontaktieren, um in Erfahrung zu bringen, wie sie das Gerät auf umweltfreundliche Weise recyceln können. Gewerbliche Nutzer sollten sich an Ihren Lieferanten wenden und die Bedingungen des Verkaufsvertrags konsultieren. Dieses Produkt darf nicht zusammen mit anderem Gewerbemüll entsorgt werden.

Vertrieben durch LECHPOL Electronics BV, Nijverheidsweg 15 4311RT Bruinisse, Niederlande.

## SAFETY INFORMATION

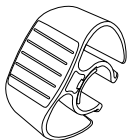
Read this instruction manual carefully before use, and keep it for future reference. Producer does not claim liability for inappropriate use and handling.

1. Producer does not claim responsibility of damages or injuries caused by inappropriate device use and handling.
2. Do not dispose this device in fire. Battery may explode and threat yours and others safety in consequence.
3. Do not use this device if it has been damaged.
4. Any repair of this device can be carried out in qualified and authorized service point exclusively. Any attempts to repair this device on your own, may hold the risk of permanent device damage and lose of warranty.
5. Do not expose this unit to bright sunlight or ultraviolet radiation.

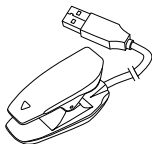
Important!

This is NOT a medical device. The watch is not designed for diagnosis, treatment, or precaution against disease or illness.

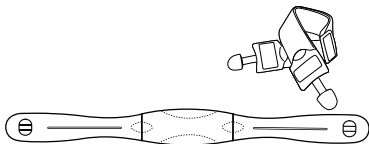
## ACCESSORIES



Mounting clamp

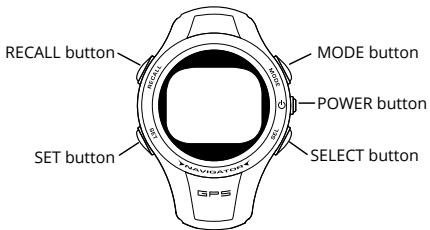


USB clip

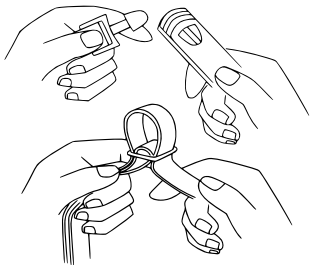


HRM chest strap

## PRODUCT DESCRIPTION

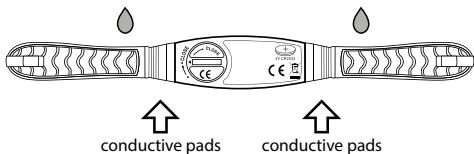


## HRM CHEST STRAP

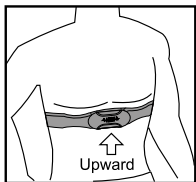


It is recommended to moisten the transmitter's conductive pads with water, saliva or ECG gel in order to ensure a good contact with the skin at all times.





Adjust the elastic belt so that it fits tightly around your chest just below the pectoral muscles. Position the chest strap as per diagram.



## GPS

Note, the GPS reception is directly dependent on numerous factors, including topography, environmental, weather conditions, etc. Any obstacles around this device may interfere the performance and the accuracy of this device. When inside a building, covered with clothing, during bad weather, heavy snowfall, etc., the reception may be impaired or not available.

- This device is not suitable for demanding activities which require precise calculation (e.g. paragliding, sky diving etc.)
- Device for private use only; not for commercial use.

Tip: Hold the device still for a few minutes in an open area before you start using this device.

Memory for GPS data: 350 hours

Accuracy GPS: 5 meters

The indication of the accuracy is derived from the 50% CEP (Circular Error Probability). This means that 50% of all measurements during very good satellite reception are within the stated radius of 5 m. However this also means that half of the measured points are outside this radius.

In this case 95% of all measured points are within a circle of twice the stated radius. This means that during very good satellite reception almost all points are within a circle of 10 m radius. The determined position is in the worst case practically always accurate to about 10m.

## OPERATION

1. Press and hold the POWER button for about 3 seconds to turn on the GPS function.
2. Press and hold the POWER button for about 3 seconds to turn off the GPS function.

When turned on the device will automatically start to search for a GPS signal. The signal will be indicated by the blinking satellite symbol in the top left of the display.

Please note, it can take up to 15 minutes from the first start in new surroundings until the first satellite reception occurs. Then the satellite symbol appears permanently on the display. The stronger the signal, the more waves around satellite icon:



Weak reception



Good reception



Very good reception

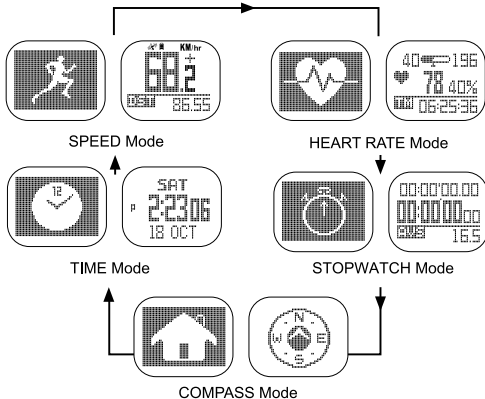


Best possible reception

If the device has not found a satellite signal within 30 minutes, the GPS will be switched off. Press and hold the POWER button for about 3 seconds again to research for the GPS signal.

## MODES

Press the MODE button repeatedly to change mode:



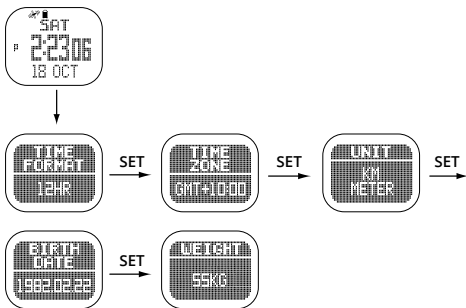
## TIME MODE

During satellite reception time and date are set automatically. Setting the time manually is not possible.

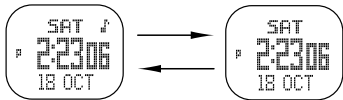
Note: GPS signal sends Greenwich Mean Time (GMT), remember to adjust the time zone for correct time display.

To change time zone:

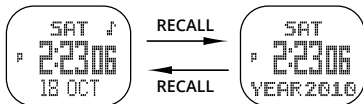
1. Press and hold the SET button for about 3 seconds to enter personal settings.
2. Press RECALL/SELECT buttons to toggle between 12/24. Press SET button to confirm.
3. Press RECALL/SELECT buttons to adjust time zone. Press SET button to confirm.
4. Press RECALL/SELECT buttons to select unit system (kilometers/miles). Press SET button to confirm.
5. Press RECALL/SELECT buttons to input your birthday date. Press SET button to confirm.
6. Press RECALL/SELECT buttons to input your weight. Press SET button to confirm.
7. If you wish to exit settings at any stage press the MODE button.



## HOURLY CHIME



Press the SET button to turn on/off the hourly chime function.

**DAY AND MONTH / YEAR DISPLAY****ALARM SETTINGS**

1. Press SELECT button to go to alarm settings.
2. Press and hold SET button SET to activate setting adjustment.
3. Press RECALL button to decrease digit by 1.
4. Press SELECT button to increase digit by 1.
5. Press SET button to confirm.
6. Press MODE button to save and exit alarm settings.

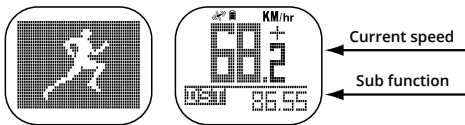
**ALARM ON/OFF**

Remark: Alarm sound for 1 minute; press any key to stop.

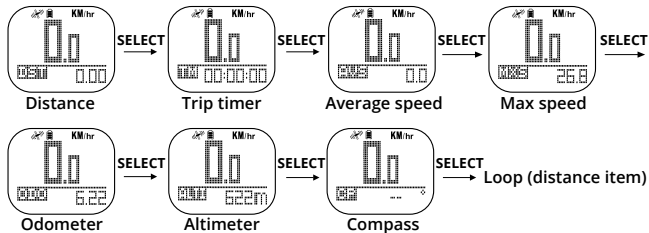


**SPEED MODE**

Press the MODE button repeatedly to enter SPEED mode.



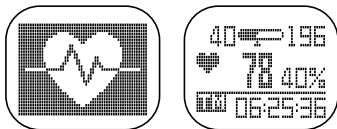
Once in SPEED mode, press SELECT button to change information displayed in the lower part of the display.



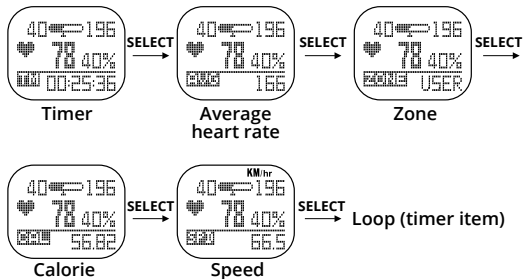
- DST: distance; press and hold SET button to reset
- TM: training time (during standstill, the time is stopped); only if GPS reception is available; press and hold SET button to reset
- AVS: Average speed; press and hold SET button to reset
- MXS: Maximum speed; press and hold SET button to reset
- ODO: Total distance; press and hold SET button to reset
- ALTI: Current altitude
- CP: Compass (an arrow shows the direction (N, E, W, S) which you are moving)

## HEART RATE MODE

Press the MODE button repeatedly to enter HEART RATE mode.



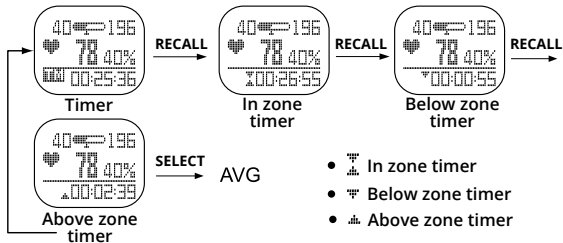
Once in HEART RATE mode, press SELECT button to change information displayed in the lower part of the display.



- TM: training mode (displays the time training with chest strap); press and hold SET button to reset
- AVG: average heart rate; press and hold SET button to reset
- ZONE: exercise zone
- CAL: calories burnt; press and hold SET button to reset
- SPD: current speed

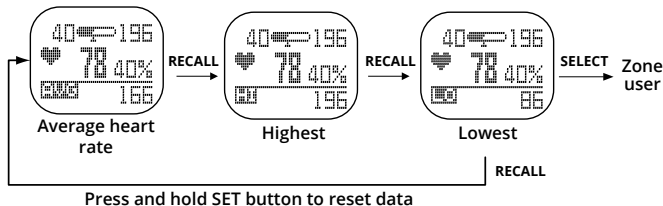
## HEART RATE SUBMODE (TIMER)

Press RECALL button to change information displayed in the lower part of the display.



Timer starts when pulse signal received.

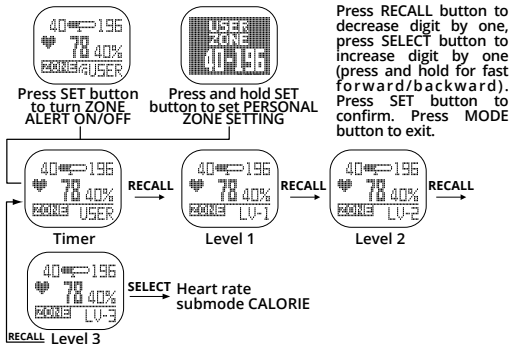
## HEART RATE SUBMODE (AVG)





## HEART RATE SUBMODE ZONE

Press the RECALL button to change information displayed in the lower part of the display.



## PERSONALIZATION: KNOW YOUR LIMITS

Exercise zones are established by setting Upper and Lower Heart Rate Limits. These limits constitute a certain percentage of your Maximum Heart Rate (MHR).

To find out your MHR apply the formula below:

$MHR = 220 - \text{your age}$

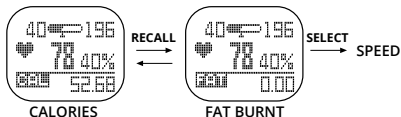
e.g. Age: 20 >  $MHR: 220 - 20 = 200$

If the current heart rate is 150, then it constitutes of 75% of your MHR, and such value (75%) will be displayed.

Please note, this is an estimated calculation, and it may vary from the actual one. This is not a medical device!

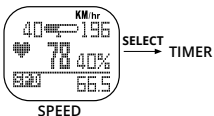
### HEART RATE SUBMODE (CALORIE/FAT BURNT)

Press the RECALL button to change information displayed in the lower part of the display.



Press and hold SET button to reset.

### HEART RATE SUBMODE (SPEED MODE)



Please note, speed only works when GPS signal is received.

### TRAINING TIME

Press the SELECT button continuously when in heart rate mode until TIMER is shown.

The training time is shown in the lower segment of the display, in the middle the heart rate.

The display of the training time is activated automatically when a heart rate was received.

The training time shows the total time you have worn the chest belt and the heart rate was received by the heart rate monitor watch, even if you switch to another mode from the heart rate mode.

Press the RECALL button to choose between the following displays:

TIMER=the total training time

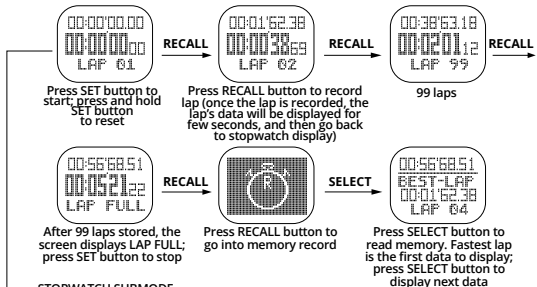
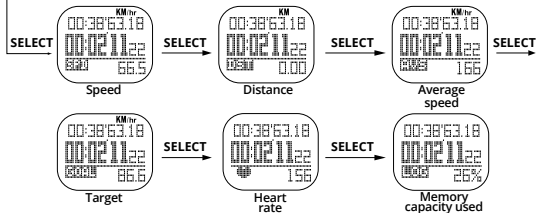
(▲): the time you were within the chosen training zone

(▲): the time you were outside of the chosen training zone

(▼): the time you were below the chosen training zone

**STOPWATCH MODE**

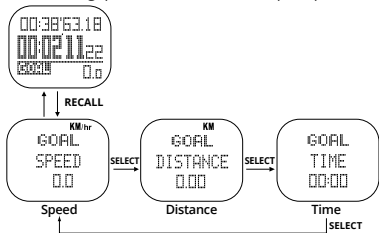
Press the MODE button repeatedly to enter STOPWATCH MODE mode.

**STOPWATCH SUBMODE**

## SETTING TARGET

Once in STOPWATCH mode, press SELECT button to change information displayed in the lower part of the display until you reach GOAL.

If the stopwatch is running, press SET button to stop stopwatch.



Press RECALL button to set target. Press SELECT button to choose one of the information Speed/Distance/Time. Press SET button to turn target Alert ON/OFF.

Press and hold SET button to enter into target setting menu.

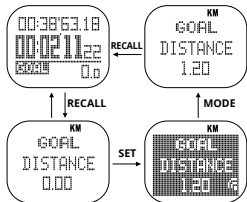
Press SELECT button to increase digit, RECALL button to decrease digit, MODE button to confirm.

Press SET button to turn target alert on/off.

Press RECALL button to go back to stopwatch interface. Press SET to resume stopwatch.

REMARK: User can set only one target

1. When target distance is reached, the alert will sound for 10 sec. and the distance will start from 0.
2. The watch will beep if target speed is not reached.



- When target time is reached, the alert will sound for 10 sec. and the timer will start from 0.

## RECORDING DATA

Notice: Please note, the GPS and pulse data are saved in the GPS device only during on going timekeeping.

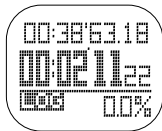
You can change to all modes during timekeeping, the recording of GPS and pulse data continues until you stop the timekeeping in the stopwatch mode or the memory is full.

- Press the SET button to start timekeeping. During ongoing timekeeping the GPS and pulse data are recorded. Maximum memory: 350 hours.
- To stop the timekeeping and also the recording of GPS and pulse data, press the SET button again.
- To continue the timekeeping and therefore also the recording of GPS and pulse data, press the SET button again, to stop again press the SET button.
- To reset the timekeeping and save the recording of the GPS and pulse data, press the SET button for about 3 seconds during stopped timekeeping. Your run or ride is now saved as one recording in the device.
- If you start the timekeeping again with the SET button again, a second recording is started, etc.

Deleting the memory:

If the timekeeping is at zero, press the SET button for about 5 seconds.

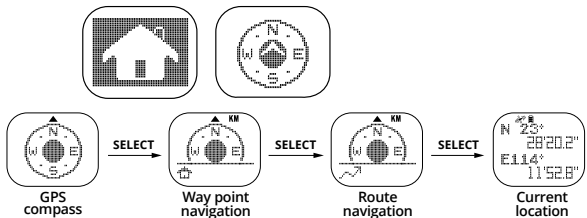
## CLEAR ALL STORE DATA IN WATCH



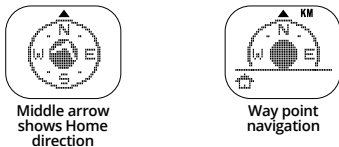
In stopwatch memory screen, press and hold SET button for about 5 seconds to clear the memory.

**COMPASS MODE (ONLY WHEN SATELLITE SIGNAL AVAILABLE)**

Press the MODE button repeatedly to enter COMPASS mode.

**GPS COMPASS**

The watch shows user's traveling direction



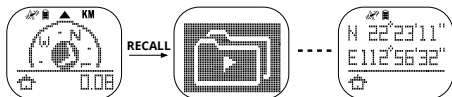
The watch can memorize 16 points of interest (1 home location and 15 way points). To set way point:

1. At the point of interest, go to current location screen (press SELECT button repeatedly). Press and hold SET to save as way point
2. Press RECALL/SELECT button to select number of the flag icon or home icon.
3. Press SET button to confirm.



POI P15 Flag 01-15





### Navigation through way point:

In way point navigation mode, press **RECALL** button to show way point data, press **SELECT** to choose the desired way point.

After selection, press **RECALL** button to go back to way point navigation mode. The arrow in the middle shows the direction of destination, lower digit shows the distance from the destination.

**REMARK:** In the beginning or when the user is not moving, the arrow point forward. When user starts to move, the arrow will point to the direction of the point of interest.

### ROUTE NAVIGATION



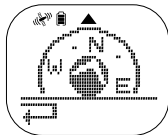
### Download route from computer.

At the starting point of the route, turn GPS on.

Middle arrow shows the direction on next way point, below digit shows the distance remaining to the route destination.

### RETURN HOME

Before your journey, start the stopwatch to start recording. When you want to turn back, use Return Home function. Press **RECALL** button, then **SELECT** button to show home location, press and hold **SET** button to go back to the Return Home function and start navigation. Follow the arrow to go back.



Download route from computer works on Route Navigation mode only Route record by watch can only use for return home function.

If you want to use the route recorded by the watch in route navigation mode, you need to first download the route to the computer and reinstall the route into the watch.

### Position display

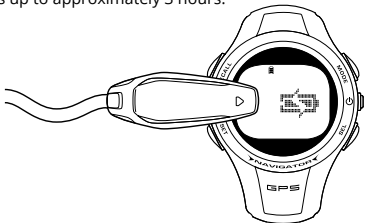
When GPS reception is available, the latitude and longitude is displayed.


Note: during route navigation or return home, you must stay in route navigation submode otherwise the GPS device will not keep you tracking along the route.

## CHARGING

### Recharging the watch

There are 4 contacts at the back of the watch. Use the included USB clip cable to connect one end to these contacts, while other end plug to USB charger or computer compatible port. Charging takes up to approximately 3 hours.

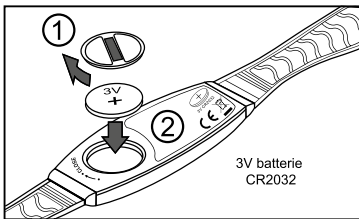


If the battery level drops down, the screen will display low battery symbol .

### HRM chest strap

Open the battery compartment at the back of the strap. Replace battery with a new one (CR2032). When inserting battery note the correct polarity. Close the battery compartment cover.





## CLEANING

Clean this device with a soft, slightly damp cloth. Do not use any chemical agents to clean this device (as it may cause permanent device damage). Make sure not to leave any water drops on this device, as it may cause permanent discoloration.

Note: Guide on computer software concerning this device is for download from [www.kruger-matz.com](http://www.kruger-matz.com).

**LEARN MORE**

For more information on this product, go to [www.krugermatz.com](http://www.krugermatz.com).  
Visit [www.krugermatz.com](http://www.krugermatz.com) website for more products and accessories.  
In case of any doubts or questions reach out to our Frequently Asked Questions section.

Specifications are subject to change without prior notice.

"The Lechpol company declares that product KM0073 is consistent with the essential requirements and other relevant provisions of directive 2014/53/UE.  
The proper declaration for download from [www.lechpol.eu](http://www.lechpol.eu)"



English  
Correct Disposal of This Product  
(Waste Electrical & Electronic Equipment)



**EN** (Applicable in the European Union and other European countries with separate collection systems) This marking shown on the product or its literature, indicates that it should not be disposed with other household wastes at the end of its working life. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, please separate this from other types of wastes and recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. Household users should contact either the retailer where they purchased this product, or their local government office, for details of where and how they can take this item for environmentally safe recycling. Business users should contact their supplier and check the terms and conditions of the purchase contract. This product should not be mixed with other commercial wastes for disposal.

Made in China for LECHPOL, Miętne, 1 Garwolińska Street, 08-400 Garwolin.

## KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA

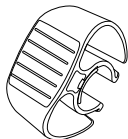
Przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z treścią instrukcji obsługi oraz zachować ją w celu późniejszego wykorzystania. Producent nie ponosi odpowiedzialności za nieprawidłowe użycie produktu.

1. Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek uszkodzenia / urazy spowodowane niewłaściwym użytkowaniem.
2. Nie należy wrzucać urządzenia do ognia. Ryzyko wybuchu baterii.
3. Zabrania się używać urządzenia, jeśli jest uszkodzone.
4. W wypadku uszkodzenia, należy oddać urządzenie do autoryzowanego punktu serwisowego w celu sprawdzenia/naprawy. Podejmowanie prób własnoręcznej naprawy, może prowadzić do uszkodzenia urządzenia oraz skutkuje unieważnieniem gwarancji.
5. Urządzenie należy chronić przed bezpośrednim nasłonecznieniem oraz promieniowaniem UV.

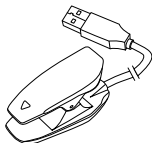
### WAŻNE!

To NIE jest urządzenie medyczne. Zegarek nie służy do diagnozy medycznej, leczenia czy jako środek zapobiegawczy przed chorobą lub schorzeniem.

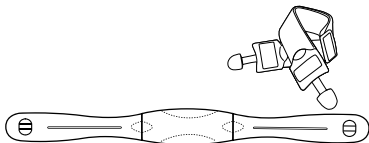
## AKCESORIA



Uchwyt

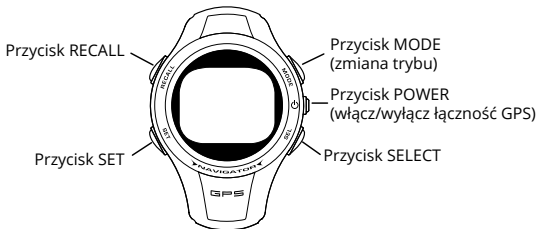


Klamra USB

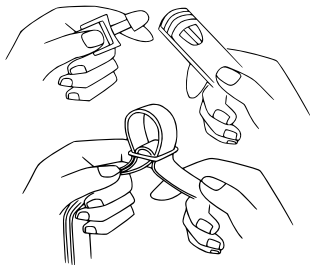


Pas telemetryczny

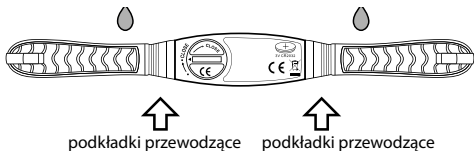
## OPIS PRODUKTU



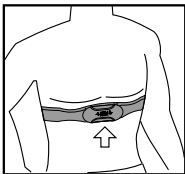
## PAS TELEMETRYCZNY



W celu uzyskania optymalnego odczytu, zaleca się delikatnie zwilżyć podkładki przewodzące pasa telemetrycznego (można je zwilżyć za pomocą wody / śliny / żelu do EKG).



Należy wyregulować długość pasa, tak aby dobrze przylegał do klatki piersiowej, tuż pod mięśniami piersiowymi. Prawidłowe umiejscowienie pasa jak na ilustracji:



## GPS

Należy pamiętać, że sygnał GPS jest uzależniony od wielu czynników, wliczając w to topografię, warunki środowiskowe, pogodowe itp. Jakiegokolwiek przeszkody znajdujące się w pobliżu tego urządzenia mogą negatywnie wpływać na dokładność i zasięg urządzenia. Sygnał może być niedostępny lub znacznie ograniczony jeśli urządzenie obsługiwane jest wewnątrz budynku, jeśli jest przykryte materiałem, podczas złych warunków pogodowych itp.

- Urządzenie nie jest przeznaczone do wykorzystania podczas aktywności które wymagają dokładnych obliczeń położenia (np. paralotniarstwo, skoki ze spadochronem itp.).
- Urządzenie wyłącznie do użytku prywatnego; nie należy używać go w celach komercyjnych.

Wskazówka: przed użyciem, zaleca się trzymać urządzenie przez kilka minut na otwartej przestrzeni.

Pamięć danych GPS: 350 godzin.

Dokładność GPS: 5 metrów

Dokładność urządzenia wyznaczana jest w oparciu o wskaźnik 50% CEP (Circular Error Probability). Oznacza to, że 50% pomiarów podczas bardzo dobrego odbioru sygnału satelitarnego znajdują się w promieniu 5 metrów. Oznacza to również, że 50% pomiarów znajduje się poza obszarem o promieniu 5 metrów.

W konsekwencji, 95% wszystkich mierzonych punktów znajdują się w obszarze o dwukrotnie większym promieniu. Tym samym, podczas bardzo dobrego odbioru sygnału satelitarnego, prawie wszystkie punkty znajdują się w obszarze o promieniu 10 metrów. W najgorszym wypadku, dokładność wyznaczonego punktu prawie zawsze wynosi do 10 metrów.

## OBSŁUGA

1. Aby włączyć łączność GPS, należy nacisnąć i przytrzymać przez około 3 sekundy przycisk POWER.
2. Aby wyłączyć łączność GPS, należy ponownie nacisnąć i przytrzymać przez około 3 sekundy przycisk POWER.

Po włączeniu łączności GPS, urządzenie automatycznie rozpocznie wyszukiwanie sygnału GPS. Sygnał będzie oznaczony migającą ikoną satelity w lewym górnym rogu ekranu.

Należy pamiętać, że odnajdywanie sygnału satelitarnego w nowym miejscu może potrwać nawet do 15 minut. Kiedy urządzenie odnajdzie sygnał, ikona przestanie migać. Ikona będzie wskazywać siłę sygnału: Słaby zasięg Dobry zasięg Bardzo dobry zasięg Najlepszy zasięg.



Słaby zasięg



Dobry zasięg



Bardzo dobry zasięg



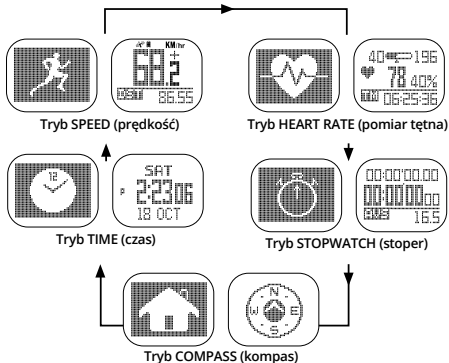
Najlepszy zasięg

Jeśli urządzenie nie odnajdzie sygnału przez 30 minut, łączność GPS zostanie wyłączona.

Aby ponownie rozpocząć wyszukiwanie sygnału GPS, należy nacisnąć i przytrzymać przycisk POWER przez około 3 sekundy.

## TRYBY

Aby zmienić tryb, należy kilkakrotnie nacisnąć przycisk MODE:



## TRYB TIME (CZAS)

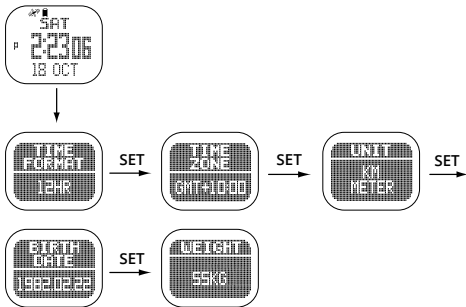
Jeśli urządzenie odbiera sygnał GPS, czas i data ustawione są automatycznie. Ręczne ustawienie czasu i daty nie jest możliwe.

Uwaga: data i czas są zgodne z GMT (Greenwich Mean Time). Należy dostosować odpowiednią strefę czasową, aby wyświetlane dane były poprawne.

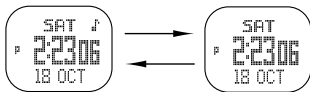
Aby zmienić strefę czasową:

1. Należy nacisnąć i przytrzymać przez około 3 sekundy przycisk SET, aby przejść do ustawień.
2. Aby zmienić między 12/24, należy nacisnąć przycisk RECALL/SELECT. Aby zatwierdzić, należy nacisnąć przycisk SET.

3. Aby zmienić strefę czasową, należy nacisnąć przycisk RECALL/SELECT. Aby zatwierdzić, należy nacisnąć przycisk SET.
4. Aby wybrać system metryczny (kilometry/mile), należy nacisnąć przycisk RECALL/SELECT. Aby zatwierdzić, należy nacisnąć przycisk SET.
5. Aby wprowadzić datę urodzin, należy nacisnąć przycisk RECALL/SELECT. Aby zatwierdzić, należy nacisnąć przycisk SET.
6. Aby wprowadzić swoją wagę, należy użyć przycisków RECALL/SELECT. Aby zatwierdzić, należy nacisnąć przycisk SET.
7. Aby opuścić ustawienia, należy nacisnąć przycisk MODE.



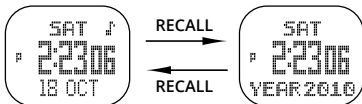
## COGODZINNE ALERTY



Aby włączyć/wyłączyć funkcję codziennych alertów, należy nacisnąć przycisk SET.



## WYŚWIETLANIE DNIA I MIESIĄCA/ROKU



## USTAWIENIA ALARMU



1. Naciśnij przycisk SELECT aby przejść do ustawień alarmu
2. Naciśnij i przytrzymaj przycisk SET aby uaktywnić wprowadzanie zmian.
3. Naciśnij przycisk RECALL, aby obniżyć o 1.
4. Naciśnij przycisk SELECT, aby zwiększyć o 1.
5. Aby zatwierdzić, należy nacisnąć przycisk SET.
6. Aby zapisać i puścić ustawienia, należy nacisnąć przycisk MODE.

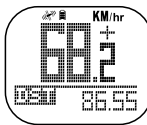
## WŁ./WYŁ. ALARMU

Uwaga: Alarm będzie sygnalizowany przez 1 minutę; należy nacisnąć dowolny przycisk, aby go wyłączyć.



## TRYB SPEED (PRĘDKOŚĆ)

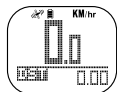
Należy kilkakrotnie nacisnąć przycisk MODE, aby przejść w tryb SPEED (prędkości).



Aktualna  
prędkość

Więcej

W trybie SPEED, należy nacisnąć przycisk SELECT aby zmienić wyświetlane informacje w dolnej części ekranu.



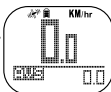
Dystans

SELECT



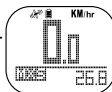
Czas

SELECT



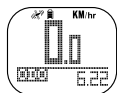
Średnia prędkość

SELECT



Maksymalna  
prędkość

SELECT



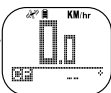
Dystans całkowity

SELECT



Wysokość

SELECT



Kompas

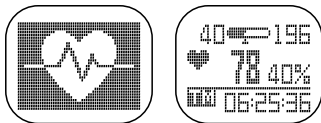
SELECT

Zapętlone

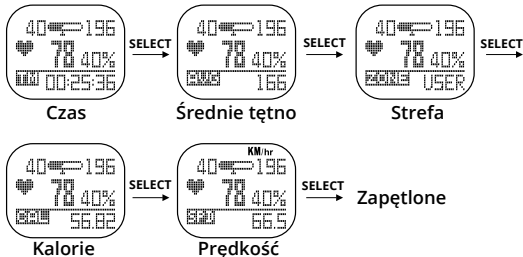
- PL
- DST: dystans; należy nacisnąć i przytrzymać przycisk SET aby zresetować
  - TM: czas treningu (podczas postoju, czas jest wstrzymany); tylko jeśli dostępny jest sygnał satelitarny; aby zresetować, należy nacisnąć i przytrzymać przycisk SET.
  - AVS: Średnia prędkość; aby zresetować, należy nacisnąć i przytrzymać przycisk SET.
  - MXS: Maksymalna prędkość; aby zresetować, należy nacisnąć i przytrzymać przycisk SET.
  - ODO: Dystans całkowity; aby zresetować, należy nacisnąć i przytrzymać przycisk SET.
  - ALTI: Aktualna wysokość
  - CP: Kompas (strzałka wskazuje kierunek (N, E, W, S) w którym porusza się użytkownik.

**TRYB HEART RATE (POMIAR TĘTNA)**

Należy kilkakrotnie nacisnąć przycisk MODE, aby przejść w tryb HEART RATE (pomiaru tętna).



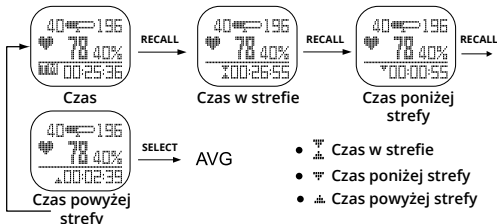
W trybie HEART RATE, należy nacisnąć przycisk SELECT aby zmienić wyświetlane informacje w dolnej części ekranu.



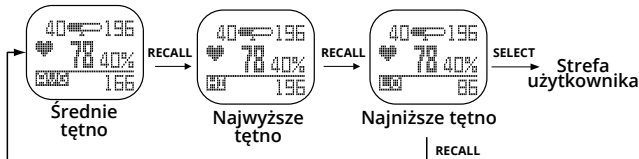
- TM: Czas - tryb treningu (wyświetla czas treningu z pasem telemetrycznym); aby zresetować, należy nacisnąć i przytrzymać przycisk SET.
- AVG: średnie tętno; aby zresetować, należy nacisnąć i przytrzymać przycisk SET.
- ZONE: strefa ćwiczenia
- CAL: spalone kalorie; aby zresetować, należy nacisnąć i przytrzymać przycisk SET.
- SPD: aktualna prędkość

**TRYB HEART RATE (POMIAR TĘTNA) - FUNKCJA TIMER (CZAS)**

Należy nacisnąć przycisk RECALL, aby zmienić wyświetlane informacje w dolnej części ekranu.



Pomiar czasu rozpoczyna się wraz z rozpoczęciem pomiaru tętna.

**TRYB HEART RATE (POMIAR TĘTNA) - FUNKCJA AVG (ŚREDNIE)**

Aby zresetować dane, należy nacisnąć i przytrzymać przycisk SET.

**TRYB HEART RATE (POMIAR TĘTNA) - FUNKCJA ZONE (STREFA)**

Należy nacisnąć przycisk RECALL, aby zmienić wyświetlane informacje w dolnej części ekranu.

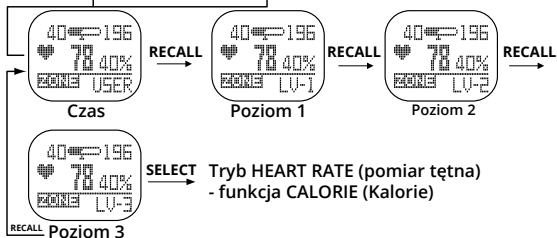


Aby włączyć/wyłączyć alert strefy ZONE ALERT, należy nacisnąć przycisk SET.



Aby przejść do osobistych ustawień stref, należy nacisnąć i przytrzymać przycisk SET.

Aby zmniejszyć o 1, należy nacisnąć przycisk RECALL; aby zwiększyć o jedno, należy nacisnąć przycisk SELECT (aby przyspieszyć zwiększanie / zmniejszanie, należy nacisnąć i przytrzymać odpowiedni przycisk). Aby zatwierdzić, należy nacisnąć przycisk SET. Aby opuścić ustawienia, należy nacisnąć przycisk MODE.



## PERSONALIZACJA: POZNAJ SWOJE LIMITY

Wyznaczenie strefy ćwiczenia możliwe jest po ustaleniu dolnego i górnego limitu tętna. Limity stanowią wartość procentową Maksymalnego Tętna (MHR).

Aby ustalić wartość tętna maksymalnego (MHR), należy zastosować poniższe równanie:

Tętno maksymalne (MHR)=220-Twój wiek

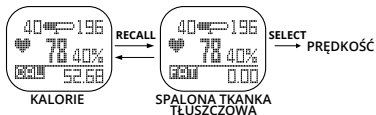
np. wiek=20 lat -> MHR: 220-20=200

Jeśli aktualne tętno wynosi 150, stanowi to wtedy 75% tętna maksymalnego (MHR), i taka wartość zostanie wyświetlona.

Uwaga, przedstawiona wartość jest wartością szacunkową i może różnić się od wyniku rzeczywistego. To NIE jest urządzenie medyczne.

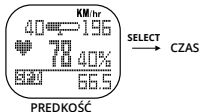
### Tryb HEART RATE (pomiar tętna) - funkcja CALORIE/FAT BURNT (kalorie/spalona tkanka tłuszczowa)

Należy nacisnąć przycisk RECALL, aby zmienić wyświetlane informacje w dolnej części ekranu.



Aby zresetować, należy nacisnąć i przytrzymać przycisk SET.

### Tryb HEART RATE (pomiar tętna) - funkcja SPED MODE (tryb prędkości)



Należy pamiętać, że pomiar prędkości możliwy jest tylko jeśli dostępny jest sygnał satelitarny.

### CZAS TRENINGU

W trybie HEART RATE (pomiaru tętna), należy kilkakrotnie nacisnąć przycisk SELECT, aż na ekranie wyświetli się czas (TM).

Na dole ekranu wyświetlony zostanie czas treningu; na środku ekranu wyświetlona będzie wartość tętna. Wyświetlanie czasu treningu włącza się automatycznie wraz z rozpoczęciem pomiaru tętna. Czas treningu wskazuje łączny czas treningu z pasem telemetrycznym, w którym zegarek otrzymywał dane nt. pomiaru tętna (nawet jeśli użytkownik opuścił tryb pomiaru tętna HEART RATE)

Należy nacisnąć przycisk RECALL, aby przełączyć między wyświetlaniem:

TIMER=całkowity czas treningu

(▲): czas treningu w wybranej strefie

(▲): czas treningu powyżej wybranej strefy

(▼): czas treningu poniżej wybranej strefy

## Tryb STOPWATCH (stoper)

Należy kilkakrotnie nacisnąć przycisk MODE, aby przejść w tryb STOPWATCH (stopera).



Łączny czas  
Czas okrążenia  
Więcej



RECALL



RECALL



RECALL

Aby rozpocząć pomiar, należy nacisnąć przycisk SET; aby zresetować, należy nacisnąć i przytrzymać przycisk SET.

Aby wyznaczyć okrążenie, należy nacisnąć przycisk RECALL (po naciśnięciu przycisku RECALL, na ekranie przez kilka sekund wyświetlać się będą dane okrążenia, po czym ekran powróci do wyświetlania stopera).

99 okrążeń



RECALL



SELECT



Po zapisaniu 99 okrążeń, na ekranie pojawi się napis LAP FULL; należy nacisnąć przycisk SET, aby zakończyć pomiar.

Aby przejść do pamięci stopera, należy nacisnąć przycisk RECALL.

Aby odczytać zapisy, należy nacisnąć przycisk SELECT. Najszystsze okrążenie wyświetla się jako pierwsze; aby wyświetlić zapisy okrążeń należy kilkakrotnie nacisnąć przycisk SELECT.

### WIĘCEJ W TRYBIE STOPWATCH

SELECT



Prędkość

SELECT



Dystans

SELECT



Średnia prędkość

SELECT



Limit

SELECT



Tętno

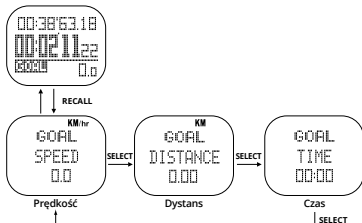
SELECT



Pamięć w użyciu

## WYZNACZANIE CEŁÓW

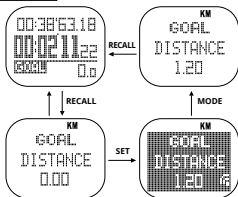
W trybie STOPWATCH, należy kilkakrotnie nacisnąć przycisk SELECT, tak aby na dole ekranu wyświetlał się napis GOAL. Następnie włączyć odmierzenie czasu stoperem i nacisnąć przycisk SET aby zatrzymać stoper.



Następnie nacisnąć przycisk RECALL, aby ustawić cel. Nacisnąć przycisk SELECT, aby wybrać cechę celu: prędkość/dystans/czas. Aby włączyć/wyłączyć alert celu, należy nacisnąć przycisk SET.

Aby przejść w ustawienia celu, należy nacisnąć i przytrzymać przycisk SET.

Aby zwiększyć wartość, należy nacisnąć przycisk SELECT, aby zmniejszyć wartość, należy nacisnąć przycisk RECALL, aby zatwierdzić, należy nacisnąć przycisk MODE.



Aby włączyć/wyłączyć alert celu, należy nacisnąć przycisk SET. Aby powrócić do ekranu stopera, należy nacisnąć przycisk RECALL, a następnie przycisk SET aby wznowić pomiar stopera.

**UWAGA:** Użytkownik może ustawić tylko jeden cel.

- 10-cio sekundowy alert zasygnalizuje osiągnięciu wyznaczonego dystansu; dystans zostanie wyzerowany.
- W przypadku wyznaczenia prędkości jako celu, zegarek będzie sygnalizował jeżeli prędkość nie spełnia założeń celu.



3. Jeśli czas został wyznaczony jako cel, 10-cio sekundowy alert zasygnalizuje upływanie wyznaczonego czasu; pomiar czasu zostanie wyzerowany.

## ZAPIS DANYCH

Uwaga: dane GPS i tętna zapisywane są w urządzeniu tylko podczas trwającego pomiaru czasu. Użytkownik może przechodzić pomiędzy trybami podczas pomiaru; dane GPS i tętna będą nadal zapisywane (zapis zostanie zakończony jeśli użytkownik zatrzyma pomiar czasu w trybie stopera lub jeśli pamięć zapisu się zappełni).

1. Należy nacisnąć przycisk SET aby rozpocząć pomiar. Dane GPS i tętna zapisywane są podczas trwającego pomiaru. Pojemność pamięci: do 350 godzin.
2. Aby zatrzymać pomiar i tym samym zapis danych GPS i tętna, należy ponownie nacisnąć przycisk SET.
3. Aby kontynuować pomiar i tym samym zapis danych GPS i tętna, należy ponownie nacisnąć przycisk SET. Aby zatrzymać, należy ponownie nacisnąć przycisk SET.
4. Aby zresetować i zapisać dane pomiaru, GPS i tętna, należy nacisnąć i przytrzymać przycisk SET przez około 3 sekundy (kiedy pomiar jest zatrzymany). Aktywność została zapisana.

Usuwanie zapisów:

Aby wyczyścić pamięć, należy nacisnąć i przytrzymać przycisk SET przez około 5 sekund (kiedy pomiar jest wyzerowany).

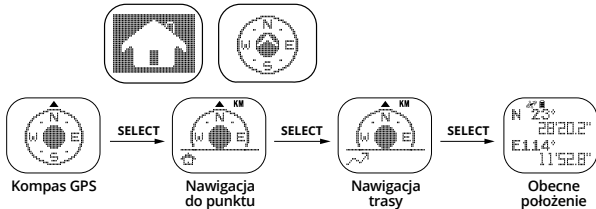
## CZYSZCZENIE PAMIĘCI



W trybie stopera, należy nacisnąć i przytrzymać przycisk SET przez około 5 sekund, aby wyczyścić pamięć.

**TRYB COMPASS (KOMPAS) - dostępny tylko jeśli dostępny jest sygnał satelitarny**

Należy kilkakrotnie nacisnąć przycisk MODE, aby przejść w tryb COMPASS (kompasu).

**KOMPAS GPS**

Zegarek pokazuje kierunek w którym przemieszcza się użytkownik.



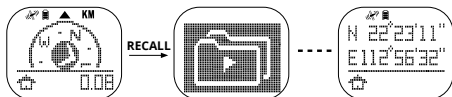
Aby ustawić punkt docelowy:

1. W momencie w którym użytkownik znajduje się w miejscu które chciałby zapisać, należy przejść do ekranu aktualnej lokalizacji (za pomocą przycisku SELECT). Następnie nacisnąć i przytrzymać przycisk SET aby zapisać lokalizację jako punkt docelowy.
2. Za pomocą przycisków RECALL/SELECT należy wybrać, numer flagi lub ikonę domu.
3. Aby zatwierdzić, należy nacisnąć przycisk SET.



Flag 01 15 Flaga 01-15



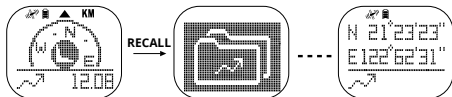


Nawigacja przez wyznaczone punkty:

W trybie nawigacji przez wyznaczone punkty, należy nacisnąć przycisk **RECALL**, aby wyświetlić dane wybranego punktu, a następnie nacisnąć przycisk **SELECT**, aby wybrać żądany punkt. Po dokonaniu wyboru, należy nacisnąć przycisk **RECALL** aby powrócić do trybu nawigacji przez wybrany punkt. Strzałka wewnątrz okręgu wskazuje kierunek w którym znajduje się wybrany punkt, wartość poniżej wskazuje odległość do wyznaczonego punktu.

**UWAGA:** Na początku, lub jeśli użytkownik się nie porusza, strzałka wskazuje kierunek na wprost. Kiedy użytkownik zacznie się przemieszczać, strzałka będzie wskazywać kierunek do punktu.

## NAWIGACJA TRASY



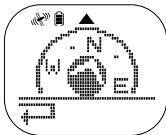
Należy pobrać trasę z komputera.

Na początku trasy, należy włączyć łączność GPS.

Strzałka wewnątrz okręgu wskazuje kierunek w którym znajduje się następny wybrany punkt, wartość poniżej wskazuje odległość do punktu końcowego trasy.

## TRASA POWROTNA

Przed rozpoczęciem podróży, należy włączyć pomiar czasu. Aby powrócić do punktu startowego, należy skorzystać z funkcji Trasy Powrotnej. Należy nacisnąć przycisk **RECALL**, a następnie przycisk **SELECT** aby wyświetlić lokalizację Domu. Następnie, należy nacisnąć i przytrzymać przycisk **SET** aby powrócić do funkcji Trasy Powrotnej i rozpocząć nawigację. Strzałka będzie wskazywać kierunek w którym użytkownik ma podążać.



Urządzenie może korzystać z Tras Powrotnych zainstalowanych z komputera. Aby skorzystać z trasy zapisanej przez zegarek, należy najpierw pobrać ją na komputer a następnie ponownie zainstalować na zegarku.

#### Wyświetlanie pozycji

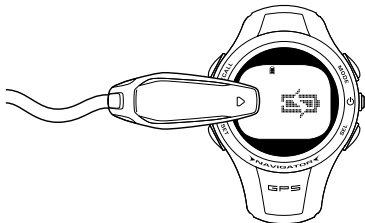
Jeśli sygnał GPS jest dostępny, zegarek będzie wyświetlał szerokość i długość geograficzną.


Uwaga: podczas nawigacji lub trasy powrotnej, użytkownik musi pozostawać w podtrybie nawigacji trasy. W przeciwnym wypadku urządzenie może nie wskazywać właściwej trasy.

## LADOWANIE

### Zegarek

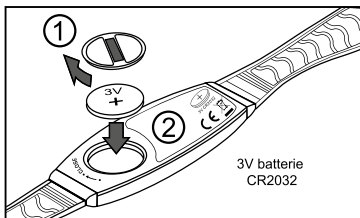
Na tylnej obudowie zegarka znajdują się 4 styki ładowania. Należy podłączyć załączoną klamrę USB do tych styków, a drugi koniec przewodu do ładowarki USB lub kompatybilnego portu komputera. Ładowanie może zająć około 3 godzin.



PL Jeśli poziom baterii spadnie poniżej określonego poziomu, na ekranie pojawi się symbol wyczerpanej baterii .

### Pas telemetryczny

Należy otworzyć gniazdo baterii. Wymienić baterię na nową (CR2032). Podczas instalacji baterii, należy zwrócić uwagę na poprawną polaryzację. Zamknąć pokrywę baterii.



## CZYSZCZENIE

Urządzenie należy czyścić jedynie za pomocą miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki. Nie należy używać środków chemicznych lub detergentów do czyszczenia tego urządzenia. Należy zwrócić uwagę, aby na urządzeniu nie pozostawały krople wody, gdyż może to prowadzić do odbarwienia.

Uwaga: instrukcja oprogramowania komputerowego dla tego urządzenia dostępna jest na stronie [www.krugermatz.com](http://www.krugermatz.com).

## WIĘCEJ

Więcej informacji na temat tego urządzenia dostępne jest na stronie [www.krugerematz.com](http://www.krugerematz.com).

Odwiedź stronę [www.krugerematz.com](http://www.krugerematz.com), aby poznać więcej produktów i akcesoriów.

W przypadku pytań lub wątpliwości zachęcamy do zapoznania się z Najczęściej Zadawanymi Pytaniami w zakładce Pomoc.

Specyfikacja produktu może ulec zmianie bez powiadomienia.

„Niniejszym firma Lechpol oświadcza, że urządzenie KM0073 jest zgodne z zasadniczymi wymaganiami oraz innymi stosownymi postanowieniami dyrektywy 2014/53/UE. Właściwa deklaracja do pobrania na stronie [www.lechpol.eu](http://www.lechpol.eu)”



Poland  
Prawidłowe usuwanie produktu  
(zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny)



Oznaczenie umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych jako stałej praktyki. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych powinni skontaktować się z punktem sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub z organem władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produkt nie należy usuwać razem z innymi odpadami komercyjnymi.

Wyprodukowano w CHRL dla LECHPOL, Miętne ul. Garwolińska 1, 08-400 Garwolin.

## INFORMATII PRIVIND SIGURANTA

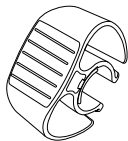
Cititi cu atentie instructiunile de utilizare si pastrati-le pentru consultari ulterioare. Producatorul nu isi asuma nici o responsabilitate pentru posibilele daune cauzate de utilizarea necorespunzatoare a produsului.

1. Nu aruncati produsul in foc. Bateria poate exploda si poate deveni o amenintare la sanatatea celorlalti si a utilizatorului.
2. Nu utilizati produsul daca a fost deteriorat.
3. Orice reparatie la acest dispozitiv poate fi efectuata doar de catre un service autorizat. Nu incercati sa reparati singuri aparatul, in caz contrar se pierde garantia.
4. Nu expuneti aceasta unitate direct la razele soarelui.

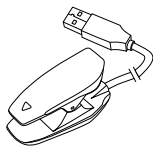
Important!

Acesta NU este un dispozitiv medical. Ceasul nu poate fi utilizat pentru diagnosticare sau tratament pentru diverse boli.

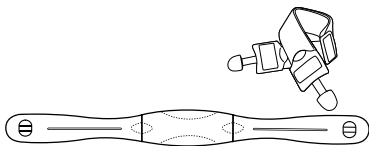
## ACCESORII



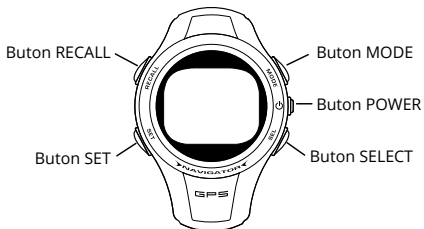
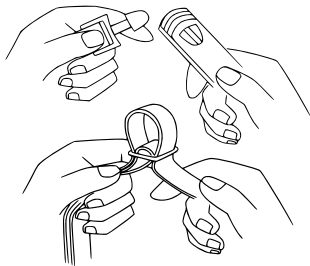
Clema de montare



Clip USB

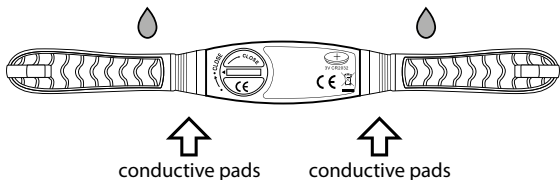


Curea pentru piept HRM

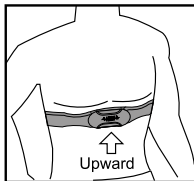
**DESCRIERE PRODUS****CUREA DE PRINDERE PENTRU PIEPT HRM**

Este recomandat sa umeziti partea conductiva a transmitatorului (padurile conductoare) cu apa, saliva sau gel pentru EKG pentru a asigura un contact bun cu pielea.





Reglati cureaua elastica pentru o fixare corespunzatoare in jurul pieptului, sub muschii pectorali si pozitionati cureaua in mod corespunzator. (vezi figura).



## GPS

Retineti faptul ca receptia GPS este influentata de mai multi factori cum ar fi topografia terenului, vremea, etc. Orice obstacole din jurul dispozitivului pot influenta precizia aparatului. Daca sunteti in interiorul cladirilor, purtati haine, vremea este nefavorabila, etc., receptia semnalului GPS poate fi foarte slaba sau chiar nu receptionati semnalul GPS deloc.

- Dispozitivul nu poate fi folosit pentru activitati care necesita precizie (ex, paragliding, sky diving etc.)
- Dispozitivul este proiectat doar pentru uz personal, nu poate fi utilizat in scopuri comerciale.

Nota: Tineti cateva dispozitivul intr-un spatiu deschis inainte de utilizarea acestuia.

Memorie pentru date GPS: 350 ore

Precizie GPS: 5 m

Precizia este derivata din 50% CEP (Circular Error Probability). Aceasta inseamna ca 50% din toate masuratorile cu o receptie foarte buna sunt situate pe o raza de 5 m. Totusi, aceasta inseamna si ca jumatate din masuratori sunt situate in afara acestei suprafete. In acest caz 95 % din masuratori cu o receptie foarte buna sunt situate intr-o suprafata cu o raza de 2 ori mai mare (10 m). Precizia pozitiei determinate este in cazul cel mai defavorabil de 10 m.

## OPERARE

1. Apasati si tineti apasat butonul POWER pentru 3 secunde pentru a porni functia GPS.
2. Apasati si tineti apasat butonul POWER pentru 3 secunde pentru a opri functia GPS.

Cand functia GPS este pornita, aparatul va cauta automat semnalul GPS. Semnalul GPS va fi indicat de simbolul satelitelui care va palpai pe ecran in partea din stanga sus.

Retineti faptul ca receptia semnalului GPS poate dura si 15 minute, apoi simbolul satelitelui va apare permanent pe ecran. Cu cat semnalul de la satelit este mai puternic, cu atat mai multe linii vor fi afisate in jurul simbolului satelitelui (vezi figura de mai jos).



Receptie slaba



Receptie buna



Receptie buna

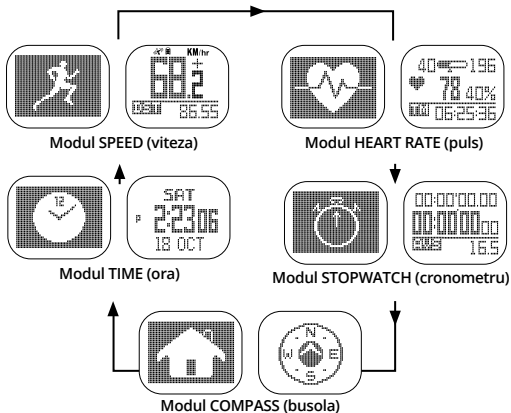


Cea mai buna  
receptie posibila

Daca aparatul nu a receptionat nici un semnal de la satelit timp de 30 minute, GPS-ul va fi oprit. Apasati si tineti apasat butonul POWER pentru 3 secunde pentru a-l porni din nou.

## MODURI

Apasati butonul MODE in mod repetat pentru a schimba modul:



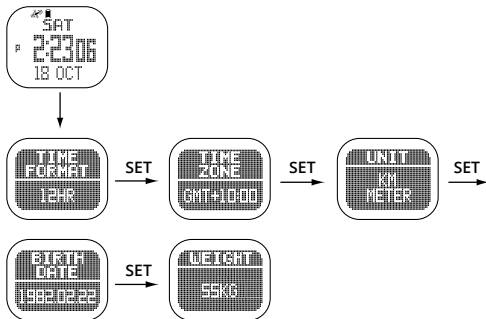
## MODUL TIME

Pe durata rectiei GPS, ora si data sunt setate automat. Setarea manuala a orei nu este posibila.

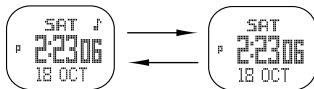
NOTA: Semnalul GPS trimite timpul GMT (Greenwich Mean Time), faceti corectiile functia de fusul orar pentru a afisa corect ora.

Pentru a schimba fusul orar:

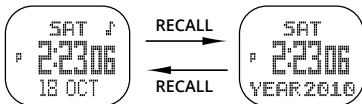
1. Apasati si tineti apasat 3 secunde butonu SET pentru a intra in setarile personale.
2. Apasati butonul RECALL/SELECT pentru a comuta intre modul de afisare 12/24. Apasati SET pentru confirmare.
3. Apasati RECALL/SELECT pentru a regla fusul orar. Apasati SET pentru confirmare.
4. Apasati RECALL/SELECT pentru a selecta unitatea (km/mile). Apasati SET pentru confirmare.
5. Apasati RECALL/SELECT pentru a introduce data nasterii. Apasati SET pentru confirmare.
6. Apasati RECALL/SELECT pentru a introduce greutatea. Apasati SET pentru confirmare.
7. Daca doriti sa iesiti din setari in orice moment, apasati butonul MODE.



### SEMNAL SONOR LA FIECARE ORA (CHIME)



Apasati butonul SET pentru a porni/opri functia chime (semnal sonor la fiecare ora).

**AFISARE ZI / LUNA / AN****SETARI ALARMA**

1. Apasati SELECT pentru a intra in setarile alarmei.
2. Apasati si tineti apasat SET pentru a activa setarile
3. Apasati RECALL pentru a descreste cifra cu 1.
4. Apasati SELECT pentru a creste cifra cu 1.
5. Apasati SET pentru confirmare
6. Apasati MODE pentru a salva si a iesi din setarile alarmei.

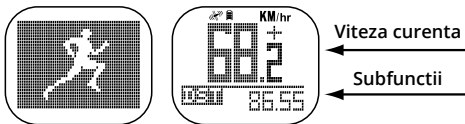
**PORNIRE / OPRIRE ALARMA**

Nota: Alarma va suna timp de 1 minut, apasati orice buton pentru oprire.

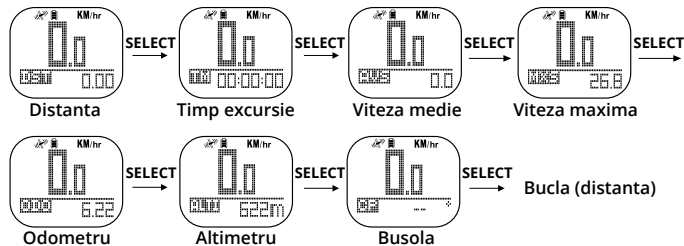


**MODUL SPEED**

Apasati in mod repetat butonul MODE pentru a intra in modul SPEED.



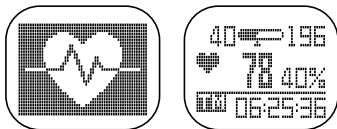
In modul SPEED, apasati SELECT pentru a schimba informatia afisata in partea de jos a ecranului.



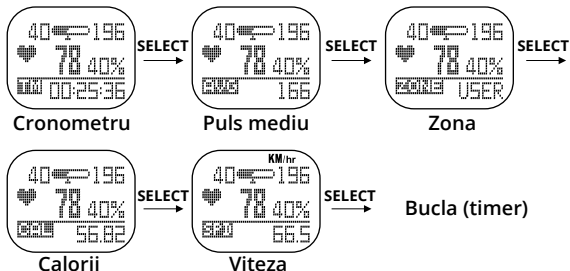
- DST: distanța; apasati si tineti apasat SET pentru resetare
- TM: timp ramas, este disponibil doar in modul GPS , apasati si tineti apasat SET pentru resetare
- AVS: viteza medie, apasati si tineti apasat SET pentru resetare
- MXS: Viteza maxima, apasati si tineti apasat SET pentru resetare
- ODO: Distanța totala, apasati si tineti apasat SET pentru resetare
- ALTI: Altitudinea curenta
- CP: Busola (o sageata N, E, W, S va arata directia de deplasare)

**MODUL PULS**

Apasati in mod repetat butonul MODE pentru a intra in modul HEART RATE.



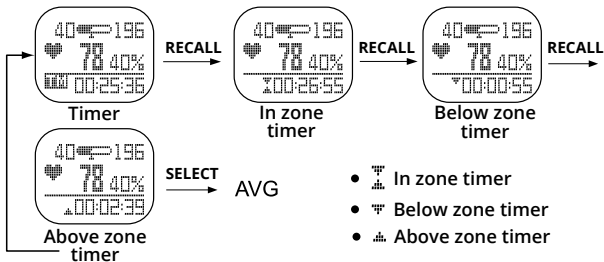
In modul HEART RATE, apasati SELECT pentru a schimba informatia afisata in partea de jos a ecranului.



- TM: mod training (afiseaza timpul de antrenament cu cureaua de piept), apasati si tineti apasat SET pentru resetare
- AVG: puls mediu; apasati si tineti apasat SET pentru resetare
- ZONE: zona
- CAL: calorile arse; apasati si tineti apasat SET pentru resetare
- SPD: Viteza curenta

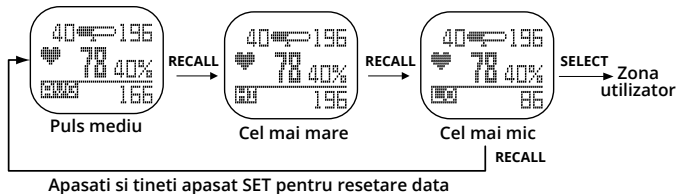
### SUBMENIUL HEART RATE (TIMER)

Apasati **RECALL** pentru a schimba informatia afisata in partea de jos a ecranului.



Timer-ul porneste la receptia pulsului.

### SUBMENIUL HEART RATE (AVG)





## SUBMENIUL HEART RATE (ZONE)

Apasati **RECALL** pentru a schimba informatia afisata in partea de jos a ecranului.

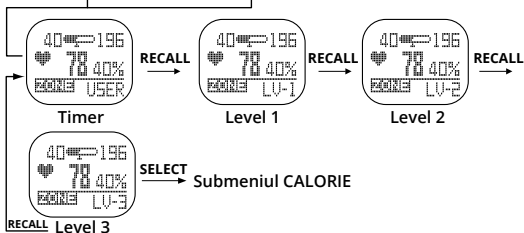


Apasati **SET** pentru a porni /opri alarma **ZONE ALERT**



Apasati si tineti apasat **SET** pentru a seta **PERSONAL ZONE SETTING**

Apasati **RECALL** pentru a scadea digitul cu cate o unitate, apasati **SELECT** pentru a creste digitul cu cate o unitate (apasati si tineti apasat pentru derulare rapida inainte/inapoi). Apasati **SET** pentru confirmare. Apasati **MODE** pentru a iesi.



## PERSONALIZARE: LIMITE PERSONALE

Zona de exersare este stabilita prin limitele Upper si Lower Heart Rate Limits. Aceste limite constituie un anumit procent din pulsul maxim Maximum Heart Rate (MHR).

Pentru a va afla MHR dvs, aplicati urmatoarea formula:

$MHR = 220 - \text{varsta dvs.}$

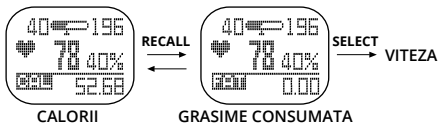
exemplu varsta:  $20 > MHR: 220 - 20 = 200$

Daca pulsul curent este 150, atunci acesta reprezinta 75% din MHR, si aceasta valoare (75%) va fi afisata.

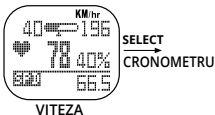
Va rugam sa retineti ca aceasta este doar o valoare estimata. NU este un dispozitiv medical!

**SUBMENIUL HEART RATE (CALORIE/FAT BURNT)**

Apasati **RECALL** pentru a schimba informatia afisata in partea de jos a ecranului.



Apasati si tineti apasat **SET** pentru resetare.

**SUBMENIUL HEART RATE (SPEED MODE)**

Va rugam sa retineti, viteza functioneaza doar cand se receptioneaza semnal GPS.

**TIMP DE ANTRENAMENT**

Apasati continuu butonul **SELECT** cand sunteti in modul puls (heart rate) pana cand este afisat **TIMER**.

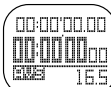
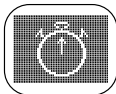
Durata antrenamentului este aratata in partea de jos a ecranului, iar in mijloc este aratat pulsul. Afisarea timpului de antrenament este activata automat odata cu receptionarea pulsului. Timpul de antrenament arata durata cat ati purtat cureaua de piept si a fost receptionat pulsul chiar daca comutati la alt mod de functionare.

Apasati **RECALL** pentru a alege intre urmatoarele optiuni de afisare:  
**TIMER** = timp total antrenament

- (▼): timpul petrecut in zona de antrenament
- (▲): timpul petrecut in afara zonei de antrenament
- (▼): timpul petrecut sub limita zonei de antrenament

**MOD STOPWATCH (CRONOMETRU)**

Apasato butonul **MODE** in mod repetat pana cand intrati in modul **STOPWATCH MODE**.

← **Time total**← **Lap time**← **Sub menu**

Apasati **SET** pentru pornire cronometru, apasati si tineti apasat **SET** pentru resetare

RECALL



Apasati **RECALL** pentru a inregistra o tura (lap) (odata ce este inregistrata o tura, datele turei respective vor fi afisate pentru cateva secunde, apoi trece din nou la afisarea cronometruului)

RECALL



RECALL

99 ture



Dupa 99 ture inregistrate, pe afisaj apare **LAP FULL**; apasati **SET** pentru oprire

RECALL



Apasati **RECALL** pentru a intra in memoria inregistrarilor

SELECT



Apasati **SELECT** pentru a citi memoria. Cea mai rapida tura va fi afisata prima, apasati **SELECT** pentru afisarea turei urmatoare.

Submeniu STOPWATCH

SELECT



Viteza

SELECT



Distanța

SELECT



Viteza medie

SELECT



Obiectiv

SELECT



Puls

SELECT



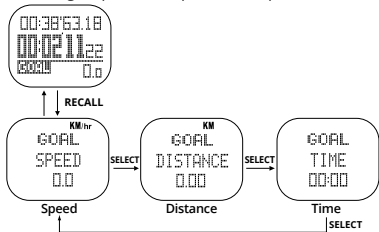
Memorie utilizata

RO

## SETAREA OBIECTIVULUI

Cand sunteti in modul STOPWATCH, apasati SELECT pentru a schimba informatia afisata in partea de jos pana cand ajungeti la GOAL.

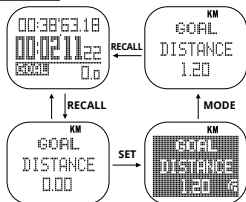
Daca cronometrul merge, apasati SET pentru a-l opri.



Apasati RECALL pentru a seta obiectivul. Apasati SELECT pentru a alege unul din cele 3 optiuni: Viteza/ Distanta/Timp. Apasati SET pentru activarea alertei pentru atingerea obiectivului (Alert ON/OFF).

Apasati si tineti apasat SET pentru a intra in meniul obiectivului (target).

Apasati SELECT pentru incrementarea digitului, apasati RECALL pentru decrementarea digitului si apoi apasati MODE pentru confirmare.



Apasati SET pentru a porni alerta obiectivului alert on/off.

Apasati RECALL pentru a merge inapoi la interfața cronometrului.

Apasati SET pentru a relua cronometrul.

REMARCA: Utilizatorul poate alege doar un singur obiectiv

1. Cand obiectivul distanta este atins, alerta va suna timp de 10 secunde si distanta se va relua de la 0.

- The watch will beep if target speed is not reached.
- Cand obiectivul timp este atins, alerta va suna timp de 10 secunde si timpul se va relua de la 0.

## INREGISTRARE DATE

Nota: Retineti ca pulsul si GPS sunt salvate in dispozitiv doar pe durata inregistrarii. Puteti schimba in orice mod pe durata inregistrarii , datele vor fi salvate pana cand mentineti inregistrarea sau memoria este plina.

You can change to all modes during timekeeping, the recording of GPS and pulse data continues until you stop the timekeeping in the stopwatch mode or the memory is full.

- Apasati SET pentru a incepe inregistrarea. Pe durata acesteia, datele GPS si pulsul sunt inregistrate. Memoria maxima: 350 ore inregistrare.
- Pentru a opri inregistrarea, apasati din nou butonul SET.
- Pentru a continua inregistrarea, apasati SET, pentru a opri inregistrarea apasati din nou butonul SET.
- Pentru a reseta inregistrarea si salvarea datelor, apasati si tineti apasat butonul SET pentru 3 secunde pe durata opririi inregistrarii.
- Daca porniti inregistrarea din nou cu butonul SET, va fi pornita o a doua inregistrare, etc.

Stergerea memoriei

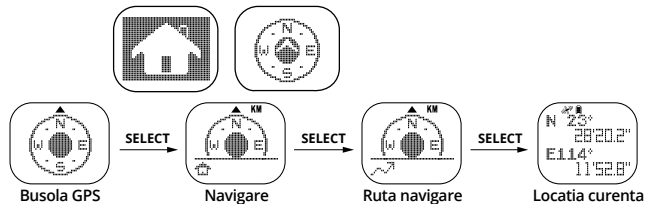
Daca inregistrarea este la zero, apasati si tineti apasat butonul SET pentru 5 secunde.

## STERGEREA TUTUROR DATELOR



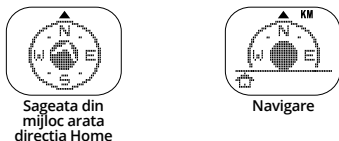
In modul cronometru, apasati si tineti apasat butonul SET pentru 5 secunde pentru a sterge memoria.

**MODUL COMPASS MODE (BUSOLA)** – disponibil doar la receptionarea semnalului de la satelit. Apasati in mod repetat butonul MODE pana cand ajungeti la modul COMPASS.



## BUSOLA GPS

Ceasul arata directia de calatorie

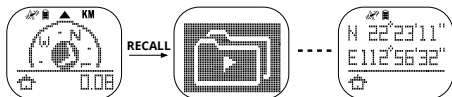


Ceasul poate memora 16 locatii de interes (1 locatie este Home si 15 locatii intermediare).

Pentru setarea unei locatii intermediare:

1. La punctul de interes, mergeti la locatia curenta (apasati SELECT in mod repetat). Apasati si tineti apasat butonul SET pentru a salva locatia curenta lca si locatie intermediara.
2. Apasati RECALL/SELECT pentru a selecta numarul locatiei intermediare sau Home (destinatia finala).
3. Apasati SET pentru confirmare.



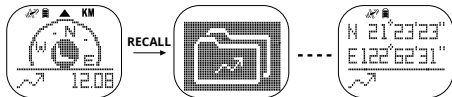


Navigarea prin punctele intermediare:

În modul de navigare prin punctele intermediare, apăsați **RECALL** pentru a arăta datele punctelor intermediare, apăsați **SELECT** pentru a alege punctul intermediar dorit. După selectare, apăsați **RECALL** pentru a merge înapoi la modul de navigare prin punctele intermediare. Săgeata din mijloc arată direcția destinației iar digitii din partea de jos arată distanța până la destinație.

**REMARCA:** La început sau dacă utilizatorul nu se mișcă, săgeata va arăta spre înapoi. Când utilizatorul începe să se miște, săgeata va arăta către direcția punctului intermediar ales.

## RUTA NAVIGARE

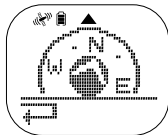


Descărcați ruta din calculator.

La începutul rutei, porniți GPS. Săgeata din mijloc arată direcția următorului punct intermediar iar afișajul de jos arată distanța rămasă până la destinație.

## INTOARCERE CATRE CASA (RETURN HOME)

Înainte de călătorie, porniți cronometrul pentru a începe înregistrarea. Când va întoarceți, utilizați funcția Return Home. Apăsați **RECALL** apoi apăsați **SELECT** pentru a arăta direcția home, apăsați și țineți apăsat butonul **SET** pentru a merge înapoi la funcția Return Home și pentru a începe navigarea. Urmăriți săgeata pentru a merge înapoi.



Ruta descarcata din calculator functioneaza in modul Route Navigation. Doar ruta inregistrata de ceas poate fi utilizata pentru functia return home.  
Daca doriti sa utilizati ruta inregistrata de ceas in modul navigare, trebuie sa descarcati mai intai ruta in calculator apoi sa reinstalati ruta in ceas.

## AFISARE POZITIE

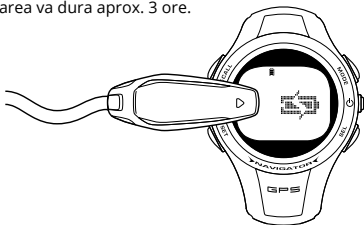
Cand este disponibila receptia semnalului GPS, este afisata latitudinea si longitudinea.

Nota: pe durata navigarii pe functia return home, trebuie sa stati in submeniul route navigation altfel GPS-ul nu va monitorizeaza ruta.

## INCARCARE

### Reincarcarea ceasului

Pe partea din spatele ceasului sunt 4 contacte. Utilizati clipul inclus in colet pentru conectarea la aceste contacte iar celalalt capat al cablului conectati-l la un port compatibil USB de la calculator. Incarcarea va dura aprox. 3 ore.



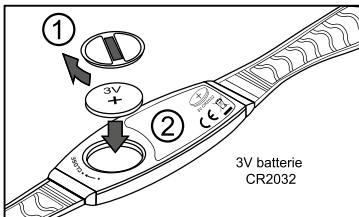
Daca nivelul bateriei scade, pe ecran va apare simbolul bateriei descarcate





## Cureaua de piept HRM

Deschideti compartimentul bateriei din spatele curelei. Introduceți o baterie CR2032 respectand polaritatea corecta si apoi inchideti compartimentul bateriei.



## CURATARE

Curatati dispozitivul cu un material textil moale, usor umezit. Nu utilizati agenti chimici de curatare (pentru a evita deteriorarea dispozitivului). Verificati sa nu ramana stropi de apa pe ceas deoarece acestia pot provoca decolorarea.

Nota: informatii despre produs le puteti gasi pentru descarcare dela adresa: [www.krugermatz.com](http://www.krugermatz.com)

Producatorul isi rezerva dreptul de a schimba sau să modifice designul și sau specificațiile fără o notificare prealabilă.

„Compania Lechpol Electronics declară că produsul KM0073 este în conformitate cu cerințele esențiale și alte prevederi relevante ale Directivei 2014/53/UE. Declarația pentru descărcare este postata pe site-ul [www.lechpol.eu](http://www.lechpol.eu)”



**Romania**

**Reciclarea corecta a acestui produs**

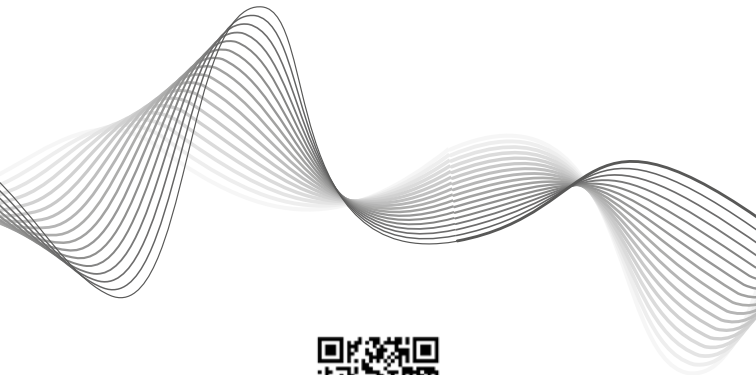
**(reziduuri provenind din aparatura electrica si electronica)**



Marcajale de pe acest produs sau mentionate in instructiunile sale de folosire indica faptul ca produsul nu trebuie aruncat impreuna cu alte reziduuri din gospod arie atunci cand nu mai este in stare de functionare. Pentru a preveni posibile efecte daunatoare asupra mediului inconjurator sau a san atii oamenilor datorate evacuarii necontrolate a reziduurilor, vă rugăm să separați acest produs de alte tipuri de reziduuri si să-l reciclați in mod responsabil pentru a promova re folosirea resurselor materiale. Utilizatorii casnici sunt rugati să ia legatura fie cu distribuitorul de la care au achizitionat acest produs, fie cu autoritatile locale, pentru a primi informatii cu privire la locul si modul in care pot depozita acest produs in vederea reciclarii sale ecologice. Utilizatorii instititionali sunt rugati să ia legatura cu furnizorul și să verifice condițiile stipulate in contractul de vanzare. Acest produs nu trebuie amestecat cu alte reziduuri de natura comerciala.

Distribuit de Lechpol Electronics SRL, Republicii nr. 5, Resita, CS, ROMANIA.





[www.krugermatz.com](http://www.krugermatz.com)

**Krüger&Matz** is a registered trademark